

## 包汤圆

宁波市实验小学 301 班 俞盛瀚

说到汤圆，我们宁波的汤圆可谓是“远近闻名”。今天，我就亲自包了一回汤圆。

首先，我和妈妈和面。外婆已经把猪油馅儿搓成了一个一个小丸子。接下来就是“包”的过程了，面团被切成一块块均匀大小，我拿了一块，把它搓成一个球形，压扁，又拿来一个“小丸子”，放在面饼上，慢慢地把它裹住，轻轻地揉成团，妈妈说不能有缝。我小心翼翼地包了几个，渐渐地，我掌握了技巧，就越包越熟练，越包越好。我开始得意地边看电视边包，结果有好几个汤圆都忘了放馅儿，哎，这回可真要吃“空心汤圆”了呀！

终于可以开始“煮”了，我们把锅里的水烧开，再轻轻地放入汤圆，边放边搅拌，是为了防止它们粘在一起。等所有的汤圆都浮到水面上时，就可以捞起来吃了。

吃着自已亲手包的汤圆，真是别有一番风味！

指导老师：陶亚波

## 那一年的重阳节

鄞州宋诏桥小学 503 班 章子奇

我们的民族注重孝道，故有“百善孝为先”，“弟子入则孝，出则弟”等词句。今年的重阳节，我也去敬老院探望了我的太婆。

刚跨入敬老院的门，一阵吟歌声扑面而来，原来这里的老人都信奉基督教，此时正在高歌赞美伟大的耶和。我悄悄走了过去，在高朋满座中，努力寻找太婆的身影，倒是她先发现了我，一双黯然无光的眼睛顿时亮了起来，从人群中挤了出来，紧紧地握住我的手，拉向她的房间。也许是太久没有见过亲人，太婆好像要把憋屈已久的话一下子全吐露了出来。经过一阵嘘寒问暖之后，我便急急匆匆向厕所跑去，就在这时，我看见几位大学生纷纷走来，向老人们送上一张张精美的贺卡与一声声诚挚的问候，老人们更是语重心长地为他们指点迷津，讲述人生的真谛。该走了，我走出大门回头时，太婆仍凝视着我们，使劲地从嘴角挤出一些欢笑。那一刻，我感到心中的距离不止十步，四周，凄凉与希望激战正酣，我百感交集，坐在车里，目送她离开，心中坚定着一个信念：我还会回来的！

指导老师：王秋霞

## 我最喜欢的盆栽

宁波市实验学校 503 班 柴子航

爸爸爱种花，我家的阳台成了个小花园。其中，芦荟是我喜欢的盆栽。它和我发生过一件事呢。

那个早晨，我在外祖母家玩耍时发现了它。当时正值冬季，万物凋零，可它却在风霜中傲然挺立，在一片枯黄中格外引人注目。“外祖母，这是什么？”我一边喊，一边摇摇摆摆地向外祖母的宅子跑去。“啊！”我大叫一声，趴在了地上。“怎么了？”闻声而来的妈妈一边查看我的伤口，一边关心地询问，“是不是很痛？”我摇摇头，指着那盆芦荟问：“这是什么呀？”妈妈走了过去，摘了片芦荟叶，送到我手中，说：“这是芦荟，四季常青，叶片中的汁可以疗伤。”我半信半疑地挤出一点儿汁，涂在了伤口上。第二天，伤口果然结痂了。到了离开的那一天，我的眼睛直直地盯着芦荟。外祖母看透了我的心思，笑眯眯地把芦荟端到了车上，说“你喜欢就拿去吧！这东西特好养”。从此，它就成了我家的一抹绿。

