

地上的那张纸

江北庄桥中心小学 403 班 陈 艳

夕阳西下，五彩的晚霞洒洒在干净的校园，多美啊！今天，偌大的校园只有我一个站在校门口等妈妈来接我回家。

突然，从远处“沙沙”地滚来一个白色的“幽灵”，在我的脚边停了下来。我正想弯腰去捡，可转念一想：这又不是我的责任，要是被别人看见还以为是我丢的呢，到时候就算我跳进黄河里也洗不清了！“滚开”！我抬起脚来踢了它一脚，多一事不如少一事。

可这时，那张脏兮兮的家伙，随着风“哗哗”跳起了舞来，还跳到了我们四年级的包干场地。要知道这场地是我们值日生辛辛苦苦扫干净的。顿时，我的心里燃起了一团莫名之火，我气喘吁吁地跑过去，一把抓起地上的那张纸，又匆匆地跑向垃圾箱，狠狠地把纸头丢进了垃圾箱里——“看你还敢不敢再猖狂！”

“陈艳，你在跟谁说话？”

“妈妈，你来了！”我转过身，看见妈妈来了，高兴地跑上了妈妈的汽车，把刚才捡垃圾的事情告诉了妈妈。妈妈夸我做得对，保护环境，人人有责。

听了妈妈的话，我的脸上反而感觉到火辣辣的。
指导老师：陈 洁

精彩的演出

江东北鹤小学 303 班 芦宏裕

今天是个难忘的日子，因为学校举行了“迎新年文艺汇演”。

我们班要表演的是现代舞《快乐崇拜》。经过妈妈们的精心打扮，我们一个个变得美轮美奂。轮到上场了，随着音乐的响起，我连忙摇摆手臂，迈动步子跳起来。台下，我们班的同学为我们加油。观众们看得津津有味，这使我的心跳得更快了。

我们一会儿面朝左边，双手舒展开，变成“兰花指”；一会儿一手握拳藏在身后，一手举拳上下摇动，把快乐传给大家；一会儿双手叉腰踏步，围成一个圈。最后，我们右脚踏起，右手叉腰，面对着观众，摆了个大POSE。“祝大家马年马到成功”。说完祝愿语，我们伴随热烈的掌声走下了舞台。

汇演节目精彩纷呈，大家尽情欣赏，快乐无比。我明白了个道理：“台上一分钟，台下十年功。”成功的背后是努力，是付出。
指导老师：邵雪燕

智斗大狮子

海曙爱菊艺术学校 303 班 杜心悦

一天，小兔、小猴还有小猪在一起玩。突然发现远处有一个身上长满了刺的动物，咦！这是谁呀？小猴抓了抓腮帮子说：“是呀！要不我们过去看看吧！”三个最要好的朋友又手拉着手来到了那个身上带有刺的动物身边，问它：“嗨！你叫什么名字呀？”小猴一边做鬼脸，一边调皮的说。“我叫小刺。”小刺小声地回答。“因为我身上都是刺，所以大家都害怕和我玩，怕我身上的刺刺伤了同伴，你们可以和我做朋友吗？”“可以呀”小兔说，于是他们就一起玩起来。

忽然，从远方走来一只大狮子！这下小伙伴们可都慌了，现在想逃已经来不及了，小刺说：“大家不要急！”说着，他从身上拔了一根刺，像利箭一般射向那凶猛的大狮子，这可把他吓坏了，赶紧拔腿就跑，四个好朋友高兴地欢蹦乱跳，可开心了。

这个故事告诉我们，多一个人就多一份力量！

保护视力

鄞州东湖小学 203 班 陈述源

前不久，我们学校进行了一次视力测试，并下发了一张视力表。回到家，妈妈把视力表贴在墙上，让我试一试。

我按照妈妈的方法，兴致勃勃地试了试。可是测完后，妈妈忧心忡忡地说：“你有些心事了。”我也吓出了冷汗，于是妈妈带我去医院检查视力。

到了医院，我们走进眼科，看到穿着白大褂的一声，我的心里顿时像有个小兔子似的跳个不停。医生用仪器检查了我的眼睛后，语重心长地对我说：“以后用眼卫生要注意了，现在有一些近视了，要注意少看手机和电子屏幕类的东西。”接着，医生阿姨给我配了一些眼药水，就回家了。

