



“全面升级，瓶如新体验”。宁波牛奶集团温馨提示：

宁波市气象台昨日 16 时发布

每天一句宁波话

词条：
汗毛管
解释：
毛孔，汗毛
例句：
咋介冷，冻勒汗毛管也竖起类。
[真冷啊，冻得汗毛都竖起来了。]

钱元平 辑录
任山岚 配图



宁波·服务

明晚7点到后天早上6点
市医保中心暂停实时交易结算

为配合市级公立医院改革实施工作，原定于 2013 年 12 月 27 日实施的市级医保系统迁移工作推迟至 2014 年 1 月 9 日进行，届时宁波市医保实时交易结算将暂停服务。

具体暂停时间是从 1 月 9 日 19 点至 1 月 10 日 6 点。宁波市区和奉化市、象山县、宁海县内各医保定点医疗机构、定点零售药店的医保费用结算（其中宁海县仅城镇居民医保参保人员费用结算受影响）暂停，市及省级社保卡医保“一卡通”异地就医结算也暂停。

在暂停实时交易结算期间，各类参保人员门（急）诊就医发生的医疗费，职工医保参保人员和医疗统筹人员可凭本人的《医疗保险证历本》在定点医疗机构直接应急记账，享受应急记账医保待遇，不愿意应急记账的可以在定点医疗机构选择先由个人支付现金，再到所属医保经办机构零星报销；城镇居民医保参保人员由个人支付现金后，到所属医保经办机构申请零星报销。

医保咨询电话：宁波市区：12333（工作日）、83865537（非工作日 8:30~11:30，13:30~16:30）；医保计算机信息系统值班电话：87327454。 苏钧天 任社

注意,这些地方违停要抓拍

1 月 16 日起，在日新街及火车站周边道路，市公安局交通警察局将利用道路监控设备对路段违法停车行为实施非现场抓拍。请市民们在驾驶过程中自觉遵守有关规定，有序通行。 张怡富 周瑾

宁波人力资源服务供需对接会
将于周五举行

2014 年度首届宁波市人力资源服务供需对接会将于 2014 年 1 月 10 日（周五）在宁波人力资源大厦举行，届时将邀请人力资源服务机构和宁波各大知名企业参会。市人社局相关处室还将在现场提供劳动关系、仲裁、培训、法务等方面的咨询服务。 苏钧天 檀怡

我市国债期货有奖知识竞赛
今日开赛

从今日起至 1 月 18 日，宁波证监局将联合宁波市证券期货业协会和中国宁波网举办国债期货有奖知识竞赛活动。

除主办、协办单位和辖区证券期货经营机构从业人员外，本次知识竞赛对象不限。参赛者可点击宁波网首页第一通栏右侧国债期货专题图片，或点击宁波网首页导航条金视栏目，栏目内部国债期货专题，参与知识竞赛并填写个人完整信息。

比赛设置一、二、三等奖共 45 名和纪念奖 100 名，奖品从价值 1000 元到 50 元的移动手机充值卡不等。获奖名单将于 1 月 20 日在市天一公证处监督下产生。 房伟

生活微课堂

“生活微课堂”本周开讲

本周起，东南商报“生活学会”联合三江购物推出“生活微课堂”，每月一期讲座，邀请高校教师、营养师、医生、专业采购人员等生活专家，为市民讲解采购挑选、营养保健、优化使用等方面的知识技巧。

第一场讲座主题为“食材的妙用，我们要说说清楚”，将于 1 月 11 日（周六）下午 2:00 在海曙区新芝路 17 号三江培训学校举行。活动特邀市中医院副主任中医师朱斐来向大家介绍身边食材不为人知的用处。

本场活动限额报名人数 30 名。您可以通过以下方式进行报名：1. 关注“生活学会”微信（shenghuoxuehui）或“三江购物”微信（sanjianggu）参与报名；2. 活动咨询电话：15726817793。 孙肖 张晨雯

“跟主厨学做年夜饭”报名

从上周起，东南商报“生活学会”栏目联合三江购物推出“马上有美食，跟着主厨学做年夜饭”系列活动。本周第二场活动我们特邀甬城名店主厨现场教大家做别有风味的年夜饭菜式。

