

东南商报

2014年1月 4日 星期六 癸巳年腊月初四

国内统一刊号: CN33-0091 宁波日报报业集团主管主办

新闻热线 87270000 或 13867800000

我市进入持续流感高发季节

学校应严格落实晨检制度 市民要注意适当开窗通风

商报讯 (记者 苏钧天) 昨天,宁波市疾控中心发布消息:市流感哨点医院监测网络报告的数据显示,近期各流感样病例就诊人数呈持续上升态势,并且我市国家流感网络实验室检测到流感病毒数也明显增多,目前流感样样本中流感病毒阳性检出率达到50%,主要流行株为乙型和甲3型流感病毒。另外,全市已有多起学校流感样病例聚集性疫情发生。

市疾控中心传染病防制所所长易波告诉记者,由于近期冷空气开始频繁活动、气温变化较大,容易发生呼

吸道感染,根据我市流感监测情况和流感流行规律,我市目前进入持续流感高发季节。

为此,市疾控中心提醒有关部门,尤其是学校、幼托机构等集体单位应严格落实晨检制度,及时发现流感样病例,预防和控制流感暴发疫情的出现或蔓延。

对广大市民而言,大家要注意适当开窗通风,保持空气清新,养成良好的个人卫生习惯,如保持手的卫生,打喷嚏、咳嗽时要捂住口鼻,不要对着别人打喷嚏、咳嗽;不去或少去人群拥挤的公共场所,养成健康文明生活方

式,充足睡眠、合理营养和坚持锻炼。

目前,防控流感能最经济有效的方法是接种流感疫苗,特别推荐60岁以上的老人、学龄前及学龄期儿童及患有各种慢性疾病的人员接种流感疫苗;轻症流感病人经医生诊疗后可居家治疗,病情出现急剧变化时,需及时到发热门诊就医;孕产妇应避免与流感患者接触,当出现流感样症状后,应尽早去医院诊治。

此外,专家建议,冬季不妨多用冷水洗脸洗鼻,以增强鼻黏膜对冷空气适应能力。



甲午“马” 马上面市

记者从中国邮政集团公司获悉,《甲午年》特种邮票1套1枚将于1月5日发行,面值1.20元,并同时发行小本票1本。

昨天,辽宁省沈阳市集邮公司工作人员在展示即将发行的《甲午年》生肖“马”小版票。

新华社

53项创建评比只保留10项 宁波为社区工作“瘦身”

03版

宁大校内广告编号:016000002003

宁波大学
成人学历教育招生

专科: 国际贸易、行政管理、会计、市场营销、建筑工程管理、工商管理、护理、学前教育等多个专业。

专升本: 国际贸易、会计、工商管理、行政管理、物流管理、市场营销、英语、机械工程、土木工程、工程造价、护理、临床医学、学前教育等多个专业。

报名地点

一、宁大成教学院本部:江北区环城北路西段709弄(育才路和环城北路交界处) 电话:87220018 87220020 87220041 网址: <http://www.nbuace.com> 招生网

二、宁大市区教学点:

- 宁波九三专修学校(宁波市东门口中山东路137号(红帮大厦)11楼) 电话:87368916
- 甬江财经学校(鼓楼街桥街38弄9号) 电话:87368062
- 甬江业余学校(柳汀街游河巷18号201室第一医院对面,爱心献血站旁) 电话:87320573
- 宁达进修学校(解放南路61-2号3楼) 电话:87327696
- 宁大教育培训中心(中山西路569弄3号) 电话:87212537
- 宁波北仑敬德培训学校(北仑新碶东海路九熹巷2号) 电话:86863138
- 宁波鄞州教学点(雅戈尔大道100号轻纺城对面,民生银行四楼) 电话:28904882
- 余姚党校教学点(余姚市城下路19号) 电话:62701256
- 慈溪党校教学点(慈溪市文三路158号) 电话:63834605

毕业: 学生修满本专业教学计划规定的学分,成绩合格,符合毕业条件者,由宁波大学颁发电子注册的成人高等教育毕业文凭;符合学士学位授予条件的本科毕业生,可申请学士学位。

今天多云,偏北风3~4级,4℃~12℃



详见05版

编辑:林华奇