拿着一袋眼药水，我心想：我一定要好好保护自己的视力。
指导老师：王杨敏

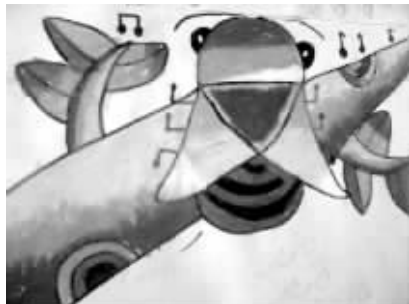
海商之旅

江东南安小学 603 班 周琪琦

浪船帆船，来自天际。从古至今，甬城宁波的海上商业活动兴盛不衰，三江口则是海船聚集的通商之地。而作为海河联通、得天独厚之江东，更是自古以来有着深厚的海商文化底蕴。在我的家里，也有一位海商，那就是我的爸爸，一位成功的商人。

1993年，爸爸还只是一名海外工程公司的小员工，每当他接到工作任务后，他就像变了个人似的，总是那么全神贯注，直到把事情做完。老板把爸爸的认真看在眼里，见他日益憔悴，命令他休息几天，可他睡在床上，想的还是工作。2001年，爸爸有了属于自己的公司。通过客户的不断积累和公司良好的口碑，公司业务越做越大，直到2006年，爸爸拥有的公司由一家变成了三家。经过不懈的努力，爸爸终于成了一名真正的海商！

爸爸的成功使我懂得，海商的辉煌成就不是轻易之举，而是要经过不断努力拼搏，有着坚定不移的信念，学会克服各种困难才能够实现的！我们每个人都充满激情和梦想，不断完善自己，坚定不移地朝着自己的梦想奋斗，不轻言放弃，努力做个品德高尚的人！
指导老师：李 翔



唱歌 鄞州东湖小学 203 班 董 瑶
指导老师：胡 艳

第一次钓鱼

东钱湖中心小学 501 班 冯骏豪

哦耶！爸爸终于答应我星期六一起去河边钓鱼了，我大喜过望，满心期待着星期六的到来。就因为要去钓鱼，爸爸特意买了许多“装备”呢！我们整装待发，一起欢呼雀跃地来到小河边。我迫不及待地找了一块很占地理位置的好地方，摆好工具，等待小鱼上钩。我看到爸爸静静地坐在椅子上，眼睛炯炯有神地盯着鱼竿。半小时过去了，爸爸的水桶里已有不少大鱼小鱼了，而我却一无所获，水桶里空空如也。

已是中午了，阳光很猛烈，我热得大汗淋漓，但我坚持不离开位子。终于，一条小鱼上钩了，虽然很小，但我却看到了努力的成果。我心想：如果把鱼饵放大块一点，应该会钓到大鱼吧。说干就干，我立刻装了一大块鱼饵，把鱼竿使劲向河中心甩去。果然，一条大家伙上钩了，它竭力要挣脱鱼钩，在水中左右“暴跳”，我慢慢收着鱼钩。此时，那条鱼已经精疲力竭了，我用力把它拉上岸来。啊！好大的一条鲤鱼，看着在水桶中跳跃着，我的心儿也飞起来了。

时间不早了，我们伴着夕阳，满载而归。
指导老师：蔡天珍

都是晚睡惹的祸

江北中心小学 301 班 张弈天

最近，我得到了一本新书《上下五千年》，一个个历史故事生动有趣，让我爱不释手，看得连时间都忘了。直到九点半，妈妈再三催促，我才依依不舍地把书放下，上床睡觉了。

第二天早上，外公按时来接我上学，可我还躺在床上呼呼噜噜睡大觉呢！外公跑过来大声叫我起床，可我没有任何反应。外公就使劲推我，我迷迷糊糊地睁开眼睛，嘟囔道：“再让我多睡一会儿嘛！”外公一把抓起闹钟，凑到我面前，吼道：“你看看现在什么时候了？”我瞟了一眼钟，哇！七点半啦！我猛地从床上跳了起来，用最快速度穿好衣服，在五分钟内搞定洗脸刷牙，又扒拉了几口饭，便抓起书包，跑下楼去。当我前脚刚迈进校门，上课铃便响了起来。我长长地吁了一口气，心想：好险啊，差点就迟到了！