周五上午 9:00，第二场活动将在鄞州区天童北路 931 号和邦大厦涌上外婆桥举行。届时，涌上外婆桥行政总厨胡伟刚将分享 2014 年涌上外婆桥马年年夜饭的最新菜式及制作过程。同时，活动特邀宁波江北添添有限公司营养师傅朝芳进行现场点评。

本场活动限额 15 名。加“生活学会”微信（shenghuoxuehui）参与报名。咨询电话：87270000。 孙肖 夏维

“爱·电影”今晚带来《安德的游戏》
参与互动答题赢取电影票

今晚，东南商报微信平台“爱·电影”栏目为您介绍昨日上映的美国科幻电影《安德的游戏》。

如果您对这部片子感兴趣，不妨先关注东南商报官方微信（dnsb87270000），回复“爱电影”了解活动详情，参与答题还可以赢取由宁波 UME 颐高国际影城提供的电影票两张。如果您是爱电影的人士，快来关注我们吧！ 赵鹏 赵琳妍

“春天妈妈故事会”邀您参加

1 月 9 日下午 3 点，由东南商报、宁波妈妈大学公益俱乐部和宁波市少年儿童图书馆联合举办的第 20 期“春天妈妈”故事会将在乐源幼儿园举行。活动邀请中外教师给小朋友们讲述《一起去动物园吧》的精彩故事。现场还有手工教学。

1 月 10 日下午 2 点，第 21 期“春天妈妈故事会”将在镇海石化海达公司幼儿园举办。活动将以“妈妈故事大王”争霸赛的形式进行，优胜的故事妈妈将成为妈妈大学公益俱乐部的妈妈志愿者，妈妈和宝贝还将成为“妈妈大学”微刊的封面人物。

更多活动详情和报名方式请登录“妈妈大学”微信（youxiu mama）了解。 孙肖 管惠敏

上“美丽课堂”学画百变眼线

东南商报“生活学会”微信（shenghuoxuehui）“凹造型”板块，每周三为您送上一堂实用常用的“美丽课堂”。这周我们邀请酷宴造型的创始人心灵老师，为大家介绍不同眼线的画法，让眼线更别出心裁，眼妆更妩媚百变。

您可在周三发送自己的姓名、联系方式至“生活学会”微信，将有机会参与我们的线下活动。 孙肖 王晓萍

天下

世界最大金币



从 1 月 22 日开始，维也纳艺术史博物馆将连续 5 天展出一枚世界最大金币。金币直径 80 厘米，厚度 12 厘米，重 1 吨，是澳大利亚港口城市珀斯的铸造厂为迎接英国伊丽莎白女王的到访而专门制作的。

这枚大金币估价约 100 万澳元（约 678 万人民币），而实际制作金币的金子就要值 5000 万澳元（约 3.4 亿人民币）。

金币正面印有袋鼠形象和醒目的文字；反面是英女王伊丽莎白二世头像。

据新华网

最疯狂的文具迷



据英国《每日邮报》1 月 5 日报道，来自印度新德里的 15 岁男孩图沙尔 4 岁就开始收藏铅笔，现已有来自 40 多个国家超过 1.4 万根各式各样的铅笔。

在图沙尔的藏品中，有两支装在华丽盒子里的、英国女王伊丽莎白二世以前用过的铅笔。他收藏的最大的一支铅笔长约 2.5 米，宽 29 厘米，最小的铅笔只有 4 厘米长。

图沙尔的收藏已经成功载入有着“印度版吉尼斯”之称的《林姆卡纪录大全》，他现在还想继续收集到 1.5 万根，以打破吉尼斯世界纪录（纪录保持者是乌拉圭人，2011 年，他收集到来自 60 多个国家的 14552 根铅笔）。 据《羊城晚报》

