



承承看天

明后两天都有雨 气温稍降

今天雨水依旧暂歇。据市气象台预报，今天我市多云到阴，最高气温有望达到14℃~16℃，最低气温也有6℃~8℃。从昨夜到今晨，我市依旧会有雾，出行请注意安全。

遇见好天气，抓紧洗晒衣物吧。从目前的预报看，雨水的间歇是非常短暂的，明天我市又将从多云转为阴有雨的天气，而且降水过程预计要持续两天左右。

和之前暖湿气流影响下带来的降水不同，明天开始的降水，冷空气势力会强一些，所以到时候感觉会比这两天冷一些。

时断时续，一场接一场的降水，是季节更替的正常现象。从常年统计数据看，即将到来的3月无论是在降水量上，还是在出现连阴雨的几率上，都会比1月和2月多一些。

石承承

每天一句宁波话

词条：冷气肉
解释：冰冻过的肉
例句：宁波人勿大喜欢吃冷气肉哦。
[宁波人不太喜欢吃冰冻过的肉的。]



钱元平 辑录 任山葳 配图

宁波·服务

宁波轨道交通项目 获进口税收免税超4000万元

近日，宁波轨道交通1号线二期项目首批从法国进口的零部件正陆续发往宁波。该批零部件是列车工程信息系统的核心部件，货值43.7万美元，涉税约70万元。宁波海关为此开辟特快通道，加急办理各项审批手续，确保货物及时清关。

据统计，宁波市轨道交通项目投建以来，宁波海关共计办理地铁项目凭保通关手续52笔，担保税款金额约7372.45万元，办理减免税审批手续40笔，为地铁项目减免税款达4117.8万元。

殷浩 郭蔚冉

慈溪城区五公共场所 开通免费WiFi

经过1个月的试运行，慈溪城区首批5个公共场所免费WiFi近日全线开通，覆盖商圈、医院、车站、公园、广场等区域。免费WiFi试点是慈溪智慧城市建设的一个项目。为让市民共享新一轮信息化的成果，中国电信浙江慈溪分公司在慈溪市人民公园市政广场、虞波广场、教场山广场等上网需求最大的公共场所铺设了WiFi免费无线网络。

在未来5年内，免费WiFi有望在慈溪城区所有公共场所实现全覆盖，让市民享受智慧城市。

殷浩 应剑涛 严旭照

“奶牛如是养出来啦”。宁波牛奶集团温馨提示：

宁波市气象台昨日16时发布



今天
多云到阴，早晨有雾
偏北风3级
7℃~15℃



明天
多云转阴有雨
东北风3级
7℃~13℃



后天
阴有雨
偏北风3~4级
8℃~10℃

3月5日学雷锋日 600辆出租车上路“学雷锋”

3月5日是学雷锋日。当天，我市600辆出租车（包括50辆无障碍出租车），将开展市区（35元）范围内免费服务老、残、孕活动。届时，参加服务的车辆顶灯会有文明车队字样。

从今天起，如果有特殊困难和需求的，如盲人、下肢残疾者群体就医、出行等，可以拨打87870392预约免费用车。

范洪 方新年 刘小哲

“我的身体我做主”第五场 周五走进镇海蛟川街道

2月28日下午2:00，宁波市人口计生委、东南商报和镇海人口计生局主办的“我的身体我做主”第五场活动，将走进镇海蛟川街道。

本次活动将邀请“妈妈科学院院士”、解放军第113医院妇科主治医师周琴，作题为“女性健康保健”的公益讲座，并有“生二孩”注意事项咨询。

戎美容 王悦宁

教育家李庆明周六书城签售

3月1日下午2:00，著名教育专家、宁波滨海教育集团总校长李庆明将携其新书《教育的可能》，在宁波书城举行签售活动，与读者分享他30多年的教育生涯和心得。

《教育的可能》讨论了一系列中小学教育的重大现实问题，如学生的精神健康、都市田园教育、情境教育、母语教育、教育公平等，集中展现了作者的教育思想和理念。

李臻 林旻

免费为妇女同志体质测试

为迎接“三八”节，更好地为妇女提供运动健身锻炼的科学指导，市体育局社会体育指导中心将为妇女提供免费运动风险评估测试。测试内容：骨密度、体成分、心肺功能、血管机能；测试对象：20~69周岁女性；测试地址：宁波市社会体育指导中心（海曙蓝天路406号5楼）；测试时间：3月6日~20日（周一至周五上午9:10~11:30、下午1:00~3:30）。测试需预约，预约电话：87311119。

孙国栋 蒋继斌

宁波康复医院免费检查听力

3月3日是全国爱耳日。宁波市康复医院（桑田路502号）将于3月2日~8日（8:00~11:30,13:30~17:00），开展听力检查周活动。医院将组织听力专家，为市民开展免费听力检查、助听器调试等服务。联系电话：87801600。