这一天过得可真累啊！可这不是晚睡惹的祸吗？看来我以后要养成早睡早起的习惯了。
指导老师：陈 静

一只狗，一生情

江北慈城中心小学 501 班 郑婉婷

在书店里徘徊，一本书吸引了我的眼球。猿渡静子是这本书的作者，她记录了一只狗的一生。书里有太多太多感人的地方，“‘小可，谢谢你，你不需要再那么努力了’仁井太太用非常平静的口吻对可鲁说。‘可以了，你就慢慢休息吧。’可鲁看了看仁井太太，然后又看了看仁井先生”。当我读到这里，我知道可鲁要离开了，鼻子一阵酸楚，可鲁露出像它小时候那副“你在干什么”的安稳表情，望着养父母的脸，静静地离开了这个世界。我再也不忍心了，眼泪抑制不住地流淌着。米兰·昆德拉说：“狗是我们与天堂的联结。他们不懂何为邪恶，嫉妒，不满。在美丽的黄昏，和狗儿并肩坐在河边，有如重回伊甸园。即使什么事也不做也不觉得无聊——只有幸福平和。”

我哽咽了，为我失去的白雪，为忠诚无私的可鲁。再见了，可鲁。再见了，白雪……

指导老师：刘晶晶

五味杂陈的校运会

江北中城小学 404 班 张宁晨

今天，我们学校举行了第 24 届运动会，结束后我的心里就像打翻了五味瓶一样酸甜苦辣都有。

先说酸的吧！我们班的王嘉萱在 60 米项目中可以说是稳操胜券的，可是没想到半路杀出个程咬金——她的名字叫冯柔，虽然在决赛过程中我们大声地喊着：“王嘉萱加油！”王嘉萱也像听见似地飞跑起来，然而冯柔她已经冲过了终点。唉！为时已晚，王嘉萱只好屈居亚军了。

甜的就是我拿了两块金牌，分别是八百米和四百米的，虽然很累，但当我看到两块金灿灿的奖牌时，我还是开心得不得了。

再说说苦吧！我们班的运动员这么辛苦，就是想要拿团体第一的，所以，我们班同学们平时练得可辛苦了，每天早上就绕着操场跑啊跑，可是由于种种原因，我们只拿了第三，比赛结束后同学们回到教室后，一张张脸都像苦瓜似的。辣的就是因为接力赛中有一棒掉了。去年同样的悲剧再次重演了，班主任潘老师那火辣辣的眼神简直要把那个掉棒的同学给秒杀了。

这次运动会在各种滋味中结束了，因为我们还不够努力，所以我们期待明年会更好！
指导老师：潘海鸣

外婆家的小溪

宁波逸夫小学 302 班 张若娴

外婆家在一个山清水秀、群山环绕的小村子里。那里有花有草，有山有水，美丽极了。不过我最喜欢的还是外婆家门前的小溪了。

春天，小溪幽静而柔和，河水清澈见底，犹如玉带，恰似银河。夏天，小河像一块绿色的宝石，镶嵌在美丽的大陆上。小溪边的柳条触到了水面，波纹便一圈圈地散开，平添几分韵味。秋天，花朵的点缀，树叶的衬托，使得小溪犹如一个正要出嫁的姑娘，那番情景，真是美极了！小溪不仅给我们带来了美景，还给我们带来了数不尽的乐趣！

记得有一年的夏天，我和哥哥热得不得了，吃了几个冰激凌和西瓜都没用，汗还是一直在流。后来妈妈提议说：“要不我们去小溪里游泳吧！”“好！”我们像脱了缰的野马一样直冲小溪，跳了下去。“好舒服啊！”这时，哥哥把大把大把的水泼向我，我也开心地泼了起来。美丽的水花泼呀洒呀，我们笑啊跳啊，开心极了！

我喜欢外婆家门口的小溪！

指导老师：郑 依

妈妈的高跟鞋

江东中心小学 202 班 秦精蔚

周末，妈妈要去参加她朋友的婚礼，特意在商场买了一双高跟鞋。高跟鞋杏色，鞋的头部尖尖的，虽然鞋面没有任何的点缀，但是我觉得很漂亮。鞋后跟很高，我专门用直尺量了一下，七厘米！妈妈穿上它，我看了看，哇！妈妈一下子长高了不少，我试着和妈妈比了一下身高，与原先的位置高出好大一截呢。趁妈妈不注意，我模仿妈妈穿高跟鞋的样子，往自己的脚上一套，感觉整个人摇摇晃晃走不动了。我努力地迈开脚步，就像一只笨笨的企鹅，好辛苦。妈妈穿着它不觉得累吗？我想：无论什么事，适合自己的才是最好的。

