



“好牛奶是养出来的” 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布



今天 多云 西到西北风3级 6℃~19℃



明天 多云 偏北风3~4级 3℃~12℃



后天 晴到多云 偏北风3级 2℃~12℃

### 承承看天

#### 连晴干燥多补水

暖意融融还将持续。今天市区最高气温依旧维持在18℃~20℃。这已经是我市气温连续第三天停留在如此“高位”。

连最低气温也按捺不住了。虽然昨天我市最低气温已经离开冰点,但起色不明显,市区最低气温只有0.8℃。不过今天就不一样了,根据市气象台预报,今天市区最低气温预计将有望达到5℃~7℃。

没有明显冷空气影响的冬天,原来还可以是这般暖和的模样。

因为持续晴朗,天气难免有些干燥,大家记得要注意补水防晒。

不过,从目前的预报看,等到双休日,我市气温可能会出现略微的震荡,大家记得要关注天气预报,适当增强保暖。石承承

### 每天一句宁波话

词条:

时道

解释:

时髦,漂亮

例句:

依穿勒个时道,做人客去啊。[你穿得这么时髦,去走亲戚啊。]

钱元平 辑录 任山薇 配图



### 动态

#### “顺其自然”入选“宁波好人”

市文明办昨日公布了2013年11~12月份“宁波好人”名单:

- 助人为乐:“顺其自然”、黄莲芸(江东福明街道碧城社区)、孙朝峰(北仑妇幼保健院); 见义勇为:张合成(象山西周镇新屋村); 诚实守信:包晓龙(余姚凤山街道蜀山村); 敬业奉献:段晓鹏(宁波市公安局海曙分局白云派出所)、袁青松(宁波市永昌公共交通公司)、曾诚(余姚消防大队余姚中队); 孝老爱亲:王光新(奉化大堰镇柏坑村)、陈爱国(海曙丽园社区)。 张昊

#### 中心城区“禁燃区”建设全面完成

市环保局昨日消息,2013年12月底,随着最后12家企业的16台燃煤锅炉,以清洁能源和集中供热等方式替代后,全市共计淘汰、改造燃煤锅炉(窑)1294台,比原计划超额完成484台。至此,中心城区和余姚市、慈溪市城区的“禁燃区”建设已全面完成,其他县市的“禁燃区”也将在2015年年底全面完成。

2011年4月8日,市政府在禁止销售使用高污染燃料区建设工作推进会议上承诺:到2013年年底,淘汰、改造宁波绕城高速公路以内和镇海、北仑部分区域内的除热电联产外的所有燃煤锅炉。 林伟 陈晓众

#### 东部新城宁东路开工

市政前期办昨日消息,东部新城宁东路(学苑路一东外环)日前开工建设。该工程西起学苑路,东至东外环,全长2522米,规划路幅宽度48米,桥梁3座。

本工程为城市主干路,是由东部新城核心区进入东片区交通性主要道路,同时也是世纪大道和东外环间的交通性主干道。 林伟 陈晓艳

#### 今年我市将安置过渡户1.7万户

市住建委昨日发布消息,2014年全市计划开工安置房428万平方米,安置过渡户17345户。

为促进广大征迁过渡户能尽快安置入住,市政府于去年5月启动征迁过渡户安置入住3年行动计划,并与各地政府签订安置房建设任务责任书。截至去年12月底,我市共开工建设安置房540.32万平方米,完成过渡户安置入住16795户(套),江东、江北、镇海、北仑、余姚、奉化、宁海等地均提前完成年度安置房建设和过渡户安置入住任务。

今明两年是各地安置房交付的高峰期,也是全市过渡户安置入住3年计划的关键阶段。市住建委将加大安置房建设审批力度,进一步推进安置房建设。 林伟 李运

#### 江东2013年经适房申请受理结束 申报家庭信息正在公示

江东区房管处昨日消息,截至2013年12月31日,江东区2013年度经济适用房申请受理工作已全部结束。据统计,该区共有1572户家庭领取了申购表,受理登记共计1137户。目前,该区7个街道受理点已进入申报家庭信息初审和公示阶段。

