

17岁独臂少年泳池里写坚强

已获得2个亚洲冠军和2个国家级冠军

新闻
故事

从出生的那一天起,这个男孩就与别人不太一样,左手臂只有常人的一半。但他没有自暴自弃,凭着顽强的精神,走向了体育之路,走出了一条与众不同的美好人生。这位17岁的独臂少年,已经是浙江省残疾人游泳队的优秀选手。2013年亚洲青少年残疾人运动会摘得两枚金牌。2013年全国残疾人(22岁以下)游泳锦标赛获得两个项目的冠军。他是宁波甬江职高12金融班的学生王杰。

吴彦 许瑾



2013年亚洲青少年残疾人运动会上,王杰(左二)获二金一铜。(资料图片)

杰代表中国游泳队赴马来西亚参加亚洲青少年残疾人运动会,中国游泳队共有8名选手。王杰参赛的项目是100米蛙泳、100米仰泳、100米自由泳。最终,他摘得仰泳和自由泳两个项目的金牌,蛙泳获得铜牌。

“这两块金牌来得太不容易。”王杰说,2009年,自己就有机会参加全国比赛,可惜的是,比赛前夕左手臂不幸严重骨折,接下来的两年训练时间大大减少,直到2011年才恢复训练。这次是王杰伤病恢复后的第一场比赛。休养多年,他是否能重新适应赛场?亚洲赛高手如云,他能否还能像以前那样频频夺冠?

当天,王杰参加的第一个比赛项目是100米自由泳。走进赛场的一瞬间,或许是多年没有上过赛场,眼前的环境让王杰感到很陌生,王杰害怕了。“我只是拼命和自己强调要记得比赛口令,其他的步骤我都跟着其他参赛选手做。”

一声发令枪响,王杰迅速扑入了水中。入水那一刻起,王杰立刻找到了感觉。“整个过程,我都拼尽了全力。”王杰说,受伤后的第一场比赛,成败与自己很重要。

拿下首个项目的冠军后,王杰信心倍增,逐渐找到了比赛的状态,游得也没有第一场那么吃力了。此次亚洲赛,王杰获得了100米仰泳和100米自由泳两个项目的金牌,100米蛙泳铜牌。

站在最高领奖台上,王杰的笑容是那么淡定、平和,仿佛在告诉大家,即使生活中经历过再多的痛苦和煎熬,他都能够从容以对。

劳动、学习样样不甘示弱

第一次见到王杰,班主任陈雪青脑海里蹦出的一个想法是:要给他特殊照顾。但王杰的表现很快就令陈雪青打消了这样的念头,并对他刮目相看。

因只有一只手臂,学校特准许他不参加军训,但他却毫不犹豫地拒绝了。烈日下的军训是残酷的,许多身体健康的同学都有点撑不住了,王杰始终保持最标准的队列动作,绝不偷懒,还被评为了“队列标兵”。

高一开学,学校新搬入育才校区,轮到12金融班值周劳动,王杰再一次拒绝了不参加劳动的“特权”,主动干了许多力所能及的事情。

专业学习上,王杰也不甘示弱,摸索出了适合自己的学习小窍门。王杰一只手也能快速点钞。“我用右手把钞票甩成扇形,再用左臂每5张一数,眼神也要看得快。”王杰说,用这个办法,他的点钞速度超过了班上不少同学。

系鞋带时,他用左臂按住其中一根,再用另外一手来系。洗脸拧毛巾时,毛巾挂在左臂,右手用力即可拧干……“习惯了就好,没什么不方便的。”生活中大家总以为单手干不了事,王杰总能处理得很好。

如今,王杰大多时间在省队训练。11月初,得知王杰要回校,班上同学还特地为他过了集体生日。王杰也许下了自己的生日愿望:“希望有一天,我能通过自己的拼搏,登上奥运会的赛场。”

慈溪旅游职业教育集团成立

商报讯(孙旭红)由慈溪市教育局、市风景旅游局联合发起的慈溪旅游职业教育集团日前在宁波中等职业学校成立。

慈溪旅游职业教育集团是由省内优秀旅游专业院校、慈溪旅游行业协会、星级旅行社、酒店、景点等企事业单位,以协议方式形成的职业教育办学联合体。成立慈溪旅游职业教育集团,是慈溪探索职业教育办学体制、运行机制和人才培养模式改革的一项重要举措。

慈溪旅游职业教育集团将以共享优化资源为重点,通过校企、校协之间的深度沟通与全方位合作,充分发挥群体优势和组合效应,优化应用型旅游人才培养途径,探索旅游职业人才培养模式,以提升旅游职业教育服务经济和社会的能力,打造慈溪旅游职业教育品牌专业,构筑慈溪旅游职业教育的特色,促进职业教育健康可持续发展。

浙工商职院学生志愿服务情暖百姓回乡路

商报讯(张冶红)1月15日,在宁波火车站候车室外,浙江工商职业技术学院的学生志愿者们正忙着帮抱小孩的妈妈们提行李、抱孩子、搀扶老人上车,积极开展春运志愿服务活动,为妇幼、孕、残等行动不便的乘客提供贴心周到的服务。此次活动由浙江工商职业技术学院团委联合宁波市交通团工委、海曙团区委、上海铁路局宁波车务段团委等共同开展,在铁路宁波火车站广场设立了宁波志愿者“情暖回乡路”志愿服务站,也是该校连续第六年为宁波市民提供便民利民的春运志愿服务。

