

“让我送上温暖，为你驱散严寒；让我送上关爱，为你排忧解难；让我送上真心，让你感受亲情；让我送上热诚，让心绪一片蓝天。”这是一曲《志愿者》里动人的歌词。下周，我们将迎来学雷锋51周年纪念日 and 浙江省第7个志愿者日。志愿者，已经成为这个时代里最温馨的名字。

在我们这座城市，救灾的车队、支教的女孩、关爱老人的社区小组、穿着红背心维持交通的市民……他们穿行在各个角落，传递着爱心、互助和信任。志愿者蒋红有一个很好的比喻：“志愿者和志愿组织，也和美丽的湿地一样，悄无声息地在涵养净化人们的心灵。”

记者 张昊 通讯员 胡蕴 毛一波



马琴

全纪丙

蒋红

徐宏良

### 道德模范谈雷锋精神(上)

## 他们是永远的正能量

社会发展，时代变迁，不变的雷锋精神永存人们心中。在今天，我们如何学习雷锋，在那些引领社会正气的道德模范眼中，又是如何看待雷锋精神呢？

李悦文，今年已经52岁。作为宁波市义务反扒志愿者大队一中队的中队长，7年多来，李悦文共抓获各类犯罪盗窃嫌疑人400余人，其中逮捕20余人，协助公安机关破获盗窃团伙10多起，2010年荣获浙江省见义勇为勇士称号。李悦文一直在兑现着他当初加入反扒志愿者大队时的承诺：为了我们可爱的家园，为了宁波这座爱心城市，我们将生命不息，战斗不止。

李悦文谈及自己对雷锋精神的理解时说道：“小时候的雷锋精神就是做好事，长大了感觉雷锋精神包含了好多方面，甚至于诚信。雷锋精神是永远的正能量，也可以说是一种信仰，做什么都以雷锋为榜样。”

那么该如何学习雷锋呢？“现在的我们应该从小学习雷锋精神，要诚信、要乐于助人，做任何事都要对得起自己、对得起工作、对得起家人。”李悦文告诉记者。

林萍，太平洋人寿宁波分公司员工。2009年5月5日，她将自己左肝的48%移植到患者体内，还为此摘掉了胆囊，患者获得了重生的机会。在社会力量的帮助下，“林萍工作室”以及宁波保险业林萍慈善基金、镇海林萍慈善公益基金等公益基金相继成立，一批困难儿童、弱势群体得到帮扶。

对于雷锋精神的理解，她告诉记者：“我心中的雷锋精神只是从点点滴滴，从平凡中见伟大，不是什么惊天动地的大事。我们随时要保持着这么一颗甘当螺丝钉的心，从小事做起。”

至于如何学雷锋，她说道：“几年下来，体会到学雷锋不是一句简单的口号，每个人的爱心，都能为雷锋精神注入新内涵；每一个关爱行动，都能向社会传递正能量。尽一己之力去帮扶那些需要帮扶的人，哪怕只是一点，都值得去做。我其实也没做什么，只是有一颗热血的心和满腔的热情，其实在奉献爱心的同时，你也能收获快乐。”

记者 钱奕男



上周，“暖心90”志愿者在宁波市社会福利中心陪伴海曙区的几位失能老人领取轮椅。

本版摄影 记者 刘波

# 宁波现有85万名志愿者、1万多个志愿组织，志愿服务——如美丽湿地净化城市心灵

这两天，全国优秀志愿者马琴正忙着向云南发送一批衣物和图书。很多人都记得，前年台风“海葵”来袭期间，马琴曾用微博发动了100多名市民参与“双闪行动”，去年台风“菲特”来袭期间，她连续9天奋战在受灾最严重的地区，运送各类物资，她的名字成为风雨中一个温暖的记忆。

在洪水肆虐的日日夜夜里，温暖人心的还有第一时间赶赴余姚灾区的“北仑红领之家”，紧急采购746艘充气艇、600多件救生衣送往灾区的鄞州银行公益基金会，24小时开通服务，接受困难群众求助的宁波市81890志愿服务中心……这个名单可以开列很长，据不完全统计，去年“菲特”来袭时，全市约有3万名志愿者参加了抗洪救灾志愿服务，用自己的真情和担当抒写着人间最美的华章。

浙江省委书记夏宝龙也为宁波志愿者的精神深深动容：“大自然灾害往往来得突然，不给我们任何情面。但我们的村党总支书记、部队官兵、志愿者面对‘菲特’突袭，表现出了铮铮铁骨和大爱情怀，并且迅速扭转局面，这一点难能可贵！”