那景·那物·那人

江东实验小学 602 班 姜星如

在那儿，没有高楼大厦，没有川流不息的车。只有一望无际的树一排排地站在山上，守在湖边。早晨，你可以看见露珠悬挂在湖边的草茎上，远处的山若隐若现地在云雾深处，湖的一天在美好中开始了。午后，你可以在湖边享受一天最美好的时光，喝一杯茶，看一会儿鸭子在水中嬉戏，欣赏水中泛起的粼粼微波。你闭上眼，享受风的爱拂，感受岁月静好。

这就是我最爱去的地方，被我称为“人间仙境”的东钱湖。

我常常走在红瓦片的屋檐下，倾听雨滴落在古老房檐的清脆声，漫步老街，看老人在夕阳下散步，体验着岁月的无限静谧。

我爱老房。因为我常来这儿的阿太家。与老人们攀聊，与姐妹们同耍。岁月匆匆，但人之常情依旧。

东钱湖，一个让人的心灵重新觉醒的地方。你我都能在这儿感到幸福。当夜晚降临，群星闪烁，微风拂面之时，你内心是否会静静滑过幸福，就如同那皎洁的月光一般温暖而明亮，纯洁而馨香？
指导老师：王继红

和雾霾斗争到底

江东中心小学华光校区 501 班 董睿豪

前一阵子，雾霾侵袭我市，造成严重污染，气象部门也发布了雾霾黄色预警，整天天空都被白雾笼罩，周围的事物也变得模模糊糊的，到了晚上，根本看不清远处的东西，这也给人们的出行造成了很大的困扰。

面对雾霾，我们首先要做的就是，注意卫生，在家中一定要关紧门窗，如果发现开着的话，要及时关上，以免污染到家中环境，假如要出行，一定要戴好口罩，如果没戴好口罩，吸入太多的污染物，可能会导致死亡。在出行后，回到家一定要先洗手，洗脸，防止病菌，病毒侵入身体，导致生病等状况。只要保证这些能做到，基本可以挡住雾霾了。

为了小心雾霾侵入，我在托管班作业一完成就马上回家，晚上基本就不出门了。妈妈为了净化家里的空气，把每个房间的一角都造了一个“小花园”，这下，我家可是“雾霾不入侵”了呀！

经过一个星期的斗争，雾霾终于散去了，和我市说再见了，这下又可以自由的呼吸了，我们又可以恢复“幸福”的生活咯！

指导老师：裘春燕

河鲫鱼

江东戎徐小学 503 班 纪文婧

小小的河鲫鱼，从你在水箱里出生的那一刻，就注定了你的命运。

每天都有同伴被捞出，看它们在渔网中无力地挣扎，成为了人们的盘中餐，在你幼小的心灵里烙下了深深的印迹。同伴们被捞出，你的眼睛里露出了恐慌的眼神，一定是在担心自己的安危吧。

当一个渔网伸进了水箱时，你害怕极了，在水箱中横冲直撞，又一个同伴在你横冲直撞时被捞了上去，你的眼睛中又露出了悲痛的眼神，水箱是那么的小，你知道自己早晚有一天要被捞出，能活多久就活多久，同伴中，有同伴因为丧失活下去的信心而翻起了白肚皮，你一直恐慌地生活在这个小水箱中。

那一天，我看见了，你无助的眼神里我看出了你对自由的渴望，可我毕竟不是神，不能帮你，这时，一个渔网把你捞了出来，你知道自己厄运难逃，你那无助的眼神望向天空，似乎在向老天爷抗议……

河鲫鱼，你必须坚强。指导老师：周宁宁

有趣的小实验

江北庄桥中心小学 302 班 柳晓阳

听说蛋“喝”了醋会变软，我不相信，于是，我决定做一个小实验。

我先拿来一个干净的塑料杯子，再把一个圆溜溜的鸭蛋小心翼翼地放进杯子里，然后，我又拿出一袋酸溜溜的米醋倒进杯子里，整个鸭蛋都被淹没了。第二天早上，我一起床就迫不及待地跑去看看我做的实验。呀，鸭蛋上有好多泡泡，我拨开泡泡，用手轻轻一摸，蛋壳还是硬硬的。第三天，我又去看它，旁边的米醋已经变得很浑浊，水面上还有一层白白的“豆腐皮”，我立马把蛋捞上来，发现蛋不一样了，变得软软的，像一个瘪了气的小皮球。后来，听妈妈说，这是因为蛋壳被醋给软化了。

这真是太有趣了，原来蛋“喝”醋，这么有意思。
指导老师：罗 玲