

2011年法网冠军、2014年澳网冠军。十年来，中国职业网球从一张白纸到载入史册，走出一条神奇的轨迹，成为亿万中国人追求中国梦的一抹靓丽风景。

在这个轨迹上，31岁的李娜正在书写着传奇……

# 传奇如何炼成？31岁

# 娜

# 刚绽放

## 07·体坛

# 周日 读本

### 东南商报

2014年1月26日 星期日  
编辑：任山蔚 组版：张婧

## 好教练教的是人生

2011年李娜法网夺冠，让亚洲人首次登上世界网球之巅。但随后，李娜在温网止步首轮，美网首轮出局。巨大起伏使得一度红火的“夫妻店”陷入危机，步入2012年，李娜大满贯最佳战绩仅为16强。

此时，一个叫卡洛斯的阿根廷人适时走进了李娜的网球世界。

作为前世界第一姐海宁的教练，卡洛斯4年前来到北京发展，这让卡洛斯近距离了解了中国，也为卡李“联姻”提供了条件。伦敦奥运后卡李确认合作，卡洛斯称，跟李娜合作看中的是她的上进心。

此时的李娜已在低谷挣扎了一年多，很多人认为李娜的黄金期已过。可两人合作成效立竿见影，出征首站李娜就赫然夺冠，结束了14个月的冠军荒。两人从此增加了动力，加深了信任。

卡洛斯上任之初有两项任务：帮李娜重回巅峰，通过改变寻求突破；帮李娜在事业与生活间找到平衡。求变后李娜在今年澳网焕然一新，打法极富侵略性，又能有效降低失误，成为夺冠一大保障。

卡洛斯是典型的阿根廷人，热情且火爆，但对李娜有温情一面，因为李娜在他心里还像一个缺乏安全感的孩子。

他要求冬训必须遵循计划，训练不能缩水。但到了赛场，他给李娜很大自主

权。每次赛前训练，卡洛斯只进行技术指导，至于练多久，李娜说了算。但在执行比赛战术上，卡洛斯绝不含糊。同萨法洛娃的比赛，李娜没按既定战术打，看台上的卡洛斯很着急，用手指着自己脑袋提醒李娜。为此，李娜被罚4000美元。

李娜赢了比赛，卡洛斯却很生气，他质问李娜：“为何不按既定战术打？为何不增加上网？到底想怎样？”没有履行承诺，李娜无语。第四轮和八强赛，她刻意增加上网，效果很好。两场本该难打的比赛，李娜一共才丢6局。

半决赛前的晚上，卡洛斯问李娜“感觉如何？”李娜说：“紧张。”卡洛斯回应：“恭喜你，至少你是个正常人。如果你毫无感觉，我会担心的。”他说：“你必须明白，你为什么在这里，你必须做什么。”

卡洛斯的严厉，没招来李娜的抱怨和抗拒；卡洛斯的温情，又让李娜感到温暖。之前，李娜常会急躁，出现失误对自己着急，出现杂音对球迷着急，对手“耍赖”对裁判着急。起初，卡洛斯为李娜准备了“无敌小纸条”，出现问题时，李娜自己找答案。逐渐的，卡洛斯把问题交给李娜解决。现在李娜说：“场上无论遇到什么情况，我都能保持沉稳了。”

## 好学生学的是信心

卡洛斯训练中是严师，心理上是医生。李娜早年丧父，缺乏自信也缺乏安全感。海宁幼年母亲去世，卡洛斯亦父亦师，他深知这种缺乏自信的根源和疗法。

李娜如今的自信还来自自我修炼。已两夺澳网亚军李娜说：“在我挽救赛点后，我的自信得到很大提升，我希望今年能在这里更进一步（夺冠）。”

受教卡洛斯前，李娜怀疑过自己能否跟比自己小一轮的对手拼争。现在，李娜认为自己31岁并不老，相反更具优势。她说：“很多人以为30多岁就老了，但我觉得老将有很多经验，对场上发生或即将发生的困难，更知道该如何应对。”

李娜回忆当初卡洛斯谈到她年龄时说：“他只是告诉我年龄不是问题，我的体能和各方面都还在往上走，不是往下走，他一直觉得我可以更进一步。”不管当初李娜信不信，今天，她信了！

第二个大满贯到手，就会期待第三个、第四个。李娜还能走多远，无人能说清。

“没人能保证自己还能打多久，起码我现在满意自己的状态，如果还热爱自己的工作，身体还能承担这样的负荷，我会一直打下去……”李娜说。



## 思考 变革的回音 从李娜到恒大

战胜西布利科娃，李娜夺得职业生涯第二个大满贯冠军，这场胜利让国人欢腾，历史总是惊人地相似，这样的场景上一次出现在两个多月前，广州恒大亚冠登顶，让亿万球迷扬眉吐气。李娜与恒大，不仅仅是中国体育绽放出的两朵炫目奇葩，更是中国职业体育改革步伐加速的回响。

### 高投入高产出？

据业内人士估算，李娜维持团队的年开销在600万人民币以上，其中教练卡洛斯去年一年的年薪就达350多万人民币。而广州恒大的年均投入更是超过了5亿元，日均耗资就将近140万。

