

火车票网购起售时间今起调整

G字头车票改为14点起售

记者昨晚从铁路部门了解到，今天起，12306 网站、手机客户端、电话订票第 20 日车票的起售时间发生调整，其中变化最大的新增了半点起售时间，高铁（G 字头）车票调整为每天下午 2 点起售。

业内人士认为，此举是为了应对即将到来的购票高峰，进一部分流 12306 服务器瞬时的访问压力，采取的优化措施。

从今天起，铁路互联网、智能手机客户

端及电话订该日火车票起售时间调整为：在原先将全国所有车站从上午 8 点至 18 点，每个整点起售一批的基础上，增加了 9 点 30 至 14 点 30 的半点取票时间，其中杭州城站和杭州东站就被列入了每天 14 点 30 分的起售时段。也就是说从今天开始，购买杭州城站或杭州东发车的第 20 日普通列车就要等到下午 2 点半起售了。

此外，高铁及城际、动车组列车（G、

D、C）字头原先全国统一起售时间为每天的上 午 11 点，而从今天起，D、C 字头动车及城际列车起售时间仍为 11 点，而全部 G 字头高铁则改为 14 点起售。

涉及到铁路宁波站，变化为：普通列车（K、Z 字头）起售时间没有调整，仍为 9 点起售，D 字头动车组也未调整，仍为 11 点起售，而 G 字头高铁则调整到了 14 点起售。

记者 范洪

海曙段塘村旧村改造一期签约率达92%

记者昨天从海曙区获悉，历时 2 个月的海曙区段塘村旧村改造项目（一期）签约工作日前落下帷幕。项目（一期）签约涉及苏家、俞家、吴黄、尹家、永济桥下村等共 981 户被拆迁户，目前已签约 898 户，签约率达 92%。根据计划，二期签约工作将于 2 月 24 日启动。

此次改造的段塘村项目东至奉化江，西至庙前河，北至南苑街以南芝兰堰路区域，南至杭甬高速。项目涉及约 2100 户村（居）民，改造面积达 37 万平方米。

“段塘村旧村改造后，将增设排水设施，增强区域内排涝能力，改变以往每逢台风就受涝的现状，让居民免受积水之苦。”海曙区旧村改造办公室相关负责人介绍说，段塘村地块改造后将成为配套完善的大型居住区。周边将配套 2 所学校、1 家医院。

记者 林伟
通讯员 张立 胡丹丹 周珊珊

新年首次较强冷空气今起影响我市,过程降温5℃~7℃

喝着腊八粥迎来“三九天”



时令和饮食总是有着密不可分的联系。就像现在，喝着腊八粥，我们迎来了新年的首次较强冷空气。据市气象台预报，受其影响，我市日均气温过程降温幅度可达 5℃~7℃。

这次较强冷空气是从前天开始东移南下的。按照中央气象台的说法，这意味着新年首场大范围雨雪天气已经拉开序幕。未来三天，我国中东部大部分地区将遭遇雨雪考验，局部地区降温可达 10℃~12℃。

这次较强冷空气会在今天早晨前后抵达我市。这回它是有备而来，大风、降水、降温，是一个都不少。

从今天早晨开始,市区风力就将从3~4级逐渐增强到5~6级,沿海地区风力也有5~6级阵风7级,沿海海面则会出现8~10级偏北大风。

今天我市仍将是阴有时有雨的天气，随着气温的下降，雨很有可能变成雪。根据预报，我市山区从今天傍晚开始就会转雨夹雪或雪，要持续到夜里才会逐渐停止。

同时，今天市区气温也将出现比较明显的下滑。预计最低气温在 4℃~6℃，最高气温在 6℃~8℃。再加上雨水相伴，这份南方特有的难熬的湿冷，可想而知了。

这还只是这次较强冷空气影响的开端。据市气象台预报，受其影响，我市日均气温过程降温幅度可达 5℃~7℃。在接下来的两三天，我们将被拉到零度的严寒中了。

从明天起，我们即将进入数九寒冬里的“三九”。俗话说“三九四九，冰上走”，这也意味着一年中最冷的时节已经到了，大家准备好了没？

记者 石承承



昨天下午，七塔社区工作人员在向市民发放腊八粥。 记者 王鹏 通讯员 沈燕飞 摄

■阅读延伸

腊八粥的历史

追溯历史，喝腊八粥、施粥的习俗在宋代就已十分风行。

相传佛祖在“终得大义”前，一日行于水滨，怀六年苦修而未果，身乏力衰，摇摇不支，幸蒙一牧羊女供以乳糜，才转危为安，最终修成正果。那日，正是腊月初八。因此，寺院在腊八广施粥米，感怀的是佛祖当日舍身度化的襟怀，传达救苦救难之义。

