

e点通“保险方舟号”抵达大岚

温暖专列接下来还将停靠9个站点

1月26日，宁波民生 e 点通“保险方舟号”温暖专列载着总价约 2 万元的全新棉被和一批网友代表从宁波城区开出。

2 个半小时后，卡车来到余姚大岚镇。爱心物资在温暖使者、宁波保监局局长陈静，网友代表王静等见证下，移交到大岚镇镇政府领导手中。



温暖使者在搬运爱心物资。 宁波民生 e 点通 陈冬冬 赵铭琦 陈结生 摄

温暖使者们来不及调整被盘山公路折磨得发晕恶心的身子，在交接完物资后，又携带部分物资前往雅庄村。

在村干部的带领下，大家抬着大米，拎着油、被子，来到村民鲁老伯的家中。中风的鲁老伯和痴呆的妻子相依为命，生活艰难。

大家接着又来到村民王女士家中。王女士前不久因患病花去医疗费 5 万余元，女婿又因车祸赔偿对方 40 余万元，家中还有两个念书的孙子，家里人不敢出。

陈静对小 e 说，2011 年 3 月 5 日，宁

■相关报道

宁波光荣院里暖意融融



光荣院的老人在观看演出。 宁波民生 e 点通 陈结生 摄

1月24日中午，阳光温暖如春。

宁波市光荣院的老人享用完院里统一安排的小年夜聚餐后，坐在走廊里享受阳光。

忽然走廊里喧闹起来，老人们的脸上也荡漾起暖意。

原来是太平洋寿险的员工以及近 20 名宁波网友带着满满爱心，搭载宁波民生 e 点通的温暖列车来到这里。

宁波光荣院位于洪塘镇鞍山村，建于 1988 年，主要是为解决曾经参加过革命的部分在乡孤老复员军人养老问题而建。院里的革命老英雄如今只剩下 11 位了，年纪最大的徐子弟已是 93 岁高龄，最年轻的孙国伟也已 77 岁。

太平洋寿险宁波分公司总经理陈兴国深

深地给老人鞠了一躬，并给每位老人送上了暖手宝、手杖和红包，恭祝老人健康长寿。

老英雄徐子弟和其他老人一起，还在工作人员搀扶下，来到院里听了网友们带来的一场热闹的大戏。

赏越轩越剧社的票友们为老人们准备了《盘妻索妻·荷亭》、《沉香扇·书房会》，白云街道泰安社区时尚队 11 位平均年纪 65 岁左右的老人献上了时尚活力的时装秀表演，苍水红日艺术团的演员们则表演了一个开心的敬老小品。整合节日花色丰富，喜气洋洋。

尤其是老人时装秀让台下的老英雄们深受感染，几位老人还跟着扭动，大家沉浸在迎接新年的喜庆气氛中。

宁波民生 e 点通 陈冬冬 钟海雄

“好医生直通车”网上受热捧

医学专家已在线回答网友问题 530 余个

宁波民生 e 点通“好医生直通车”专栏开通后引发网友热烈反响。截至昨日 12 时，医学专家已在线回答网友问题 530 余个。被提问最多的前几位医生为：李惠利医院甲状腺乳腺外科吴伟主教授，市第三医院骨科陆建猛教授，市妇儿医院儿科康国贵教授、妇科钟惠珍教授。

宁波民生 e 点通 陈雅珍

专家与网友互动帖子精选

婴幼儿湿疹要注意什么？

网友“兴化草帽”：婴幼儿湿疹要注意什么？

市妇儿医院儿科康国贵教授：不要吃辛辣刺激食物；不要接触花草、皮毛及宠物；相关蛋白质类的食物如肉、鱼、海鲜及牛奶均要一种一种试着吃，吃后若无复发或加重就可以吃，否则不能吃。严重者一定要看皮肤科。

AFP增高意味着什么？

网友“钱峰”：AFP26 左右，谷丙转氨酶有点高。其他乙肝、肝功能都没问题。要怎么降 AFP？问题大吗？

鄞州人民医院肝胆外科李明主教授：这个属于轻度增高，一般考虑肝损引起。首先要考虑是否乙肝，如果您的乙肝三系检查都正常，那么要考虑其他原因的肝损，应去医院作进一步检查。AFP 轻度增高需要动态观察，如果渐渐增高，肝酶下降要警惕肿瘤。

我可以确定是怀孕了吗？

网友“Qun_Qun”：上月 12 日来月经，这个月 12 日同床，到目前还未来月经，早早孕试纸显示阴性，bhcg 值为 8.47，可以确定是怀孕吗？

市妇儿医院妇科钟惠珍教授：目前还不

能确定，需要监测血 HCG 及孕酮情况。如果血 HCG 翻倍比较好，孕酮大于 20，那么宫内孕可能性大。但如果血 HCG 翻倍不好，孕酮低，需警惕宫外孕。最终确定宫内孕还是需要 B 超确定。

甲状腺结节环形血流危险吗？

网友“微雨含烟”：B 超检出，甲状腺结节中有环形血流，这有问题吗？还有，报告内的“胶着状”是什么意思？

李惠利医院甲状腺乳腺外科吴伟主教授：环形血流是 B 超检查对结节血供形态的描述，“胶着状”是对结节内容性质的描述，需要结合其他 B 超描述的特征进行综合评估。单纯的“环形血流”以及“胶着状”不能说明什么问题。

骨质增生为何要吃抗抑郁药？

网友“huchenglong111”：我妈腿痛，片子拍出来说是骨质增生压到神经引起的，现在医生给她吃治抑郁症的药。妈妈那只腿都瘦了一圈了，医生给的药还要继续吃吗？

市第三医院骨科陆建猛教授：腿痛的原因较多，腰椎病变神经压迫可引起腿痛，下肢关节病变也可引起腿痛，如果没有合并精神疾病，不建议单单因为腿痛而服用抗抑郁药，应由骨科专科医生诊断后再决定治疗方案。

■温馨提示

医生的网名

目前，在宁波民生 e 点通“好医生直通车”栏目与网友在线互动的 50 多位甬上名医中，有几位医生是用网名（或姓名拼音或加数字）回复网友问题的。

shaogf: 李惠利医院心胸外科邵国丰医生
丁健 00: 李惠利医院风湿免疫科丁健医生
ZHANGGW: 李惠利医院内分泌科张广吾医生

gaoxiangmvd: 市第一医院神经外科高翔医生
baiyq: 市第三医院妇科白延青医生
yegl: 市第三医院消化内科叶国良医生
zhaolinjun003: 市妇儿医院妇科赵玲军医生
ZHAOYY: 市妇儿医院不孕不育科赵雅云医生
abcnb: 市中医院胃肠科孙聪医生

三种方式进入

用手机扫一扫下面的二维码，下载客户端后，通过“问医”版块，在手机上直接向专家提问；
在手机上键入地址 3g.nb8185.com，下载客户端，通过“问医”版块，在手机上直

接向专家提问；
登录 www.nb8185.com，进入“宁波民生 e 点通”平台，然后点击平台首页中部的“好医生直通车”大标题进入专栏提问。

如果您有疑问需要解答，有问题需要投诉，可通过以下方式与我们的平台取得联系并获得帮助：登录宁波民生 e 点通 (www.nb8185.com) 后在“问民生”栏目留言；或@宁波民生 e 点通；或拨打热线电话：81850000。



手机网站



微博



微信