“全面升级，瓶奶新体验”。宁波牛奶集团温馨告知：

宁波市气象台昨日16时发布

今天
多云
偏北风2~3级
12℃~22℃

明天
多云转阴，局部小雨
东南风2~3级
13℃~22℃

后天
多云
偏北风转偏东风3级
15℃~24℃

承承看天

今晨仍有雾霾

因为有弱冷空气在逐渐渗透，昨今两天市区气温出现小幅回落，尤其是今天早晨，市区最低气温只有11℃~13℃，是近期以来比较低的。早上出门上班，多穿件衣服或穿得厚些，总是不会错的。秋天的风，哪怕只是轻轻柔柔一吹，也能吹得你一哆嗦。

最近让人不舒服的就是雾霾天了，放眼望去总有种“雾蒙蒙，霾蒙蒙”的感觉。据市气象台预报，今晨雾霾天还将继续。一来，秋冬季往往是雾霾天最容易出现的季节；二来，前几天那种欲下还休的小雨导致近地面湿度加大，加上大气压稳定风力比较小，污染物很难散掉。

好在弱冷空气来了，风吹一吹，多多少少能吹散些雾霾；加上从明天开始浅槽东移，我市会转为多云到阴局部小雨。希望经过两者的互相作用，我们能感受一下久违的清新空气。　石承承

每天一句宁波话

词条：顺阿流

解释：顺利，顺当

例句：参念该回手术动勒顺阿流眼。[祈求这次手术顺利一些。]

钱元平 辑录
任山葳 配图

宁波·服务

慈溪开通临时公交：乌山站至人力资源交流中心站

慈溪市交通运输局昨日称，因受慈溪东三环（胜陆公路）高架施工影响，中横线至三北大街段全面封闭，慈溪将在此期间开通乌山站至人力资源交流中心的临时公交线路，共设11个站点：乌山站首发，经人民医院、虞波广场、商都、慈溪市政府、慈溪中学、广电中心、太屹农贸市场、太屹、育才中学至人力资源交流中心终点站。票价1元，运行时间为6时至17时。　范洪

中医药诊治内分泌代谢疾病

11月7日下午2:00，由宁波市中医院和中医药学会联合举办的“中医名家大讲堂”第14讲将在市中医院三楼多功能厅开讲。全国首届百名杰出女中医师、宁波市名中医周建扬主任中医师主讲《中医药诊治内分泌代谢疾病》，内容为常见内分泌代谢疾病的中医药调治和自我保健。市民可到该院门诊一楼服务台免费领取入场券或拨打电话87089035预约报名。　鲍云洁　刘扬

“美丽课堂”教你画诱人美唇

本报“生活学会”微信（shenghuoxuehui）每周三“凹造型”板块，为您带来一堂“美丽课堂”。本期“美丽课堂”主题为“画出诱人双唇”，我们将请到酩宴工作室资深化妆师“心灵”，她将为大家讲解如何画出娇嫩美唇。您可在周三发送自己的姓名、联系方式至“生活学会”微信，将有机会参与我们的线下试妆活动。　孙肖　夏维

分享“生活学会”微信赢电影券

商报“生活学会”微信联合宁波保利国际影城天一店（海曙药行街169号亚细亚商城A区7楼）推出“我要电影票”微活动。自上周活动开启以来，共有61位微信好友参与“秀出美丽秋衣”微活动的互动，共有10名微友幸运中奖，总共送出10张电影票。

上周获奖者是：嘉、邓皓轩、呵，凡人、熊大、遗忘　角落、Ccchy_、桔子、钢铁侠就是我、丹尼尔、静山。

本周，“生活学会”微信联合保利影城天一店推出“分享微信抢电影票”的活动。届时，微友们只要将“生活学会”微信分享到自己的朋友圈并将截图，或邀请你的小伙伴添加生活学会微信，就有机会获得由保利影城天一店提供的巨幕影券两张。本次活动将送出10张电影票。

具体可加本报“生活学会”（微信号：shenghuoxuehui）回复“分享微信”了解详情。　孙肖　杨莎莎

清洁家园

近日，2013年镇海区新录用的部分公务员利用休息时间，来到庄市街道兴庄路社区开展“清洁美化家园”义工活动。28位志愿者同社区工作人员一起，对小区的卫生死角等进行清理，为清洁家园出力。

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	770	青岛	22:15	320
北京	8:20	830	重庆	10:35	1230
北京	10:45	710	重庆	10:50	690
北京	13:10	890	重庆	11:10	770
北京	16:50	890	重庆	15:40	770
北京	17:10	1040	厦门	17:30	880
北京	19:00	890	大连	16:20	460
北京	21:20	830	大连	17:40	350
北京	21:50	710	大连	18:35	350
广州	8:00	600	武汉	12:35	530
广州	9:55	540	武汉	16:10	600
广州	11:10	540	武汉	18:50	530
广州	13:30	600	西安	16:10	830
广州	14:40	540	昆明	8:00	1080
广州	18:55	480	昆明	11:00	810
广州	19:10	480	昆明	14:30	720
广州	20:50	480	昆明	19:15	720
深圳	10:20	870	海口	11:55	620
深圳	11:40	810	海口	12:50	470
深圳	14:20	810	海口	15:40	390
深圳	15:30	810	海口	20:05	310
深圳	20:10	810	沈阳	13:30	600
长沙	10:50	300	沈阳	14:25	600
长沙	11:10	300	哈尔滨	11:45	690
长沙	15:40	330	哈尔滨	19:25	520
长沙	17:50	300	天津	11:10	740
成都	12:20	1080	贵阳	12:35	700
成都	12:45	920	贵阳	18:50	560
成都	21:10	920	桂林	14:50	1060
南昌	12:45	250	汕头	14:30	540
青岛	9:20	230	丽江	14:50	候补
青岛	10:00	240	郑州	13:00	650
青岛	10:30	240	郑州	14:30	650
青岛	20:15	320			

