

做汤圆

海曙中心小学 509 班 谢桃渊

一说到汤圆，我就嘴馋，每到正月十五元宵节，我们都要吃一碗热气腾腾的汤圆。可今年的汤圆却特别有意义。

晚上，我看妈妈在包汤圆。我也照着妈妈的样子先在准备好的糯米粉中倒入一些温水，接着用手在糯米粉里和一和，大概五分钟就可以了。然后拿了一小团和好的粉，放在掌心用力地搓，直到搓成圆形。再用拇指在中间按一个小坑，把馅放进去，再搓圆。这样，一个完美的汤圆就大功告成咯！等水烧开，我把一个个汤圆小心翼翼地放进锅内。用勺子在锅里平铲了几下。过了一会，汤圆浮出了水面。白白胖胖的汤圆翻滚着，像一颗颗晶莹的大珍珠在水中滚动，可爱极了。

我把汤圆盛到碗里，迫不及待地咬了一口，我觉得今年的汤圆有说不出的好吃。

指导老师：吴红娜

游长屿硐天

鄞州东南小学 204 班 颜曼妮

开学前的一天下午，全家人兴致勃勃地来到长屿硐天。长屿硐天的石洞气势雄伟，真是鬼斧神工的奇观。

我们先来到凌霄洞的“史前漫游”，让我们仿佛回到两亿年前的恐龙时代，里面有凶恶的霸王龙、翼龙、还有带着尖角的三角龙……个个都被塑造得栩栩如生。神话屋里有“后羿射日”、“盘古开天地”、“女娲补天”等神话故事。每个故事都雕刻得惟妙惟肖。民德延大殿里面有很多古人孝顺的典故，如“亲尝药汤”、“弃官寻母”、“卧冰求鲤”等等，无不教育着我们要孝顺父母，尊重长辈。

长屿硐天真是无比奇幻，犹如仙境，还教会我们许多做人的道理。指导老师：马萍

感动中国 让梦想起航

鄞州塘溪镇中心小学 401 班 童泽帅

2014 感动中国的颁奖会，这个简单的却又内涵丰富的舞台上，闪闪发光的不是那些耀眼的明星，而是我们生活中的普通人。生活中，许许多多的人用自己那一点一滴的小事感动着我们，也感动着他人。

这些人物衬托着我们中华民族的文明，放飞着我们的中国梦。中国梦，凝聚中华儿女的百年期盼，让感动中国十大人物，烘托我们美好的中国梦，支撑我们美好的中国梦。

刘盛兰是位普通村民，73岁的他就将自己微薄的工资捐出去。最多的时候，他同时资助着50多名学生，“吝啬”得连一个馒头都舍不得买，可捐资助学总计7万多元，资助了100多个学生。是他让我感受到了崇仁厚德！

看过《感动中国》之后，在感动与眼泪背后，我收获更多的是内心中无法言喻的那份震撼与动容。做一件好事容易，一辈子做好事就不那么容易了！那需要毅力，需要忍受很多常人不能忍受的痛苦！善良、正直、乐于助人、坚强、奉献、吃苦耐劳！这就是我们伟大的中华民族！

感动中国，感动你我，感动中国梦。

指导老师：叶清秀

好心的司机

北仑小港实验小学 205 班 牧帅

晚上，妈妈带着我和姐姐坐车去阿姨家，到了阿姨家楼下妈妈不小心把包丢了出租车上，爸爸说：“要去坐车的地方试试看能不能找得到。”来到坐车的地方刚要问，就有一个师傅说：“你们是不是来找包的，你们看看是不是。”妈妈一看到包就激动起来了说：“是我的，是我的，谢谢您师傅。”师傅说：“不客气，应该的，谁丢了都会着急的。”我觉得这位叔叔真棒！

过大年

鄞州金家漕小学 203 班 蒋佳伟

过大年啦！今年的春节，我们一家人去了很多地方。

初一早晨我们去了舅爷爷家里给他们拜年，那里有一条细细长长的小路，路边还有一条小河，河里的水清澈见底，能看见很多的小鱼在自由嬉戏。特别值得一提的是，我在那里还交了一个好朋友，我跟他一起玩了很久。过年能交到新的朋友，我觉得太开心啦！

时间过得真快，马上又要上学啦，想着开心快乐的春节，可我更想回到我的校园！

指导老师：郑碧霓

东门口灯会

宁波修人学校 202 班 李佳雯

吃完晚饭，妈妈带我到东门口看灯会。最神奇的要数梁祝这边了，周围还有几只小蝴蝶一闪一闪的，好漂亮啊！一抬头，看见大树都变得一闪一闪的了，树上还有五彩缤纷的“花球”。仔细一看，原来是用灯做的呢！好神奇呢。沿着大树边上的路走过去，我们又看见了几匹金光闪闪的马，它们有的像在悠闲地散步、有的像是要飞奔起来！形态各异，栩栩如生。

