

早起的爱

海曙新芝小学 501 班 冯硕宜

父母的爱就像空气一样，每天围绕着我的身边：买来的新衣服，全都是我的；好吃的菜，第一时间推到我的面前；我喜欢看的书，成堆成堆地买来给我……可是，这么多的爱，我却没有发觉，甚至说……不理解。

周六周日，我特别爱睡懒觉，每次都要睡到九十点钟。可是妈妈很勤奋，每次都只睡到六七点就起床了。“喂！你说你到底要睡到什么时候？你来看看钟！”妈妈朝着心不在焉、懒洋洋的转动身子的我大吼着。

我极不情愿地坐起来，穿好衣服，洗漱、扎头发。可是我却“怒气冲冲”。在困、怒的互相作用下，我做起了作业。拿起书本看书时，我突然看到一则小故事——睡懒觉的后果。原来，睡懒觉会导致精神萎靡不振、发胖。其实，妈妈不让我睡懒觉都是为了我好。刹那，我的良知被唤醒了。妈妈每天叫我起床，都会招来爸爸的责骂，也会招来我的卫生眼球，原来都是为我好！

我对我妈妈一直有一种抵触之情，但现在，我终于知道她为什么能一直接受我的抵触了，因为，她是母亲，一生一世……

指导老师：范 静

贪玩的小鹦鹉

江东外国语实验小学 402 班 封珂瑜

我家那只年幼的小金刚鹦鹉，是我一次去花鸟市场时，偶然，我看到它，并喜欢上了它，将它带回了家。

小鹦鹉长得十分可爱，它瞪着一双小绿豆似的棕色小眼睛，闪着亮光望着我。眼睛下面是一张黄色的尖锐的小嘴。它全身上下没有一根杂毛，全是美丽的宝蓝色的，只有肚子是黄色的，所以我给它起名为“封净蓝”。

封净蓝慢慢习惯了新家，它一天要吃三餐。它的吃相十分优雅，总是一小口一小口地像品尝什么美味似地吃小盘子里的小米伴肉末。它还需要一天吃两到三片苹果或梨，如果我的心情好还会去楼下挖几条小虫给它吃。吃饭后，它便飞来飞去，站在我的手上“叽喳叽喳”地唱歌给我听。

晚上，我带着它去公园，小鹦鹉一到公园便欢快起来，一会儿飞到那棵树上和麻雀拉拉家常，一会儿又飞到另一只麻雀旁，伸长了脖子，似乎在炫耀自己的羽毛，可是它一不留神就从树上掉了下来。它低头啄了啄羽毛，抱怨似地向我叫责备我没有接住它。

它，可爱的小鹦鹉是我最好的朋友，有了它我的生活里只有快乐，没有了悲伤。

指导老师：谢静薇

我的梦想

鄞州集士港镇中心小学 301 班 屠豪杰

我有许多梦想，它们就像一滴滴雨露一样滋润着我的生活！

我最大的梦想就是成为一名伟大的发明家。因为我没事干的时候常会在角落里发明小玩具。比如：把爸爸的模板和小零件拼好，不玩的玩具把它的零件拆出来换上新的零件，爸爸不要的模板和零件是我发明的对象。

自从我看了《喜羊羊和灰太狼》，我十分崇拜灰太狼，因为我和他一样热爱发明。我现在还正在努力之中，可他已经是一名优秀的发明家。

我要发明的东西可多了，有百变钻地车，海陆空自行车、船车、自动飞行器、迷你电脑、迷你电动车……当然这些现在只是我的想象，想要发明这些东西，需要我不断的学习，思考，努力，奋斗。我想对自己说：“加油啊，屠豪杰，胜利就在前方。”

指导老师：姚莉萍

晒太阳

北仑小港实验学校 206 班 胡之珂

今天是个大晴天。在太阳公公的邀请下，顾老师带着我们到操场上晒太阳。

来到操场，太阳公公的拥抱让我们都非常舒服，暖暖的、热热的。我和同学们情不自禁地躺在操场中央。这时，葛允乐激动地说：“我的肚子是个软软的枕头，谁要靠一靠？”我急忙说：“我要。”然后，我就睡在了他的肚子上。啊，软软的，真舒服！我们俩都咯咯地笑了起来，连太阳公公也被我们逗乐了，阳光变得更暖和了。

