

近期流感患儿激增,市卫生局紧急统筹儿科急诊资源

专家呼吁:孩子穿衣别太多

近段时间,天冷加雾霾,呼吸道疾病一直处于高发状态,各医院儿科就诊患者骤增,且没有大幅减少的迹象。

为确保良好的就医环境,市卫生局昨天紧急统筹了儿科急诊资源,并将市区开设儿科的医疗机构名单和接诊时间公布,以方便患儿家长就近就诊。

不要给孩子穿太多衣服

“从去年11月底开始,科室所有医生就保持在高度紧张的状态,前段时间流行轮状病毒,腹泻的小患者特别多,好不容易那阵风过去了,流感又袭来,这样的状态已持续了3个星期。”宁波市妇儿医院急诊科主任陈亚萍告诉记者,“以前一次门诊大约看100多个小患者,但现在多的时候要看180个左右,病人常常要等两三个小时。”

陈亚萍告诉记者,本次流感在孩子当中高发主要是因为学校还没放假,冬天气温低,而且变化幅度大,如果学校通风措施没做好,就很容易造成病毒传播。再加上雾霾天比较多,也加速了传播。

陈亚萍特别提到,前来就诊的孩子大多衣服穿得太多,“给他们听心肺的时候,衣服要脱好多件,里面的棉毛衫都湿透了。因为发烧,又给孩子穿得太多,导致孩子高热惊厥的病例也不少。”

江北区儿童医院院长贝静民也有同样的感受:“今天早上做门诊,好几个‘小毛毛’头发都是湿漉漉的,裤子穿几条,腿都

弯不过来。孩子穿太多容易流汗,毛孔都是张开的,室外冷风一吹,加重了病情。”

陈亚萍介绍说,检查衣服穿得合不合适其实方法很简单,就是摸孩子后背湿不湿,如果后背湿就说明穿太多了。“不要摸手,有时候孩子手心出汗,手会比较凉。”

陈亚萍说,目前多数小患者是病毒性感冒,打抗生素没有太明显的效果,一般孩子体温超过38.5℃的时候,可以口服退烧药,或者采取物理降温。如果孩子精神状态还好,退烧药吃下去能退烧,在家里吃些清热解毒的药物,多喝温开水,注意休息就可以了;如果孩子高烧持续不退或者高烧两三天,就要及时到医院做检查,防止肺炎等并发症的发生。

每天给孩子吃颗醋大蒜

疾病“三分靠治,七分靠养”,专家介绍,家长平时要做好护理工作。

贝静民说,根据她几十年的从医经验,孩子预防感冒最重要的是保持生活规律,包括保持充足的睡眠和多喝水,两周岁以内的孩子要保证上下午各午睡一次,两周岁以上的孩子要保证每天一次午睡。

孩子在家里要勤通风,但雾霾天就紧闭门窗,尽量少去公共场所。值得注意的是,有孩子的家庭要尽量少用空调,空调使空气无法流通,再加上室内外一冷一热,很容易引起感冒或引发哮喘发作。如果室内太冷,可以用电热油汀代替。平时多用醋熏熏房

间,也可以每天给孩子吃一颗醋大蒜杀菌。

宁波市中医院儿科医生丁瑾建议,孩子要多吃些时令性的新鲜水果,补充维生素,增强抵抗力,如果家里大人患了呼吸道疾病,最好戴上口罩,以免感染抵抗力弱的小孩。

宁波市中医院还自制了防感冒的香囊,由苍术、藿香、艾叶等五六味中药组成,5元钱一个。记者昨天看到,中药房的香囊五颜六色,不大,可佩戴在脖子上,很受小孩子欢迎。

如果孩子已经有了一些感冒症状,家长可让其吃点清热解毒的药,例如板蓝根、清开灵等,但切忌乱用和过量使用,对于年幼的孩子来说,药还是尽量少吃。

记者 鲍洁洁 通讯员 刘扬 马蝶翼

市区开设儿科的医院及接诊时间安排

医院	接诊时间
宁波市妇儿医院	24小时
宁大附属医院	24小时
宁波明州医院	24小时
鄞州人民医院	至凌晨1:00
宁波市第六医院	至晚上10:00
鄞州区第二医院	至晚上10:00
宁波市第二医院	至晚上9:00
江北区儿童医院	至晚上8:00
宁波市李惠利医院	至下午5:00 (周一至周五)
宁波市第九医院	至下午5:00

轨道交通1号线一期工程交通接驳方案敲定

商报讯(记者 林伟 通讯员 刘培忠)记者昨天从市治堵办获悉,宁波轨道交通1号线一期工程计划于今年年中开通,目前其交通接驳方案已敲定,各接驳站点建设也将启动,预计可与轨道交通1号线同期投入使用。

根据方案,接驳设施覆盖1号线一期全部20个站点,每个站点周边100米范围内均设置公交停靠站、非机动车停车场和出租车扬招点。

20个接驳点中有3个设计为P+R停车场,分别为西部的高桥西站、望春桥站和东部的东环南路站,它们将各自依托机场路快速路和东外环快速路截流东西部进入中心城区的小汽车交通。

