

宁波志愿服务大篷车第284期开进江东福城社区

20年前婚鞋重展“芳容”



1月4日上午,由市文明办与东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车第284期走进江东区福明街道福城社区,志愿者们为社区居民提供了丰富的便民服务。

记者 戎美容 实习生 俞琴

“你看,这鞋面还是新的,就是鞋底磨得厉害,还能修吗?”一名40多岁的女子从环保袋中拿出一双红色的高跟鞋,询问正在修鞋的志愿者叶东芬。叶东芬拿起鞋子仔细端详了一番,为难地说:“修倒可以修,但要花半天时间。”女子听到鞋子还能维修,马上说:“只要能修好,我给你100元!”“我们是志愿服务,不收钱的,你实在要修,我帮你拿回去,到时你自己来取便是了!”叶东芬说。

这名女子姓倪。她说,这双红色皮鞋是她20年前的婚鞋,虽然早已不能穿了,但她始终舍不得扔掉,再过几天就是她和丈夫结婚

20周年纪念日,琢磨着当天能穿一穿这双婚鞋,来纪念这段平淡而又美满的婚姻。现在修鞋的摊位少了,而且维修难度也大,一直找不到维修的人,想不到遇到了热心的叶东芬,而且还分文不取,这可把倪女士乐坏了。

叶东芬是福城社区福万家志愿者团队的一员,团队每个月都会在社区开展便民服务,如维修电器、义务理发、眼镜清洗、免费切参片等,很受居民欢迎。

宁波城市学院爱心志愿者团队的摊位前人气也很旺,一些带着孩子的老人跟着志愿者学起了剪窗花和手工花制作。居民刘女士带着5岁的孙女学得可认真了,按照志愿者



宁波城市学院爱心志愿者向孩子们展示剪好的纸花。 记者 徐文杰 摄

姚具鸿的要求一步步折,不到位的时候,志愿者还会手把手纠正。

参加本次活动的志愿者团队还有市工会法律服务志愿者纵队、宁波81890志愿服务中心派出的江东新炜明家电维修服务部、浙江万里学院义教计算机维修队。



宝宝上火怎么办

冬季,许多妈妈担心宝宝受冷,给宝宝穿上厚厚的衣服。其实宝宝是“纯阳之体”,体质偏热,容易出现阳盛火旺。此外,宝宝的肠胃处于发育阶段,消化等功能尚未健全,吸收消化及自身调节能力较弱,过剩营养物质难以消化,容易造成食积化热,导致宝宝出现上火现象。宝宝上火该怎么办?听听妈妈知道网妈妈科学院的专家是怎么说的。

网友“九三一”:宝宝11个月大,舌头上有个泡,不爱喝水。请问降火的水果有哪些?

妈妈科学院“院士”、国家公共营养师、哈尔滨太子乐公司职业培训师冯黎阳:寒性水果有西瓜、甜瓜、哈密瓜、香蕉、柿子、荸荠、柚子、甘蔗、猕猴桃,凉性水果有苹果、雪梨、柑橘、枇杷、木瓜。

口舌生疮靠水果来降火,不是很靠谱,因为现在的水果季节界限不是很明显,很多水果一年四季都有,所以不少水果是反季节的,建议还是在医生的指导下吃些清火的药物。

网友“君君的妈妈”:我家宝宝40多天,口腔上火,上颚长了好多白色的东西,该怎么办?

妈妈科学院“院士”、胜山镇社区卫生服务中心执业医师邵春亚:宝宝可能是长了鹅口疮,一般是白色念珠菌引起的口腔黏膜炎症,是婴幼儿常见的口腔炎。如你所说在口腔黏膜上出现白色斑点,状如凝乳,且与黏膜粘连,不易剥离,若强行擦,创面较红甚者出血,小孩吃奶可能会抗拒。这种情况下,妈妈要保持乳头清洁,最好吃前清洗下。若吃奶粉,要注意奶瓶奶头的消毒,沸水煮5分钟以上。必要时,上医院配点制霉菌素加生理盐水摇匀了擦患处。宝宝上火的话,一般大便会比较干结,妈妈可以观察一下。

记者 戎美容 实习生 徐莹

“好姻缘”海归交友专场第二季等您参与

目前还有10个名额,可加商报“宁波好姻缘”微信或致电87259520报名

商报讯(记者 孙肖 实习生 杨莎莎)为了给甬城单身男女提供更多的交友机会,早日脱离单身,东南商报“宁波好姻缘”公益平台面向海外留学归甬的单身青年,推出单身海归交友专场系列活动。1月11日,第二季活动将在位于江北区丽江东路147号的宁波卡特维拉酒文化体验馆举行,邀请单身海归人士参与派对。

第二季活动由“宁波好姻缘”公益平台联合唯鼎会高端婚恋、宁波卡特维拉酒文化体验馆、政策公关共同举办。现场除了“缘定1分钟”、“酒庄寻宝”、“筷子传情”等互动小游戏

此外,还设有“寻友红酒区”,便于单身男女相互私下交流,进一步认识和了解。

截至昨天,主办方已筛选出的单身海归优秀男女的资料中,女性以80后居多,少数90后,学历普遍在本科以上,当前从事的行业以金融、工商管理、教育、政府机构等为主,也有私企经理人、家族企业负责人等。