生命力强、无私奉献……这些品格让它成为了我的珍宝。

指导老师：张叶婷

## 阳光系列

新明中心学校 101 班 陈睿琪

阳光像金子，万物生长都需要它。夏天的阳光脾气暴，像个火娃娃。阳光每天都精神十足，只有下雨天，它才躲着不见我。我想，它一定像生病的小熊一样，需要好好躺着休息了。

阳光病好了，有一天，我拉开窗帘，阳光就跳进我的房间，亲亲我，抱抱我。我也想抱抱它，却把它从我的怀里挤了出来。我到处找它，它却捂住了我的眼睛，不让我看它。

指导老师：沈晓萍



I wish you happiness

鄞州华泰小学 505 班 郑佳澄

指导老师：闻留写

## 辛苦的快递叔叔

鄞州古林镇中心小学 202 班 陈伊诺

今天早上，我听见妈妈的手机响了，妈妈赶紧去接，电话里传来快递叔叔的声音，他说：“您有快递，请下来拿一下！”我听见了，想：都快过年了，快递叔叔还没回家过年，还要继续工作，这么辛苦！如果没有他们，我们也不能很方便在网上买东西了！谢谢您，快递叔叔！

## 快乐的一天

东钱湖钱湖人家小学 502 班 季思佳

今天，学校组织了 10 名同学去参观宁波科技馆。早上 8 点半左右，我们集体出发了。车上还有中心小学的同学们。

我们先去了宇宙馆，了解了星系和黑洞的由来，还体验了许多关于在太空的游戏，如：太空漫步、太空知识竞答等。我们感受到了宇航员们的不容易。接着我们去了和谐家园馆和海洋馆，在这两个馆中，我最喜欢的就是海洋馆了，因为在海洋馆里让我认识了许多海洋生物，这些奇特但美丽的海洋生物是我从未见过的。老师告诉我们，这里有些生物现在已经很稀有了，所以我们大家应该爱护环境，让这些奇特的生物永远的生活在我们美丽的地球上。在海洋馆里还有一些沙子可以用来玩，那里的讲解员告诉我们“不要把沙子掉到地上，这样下次别的小朋友还能玩”，我们点点头，小心翼翼的玩弄这沙子，因为我们希望有更多的小朋友能来这里玩。

下午 3 点半，我们在科技馆门口拍了合照，然后依依不舍地上了车。虽然活动结束了，但是我们学到了很多知识，也玩得很开心。

指导老师：王芳

## 学做蛋炒饭

鄞州邱隘实验小学 202 班 朱书欣

中午，妈妈教我做蛋炒饭。我们先把材料准备好，有白菜，鸡蛋，当然，还少不了大米饭。我先把鸡蛋打在碗里，用筷子搅拌，等鸡蛋搅拌均匀了，我就开始准备切菜。我还是第一次用刀切菜，妈妈说，只要小心点，慢慢地切就没事。准备好一切之后，我们就开始下锅炒了。我先在锅里倒好油，接着把打好的鸡蛋倒入锅里，等鸡蛋炒熟了就把米饭和白菜放进锅里一起炒。在妈妈的指导下，香喷喷的蛋炒饭终于出锅了，我迫不及待地尝了一口，真美味！果然，自己炒的最好吃。

指导老师：张艳华

## 爬山记

鄞州金家漕小学 203 班 张珂铮

星期天的早晨，老爸带我去大松湾古道爬山。

随着爸爸一嗓子的“爬山开始啦”，我就奋勇向前。只爬了一点点路，老爸老妈就累得气喘吁吁了，可我一点也不觉得累，于是就跑到了他们的前面。在我的带领下，爸爸妈妈也赶了上来，爬了很长很长的路之后，我们发现了一片枫树林。密密层层的树叶真美啊！那颜色火红火红的，像红艳艳的鲜花。一阵风吹来，一片片枫树叶像蝴蝶一样在风中飞舞！

