

超级萌宝萌得心都要融化了

目前已有 100 多个家庭报名参与“萌宝在哪儿”活动



由宁波市人口计生委、东南商报社、高新区社会事务管理局、高新区计生协会携手推出的“萌宝在哪儿”活动上周启动以来，受到了许多微友的关注，短短一周时间，已有 100 多个家庭参与，为“萌宝”加油打气。

记者 戎美容 实习生 徐茜茜

“萌宝在哪儿”活动经过第一周的照片征集，目前已收到 109 名宝宝的萌照，宝宝们各种萌样逗乐了“妈妈知道”工作人员。有的宝宝流着长长的哈喇子狼吞虎咽着胖乎乎的手指；有的宝宝吃到了柠檬片，肉嘟嘟的笑脸皱成了一团；有的宝宝一手拿着奶瓶一手扭着小脚丫……有些有心的妈妈还把宝宝睡觉时各种萌照做成系列照，看起来更有意思，无论是男宝宝还是女宝宝的照片，都透露着父母对子女的一份浓浓爱意。

在第一轮 30 名萌宝投票中，25 号宝宝伊伊以 122 票获得此次“超级萌宝”称号，许多微友纷纷留言，直呼“萌得心都要融化了”，尤其是那张受到惊吓后，小嘴巴张成嘟嘟嘴的 O 型萌样，萌倒了很多。19 号宝宝叶沁桐和 15 号宝宝小茜茜获得“可爱萌宝”称号，而“幸运萌宝”称号被 21 号宝宝“睡宝宝西小西”和 13 号宝宝“找妈妈宝宝沈许诺”夺得。

本周将开始第二轮萌宝评选，奖项设置和数量仍然与上周一样。为了让更多萌宝能参与，妈妈知道工作组将根据照片的时间顺序、像素、主题等因素来进行初步筛选，每周选出 30 名宝宝的萌照上传到“妈妈知道”微信。



“超级萌宝”伊伊。

相关链接

一、发送方式

- 1.添加妈妈知道微信，打开微信界面→点击左下角“+”按钮→点击“图片”→点击“从相册选择”→选择您最得意的宝宝照片→点击右下角的“发送”；
- 2.添加妈妈知道微博，发送以上内容 @ 妈妈知道；
- 3.发送照片至邮箱2301481021@qqcom。

二、照片要求

10周岁以下的宝宝。发送宝宝照片时请附上以下文字：宝宝的昵称、年龄、性别、照片情景文字、妈妈的拉票宣言和联系方式。可以是一张或一个系列的照片，要求清晰大图。

三、投票方式

各位微友必须在周四、周五两天内在妈妈知道微信回复“我要投票”，然后接收投票页面进行投票。转发到朋友圈（写明为哪位宝宝转发），然后截图给“妈妈

知道”微信，可算再计一票。
男宝宝将在 2 月 15 日~16 日投票。

四、奖品设置

本次活动为期 5 周，从 1 月 13 日开始至 2 月 16 日结束。投票 7 天为一个周期，周一到周三是征集时间，周四和周五是投票时间，通过一周票数来选出“超级女萌宝”奖 1 名、“可爱女萌宝”2 名、“幸运女萌宝”2 名，即每周有 5 个中奖名额。每周都会选出相同名额的奖项，每周的“超级女萌宝”将会作为“妈妈知道”微信封面宝贝，“可爱女萌宝”和“幸运女萌宝”也将刊为微信内页照片。

男萌宝比赛结果将在整个活动结束后总体计票，评选出 6 个奖项名次。

“超级萌宝”将获得价值 200 元新华书店书券，“可爱萌宝”将获得价值 100 元新华书店书券，“幸运萌宝”将获得价值 50 元新华书店书券。领奖时间为 2 月 17 日~21 日，家长可前往东南商报网络部 422 室领取奖品（咨询电话 87270000、87682435）。

节日餐桌巧布置 让新年井井有条

商报讯（记者 赵鹏 孙肖 实习生 夏维 肖清）昨天下午，由东南商报宁波市妈妈大学公益俱乐部联合宜家宁波商场举办的“宜家春节餐桌布置互动活动”在宜家宁波商场顾客餐厅举行，50 组家庭跟着宜家餐具和烹饪用品部部门经理吴凯文和室内设计师陈稚楠学习了春节期间餐厨布置小窍门。

“新年在家里聚餐的时候，什么让你最烦恼？”吴经理首先以食品保鲜盒的应用，告诉大家如何过一个井井有条的新年。他还特别提醒：“将备用的食材都盛放在保鲜盒中，沿着墙角叠放储存或收进冰箱，可以释放出厨房台面更多的空间。”

哪种材质的保鲜盒更健康呢？吴经理提醒大家，购买时需要注意瓶底的塑料回收标志来挑选合适的保鲜盒：PET 常见于矿泉水瓶、碳酸饮料瓶，可装酸性果汁和碳酸饮料，但当温度超过 70℃ 时易变形，融出有害物质。HDPE 可耐 110℃ 高温，但盛装清洁用品的瓶子通常不好清洗，不适合循环使用。“在使用塑料膜包裹食物时，千万不能直接放在微波炉内加热，因为塑料膜的材质是 PVC，在遇到高温和油脂时容易释放有害物质。”吴经理介绍，“现在市面上能在微波炉中使用的保鲜膜是 PE 材质，但是由于材料的特性，在高温下与食品油脂接触仍然存在风险，生活中应避免使用保鲜膜进行加热。”