好漂亮、好神奇的灯会啊。过年真好！

指导老师：虞晓丽

游宁波海洋世界

北仑实验小学 202 班 徐晗毅

今天，妈妈带我去宁波海洋世界玩。一走进宁波海洋世界，我就看到许多小视窗，里面养着各种各样的鱼儿。

接着我们来到了海豹表演区，有两只聪明的小海豹，第一个节目是转圈，只见驯养员用手做手势，随后他们俩还表演了头尾相接，精彩的表演在大家的掌声中结束了。

我恋恋不舍地离开了宁波海洋世界，回家了，这真是快乐又有意义的一天！

指导老师：於佩儿

**报春使者**

鄞州蔡家小学 401 班 卢余彤

小兔子笔袋

北仑蔚斗小学 101 班 毛艺蓁

前几天，李沅泽送给我一只小兔子笔袋。我很喜欢它，它白色的身子，大大的肚子里能放很多东西，长长的耳朵上还有一个红色的大蝴蝶结，两只又黑又大的眼睛好像在看着我。我觉得它很可爱，我非常喜欢这只小兔子笔袋。

神奇的 3D 魔术展

鄞州德培小学 201 班 李鹏宇

今天，我们一家三口去东方广场看了神奇的 3D 魔术展。

我们刚走进大门，就看见一对洁白的天使翅膀。我高兴地站在翅膀中间，“咔嚓”，妈妈按下了快门。照片上的我真的像长了一对翅膀。

接着，一只恐龙时代的蛇颈龙展现在我们眼前，它伸长脖子，张着血盆大口，仿佛要从图画中走出来，把我们当午餐。我和妈妈上去摆造型。妈妈假装抓住蛇颈龙的嘴巴，我假装抱住蛇颈龙的身体，让爸爸给我们拍了一张“人龙大战”。照片拍得栩栩如生，好像真的在与蛇颈龙作殊死搏斗呢！

不知不觉中，神奇的参观之旅结束了。一幅幅激动人心的画面在我们的相机里定格，在我们的记忆里播放。

指导老师：王斐

追梦路上

江东中心小学 203 班 朱嘉文

我的梦想是当一个音乐家，有一张自己的唱片，这样可以随时随地放给人们听。

音乐这个梦想，钢琴给了我很大的帮助。让我对音乐的节奏、节拍、音调更加熟悉。我平常在电视上唱歌，也在卡拉OK练习唱歌。

我爱音乐，我爱这个梦想。我希望通过自己的努力可以梦想成真。

指导老师：丁云虹

登山记

江东外国语实验小学 402 班 李天乐

今天，风和日丽，我和妈妈一起来到了美丽的横溪金峨山观音岭古道。

开始爬山了，妈妈背起干粮袋，我两手空空，一步一步地拾阶而上，才爬了一小段路，就感觉双腿像灌了铅一样，感觉很累，但是站在半山腰上向下眺望，一条条公路像一根根丝带，汽车则像一个个移动的火柴盒，再看山顶，云雾缭绕，想必那里的景色会更好。我抖擞精神，继续向上爬。又过了一个多小时后，我和妈妈总算到达了观音阁，可是我累的不行，想下山了，妈妈说：“既然来了，就要到山顶，再说离大佛像已经不远了。”我只好咬紧牙跟着妈妈爬上去，又过了约二十分钟，终于到了山顶，那座弥勒佛在阳光的照射下金光闪闪，风在耳边呼呼吹过，我真正感受到了“会当凌绝顶，一览众山小”。

通过这次爬山，我明白了一个道理：无论做什么事，都要像爬山一样坚持不懈，这就是今天爬山给我的启示。

指导老师：谢静薇

我的自动笔

鄞州东南小学 303 班 曹诗雯

前几天，我看我们班已经有好多小朋友在写自动笔了，可我却一支都没有。放学回家后，我抱着妈妈说：“妈妈，你给我买支自动笔行吗？”妈妈说：“好吧！”

第二天，我高兴地拿着妈妈给我的 5 元钱，去小店买自动笔，我挑了 0.5mm 的自动笔，笑容满面地拿着自动笔走出了小店，坐在石椅上，观察起我的自动笔来。细细长长的身子，上面还有一个小按钮，只要按一下按钮，里面的铅笔芯就会出来，按钮旁边还挂着一个小瓶子，每次写字的时候都会发出“叮叮当当”的声音，好像在督促我：“快点写作业，字写得好看一点。”

这就是我的自动笔，最喜欢、最喜爱的自动笔。

指导老师：黄燕儿

第一次洗红领巾

北仑实验小学 101 班 胡曼煦

快开学了，那天我吃完中饭，突然发现我的红领巾好脏好脏，于是我就想自己来洗红领巾。

我倒一点水在盆里，再把红领巾拿来放在水里浸湿，抹上肥皂，洗着洗着，我看两个角很脏，其他的地方都干净了，于是我又搓了一会儿，可还是很脏。于是我就找妈妈帮忙，妈妈走过来三两下就帮我搓干净了。