做活雷锋、当志愿者已经日渐成为宁波的社会风尚。市文明办负责人介绍说，据不完全统计，全市的411个城乡社区都建立了学雷锋志愿服务站，各地各部门各单位共建立了10580多支志愿服务组织，我市已有各类志愿者85万余人。

从敬老爱幼助残、关爱农民工、扶贫助学，到慈善捐助、环境保护、无偿献血、应急救援，社会的各个层面都活跃着宁波许多可爱的志愿者们。如同歌中所唱，志愿者们“只愿付出自我，默默无闻奉献。他们力量微小，微小与伟大相连”。

### 马琴：当志愿者，人会变得特别有活力

生于1987年的她，2003年从四川来到宁波，从前年“海葵”来袭时组织“双闪”爱心车队，去年余姚水灾时连续9天去灾区运送物资，再到现今有了爱心工作室和设计工作室，这位全国优秀志愿者的名字早为很多人熟知。

我来到宁波的这几年来，感受到宁波既是一座美丽的城市，更是充满大爱的城市。2007年，母亲身患癌症，是萍水相逢的宁波朋友给了我无私帮助，让我和我的母亲能够坚强面对病魔。虽然最后母亲

离世了，但她是带着温暖平静走完她的人生的。

从那时候起，我就怀着感恩和奉献之心，走上志愿服务之路。其实对我个人来讲，做志愿者也让我特别有活力。想到能让孩子们有新衣穿、新书看，就特别有满足感。最近，我们发起的一个项目——帮助云南怒江州的一所小学安装上热水器，已经有一家热心的宁波企业认捐了。很快，这所大山深处学校里的近400个孩子就可以洗上热水澡了，非常让人开心。

### 全纪丙：志愿服务的信仰把我们凝聚在一起

2012年，他组建宁波市四明户外应急救援队，这也是经由市民政局批准、成立的目前宁波地区唯一一家民间户外应急救援公益组织，先后被评为宁波“优秀志愿服务组织”、宁波市“抗洪救灾先进集体”。

近些年来，驴友越来越多，各种意外也多了起来，一开始我们成立这样一支民间户外应急救援

队，就是希望通过自己的力量去降低这些意外引发后果的严重性。台风海葵、雅安地震、宁波水灾……每到这样灾害发生的时候，我们的队伍都会出现在第一线。这些年来，我收获最大的就是这些队员超越普通朋友的情谊。队员们来自各行各业，但志愿服务——不计报酬为别人竭尽所能地提供帮助的共同信仰，把我们紧紧地凝聚在一起。

### 蒋红：收集城市记忆，净化我们的心灵

作为成立已有12年的北仑牡丹社区英语俱乐部的发起人和骨干志愿者，蒋红常年组织参与当地红十字会、慈善总会以及北仑区团委的各种公益活动。去年，她又发起成立了“北仑城市声像记忆工程”志愿小组，也因此被评为2013年度宁波市优秀志愿者。

我们的城市每天在快速变化着，但城市空间的异化以及人与物的固有关系在突变，这使很多人难以体验到对于城市精神家园的认可感与归属感。

正是有感于此，我才发起了北仑城市声像记忆工程，希望通过民间力量拍摄、收集北仑的城市记忆材料。这些声像资料都会刻录成光盘，并备份保存起来。

我们常说湿地对生态环境有涵养水源，净化空气的作用。其实志愿者和志愿组织也与美丽的湿地一样，悄无声息地在涵养净化人们的心灵。我希望城市声像记忆的收集整理也是如此，因为这些珍贵的记忆可以抚慰我们。

### 徐宏良：助人的幸福感，是其他东西不能带来的

江北区文教街道翠东社区志愿者。2011年，他召集成立了“小徐应急服务工作室”，为居民提供各种便民服务，被居民们亲切地称为“迷你81890”。他也因此获得了“中国好人榜”提名、“最美宁波人”提名、“宁波好人”、宁波市优秀志愿者等荣誉称号。

2007年，我检查出来得了肺癌，虽然经过多次化疗，我战胜了病魔，但花光了积蓄，而且无法再从事赖以生存的驾驶员职业。是社区及时帮忙，为我申请了低保，又为我提供了一个公益性

岗位。当时我就告诉自己，正因为身边的人和社会的爱才让我有了新的生命，我要用余下的生命将这份爱不断延续下去。

也许有人会说，最快乐的事情是周游世界。但在我看来，当我把老人家里的电灯修好后打开开关的那一瞬间，看到老人像个孩子一样灿烂的笑容，这一刻，就是我觉得最难忘也最开心的时刻。原来奉献真的能够带来来自内心的幸福感，这是金钱和其他物质的东西所不能带来的。这就是我几年来从事志愿服务最大的感受。