室内设计师陈稚楠教大家如何布置节日的餐桌，摆出美好氛围。“在布置餐垫和桌布时，可以使用最容易搭配的白色碗盘，利用方盘圆盘形状的交错使用，中间穿插使用一些中性色彩。”她还推荐了花色的混搭法，“利用花色和紫色交错混搭，只要注意彼此之间的相容性，就可以创造出多种就餐变化。”不少人



餐桌布置活动现场。 记者 王鹏 摄

并不知道葡萄酒杯分红、白两种，她介绍说，红酒杯杯身通常比较大，因为红酒通常更需要在和空气的接触中慢慢苏醒，更大的杯身可以在旋转酒杯的过程中让酒有更大的运动空间，白葡萄酒杯则杯肚较小，手掌酒杯的接触面小能使白葡萄酒的冰爽口感更持久，酒香更浓郁。

“在餐桌上再放一点鲜花等小装饰，能够使餐桌更加富有节日氛围。”活动最后，她请现场观众进行餐桌摆放演示并推荐大家使用折叠椅、立体果盘来节省聚餐的空间。

详情可关注妈妈大学（微信号 youxiuama）或生活学会（微信号：shenghuoxuehui）。



宁波古玩城
NINGBO GU WAN CHENG

诚聘 营销推广、广告策划、市场运营管理、内勤文书若干。

联系人：18067362926 潘 13567825555 崔
运营公司：宁波广德实业投资有限公司 地址：联丰中路 499 号

2013年中国诚信评级企业名单公告

根据中国人民银行《贷款通则》、宁波市人民政府《关于进一步完善宁波市贷款企业资信评估体系实施意见》以及中国人民银行宁波市中心支行制定的《宁波市借款企业资信评级管理指导意见》有关规定,中国诚信信用管理有限公司宁波分公司经过资格审查,对宁波市 2013 年度重点大户借款企业(单位)进行了资信等级评定。现将 AA 级及以上资信等级的企业(单位)公告如下:

余姚市牟山湖开发有限公司	AA	宁波冶金勘察设计研究股份有限公司	AAA
浙江恒立交通工程有限公司	AA	宁波交通工程建设集团有限公司	AAA
宁波市汇通工程建设有限公司	AA	海达建设集团有限公司	AAA
宁波市海曙广聚资产经营有限公司	AA	博宏恒基集团有限公司	AAA
宁波市海城投资开发有限公司	AA	宁波市城市土地储备中心	AAA
余姚市自来水有限公司	AA	宁波申洲针织有限公司	AAA
宁波康赛妮毛绒制品有限公司	AA	浙江东航建设集团有限公司	AAA
宁波嘉隆工业有限公司	AA	浙江大丰实业股份有限公司	AAA
宁波市建东置业有限公司	AA	宁波市市政工程建设集团股份有限公司	AAA
宁波电子信息集团股份有限公司	AA		

特此公告

中国诚信信用管理有限公司宁波分公司

残疾人就业信息专栏

待聘信息						招聘信息					
求职编号	性别	出生年月	学历	残疾类别	期望岗位	岗位编号	岗位名称	工作地	性别	年龄要求	学历要求
010214010201	女	1969-12-14	高中	肢体四级	轻便	01031401030101	盲人按摩师	江东区	不限	不限	不限
010713112901	男	1960-08-21	初中	肢体四级	仓管	01071210290110	银行录人员	江东区	不限	18-35	高中
010713121101	男	1983-07-07	初中	言语一级	操作工	01071210290111	医院勤杂员	江东区	不限	不限	不限
010713121102	男	1966-02-16	小学	肢体四级	理货	0102090515201	缝纫工	海曙区	女	18-35	初中
010713112001	男	1975-09-10	初中	肢体四级	操作工	0102090515204	包装	海曙区	男	18-35	初中
010713110701	男	1965-10-20	初中	言语四级	印染	0102090515205	辅助工	海曙区	女	18-35	初中
010713101602	女	1983-09-07	小学	智力三级	辅助工	0102130515011	装配工	江北区	不限	18-35	初中
010713101603	女	1973-12-17	高中	肢体三级	轻便	0102100917031	仓库	江北区	男	18-35	初中
010713101001	男	1985-01-09	初中	肢体三级	操作工	0102100917034	检验员	江北区	男	18-35	高中
010313092601	女	1980-05-10	初中	肢体四级	操作工	0102130822131	内勤	江北区	不限	18-35	初中

培训信息:淘宝创业、平面设计、网页设计、计算机安装调试维修、美甲、摄影、中西面点制作、插花艺术、老虎鞋制作等。

宁波市残疾人劳动就业服务中心 网址: http://www.nbcl.org.cn
宁波市残疾人就业服务网 网址: http://zp.nbcl.org.cn
地址:江东桑田路 502 号;就业联系电话:87815629、87815726、87815725、87815623、87811691
培训联系电话: 87022991、13777088834 (高老师)