英战机装 3D 打印零件成功试飞



英国航空航天系统公司日前宣布，该公司首次成功试飞一架装配有 3D 打印部件的“旋风”战斗机。该公司希望利用 3D 打印技术提高飞机零部件制造效率，同时降低成本。

英国航空航天系统公司 5 日说，本次试飞飞机使用的 3D 打印部件主要包括驾驶舱无线电防护装置、飞机起落装置等，这些部件均在英国皇家空军一个军事基地生产和组装。

这些 3D 打印的零部件制造成本很低，有些甚至低于 100 英镑。在维修和更换部件方面，3D 打印技术有望在未来 4 年内为英国皇家空军节省约 120 万英镑。

据新华社

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	8:00	770	青岛	10:30	430
北京	8:20	830	青岛	20:15	360
北京	10:30	650	青岛	22:15	320
北京	13:10	830	重庆	11:10	1540
北京	16:50	890	重庆	15:40	1540
北京	17:10	890	重庆	18:05	1160
北京	21:20	830	厦门	17:30	620
北京	21:50	710	大连	16:20	460
广州	8:00	480	大连	17:40	460
广州	9:55	480	大连	18:40	460
广州	11:10	480	武汉	12:35	750
广州	13:30	600	武汉	16:00	530
广州	19:10	480	武汉	18:50	600
广州	20:50	480	西安	7:40	1380
深圳	10:20	810	昆明	8:00	1800
深圳	11:40	930	昆明	14:30	1800
深圳	14:20	810	昆明	19:15	1440
深圳	15:30	640	海口	11:55	930
深圳	20:10	1160	海口	15:40	780
长沙	10:50	740	海口	20:05	1090
长沙	11:10	740	沈阳	13:30	头等航
长沙	15:40	740	沈阳	14:25	头等航
长沙	17:50	670	哈尔滨	11:45	头等航
成都	12:20	1540	天津	11:10	1240
成都	12:45	1540	贵阳	12:35	1390
成都	21:10	1540	贵阳	18:50	1390
南昌	12:45	550	郑州	13:00	970
青岛	7:40	400			

注：按中航信电脑截至昨日 16 点的信息编制，仅供参考，以上价格均不含税。24 小时售票热线：88886666、13336668686，市区内免费送票。

旅游

风情杭州一日游

早晨出发赴杭州，游览杭大运河最南端杭州段，后抵桥西博物馆码头，自由活动逛桥西历史街区，参观杭州工艺美术博物馆等博物馆群。再游清河坊古街，这是杭州目前唯一保存较完整的旧街区，是杭州悠久历史的一个缩影。下午参观位于西湖之西的林彪“704 地下行宫”。后自由活动，游览西湖十景之一的花港观鱼。

报价：98 元/人；发团日期：1 月 11 日、18 日；天天商旅报名热线：4000828286；QQ 群：320520653；报名地址：海曙柳汀街 397 号（宁波妇儿医院西侧）



讲座

唐师曾周六做客天一讲堂

1 月 11 日下午 2 点，著名战地记者唐师曾将做客市图书馆天一讲堂，作题为“用生命当胶卷——谈战场归来二十年”的讲座。

唐师曾因采访海湾战争以及众多国际政治领袖人物而声名大震，也因其九死一生的传奇经历而备受世人瞩目，主要著作有《我从战场归来》《我钻进了金字塔》《重返巴格达》《我在美国当农民》等。 林昱

房兵周六做客明州大讲堂

1 月 11 日下午 2 点，国防大学战役教研部副教授、央视“百家讲坛”主讲嘉宾房兵，将做客鄞州区图书馆“明州大讲堂”，作主题为“世界航母百年”的专题讲座，带领大家回顾世界航母百年历史。免费索票电话：88126500、88121357。 林昱

福彩

双色球 第 2014003 期

红色号：06 10 11 28 30 33 蓝色号：12 15 选 5 第 2014007 期

基本号：03 04 05 06 09 3D 第 2014007 期 开奖号码：2 8 3

体彩

●体彩 6+1 第 14003 期：3 4 6 4 8 8+4；●20 选 5 第 14007 期：08 14 17 18 20；●排列 3 排列 5 第 14007 期：4 2 4 8 0；●足彩 6 场半全场胜负游戏第 14003 期：3 3 3 3 3 3 3 1 3 0 0；●足彩 4 场进球游戏第 14003 期：3 0 2 0 1 0 1 3；●中国足球彩票（胜负彩）第 14003 期：1 3 3 3 3 3 3 3 0 3 3 3 3 3。（中奖号码以彩票中心公告为准）