晒太阳，可真有趣！

指导老师：顾红娜

因为分享

鄞州华泰小学 501 班 徐路恺

今天有一节认识岩石的科学课，我很兴奋，因为我带了秘密武器——一台玩具显微镜和好些岩石标本——有黑的、白的、花的、土黄的……我心想：这个玩意儿一定能引起班级的轰动。果然不出我所料，下课时，我就被一群同学包围了，我的座位四周堵得水泄不通。班主任老师一头雾水，站在讲台前惊讶地看着她的这群疯孩子。

走在去实验室的路上，我依然被众星捧月般地簇拥着，俨然成了大家追捧的明星。这节课，我的宝贝可发挥了大作用。同学们通过显微镜，观察到了岩石不为人知的一面。这令大家眼界大开。你看她，刚一对上观察镜，嘴巴就张得都能塞进一个苹果啦！再看他，一副不可思议的表情跃然脸上，嘴里不停地叨念“太美了”、“太美了”，都超过观察的时间了，还不肯离开，急得后面的同学直呼犯规，恨不得一把将他拽开！同学们排着队，依次上台，透过显微镜，看到了从没看到过的神奇景象。

一台简易的玩具显微镜就能给同学们带来这么多的欢乐，我感到非常欣慰。原来，再不起眼的东西，只要一起分享，就能收获无限的快乐！

指导老师：周金芳



欢欢喜喜 迎元旦

幸福面条

江北江花小学 402 班 张 洋

世界上有许多的面条，牛杂面、牛肉面、海鲜面……但是，我最喜欢吃妈妈烧的阳春面。

清晨，妈妈叫我快快起床。我无奈地爬起来，睁开那惺忪的眼睛，懒洋洋地穿衣服，慢吞吞地洗脸刷牙，无精打采地向餐桌走去。

突然，我闻到了一股浓浓的面香味，之前的睡意一扫而光，睁大眼睛一看，呀！原来是妈妈精心为我准备的一碗热气腾腾的阳春面。我立刻拿起筷子狼吞虎咽地吃了起来。那晶莹剔透的面条，那绿绿的葱花真是诱人啊！我轻轻一吸，那面条就如同泉水一样，流进了我的心田里，那股香味迅速在我的胃里扩散开来。我一会儿工夫就把它给吃了精光……妈妈在一旁看着我吃得那么香，欣慰地笑了。

这碗阳春面虽然不是什么山珍海味，但每一根面条里都包含着妈妈对我深深的爱，让我觉得很幸福。

指导老师：周 岚

·小刺猬烫发

鄞州宋诏桥小学 302 班 胡翘楚

在看见狮子大王那个金灿灿的卷发后，小刺猬终于动心了：我也要去烫一下，一定也很漂亮！

小刺猬左打听右打听，终于知道了原来金毛狮子是从梅花鹿阿姨的理发店里烫出来的。他兴冲冲地来到理发店。理发店里热闹极了。几只小花鹿把一个个彩色的卷发棒套在小刺猬头上，再用机器把头发蒸烫。

整了几个钟头，小刺猬终于烫好了头发。他左看右看，得意极了。

妈妈让小刺猬去果园摘苹果。苹果活像一个调皮的小娃娃，总是从他的背上滑下来，他难过极了。

妈妈说：“孩子，光图漂亮有什么用呢，最重要的还是实用。”

指导老师：陈素芬

香榧子

北仑小港实验学校 202 班 沈志浩

昨天，爸爸从杭州出差回来了。一进家门就看见他手里拎着一盒礼物，打开一看，是一袋袋尖脑袋的小果子。爸爸告诉我，这是香榧子。这名字真好听，听着这个名字我仿佛真的闻到了一股股浓浓的香味。我迫不及待地拿了一颗，剥开那厚厚的外壳就送进嘴里。咦！香榧子的味道怎么一点儿都不香，真是名不副实啊！

