



“好天气是养出来的”。宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布



今天 雨止转阴到多云 西北风3级 10℃~16℃



明天 多云到阴,早晨有雾 偏北风2~3级 7℃~15℃



后天 阴有小雨 东北风2~3级 7℃~13℃

承承看天

雨止暖意融

昨天虽然一直下着雨,但并没有明显的湿冷感,反而有几分暖意。这主要是暖湿气流的“功劳”。当然,这也带来了一个“副作用”——由于空气湿度大,雨雾严重,路面能见度低,给出行带来诸多不便。

好在从今天开始,天气会有一个短暂的转好。据市气象台预报,今天我市雨止转阴到多云,明天多云到阴。

除了好天气之外,今明两天我市的气温也是比较暖和的。今天我市日最低气温在9℃~11℃,和昨天差不多;日最高气温继续上升,可达到15℃~17℃。从目前的预报看,明天我市的气温也将会有7℃~15℃。

另据市气象台预报,明天我市可能会有雾,出行请注意安全。 石承承

宁波·服务

失物招领、寻物启事更新



由东南商报和市公交总公司、市公安局水陆交通治安分局公安派出所共同开启的“宁波微雷锋”公众微信平台(微信号:ningbowlf)信息已更新,请失主或知情人尽快与我们联系。

【失物招领】

微友“柳橙要接地气”:2月15日,在821路公交车上捡到19包利群香烟,联系:15168508057。

微友“应再松”:在慈城站捡到身份证一张(钟萍,男)、公交学生特惠卡一张、爱心乘车卡一张。失主可去慈城站认领。



微友“虞晶晶”:2月19日下午2:30左右,在14路公交车上捡到笔记本电脑一台。失主可去第九医院现场站认领。

【寻物启事】

微友“阿拉是未知生物”:2月15日,在公交28路车上遗失一张建行市民卡,姓名张健,联系:15381931288。

微友“桔颂”:2月22日中午12点左右,在102路公交车上丢失纸袋一个,内有水彩笔一盒和瑞思玛特幼儿园英语课本一本,内有姓名Yoyo,联系:黄女士,13957873623。 赵鹏 吕莉

路林市场区域交通管制

2月26日起,因轨道2号线孔浦站后区间路林市场区域施工,宁镇公路路林市场区域交通组织将进行调整:

取消宁镇公路路林市场路口临时通道,禁止一切车辆由宁镇公路左转驶入路林市场,所有从宁镇公路进出路林市场的车辆按“右进右出”方式进行;取消一切货运机动车沿宁镇公路右转驶入路林市场的交通管制。

张貽富 楼烧冬

鄞州区5座下穿及泵站改造 下月起将启动

昨天,鄞州区下穿及泵站改造工程在该区公共资源交易中心招标结束。作为鄞州城管局“五水共治”的一项重要内容,城区下穿及泵站改造工程将在下月正式启动。

按照工程方案,鄞州区计划在天童北路、建兴路、宋诏桥、沧海路、桃江5座泵站周边增设防洪墙,代替之前的普通围墙,提高防水能力。其中,宋诏桥泵站将进行整体改造。改造后的宋诏桥泵站排水量将比之前增加6倍。

整个工程的工期约为100天,计划于3月初组织进场施工,力争在台风季节前竣工。

林伟 朱娇娇 陈旭

江东开展道路绿化断篱整治

市民们会发现,现在市区很多绿地、机非隔离绿化带上,出现了一条条断篱,这给港城绿化带来了不协调。为此,江东区城管局积极开展绿化断篱问题整治工作。目前,已对惊驾路、通途路、江南路等11条主要道路共计32处断篱做了补种工作。

同时,为防止同路段绿化断篱现象的再次发生,还在福明路段、姚隘路(中心路一朝晖路)、兴宁路(桑田路—福明路)、中山东路、朝晖路(民安路—惊驾路)的绿篱上设置了隔离栏,共计800多米。

林伟 杨拥



昨天上午,市残疾人劳动就业服务中心举办2014年宁波市春季残疾人就业招聘会。来自本市的85家用人单位提供了741个就业岗位,600多名残疾人朋友进场求职,有近百名残疾人当场与用人单位达成用工意向。 刘波 杨一平

讲座

天一讲堂周六讲“竹林七贤”

3月1日下午2点,央视《百家讲坛》特邀主讲嘉宾、同济大学中文系副主任刘强,将做客宁波市图书馆天一讲堂,作题为“竹林七贤的现代启示”的演讲。

林旻

新知·健康

服用复合维生素“不管用”

“太多人在维生素上花了太多钱。”不过,美国预防服务工作组24日发布研究报告称,没有足够科学依据显示服用复合维生素或其他营养补充类保健药可预防心脏病和癌症。

在一项多年系统化科学研究后,由美国政府资助的预防服务工作组作出结论,复合维生素或其他营养补充类保健药可预防心脏病和癌症的说法缺少足够科学依据,而且,服用一些先前认为有效的补充类营养成分甚至“弊大于利”。

预防服务工作组说,可以证实维生素E不能预防心脏病和癌症。至于服用一种或多种维生素是否有助于减少患心脏病和癌症的风险,至少现有科学研究无法提供足够依据。

另外,先前被认为对预防这两种疾病有效的β-胡萝卜素经证实不仅无效,而且对于某些特定人群弊大于利。

“β-胡萝卜素可能有害,因为,对于那些存在患肺癌风险的人,例如吸烟者,服用它反而会增加患病几率。”工作组联合主席说。

工作组向健康成年人提供的建议是,不必特别补充维生素,而是应当改变饮食习惯,强调低脂健康食谱,多食蔬果、全麦品和海产品。

但工作组敦促特定人群或已证实缺少某种维生素的人遵医嘱补充人体所需物质。对于孕期妇女,工作组建议提前在医生指导下服用含叶酸的维生素。对于存在摔倒风险的老年人,工作组提议补充维生素D加强骨骼健康。 据新华社