本次江东区共推出经济适用住房406套,套型面积约为75平方米,销售均价为5651元/平方米。房源位于鄞州首南街道陈婆渡地块。 林伟 李浩波

#### 海曙2013年公租房申请受理结束 本月起进入审核等程序

海曙区住房保障管理中心昨日消息,截至2013年12月31日下午5点,海曙2013年度第二批公共租赁住房申请受理全部结束。初步统计,正式受理申请669户。其中城镇中等偏下收入住房困难家庭531户,引进人才127户,外来务工人员11户。

从本月起,这批公租房申请将进入审核等程序,以最终确定核准对象。

获得配租资格的家庭,预计在今年5月底领到钥匙。 林伟 胡丹丹 杨燕

#### 我市推出特殊教育三年行动计划 今年建成市特教中心学校

近日,宁波市政府办公厅转发多部门制订的《宁波市特殊教育三年行动计划》提到,今年建成市特殊教育中心学校;到今年年底,适龄“三残”(视残、听残、智残)儿童少年义务教育入学率达到95%;到2016年年底,入学率达到98%;推进随班就读工作。

《行动计划》要求加强特殊教育经费投入,义务教育阶段特教学校生均公用经费按当地普通同等级学校生均公用经费的10倍以上拨付,高中及以上特殊教育学校(院)生均公用经费按当地普通同等级学校生均公用经费的5倍以上拨付。 李臻 陆灵刚

#### 兴宁桥海曙西南侧维修施工

城管市政部门在桥梁检测中发现,兴宁桥海曙西南侧11号盖梁存在严重安全隐患,立即组织进行紧急抢修。工程于2013年12月31日晚封闭宽1.8米、长数十米的机动车道施工,预计工期约1个月;若遇雨雪天气工期顺延。 林伟 王洁瑾

#### 微电影带您了解铁路宁波站

哪儿售票,哪儿候车,哪儿检票……童鞋们快来看看《铁路宁波站视频导航》吧。为帮助更多的市民了解铁路宁波站,缓解志愿者服务量大的压力,海曙团区委组织青年志愿者拍摄了这一微电影。昨天,铁路宁波站专题微电影正式对外发布,您可在@海曙共青团新浪官方微博上点击视频。 卢科震 毛一波 张雄

### 活动

#### 快来抢新年泳票

在新的一年里,市体育局和东南商报联合办的“共享畅游”全民健身活动继续陪伴您左右。2014年1月的免费游泳票开始发放。

今天下午3点半,本报限时抢票热线15867229593将开通半小时,打进热线的市民登记身份证后4位号码和姓名,即可免费领取3张游泳票。

请抢票成功者在1月4日、5日(上午9点到下午3点半),凭登记的身份证到宁波日报报业集团大楼3楼保安处领取免费游泳票。领票时请当场在票上填写用票人身份证的后4位号码。咨询热线:87270000。

免费游泳票分市游泳训练中心和市游泳健身中心两种。游泳场馆执行实名用票制度,请持票面登记所对应的本人身份证等有效证件参与免费游泳。 林华奇

#### 春天妈妈故事会第18期 走进镇海清水湖艺术幼儿园

1月4日下午2点,由东南商报、宁波市妈妈大学公益俱乐部联合举办的第18期“春天妈妈故事会”,将在镇海区清水湖艺术幼儿园举行。本次活动以“妈妈故事大王”争霸赛的形式进行,优胜的故事妈妈将成为妈妈大学公益俱乐部的故事妈妈志愿者,妈妈和孩子也将成为“妈妈大学”微刊的封面人物。