本次活动还有10个男士名额等待您的报名。本活动为公益活动,不收取任何报名

费用,报名者可通过加商报“宁波好姻缘”微信(ningbohaoyinyuan)索取报名表,或直接拨打唯鼎会热线87259520报名。此外,“宁波好姻缘”公益平台将与宁波唯鼎会高端婚恋合作,定期推出单身海归交友系列专场,更多活动信息请定期关注。

宁波市工商行政管理局镇海分局关于吊销个人独资企业营业执照的公告

宁波市镇海耀君水泥制砖厂等25户企业[详细名单见宁波市工商局镇海分局(地址:镇海区车站路422号)公告栏或宁波市工商局镇海分局网站(网址: http://www.hongdun.gov.cn)]已连续超过六个月未开展经营活动,属于《中华人民共和国个人独资企业法》第三十六条规定的自行停业连续六个月以上的行为,依据《中华人民共和国个人独资企业法》第三十六条的规定,本分局决定作出吊销营业执照的行政处罚。

本公告自发布之日起经过六十日即视为送达。被吊销企业如不服本处罚决定,可在送达之日起六十日内向宁波市工商行政管理局或宁波市镇海区人民政府申请复议,或在三个月内向宁波市镇海区人民法院提起诉讼。

二〇一四年一月六日

天天教育

电工培训

一、初、中、高、技师高级技师培训
二、PLC培训;
三、电工初、复训

培训时间:每周3-6个晚上,4-10个月结业,期满开班,简单易懂。
原址:黄鹌新村352号现已搬迁至海曙区新典路46号(宁波职业技术学院继续教育学院)
联系电话:87848855王、董、赵老师

鄂尔多斯 ERDOS

2013秋冬国际时尚大师杜福尔系列全面上市

专卖店

彩虹南路42号 89116866
百丈路86号 87374120
中山西路376号 87297029

职场培训

家教服务

●铭师VIP 1对1 27806865

物业广场

◆广告刊登热线: 56118880 56118850

酒店餐饮娱乐

(鄞州区)

厂房出租

下应工业区富庆路旁全新厂房8000平方1-4楼出租设施齐全交通便利价格面谈。电话:13065863487 刘

房屋店铺招租

位于联丰中路藕缆桥6800㎡招租,宜开酒店、宾馆、餐饮、超市。联系电话:13056927920

各业招聘

(营销类)
●聘社区客服专员 13967812586 沈
●高薪诚聘半天班 13056709923

(其他类)
●高薪招汽车修理工 13306605058
●招汽车机修美容工轮胎工洗车工收银员有住宿 13566015041

●鄞州400㎡饭店转 18958233755
●鄞州中心区大型足浴、SPA棋牌会所,因老板另谋发展现低价出售。13705748166 顾

店铺房屋写字楼

(海曙区)
●中农信28层209㎡13857728318

招聘

宁波东方印刷厂,向社会招聘切纸工、压痕工、货车司机(上岗证)三凌四开司机长和副手,印刷制版,包吃住,工资面谈。87876367、13805845215

(江东区)
●镇安菜场场馆转让 18657697690

(鄞州区)
●雅戈尔服装城宿所对面超市转让,石碶雅源北路。88173813
●通途路与桑田路交叉口有店面仓库公寓房出租。13245576866

装饰公司诚聘

家装施工员2名、男性、年龄30-45、有3年以上工作经验,待遇面谈。电话:87808065;13336668078 地址:江东桑田路华泰银座A座315

厂房仓库场地

土地出租

位于鄞州布政合作新建8000多㎡,适宜宾馆、公寓、超市、餐饮等休闲娱乐项目。联系:13957879999 陈

鄞州高桥镇厂房出租

位于中心地段,地铁一号线旁边,一楼1000㎡;二楼600㎡,集装箱方便进出。联系电话:13906686962 仇

宾馆转让

海曙中山西路二楼约900㎡洗浴中心可以改装KTV或其他项目,如不够使用三楼也可转让或整体转让。18957439518

(江东区)
江南村旁新厂房出租
3楼530㎡有电梯 13355994696 胡
●桑田南路靠近现代商城标准新厂房3楼1008㎡有电梯大车能进出亦可仓储办公 18069019012

(江北区)
●康庄北路有10亩场地出租 联系电话: 13586669898
●裘市1800㎡厂房出租 87589888

招租广告

中信宁波国际大酒店裙楼5楼660平米办公房招租。联系人:姜女士 联系电话:56156077

(鄞州区)
下应厂房、仓库出租
①2800㎡适宜做仓库;②厂房1-2层 200-500㎡旺铺转让
新建2700㎡厂房出租
鄞县大道东段 13306686525 曾

●潘火投创中心1518㎡仓库出租 价格面议。电话:13362871918
●潘火厂房二楼320㎡租 88235558

旺铺转让或合作

位于鄞州区石碶街道北路黄金地段200-500㎡旺铺转让或合作,可用于商贸、餐饮、娱乐、宾馆、超市等服务业。有意者联系 18067597788

房屋招租

有鄞州区商会大厦南楼1至3层裙楼可供出租,建筑面积约6000平方米,适宜休闲、娱乐、商业之用。有意者请致电:13003799639 联系人:董先生

著名教育品牌机构转让或合作

因业主出国发展,现将名下全国著名教育品牌机构转让或合作。投资少、风险低。 欢迎垂询:15867280567

江北C区孵化园招租

单层10000平方,7-11米高,内部配套全,可分隔。适合机械、科技、小型机械加工企业入驻。18606690465 王

中式快餐转让

现有一家营业中农家小炒转让,上下两层,500平方,适合开各种餐饮,有意者面谈。15058897222、13157443168