秋天的海天公园

北仑小港中心学校 403 班 刘诗涵

大雁南飞，金风送爽。秋姑娘迈着轻盈的脚步悄悄地来到果园，来到田野，也来到我身边美丽的海天公园。

一进大门，映入眼帘的是一个宽阔的广场，广场中央屹立着一头闪闪发光的金牛雕塑。绕过广场，就是葱郁的树林。一阵秋风吹过，树叶像被施魔法一般——“沙沙沙……”那么动听悦耳，好像在唱同一首歌曲：“秋来了……”最美的要数银杏叶了，那银杏叶活像一把把金色的小扇子，在风中扇呀扇呀，扇来了秋意，扇来了美景。

穿过树林，就是美丽的花坛。千姿百态的菊花竞相开放，红的像火，白的如雪，粉的似霞。有的花瓣如粉丝状，又白又细，又如少女漂亮的卷发；有的金黄金黄的，似夜空中美丽的繁星点点，又似一只只可爱的萤火虫。有的像金色的瀑布，又像花仙子跳着优美的舞蹈，令人陶醉。

走过花坛，就是美丽的人工湖。湖面平静得像一面镜子，绿得像一块碧玉。几座假山矗立在湖中央，几片柳叶掉落在湖面上，湖水立刻泛起层层涟漪。

我爱美丽的秋天，更爱秋天的海天公园。

风信子

鄞州集士港镇中心小学 206 班 吕 燕

我家里有一盆风信子，我可喜欢它了。

说起风信子，我就要哈哈大笑，因为它的种子简直像个“洋葱头”，不过它的花开起来一串串的，有红的，有白的，还有紫的。开花的时候可香了，如果你一进家门，就有一股清香飘满房间，你就会让陶醉在这里。风信子的根可软了，轻轻一碰，就会有几根掉下来。

它最喜欢阳光了，我把它放在阳台那儿，让它多晒晒太阳，并精心照顾它。风信子的生命力可强了，它的大洋葱头旁会长出许多小洋葱头。这些小洋葱头都可以再种，你就会有许多盆风信子了。

现在，我的小风信子也已经抽出了很长的根了，长了一点小嫩芽。我一定要把它们也养到开花。

指导老师：毛浓飞

可恶的雾霾

江东中心小学华光校区 203 班 朱 渊

前两天，天空灰蒙蒙的，不知道太阳公公躲到哪里去了，蓝天白云也消失得无影无踪，大树 房子都披了一件灰溜溜的衣服。

这马路上行走的老人、中年人、小孩都戴上了五花八门的口罩。为什么会这样呢？这都是可恶的雾霾，它像一个魔鬼，携带着很多很灰、很黑的毒颗粒钻进人们的身体里引起心血管病、呼吸道感染，真是太可恶！我真希望大家多种点花草树木，少开车，工厂少排废气，让可恶的雾霾从我们的世界离开，让地球有一个绿色的家园。

游太姥山

海曙广济中心小学 204 班 谢尔思

这个双休日，我们全家乘坐高铁，从宁波出发，经过福鼎，再转动车前往太姥山游玩。

走进景区，我一下子就被这里奇特的山石吸引住了。好不容易到了山顶，我发现这里游人很少，几乎就只有我们一家三口在游玩，山里一片寂静，偶尔才能听到远处传来的说话声。在山顶上我还看见了一块有趣的石头，它的底部像是被刀斜斜地削掉了一大块，是尖的，却能立在另一块平坦的石头上，感觉很不稳定，像是风一吹就要倒的样子，所以它的名字叫“风动石”。

今天爬了一整天的山，感觉身体很累，脚也很酸痛。不过看了美丽而又奇特的风景，又学到了知识，这样的游玩很开心。

指导老师：李 君

我和妈妈

鄞州塘溪镇中心小学 402 班 沙宇泽

妈妈，是最美的妈妈。

妈妈的鼓励，让我重拾信心。

妈妈的眼神，充满无尽的期待……

妈妈就是一个眼神，一个动作，一句话语。新的一年到了，我要成为最美的儿子。

我要给妈妈洗衣服，给妈妈烧菜。

我要给妈妈讲故事，和妈妈聊天。

妈妈，我要成为您的一本书，给您带去智慧和期待。

妈妈，我要成为您的一条船，我们一起到达成功的彼岸……

指导老师：叶清秀

一句加油，使我冲到终点

鄞州东湖小学 502 班 王舒婷

风和日丽的星期五下午，我们学校迎来了宁波市教育局的体育抽测：抽中了我们班。丁零零，上课铃响了，紧张而激动的测试开始了。

只听“嘀”的一声，测试开始了。我们像打了鸡血，兴奋得像离弦的箭似地冲出去，顿时，围观的人一片沸腾。为了保存体力，一开始，我们都以平均的速度往前跑，跑到第二圈时，就有人放开脚步，与后面的人拉开了距离。慢慢地，我的体力一点点消耗，这时的我，已经能量不足。