前期,浙江工商职业技术学院团委精心选拔并培训了118名学生组成了志愿者服务队参加“2014暖春行”活动,活动时间从1月15日至1月28日共计14天,主要为广大旅客提供交通秩序维护、乘车咨询、上车引导、站内实名检票、搀扶老弱病残等特殊旅客、免费提供热水、分发宣传资料、报刊等各项温馨志愿服务。

在拥挤的人群中,身穿志愿者背心的大学生甚是显眼。今年的冬天特别冷,但对于浙江工商职业技术学院的志愿者们来说,内心是火热的,一次热情的搀扶、一杯贴心的热茶……志愿者们的身影活跃于车站的各个角落。虽然暂时不能和家人一起在家感受家庭温暖,不能在寝室享受娱乐和休闲时光,但在这个寒风凛冽的日子能为人们送去温馨,小张和他的同学们感觉特别欣喜。

据悉,浙江工商职业技术学院每年寒假都会组织学生组成实践团队。今年寒假期间,该校团委共组织了近300位同学组成6支实践团队。除了在铁路宁波火车站组织春运志愿服务活动外,学生志愿者们还相继到康复中心看望关爱残障人士,为留守儿童和养老院送慰问;深入街道、企业、社区开展电脑维修、宣传十八届三中全会精神等活动,用自己的行动带给这个冬天一份温暖。

学前专业学生编写手指游戏书赠送幼儿园

商报讯(吴彦 顾文成)近日,宁波教育学院12学前教育本科班学生韩茜雯把自编的手指游戏书《玩中学 学中玩》和配套视频送到了高新区宝贝幼儿园孩子们的手中。

《玩中学 学中玩》是专门针对学龄前儿童的手指游戏书。由宁波教育学院12学前教育本科班24名同学集体编写。该书收录了48个自编手指游戏,按幼儿年龄的大、中、小区分。每个游戏都有一首配套的儿歌和每个步骤的手型图解。小朋友们可以通过传唱儿歌、看手型图,迅速学习和记忆这些游戏。12学前教育本科班班主任何海波介绍,一次同学们去镇海陈倪社区做志愿服务,发现这里幼儿园的外来工子女居多,幼儿园又缺乏专业教材,于是萌生了为他们编写一本教材的想法。通过对本地多所民办幼儿园的实地考察,同学们决定为他们编写一本简单易学、趣味性强的手指游戏书。

“手指游戏符合当前教育理念并能激发孩子游戏愿望的活动。”何海波说,这本册子也是学校学前教育专业学科建设及《幼儿园活动设计》课程建设的一项实践成果,是幼儿教师及学前教育专业的同学们实践及实习内容的有益补充。

这些书籍都将免费赠送给缺少教辅材料和幼儿操作材料的幼儿园。目前已经送到高新区宝贝幼儿园和高新区双和幼儿园。

“我们幼儿园内只配备基本的大型玩具,缺乏专业教材,急需合适的教学内容,这些手指游戏书帮了我们大忙。”高新区双和幼儿园一位老师说。

“手指游戏可以有效地减少孩子消极等待的时间,午餐后,临睡前孩子三个一组五个一群都能自己玩起来,非常实用。”高新区宝贝幼儿园老师表示。

据悉,手指游戏的手型多种多样,该校学生将会继续发挥想象和创造,创编出更丰富多彩的手指游戏供小朋友们在玩中学,在学中玩。

学习游泳摆脱自卑心理

因为左臂的缺陷,王杰从小有些自卑,尤其害怕他人异样的眼光。“我希望有一天能摆脱这样的心理,证明自己的能力。”王杰温和的性格下始终掩埋着一股倔强。

10岁那年,一次偶然的机会,王杰进入江东区游泳俱乐部学习游泳,由于起步较晚,他被分配到低于自己年龄的小组。王杰因此更加刻苦,平时无论是基础训练的跑步、压脚腕、蛙跳,还是技能训练的仰泳和自游泳,他都是要比别人多练一会,直到自己满意为止。当时,三年级的他还必须兼顾学习。每天下午四点放学后到六点是训练时间,结束后再回家做作业、复习功课。晚上睡觉要到10点多了。

在这样高要求的训练下,王杰的游泳成绩很快就脱颖而出。2005年,王杰参加宁波市残疾人青少年组游泳锦标赛,打破了25米自由泳和25米仰泳少年组的纪录,11岁少年初露锋芒。也正是人生中的第一枚金牌,给予了他极大的鼓舞,让他的内心重新振作起来。“我觉得自己算是有一技之长,不再害怕别人看我的眼光了。”

2012年,王杰被选入浙江省残疾人游泳队,再一次证明自己的实力。

摘得亚运会两项冠军

2013年12月,经过层层选拔,王

特别的爱给特别的你

近日,宁波江东区第二实验小学在家坚持学业的王彦轩也收到了一张成绩单(本刊2013年11月30日刊发了该校教师为王彦轩义务送教上门的报道)。学期末,八位任课老师专门设计了适合他的学业检测内容,并对其进行评估,好适时调整送教计划。信息技术和体育学科一起考核,王彦轩要上网与同龄人下棋;英语要完成一份网上练习;语文要完成一篇口头作文。春节前夕,老师们给王彦轩送去了成绩单,并给他带去了新年礼物。

鲍淑琴 徐伟 摄