一条红领巾就把我累成这样，不知爸爸妈妈平时洗衣服有多辛苦啊！

指导老师：郑燕儿

珍惜生命

江北惠贞书院 402 班 柴启铭

生命最为珍贵，每人都仅有一回。如果我是一棵小草，即使被人踩踏，我也要坚强地生存。如果我是一颗种子，即使只吸收一点甘露，我也要破壳而出。

如果我是一只工蜂，即使我微不足道，我也要体现自己的价值。

噢！幸好我是个学生，即使我不喜欢很多作业，我也要快快乐乐地生活。

生命仅此一回，我要珍惜这分分秒秒。

指导老师：田静

欢欢喜喜闹元宵

鄞州瞻岐镇中心小学 201 班 李昊迪

今天是正月十五元宵节，我们瞻岐镇举行了热闹非凡的闹元宵活动。那活动真丰富，有广场汇演、巡游走灯、灯展灯谜、民俗风情展……

晚上，我们一大群人出发去镇文化广场看表演。文化广场旁的大路上人山人海，喝彩声、锣鼓声、音乐声不断。我最喜欢舞龙。他们做出各种各样的动作，把布龙舞得像活的一样。大家看得连声叫好。队伍前进着，人们向前涌动着。场面太壮观了！我随着人流向前走着，都不想回家了。

今年的元宵灯会真是太好看了！我期盼明年的元宵节也这么热闹！

可爱的墩墩

江北洪塘中心小学 202 班 何迎盈

最近我特别想念墩墩，它是我外婆家的一条狗。

墩墩很聪明，每次妈妈的车大老远的响了一下喇叭，它就会像收到信号一样跑去外婆脚边蹭，好像是在告诉外婆我们来了。这时外婆就会来给我们开门，墩墩就会使劲地摇着尾巴以最快的速度跑出来欢迎我们。可是不幸的事发生了。那天一大早，外公照例给墩墩开门让它出去小便，自己则进去洗脸，等他洗完脸出来找墩墩时却再也见不到它了，墩墩被坏人偷走了。外公外婆伤心极了，当我听到这个坏消息时，伤心得就像失去了最好的朋友，吃不好也睡不好。一直到现在，我们一家人还是会经常想起它——聪明又懂事的墩墩。

指导老师：王佳宁

“小·鸡”快跑

江东实验小学樱花校区 304 班 洪小棋

晚上，天气格外凉爽，在洁白的月光下，我们准备玩老鹰捉小鸡游戏。

游戏规则是：选出“母鸡”和“老鹰”，其他的小朋友就当“小鸡”。游戏开始了，只见老鹰向小鸡“扑来”，这一扑就被母鸡挡住了。哈，“老鹰”扑了个空，而“老鹰”呢，也不甘示弱，又一次进攻了，我又轻轻松松地护住了“小鸡”们。就这样一次又一次，老鹰被我们折腾地死去活来，最后只能投降了！耶，我们胜利了！“老鹰”冥思苦想，想出了一套对付小鸡的新方法，我们可不怕这个方法，又以胜利结束了……

我抬起头仿佛看到星星向我们竖起了大拇指，明天我们还要玩。

指导老师：方芳

满城都是“爷爷树”

江东实验小学 406 班 余一诺

寒假里，我和爸爸妈妈一起去厦门游玩。一踏入这个美丽的城市，我就惊奇地发现，这里到处都是“爷爷树”！

其实呀，“爷爷树”就是榕树，巴金作品《鸟的天堂》里写的就是这种树。“胡须”就是榕树的气生根，气生根扎进土中后，就能和主干一样，长出新的枝叶，新的枝干上又会有新的“胡子”长出来，年复一年，就能形成传说中的“独木成林”！

虽然我没有亲眼看到“独木成林”的奇观，但在厦门植物园，我看到了这次旅行中最大的一棵榕树。它像一顶巨大的绿色凉伞，撑在水边，纵横交错的枝干上挂满了修剪得整整齐齐的根须，像是掀起重重门帘等待客人来访的主人。它的树冠有四五间教室那么大，大批游客正在树下的石凳上小憩，这真是“大树底下好乘凉”啊！

这次旅行给我留下了深刻的印象，我想我会记住厦门，记住这个满城都是“爷爷树”的海上花园！

指导老师：何力维

彩色饺子宴

海曙广济中心小学 303 班 应晓语

过年是一定要吃饺子的。昨天，我和妈妈办了个私家“彩色饺子宴”。想知道我们是怎么做的吗？

首先，要有一些染色的“秘密武器”——菠萝和胡萝卜。我要把它们榨成汁。看，爷爷搬来了一个方头方脑的大家伙——“榨汁机”。接着，我和妈妈分工合作，开始揉起了面团。我把面粉倒进一个大盆里，面粉松松散散，像一座洁白的雪山。翻来覆去折腾了许久，面粉终于成了软软的大面团。耗时两个小时的浩大工程才算结束了。

此时，妈妈也完成了揉“胡萝卜”面团的任务，开始擀饺子皮了。我呢，就开始在厨房应有尽有的食材里挑选饺子馅料了。把切好的料一拌，馅就准备完毕了。妈妈不停地包着饺子。只一会儿，一些先包好的饺子已经端上来了，我尝了一口，真鲜！虽然超市里可以购买各种各样的速冻饺子，但是自己做创意饺子，还是别有一番趣味的。