看来爬山真不错，既能锻炼身体，又可以欣赏到美景，真是一举两得！

指导老师：郑碧霞

## 煮汤圆

鄞州横街镇中心小学 104 班 毛家栋

今天中午，我在妈妈的指导下煮了一锅汤圆。

先把锅里的水烧开，然后把汤圆放进去，妈妈说等汤圆浮起来就好了。过了一会儿，我发现汤圆慢慢变透明了，一个个争先恐后地往上浮，在水面上挤来挤去，真有趣。我赶紧盛了一个尝尝，又香又甜的汤圆终于可以出锅啦！我先给爸爸妈妈盛了一碗，自己也美滋滋地吃了起来。真开心啊！

指导老师：魏亚

## 我和林志颖同台演出

宁波国家高新区实验学校 302 班 戴承天

林志颖可是鼎鼎有名的影星、歌星哦。可是说真的，如果没有“爸爸去哪儿”这个节目，我还真不知道林志颖是谁。看了这个节目后，我特别喜欢 Kimi 和他的爸爸林志颖。

让我连做梦都没有想到的是林志颖竟然要来我们宁波做客。为了能见他，我参加了漫长而难熬的“与林志颖同台演出的全城选拔赛”，并一举夺得全城总冠军，拿到了和林志颖叔叔同台演出的通行证。

1 月 12 日，我和林志颖同台演出的日子到了！一曲优美的钢琴曲后，终于熟悉的伴奏响起来了，我端坐在架子鼓前，和着伴奏，我熟练地敲起架子鼓，全场的气氛一下子火热起来。又一束灯光射向舞台，光圈里出现了一个帅气高大的背影。林志颖登上舞台，慢慢朝我走来！他拉着我的手，一边和我聊天，一边陪着我走到台前。

大明星竟然这么亲切随和，他就像我邻居乐乐爸爸那样一点架子都没有。这真的让我感到很惊讶。我梦想着长大也要像小志叔叔那样！

指导老师：罗树庚

## 保护环境

江东戎徐小学 301 班 李婧灵

春节一天天快要来临了，大街小巷张灯结彩非常的喜气。

除夕之夜我打开窗户看见有许多人在放烟花，一个个烟花在空中尽情开放美丽极了！不过我心里却开心不起来。我严肃地跟爸爸说：“爸爸，电视里我听来发讲过，不能再放烟花爆竹了，现在环境污染越来越严重，前段时间雾霾天气相当恶劣而且又容易发生火，我们要保护环境呀！”爸爸听了笑了笑说：“你说的对！小孩都懂得的道理我们大人更应该做好，那我们就不放了。”我高兴地点了点头。吃晚饭的时候我听见门口噼噼啪啪的鞭炮声就急忙跑到门口大声地说：“叔叔阿姨们，不要再放了，会污染环境的。”叔叔阿姨们听了笑了笑并对我点点头。过了一会，门口安静了下来，那些烟花的臭味顿时扑鼻而来，真是难闻呀！

小朋友们，为了我们的身体健康，保护环境，人人有责哦。

指导老师：陈伟伟

## 有趣的奇异国

鄞州塘溪镇第二中心小学 303 班 杜嘉涵

今天，我去奇异国玩了。一到那儿，我就看到好多场馆。在那里，你可以变身勇敢威猛的消防员、一本正经的小主播、尝遍美食的小厨师、医术高超的小医生……真是太好玩啦！

突然，我闻到空气中弥漫着一股浓郁的巧克力香味。我灵机一动，今天是爸爸的生日，我要亲手制作一块巧克力送给爸爸品尝！我耐心地坐在门口等待。正当快轮到我的时候，广播响起：“塘溪二小的小朋友们，请来领取午餐。”我的肚子咕嘟咕嘟叫，但是为了爸爸的礼物，我还是坚持守在门口。巧克力馆的老师悉心教导我制作，一块奇形怪状但充满爱心的巧克力在我手中诞生啦。爸爸满脸笑容地拿着巧克力，舍不得吃呢！