注：按中航信电脑截至昨日17点的信息编制，仅供参考，以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686，市区内免费送票。

旅游

会稽山原始香榧林诸暨五泄一日游

早上宁波集合，赴西施故里诸暨，游览香榧国家森林公园。坐落在中国香榧之都诸暨市赵家镇，是世界上唯一的香榧自然保护区和省级森林公园。拥有香榧古树群126个，占地1万余亩，百年以上香榧古树达28771株，出产香榧占全国总产量的60%以上，是国内最大的香榧集聚地。

下午前往“江南十大名瀑”的国家级森林公园五泄风景区，乘游船进入五泄湖，观赏夹岸青山绿树，畅游神州独有五级瀑。

活动价：70周岁以上老人118元/人，70周岁以下158元/人；**发团日期：**11月9日、16日、23日（其中16日70周岁以下特价128元/人）；**天天商旅报名热线：**4000828286；**QQ群：**320520653；**报名地址：**海曙柳汀街397号（宁波妇儿医院西侧）

体彩、福彩
详见A叠14版

宁波市旅游集散服务中心 南站总部：87112111 汽车旅游
逛象山庙会、石浦海鲜展览、游渔港古城、环港游一日 仅11月16日 98元/人
118元/人（11月17日-12月25日每周六、日）
象山海鲜节——踩沙滩、赶庙会、游渔港、购活鲜惠民二日 338元/人
★住开元大酒店海景房，用最实惠的价格享受高品质的住宿！★11月16日（仅此一班）不容错过！
一日游 每周六、日发团
余姚天下玉苑、芝林小九寨、河姆渡博物馆
★发团时间：11月9日、10日(仅限2天) 99元/人
海宁皮革城 60元/人
长兴浪漫赏银杏 128元/人
南北湖、蜜桔采摘 148元/人
休闲古镇西塘 168元/人
临海古长城、涌泉蜜桔采摘 178元/人
京杭大运河、东方文化园 208元/人
诸暨美人故里、五泄瀑布 198元/人
苏州甪直古镇、重元寺 178元/人
苏州穹窿山、万鸟园 188元/人
苏州新景二日 468元/人
甪直、西塘、南浔二日 468元/人
★悠悠古镇、神州水乡 ★每周六发团
丽园：87433558 江东：87793377 旅游咨询中心：96118

苏州·阳澄湖品蟹一日游
含全程空调旅游车.
含快艇环阳澄湖莲花岛游.
含苏州月光码头.小镇游等.
含午餐16菜1汤湖畔大餐.
含全程导游陪团服务.
定期赠送品尝价值58元阳澄湖公蟹1只.
周1/7.8.9.10.11.12日五期 周末出发暂不上浮
特惠 149

报名赠价值588元精美礼品.仅限30名
海南
纯玩特价.错过此次.后会无期
三亚.海口.兴隆.亚龙湾.分界洲岛等双飞五日
从11月9.10.11.12.13.14.15日.特价每班限额20名.不做预定.先报先得
包游：三亚.海口.兴隆.亚龙湾.三亚湾.博鳌玉带滩.生态竹筏漂流.兴隆热带雨林.分界洲岛.椰田古寨.大小洞天.天涯海角景区.农垦万家园等包餐.包酒店住宿.包特价机票含税.包门票等....
2199

敬老
黄山温泉景区.古徽州山水四日
纯玩团.全包无自费.住黄山山脚
包游：徽州古城景区80元.雄村景区80元.东源峡谷38元.思溪80元.古城岩景区50元.麦源谷30元.山越风情园118元.渔晨景区.老街等
11月11.18日两班
398

青岛
青岛.威海.蓬莱.日照.连云港五日
纯玩团.全包无任何自费项目
青岛.栈桥.八大关.海上游船.鲁山石老人.海上天坛.威海华夏城.仙姑顶.烟台山.张裕卡斯特庄园.蓬莱.日照.连云港等
11月11.18日两班
598

厦门
厦门.鼓浪屿.集美.永定土楼五日
纯玩团.全包无任何自费项目
包游：厦门.鼓浪屿.集美学村.集美.周少林寺.永定土楼群.承启楼.田螺坑.南靖陀寺等.包餐.酒店住宿.空调车.全程海团导游等
11月11.18日两班
698

桂林
漓江.阳朔.冠岩.靖江王府等六日
纯玩团.全包无任何自费项目
包游：桂林榕杉湖.船游十大名山.漓江风光.阳朔.靖江王府.冠岩.龟峰村.西街.木龙洞.东盟园等.包餐.住宿.含火车票.导游等
11月11.18日两班
998

云南
昆明.大理.丽江.西双版纳等十三日
纯玩团.全包无任何自费项目
赠名即送价值588元精美礼品一份.仅限30名
包游：大理古城.丽江古城.玉龙雪山.黑龙潭.束河古镇.甘棠大院.九乡.溶洞.西双版纳.野象谷.傣族热带雨林等
2299

敬业天下.诚信为本. 旅游质量监督电话：0574-27883822
宁波玉屏国际旅行社有限公司
抢购热线 27883822 27883833 27883844 27883855 27722666 27722213
抢购热线 宁波市海曙区华楼巷19号 天一豪景大厦A座420室
L-2007201