此外,设置有公交首末站的轨道站点有7处,分别为:高桥西站、徐家漕站、西门口站、鼓楼站、樱花公园站(设置在体育馆)、东环南路站和已建的海晏北路站。

几乎每个地铁站内均有过街设施,乘客可利用地下通道过街,也可选择地面人行横道过街。对于无过街通道、但过街需求又比较大的车站,设计单位也根据客流量设置了人行过街天桥。



东南商报 扫描二维码,安装商报客户端,也可以在应用市场搜索“东南商报”

商帮网 东南商报官网 http://www.dnsb.cn/

东南商报 http://t.qq.com/nbcbnsb

东南商报 http://weibo.com/dnsb

网事 苹果版二维码

2013新浪浙江网络盛典昨在杭州举行

@东南商报连续三年入选浙江媒体微博影响力十强

商报讯(记者 赵鹏)昨天下午,2013新浪浙江网络盛典在杭州举行。东南商报官方微博(@东南商报)入选“新浪微博浙江年度媒体微博影响力十强”,成为宁波地区唯一一家连续三年入选该榜单的媒体微博。

截至2013年12月31日,浙江省内政务微博、媒体微博、企业微博无论是数量(已达12111个)还是综合影响力,都

排名国内前三。

和往年一样,昨天的新浪浙江微博网络盛典依旧用微数据说话:活跃粉丝多不多,与网友转发评论等的互动多不多,发布微博的传播广度深度好不好,这些成为决定哪家微博入选的主要指标。

在2013年的媒体微博影响力榜单中,@东南商报、@宁波晚报、@都市快报、@钱江晚报、@浙江卫视中国蓝、@青年时报、@杭



州交通918、@温州晚报、@浙江交通之声、@温州都市报等10家传统媒体上榜。其中,东南商报官方微博成为宁波地区唯一一家连续三年入选该榜单的媒体微博。

此外,昨天的盛典上,新浪浙江还公布了浙江省政务微博年度影响力的十强榜单。其中,@宁波发布、@宁波海事局凭借在微博覆盖度、活跃度、传播力等多方面的优势成功入选。

妈妈知道 mama.87270000.com

宁波市人口和计划生育委员会 宁波市计生协会 东南商报社

“我的身体我做主”第四场走进镇海庄市

昨天下午,由宁波市人口计生委、东南商报、镇海区人口计生局联合举办的“我的身体我做主”助力镇海外来务工妈妈生殖健康行动第四场活动,在庄市街道办事处举行。

活动邀请妈妈知道公益平台妈妈科学院“院士”贺海斌,为育龄妇女作中年女性妇科保健的讲座。

一开场,贺海斌就强调,保护好卵巢是女性最珍贵的保养品。女性要有珍爱自己的意识,有必要定期检查自己的“私密花园”。

之后,贺海斌结合自己十多年的临床经验,给现场的女性朋友们提了两个警示性的妇科治疗误区。其一,不少病患治疗妇科疾病期间总想一次性到位,到医院检查一次就可以了,但其实不少炎症需要再次复查,有的严重病症更需要完全根治才算痊愈。其二,病患自己乱用药,发现妇科疾病后随意吃一些抗生素或用清洗液,这很有可能导致疾病加重,一定要先去就医,对症下药。

那么预防妇科疾病需要做好哪些工作呢?讲座上,贺海斌给出了一些建议,比如避免不洁性生活、性生活时使用避孕套、注意经期卫生、增强身体抵抗力等。

1个小时的讲座,让现场的居民受益匪浅。记者 戎美容 通讯员 金小萍 实习生 季晶晶 高彬

冬日暖阳送温暖系列活动

“马上暖洋洋”这个冬天不再冷

第二站走进鄞州章水镇郑家小学

商报讯(记者 孙肖 实习生 汪旭涛)昨天上午,作为“让网络空间清朗起来”冬日暖阳送温暖系列活动之一,东南商报宁波市妈妈大学公益俱乐部“马上暖洋洋”活动,第二站来到鄞州区章水镇郑家小学。

作为温暖使者,商报记者和江夏幼儿园的师生代表们携带了一批围巾、手套、棉帽等保暖用品,来到郑家小学,为外来务工人员子女送上一份冬日里的温暖。看到这些温暖的礼物,孩子们显得特别高兴。“好暖和,好漂亮。”9岁的刘玉婷害羞地说。

学校周玉梅老师向记者介绍,郑家小学共有学生150人,都是外来务

工者子女。这些孩子的家庭条件大多不太好。

据悉,用于购买这批温暖物资的爱心公益款来自去年12月27日妈妈大学公益俱乐部和江夏幼儿园举办的“妈妈赶集”家庭环保总动员公益活动。红黄蓝亲子园的邹东波先生也为此次活动提供了爱心车。

“妈妈大学”已确定了一批“公益目标”,将于近期前往送温暖。如果您也想跟我们一起献爱心,或者介绍需要帮助的外来务工人员子弟学校和幼儿园,请联系我们。热线电话:87270000;东南商报“妈妈赶集”微信留言(微信直接加“妈妈赶集”即可)。



孩子们正在穿戴保暖用品。记者 王鹏 摄