胡桃仁、松子仁、莲子、红枣、桂圆肉……气味香甜，口感柔糯，这是我们江浙一带比较常见的腊八粥的做法，就像江南的女子一样，甜美温柔。

而在陕北，人们就习惯在粥里加些肉丝、萝卜、豆腐，甚至还会加面条。

据传最初腊八粥的原料是有“标配”的，记载在周密的《武林旧事》中，由胡桃、松子、乳草、柿、粟、栗、豆熬制而成，因为用了七种食材，包含五种味道，因此得名“七宝五味粥”。

还有一种说法，腊八粥是古代“蜡祭”（古代天子或诸侯在年终时要举行祭祀八种自然神灵的仪式）的遗存，“蜡祭”是“岁十二月，合聚万物而索飧之也”，腊八粥便以多种食物和米共煮一锅，同样取其“合聚万物”之意。

不过，著名作家冰心在《腊八粥》的文章里说，煮腊八粥，就是“借此机会，清理厨柜，把这些剩余杂果，煮给孩子吃，也是节约的好办法”，听起来更符合过去寻常人家的习惯。

记者 石承承

我市启动城市癌症早诊早治项目

海曙江北免费筛查五类“高发癌”

作为国家重大医改专项、国家重大公共卫生服务项目，昨日我市启动城市癌症早诊早治项目，今明两年将在海曙区和江北区选择若干街道人群，开展危险因素问卷调查和高危人群评估，并对评估后的高危对象给予免费临床筛查。

该项目将在海曙和江北两个区选择部分街道实施，调查对象是辖区居住 3 年以上，年龄 40 岁至 69 岁的户籍常住人口，主要筛查肺癌、乳腺癌、大肠癌、上消化道癌（食道癌和胃癌）和肝癌等五大城市高发癌症。

在今年 5 月前，完成对 25000 名目标人群问卷调查和高危人群评估，再由市第二人民医院（市肿瘤防治临床指导中心）对 5000 名风险较高对象进行临床筛查，对每个癌种开展卫生经济学评估。实施该项目的经费由中央财政和地方财政共同承担。

本次危险因素调查和高危人群评估的主要内容有 6 个方面，包括参加对象的基本信息、饮食习惯、生活环境、生活方式与习惯、心理和情绪、既往病史、癌症家族史、女性生理和生育史等。目前，癌症的风险评估是以流行病学为基础，以常见的危险因素为评判标准进行。

为什么要启动城市癌症早诊早治项目呢？市卫生局疾控处葛国川介绍，随着城市化、工业化、人口老龄化进程加快，恶性肿瘤已成为危害居民生命和健康的重要慢性病之一。

市疾控中心监测报告显示，近五年来，我市恶性肿瘤报告发病总体呈上升趋势，2012 年，宁波市肿瘤死亡率为 204.57/10 万，远高于排在第二位的脑血管疾病，且城市高于农村，男性高于女性。而肺癌、肝癌

和胃癌居恶性肿瘤死亡的前三位，因癌症死亡的人数占全市总死亡人数的三成多。恶性肿瘤更是中老年人（45~64 岁）的首位死因。

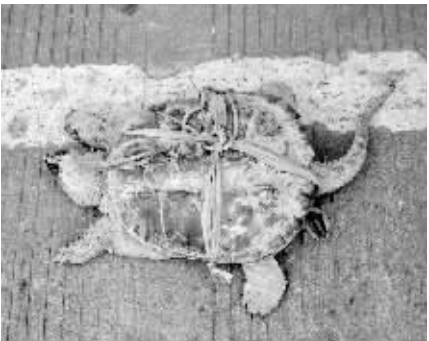
世界卫生组织指出，1/3 的癌症是可以预防的，1/3 的癌症是可以早期发现并治愈的，1/3 的癌症是可以保守治疗延长生命的。所以早发现、早诊断、早治疗是最有效的癌症防控途径。

此次开展城市癌症早诊早治项目，是为了探索科学可行的城市癌症高危人群评估、筛查和早诊早治的适宜技术和管理模式；提高癌症早期发现、早期诊断和早期治疗的比例，降低癌症的发病率和死亡率；提高各级医疗机构癌症防治能力。

“通过该项目，还能有效提高市民对癌症防治知晓率，提高市民的早防早治意识。”市第二人民医院业务副院长胡耀仁说。

记者 鲍云洁 通讯员 陈琼

有人当街卖蛇鳄龟



蛇鳄龟

“稀有百年老龟，500 元一只！”昨天上午，鄞州邱隘菜市场有一名男子在大声吆喝。男子称，这只龟是他在工地干活时挖到的。

经野生动物专家鉴定，这是只具有很强的攻击性的外来物种蛇鳄龟。不能放生野外，否则很可能危及本地物种及一些植物的生存，破坏生态。

通讯员 钟娜 记者 陆麒雯