奇异国真好玩，有机会我还想来玩！

指导老师：徐春玲

## 2014年的春雪

鄞州东南小学 101 班 方叙尹

正月初十早上，我推开窗户，看见小朵小朵的雪花，柳絮般地飘扬着。我高兴地大声喊道：“下雪啦！”不一会儿，大片大片的雪花从银灰色的天空里飘飘悠悠地飘下来。

第二天早晨，我拉开窗帘，哇！窗外的一切都变成了粉妆玉砌的世界。原来是雪花姑娘趁人们熟睡时，悄无声息地来到人间。她为大地铺上了一块雪白的地毯；为树木披上了一件薄衣；为房屋刷了一层厚厚的白漆；她还用白布蒙上了汽车的眼睛，好像在和我们玩捉迷藏呢！

指导老师：朱微波

## 惊心动魄的竞选

海曙广济中心小学 503 班 车天翊

“张婷尔，83 票。”“胡彤，69 票。”“车天翊，54 票。”听到这里，我的心一下子提到了嗓子眼上。这是发生在广济中心小学新一届大队委员竞选现场的一幕，看这架势，你不会落选了吧。今天的竞选，同学们都展示出了自己最精彩的一面，我的心揪紧了。这等待的时间就好像有一年那么长。每当别人的票数超越我时，我都会感到沮丧，当我领先于其他三人时，我又在心里欢呼：这下有希望了，只要我保持稳定状态，就可以当选了！我目不转睛地看着那块计分板，时而垂头丧气，时而笑逐颜开。最后的结果终于出来了，我的选票排在第七位，顺利连任大队委员，我又可以更好地为大家服务了。

通过这次竞选，我从中收获了许多。我已经担任了两个学年的卫生部长，这一次，我会更加尽心尽力，认真做好各项工作，使学校环境更加整洁有序，让我们美丽的校园熠熠生辉！

指导老师：黄铁成

## 敲敲乐——按摩器

东钱湖中心小学 504 班 虞昕

大家好！我叫敲敲乐，今年三岁了。从我出生后就被送到了按摩器专卖店。

有一天，一对夫妻来到这里，他们左看看，右看看，最终选中了我，便把我买了回来。到家后，女主人就开始使用我了，我真地工作着，让女主人放松放松。这样，男主人就不用每天给做会计的女主人敲背了。我一般的按摩器不一样，我还可以帮女主人减肥呢！女主人已经从 165 斤下降到了 130 斤了。我全身是由白色和棕色组成的，我全身长 1 米，宽 20 厘米，由敲击按摩组件、微电脑组件、功能按键及显示器组件、固定按钮、背带拉手、电源线及插头组成的。在我身上要注意的有三项事项：第一，请不要把插头放进水里。第二，请不要把我放在有火处。第三，如果身体有不舒适，请不要使用。温馨提示：按摩后请饮用 300~400 毫升的温水，以促进体内的新陈代谢，建议每次按摩时间不得超过 15 分钟。每天女主人用着我，我心里可开心了，因为我可以为女主人、男主人服务，我工作起来也很认真。

好了，不跟你们聊了，女主人回来了，我要开始为女主人服务了！拜拜！

指导老师：邹君娅

## 我当上了“好汉”

宁波国家高新区实验学校 305 班 赵俊哲

寒假去北京旅游的第三天，我乘车来到了北京郊外的居庸关长城。

走进大门，我看见了城楼上醒目的“天下第一关”几个大字。爸爸给我定的目标是爬上第二个烽火台。虽然只需爬两个烽火台，但中间隔着好长的距离呢！我手握拳头，大喊一声“加油”，开始一步一个台阶地向目标前行。终于，我爬上了第一个烽火台，看见了一块石碑上刻着毛泽东写的“不到长城非好汉”七个字，这让我又一次鼓起勇气登上第二个烽火台。经过一番努力，我终于登上了第二个烽火台。

我站在烽火台上，遥望着无边无际的长城，心中充满了骄傲和自豪。情不自禁地大声喊道：我终于成为一名“好汉”啦！

指导老师：陈儿