突然，“王舒婷，加油！你一定能行！”好朋友熟悉的加油声一声声在我耳边响起。我大呼一口气，忽然间又有百分百的信心，浑身充满了力量，顽强地朝终点飞奔去。“深呼吸，吸气，呼气。”我在拼命保存体力。转眼间，第八圈了，“加油啊，冲刺了，放开脚步！”我看见了好朋友蹦跳着在终点向我招手。我鼓足劲，飞一般冲过终点线，扑在好朋友的怀中。

“耶！第一。”我高兴得跳了起来。谢谢你，我的朋友！真的十分感谢，在每一次奔向成功的路上，都有你为我呐喊助威！

指导老师：陈素飞

童年 草坪

宁波市实验小学 505 班 金音琪

望着那一条绿荫小道，我陷入了回忆。最后一次迈着轻快的脚步，踏上它是什么时候？我心尖的那点绿，它在哪里？我耳畔的欢声笑语，该去何处寻觅？

春天带来了一个风情万种的草坪。我们这些小孩子不懂得保护环境，在那里随意奔跑、摘花。油亮亮的草地上留下了我们的小脚印。烈日笼罩下的草坪显得有些寂寞。可是，只要你一走近西边的竹林，一阵银铃般的清脆笑声便清晰地传入你的耳中。

秋天降临了草坪。一夜之间，草坪就铺上了一张金黄的地毯。白雪光顾了草坪，将它装扮得美轮美奂。小孩们个个裹得严严实实，奔出家来。那一双双瞪得大大的清澈的眼睛里，满是渴求。

如今，草坪已改建成停车场。这里再也听不到孩子们的嬉戏声和大人们的闲聊声，那翠绿的草坪早已烟消云散，但它在我心中总有一席之地。我的童年有草坪，草坪盛载着我的童年。再见，草坪。再见，童年。

指导老师：徐莺莺

梦

鄞州俞家小学 403 班 廖小雅

有一种东西，它承载着人们的希望，虽然看不见，摸不着，却能在心中产生巨大的力量。它，就叫梦。

我从小就有一个梦想，那就是赶快长大，因为大人们能做许多有意义的事情，而小孩却只能张望着。随着岁月的增长，我的梦想就变成了当一位为民服务的医生。

记得一次我感冒了，去医院打针，我有点惊慌失措。这时候护士小姐就笑着对我说：“不要害怕，一会就过去了！”温柔的话语流进了心扉，暖暖的。我听了心里默默地对自己说：“我长大一定要当一名护士，让所有的病人都在医院感受到家的温暖。”

假如我当上了护士，如果家庭不怎么富裕，还病得非常严重的人来这儿看病，我会第一时间帮他们治疗，还是免费的。让他们在住院的时候享受贵宾式待遇，各种家具应有尽有，吃的是营养套餐，感受家的温馨！

为了能实现这个梦想，我必须要好好学习，为自己的梦想而奋斗！

指导老师：周科儿

可爱的小鹿

江北庄桥中心小学 205 班 吴杭笑

在一片草地上，有一只可爱的小鹿，在草地上悠闲地散步。

它的样子很特别，它的一对角像树上的树杈。头又圆又大，耳朵像树叶一样。它的眼睛晶莹剔透，像黑珍珠一样闪亮。它的嘴巴一张一合，好像在和我们打招呼一样。它的身体是棕色的，还有许多的黑色斑点。尾巴像毛茸茸的球一样不停地摆动着，真有趣。

它的四肢又细又长，走起路来像跳芭蕾舞一样。它的蹄子又黑又硬，走起路来会发出“嗒嗒”的声音，像打击乐器一样动听。

它转来转去，一会儿吃草，一会儿喝水，一转眼又不见了。

指导老师：章剑程