美科学家开发测癌试纸

美国麻省理工学院研究人员24日说,他们开发出一种简单、廉价的试纸测癌法,能在数分钟内根据尿液样本判断实验鼠是否患癌症。

这种试纸测癌法的工作方式与验孕试纸类似,基于尿液检测。测试过程中,先给测试对象注射一种特殊纳米颗粒。这种纳米颗粒可与癌细胞产生的一种蛋白酶相互反应,产生数以百计生物标记物。一个人如果患有癌症,其尿液可以检测到这些生物标记物。

研究者称,下一步将在人类患者中进行实验,以证明这种诊断方式同样有效。 据新华社

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices for various destinations like Beijing, Guangzhou, Shenzhen, etc.

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,1336668686,市区内免费送票。

旅游

南京名胜春游2日新玩法

第一天:早上集合出发,车赴六朝古都南京,抵达后参观雨花台。后游“金陵明珠”、南京4A景区玄武湖。晚上游夫子庙,感受十里秦淮的繁华,品尝特色小吃。

第二天:早餐后游览中山陵,俯瞰钟山美景。后游览世界文化遗产、朱元璋陵墓——明孝陵。后游览中国四大梅区之一的梅花山。梅花山因山上多红梅而得名,共植梅3万多株,350多个品种,被称为“天下第一梅山”。

活动价:60周岁以上老年人298元/人(凭证件报名),其他成人328元/人;发团日期:3月1日、8日、15日;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);QQ群:320520653。

每天一句宁波话

宁波话词条: 拆蚀。解释: 亏损,蚀本,损失。例句: 该回生意做勒拆蚀类。[这次生意做得蚀本了。] 钱元平 辑录 任山蔚 配图

福彩

双色球 第2014020期 红色号:09 14 17 23 24 25 蓝色号:15 15选5 第2014048期 基本号:03 07 09 11 14 3D 第2014048期 开奖号码:2 1 4

体彩

●20选5第14048期:01 05 10 13 18; ●排3排5第14048期:8 6 1 1 5; ●6+1第14021期:0 9 8 0 9 5+5。(中奖号码以彩票中心公告为准)

超龄空调面临淘汰 苏宁启动10亿元空调以旧换新基金 苏宁发布《2014年空调行业白皮书》

作为国内连续20多年空调销售量领先者,苏宁连续十年发布空调行业白皮书,推动行业供应链变革、营销创新、产品升级换代。近日,苏宁再次发布《2014年空调行业白皮书》,在白皮书内,苏宁结合自身的发展节奏对2014年空调市场作出如下预测: 一、双重需求推动空调行业持续增长,增速将放缓至5%左右。

白皮书预测,三四级市场将成为推动空调销售整体提升的重要动力,且“超龄”空调面临淘汰,2014年将迎来换新高峰。2004-2006年是中国城市空调普及年,根据8-10年的使用周期,这批空调已经进入高龄阶段和超期服役。2014年是我国空调换新高峰年,预计全年市场待换新空调量将突破1200万台。

二、2014年企业以用户需求作为创新方向,健康、节能、时尚、智能将是新年度空调产品的流行趋势,此外,家用中央空调也将进一步普及。

伴随近年PM2.5污染严重,附带空气净化功能的空调将会成为2014年空调产品发展的主流趋势。且经过多年的市场培育,加上最近几年国内房地产市场中高端住宅的逐年增加,中央空调的消费需求也势必逐步提升。

三、多渠道融合发展促使空调消费需求稳步增长

在以苏宁为代表的零售企业在O2O融合发展中,充分运用互联网便捷与开放的特点拓展全渠道经营,加速品类上架和市场覆盖,提升服务体验。电子商务对空调销售的影响持续,预计2014年空调行

业线上的销售占比有望突破8%,到2016年空调行业线上销售占比有望突破20%。

四、产品结构调整带动空调均价持续上扬 换新购买对产品品质、功能、外观等要求会更高,侧重于中高端的品牌和产品,随着换新购买的比例进一步加大,整体市场均价将有所上升。

五、深化互联网转型成果推动空调行业服务标准化建设,推行“空调医保卡” 2014年苏宁将启动“空调医保卡”建设工作,主推送装同步、退货无忧的一站式服务。

六、大单采购混搭大数据营销 苏宁引领换新高峰

基于2014年我国将有1200万台空调面临更新的预测,同时为了鼓励高效空调销售,推动空调产

业结构升级,苏宁将联合各大空调厂商在全国重点城市建立1000个空调以旧换新回收网点及线上回收通道。苏宁不仅将免费提供拆机、移机服务,还将对来苏宁以旧换新、购买国家能效标准空调的消费者提供每台空调150-500元的“云券”作为补贴,消费者可使用“云券”在苏宁易购或门店购买商品。苏宁为加速老龄空调的更新换代,此轮以旧换新活动的投入将达到10亿元。

七、品牌助力 苏宁启动空调旺季市场 据悉从2月下旬至3月,以各大品牌厂商的苏宁专供机型为主力,苏宁通过系列空调品类活动率先启动2014年空调旺季市场,在彰显行业影响力的同时,也在生产商和消费者之间架起一座快捷、便利的桥梁。