对于李娜，一个澳网冠军的奖金就达到230万美元，在拿下个人第二座大满贯奖杯后，李娜职业生涯总奖金已经超过1500万美元，而商业代言合同等收入更是数倍于此。

对于广州恒大，恒大足球俱乐部年均投入超过5亿元，但已经能够实现收支平衡甚至盈利，而投资足球为整个恒大集团带来的品牌和附加效应，更是难以估量。

大笔投入，更大的产出——李娜和恒大都创造了一种中国体坛此前从未经历的商业模式，这就是职业体育的强大能量。

### 拥抱巨变才能如鱼得水？

探究李娜和恒大成功的路径，除了大手笔的投入，背后都有一个人举足轻重。正是他们充当了引路人和传道士——没有卡洛斯，李娜无法战胜自己的心魔；没有里皮，恒大无法完成到职业俱乐部的蜕变。

里皮的人主造就了恒大的质变——大到俱乐部运营，小到球队的管理甚至球员衣食住行，里皮将欧洲职业化俱乐部的全套体系移植到恒大。

李娜有些“反叛”的性格让她“单飞”后能迅速抛开原来的那套枷锁，去拥抱巨变，在职业网球的“蓝海”中如鱼得水。而刚刚入主广州足球的恒大集团则快刀斩乱麻，理清了与地方千丝万缕的关系，从长期盘踞在球队之间利益纠结，人情纷扰的“江湖”中超脱如一张白纸般的恒大才方以拷贝欧洲职业俱乐部的蓝图，迅速成长为亚洲豪门。无论是个人还是团队，李娜和恒大

身上共同具备的“易植入性”都让他们迅速取得了成功。试想，如果李娜在单飞后还按照国家队的那一套训练体系，如果恒大不决然摒弃中国足球的“江湖气息”和“外行管内行”的传统管理方式，大满贯和亚冠冠军恐怕到现在还都是奢望。

### “反秩序”的英雄？

李娜和恒大已经被塑造成了成功的代名词和青年的偶像。2013年CCTV体坛风云人物评选中，李娜荣获年度最佳女运动员，广州恒大足球俱乐部也把年度最佳团队奖收入囊中。

不过，说起李娜，不少人都会诟病几句网管中心；谈及恒大，更多人会指着鼻子骂足协（足管中心）。于是，李娜和恒大都被赞为“反秩序”的英雄，但事实果真如此吗？

体校、国家队给了李娜网球启蒙，并为她的职业生涯奠定了坚实的基础，学习网球动辄每年几十万的开支，如果没有国家的保障，孩子们的天赋多半会湮没得一千二净；如果没有当初孙晋芳“敢于第一个吃螃蟹”，怎会有后来的“国际娜”和郑洁、晏紫、彭帅等一干“中国金花”？

职业体育是个新事物，少不了和现有体系的摩擦。率先“吃了螃蟹”的李娜们，其所作所为，当然也会对现有秩序产生冲击。

李娜和网管中心，恒大与足协，其实都在摩擦中互相促进，因为职业化在中国本来就是一个新鲜词汇，需要在探索、甚至不断试错中寻求出一条适合中国的路径。

“中国职业体育刚刚起步，中国的三大球包括我国其他一些项目的职业化探索，遭到社会的批评和诟病。我认为一方面有我们工作不到位造成的，另外也有国情和社会发展阶段体制性障碍。”国家体育总局副局长肖天说，“中国的改革进入了深水区，从宏观上看国家如此，体育领域更是如此。”

李娜和恒大率先破土冒尖，而中国职业体育的改革也正在加速启动。

## 花絮 娜姐成长趣事

### “捡”来的世界冠军

李娜5岁时，身高就长到近1米2，父亲将她送到羽毛球业余体校，转折点出现在她读二年级时。武汉网球教练夏溪瑶途经一个羽毛球馆，就走进去看望几个网球好苗子。李娜进入夏溪瑶视野。

“当时李娜不知道什么是网球，要他们在球场上左右移动，发现李娜的速度和比她大两岁的孩子差不多，当时就定下这个小姑娘。”夏溪瑶说，第二天，李娜父亲爽快地答应了李娜改打网球的建议。夏溪瑶感慨：“想不到就这样‘捡来’一个大满贯冠军。”

### 争来的全国比赛“出场”机会

李娜读五年级时，教练夏溪瑶争取到一个全国少儿比赛名额。开赛前夕，李娜拿到选手分组名单，发现竟没有自己的名字。教练得到的答复是报名环节可能出现漏报。那时候比赛机会很少，参加全国比赛积累经验的机会更加难得。夏溪瑶说，她缠住主办方无论如何要让李娜参赛。最后，主办方只好松口让李娜上场，但参加的是特意安排的“安慰赛”，即每轮淘汰选手在比赛间隙组织的比赛。虽然并非正赛，但小李娜依旧十分卖力。

### “糟糕”的首次赴美旅程

1997年，15岁的李娜独自踏上赴美的学习之旅。在洛杉矶转机时，由于李娜的学生签证中缺少一张表，造成海关人员“如临大敌”，反复盘问这张表。问清李娜在美国的去向后，海关人员打开她的行李包仔细检查，并将她关在“小黑屋”20多分钟，直到与网球学校取得联系。

从“小黑屋”出来后，原定航班已飞走。由于语言不通，在寻求一位男士的帮助下，李娜改签到第二天一早飞往得克萨斯的航班。李娜在候机大厅内坐了一夜，后来她回忆说，“有时候我真想穿越回去，告诉那个在陌生人群中茫然无助的中国女孩儿：振作点儿，一切都会好的。但有时又觉得不必。那些小磨难和小障碍，最后都被证明是命运指派给我的催熟剂，它们让我学会勇敢和承担。”

据新华社