报名信息可关注“妈妈大学”微信(youxiumama)参与活动。 孙肖 谢雁

#### 宁波志愿服务大篷车 周六开进江东福城社区

1月4日上午9:00,由市文明办与东南商报联合推出宁波志愿服务大篷车第284期,将走进江东区福明街道福城社区,为居民们提供便民服务。

参加团队:市工会法律服务志愿者纵队、江东新炜明家电维修服务部、宁波城市职业技术学院青年志愿者协会、浙江万里学院义教计算机维修队、福城社区志愿者团队。 戎美容

#### 跟着主厨学做年夜饭

马年将近,如何做出一桌丰盛有新意的年夜饭呢?本周起,东南商报“生活学会”栏目联合三江购物推出“马上有美食”之“跟着主厨学做年夜饭”系列活动。

我们将特邀甬城4家名店的主厨们现场教大家做别具特色的年夜饭菜式。

1月4日上午9:00,第一场活动将在海曙南塘老街的贴阁碧举行。届时,贴阁碧名厨、浙江省烹饪大师应刚锋将与大家分享贴阁碧马年年饭的最新菜式及制作过程。

该活动共4场,每场报名人数10名。加“生活学会”微信(shenghuoxuehui)参与报名。咨询电话:87270000。 孙肖 程婉芬

#### “暖春行动”邀20户家庭参加

1月11日,由市委宣传部、妇联等部门联合主办的“美丽宁波·亲子游学”家庭教育实践活动“甬城儿童读城记”第7站,将来到宁海桑洲开展关爱山区留守儿童“暖春行动”。现邀请20户亲子义工家庭与我们一起,带上你们的爱心物资(比如文具、玩具、书籍、衣物、食品等),到桑洲中心小学与当地的留守儿童开展结对活动。内容包括:共同制作贺卡、去菜场买菜、烧制并共进午餐、赠送爱心物资、开展亲子游戏等。

同时欢迎市民进一步关爱山区留守儿童,为桑洲中心小学的孩子们捐赠学习生活用品。报名热线:87897930(江东兴宁路321号市少儿活动中心),27682725(灵桥广场6楼A26阿拉亲子俱乐部)。 卢科震 何萍

### 机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	8:00	770	青岛	10:30	320
北京	8:20	830	青岛	20:15	360
北京	10:45	710	重庆	15:40	770
北京	13:10	710	重庆	11:10	850
北京	16:50	890	重庆	18:05	690
北京	17:10	890	厦门	17:30	570
北京	21:50	710	大连	16:20	460
广州	8:00	540	大连	17:40	460
广州	9:55	540	大连	18:40	460
广州	13:30	600	武汉	12:35	600
广州	14:40	540	武汉	16:00	530
广州	18:55	540	武汉	18:50	340
深圳	10:20	930	昆明	8:00	1800
深圳	11:40	870	昆明	19:15	1350
深圳	14:20	810	海口	11:55	620
深圳	15:30	870	海口	15:40	620
深圳	20:10	700	海口	20:05	620
长沙	10:50	370	沈阳	13:30	1020
长沙	11:10	300	沈阳	7:40	1190
长沙	15:40	370	哈尔滨	11:45	1730
长沙	17:50	330	贵阳	12:35	1110
成都	10:50	1080	贵阳	18:50	830
成都	12:20	1230	西安	7:40	830
成都	12:45	1080	汕头	16:30	540
南昌	12:45	280	长春	15:45	1300
青岛	7:40	360	丽江	13:05	930
青岛	22:15	320	郑州	13:00	760

注:按中航信电脑截至昨日16点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

### 旅游

#### 镇江扬州二日游

第一日,宁波出发赴镇江,游金山寺,可自费乘游船游王昌龄《芙蓉楼送辛渐》中的芙蓉楼,“天下第一泉”。后赴扬州,下午在东关街自由活动。老街云集了扬州老字号店铺,如1917年开业的四美酱园、1830年开业的谢馥春香粉店等。

第二日,上午游瘦西湖,下午游中国“四大名园”之一的个园。个园是扬州最富盛名的园景之一,以各具特色的“四季假山”闻名。

活动价:70周岁以上老人298元/人;60周岁以上398元/人;发团日期:1月11日、18日;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧)

### 健康

#### 宁波首家影像门诊将开诊

1月6日起,我市首家影像门诊在宁大附属医院开诊。即使是在其他医院拍的片子,也可以拿到影像门诊去会诊(周一至周五)。市民如需到影像门诊就诊,可像挂其他门诊一样挂号,并携带拍过的影像资料和病历。 檀传才 庞贇

### 图片

#### 迎新年晚会



近日,江东戎徐小学102班的小朋友们在海军干休所举行了热闹的迎新年晚会。 王鹏 刘海振

### 福彩

双色球 第2014001期 红色号:03 09 15 20 27 29 蓝色号:01 15选5 第2014002期 基本号:02 05 06 08 13 3D 第2014002期 开奖号码:6 3 4

### 体彩

●20选5 第14002期:01 06 14 17 18;●排列3 排列5 第14002期:3 7 5 9 1;●中国足彩第14001期:3 1 3 3 0 1 0 3 0 3 0 3 1;●足彩4场进球游戏第14001期:2 0 2 0 0 3+ 1 2;●足彩6场半全场胜负游戏第14001期:1 3 1 1 3 3 1 0 1 3 0 0。

(中奖号码以彩票中心公告为准)