卢科霞 许寒曦

科普

维生素E 或营养补充剂 无助预防心脏病和癌症

美国预防服务工作组24日发布一份评估报告称，健康成年人服用维生素E或β-胡萝卜素补充剂等营养补充剂无助于预防心脏病和癌症。

该工作组的总体结论是，没有足够证据表明使用多种维生素、单一营养补充剂或搭配营养补充剂有益于预防心血管疾病或癌症。但孕妇和老年人除外，孕妇被建议按照医嘱服用叶酸，而老年人被建议服用维生素D健骨。

该工作组建议人们保持饮食平衡，多吃水果、蔬菜、谷类、无脂或低脂奶产品以及海产品等，因为这样的饮食已可保证获得足够营养，降低心血管疾病或癌症风险。

据新华社

天下

印度神庙供奉 2万只老鼠

人人喊打的“过街老鼠”现在在印度可有翻身之日了。据英国《每日邮报》报道，印度的拉贾斯坦邦有一座“老鼠神庙”，里面供奉着2万多只老鼠，每天都有几千人排队参拜，并将其视为“女神化身”。信徒们除了会携带鲜奶、糖果前来喂食，还会抚摸“鼠神”圣体，祈求庇佑。他们甚至在庙外安装了猎网和护栏，防其他动物入内捕鼠。据报道，庙内以黑鼠和棕鼠为主。有信徒表示，如果谁能有幸遇上白鼠，那他就算是“鸿运当头”了。虽然满庙老鼠，但当地从未发生过鼠疫。

据国际在线

金门大桥去年46人跳桥轻生 创有记录以来最高纪录



去年，总计46人从美国旧金山著名的金门大桥上跳桥自杀，创下有记录以来的最高纪录。报道称，2012年跳桥轻生者一共为33人，而历史上有记录的最多自杀年是1977年，先后有40人从金门大桥跳下。

金门大桥1933年1月动工，1937年5月建成。总长2737米，两个主桥墩约为65层楼高，桥面距水面大约67米，从桥上跳下几乎没有生还可能。因此，金门大桥也是全球最致命的公开自杀地点之一。

先前，有关方面曾考察加装防护网接住跳桥者的可行性，但这一方案最终在6600万美元的估价前成为泡影。现阶段，官方主要靠摩托艇水面巡逻和警察桥面巡视相结合的方法防范有人跳桥轻生。

据新华社

日渔民捕获 4.1 米长乌贼

专家称或为地震前兆



据日本《产经新闻》2月26日报道，日本兵库县一位渔民25日在日本海捕获一只长4.1米、重约200公斤的巨型乌贼。从大小和形状判断其为雌性。能在浅海活捉到如此巨大的乌贼实属罕见。相关机构将对其进行冷冻保存，并作为标本供博物馆研究。

据悉，“巨型乌贼”在无脊椎动物中是最大的一类，栖息于深海。然而进入2014年，日本富山、新潟等地浅海相继捕获类似的巨型乌贼。有专家指出，这很可能是一种与地震有关的前兆。

据中国日报

主要工作泡澡 年薪6000英镑

据英国《镜报》2月24日报道，英国最大专业浴室零售连锁店Bathstore登广告招募一位浴缸体验员，帮助测试一系列产品。目前已经有50余人作出回应，希望能获得这份最好最放松的工作。

这份工作合同将持续12个月，年薪6000英镑。对于那些期望过轻松生活的人，这份工作就是在浴缸里肥皂中嬉戏。但求职成功者需要提供书面报告，对整体沐浴经历进行分析。

据国际在线

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	8:00	890	重庆	18:05	候补
北京	8:20	940	厦门	17:30	880
北京	13:10	940	厦门	22:35	700
北京	16:50	890	大连	16:20	920
北京	17:10	890	大连	17:40	860
北京	21:50	710	大连	18:40	860
广州	8:00	710	武汉	12:35	750
广州	9:55	1190	武汉	16:10	候补
广州	14:40	890	武汉	18:50	750
广州	18:55	830	武汉	23:00	头等舱
广州	19:10	830	西安	11:40	候补
广州	20:50	600	西安	16:10	候补
深圳	10:20	810	昆明	8:00	1780
深圳	11:40	750	昆明	10:35	1800
深圳	14:20	700	昆明	12:35	1800
深圳	15:30	750	昆明	14:35	头等舱
深圳	20:10	810	昆明	19:15	1620
长沙	10:50	候补	海口	11:55	候补
长沙	11:10	740	海口	21:40	候补
长沙	15:40	候补	海口	22:30	头等舱
长沙	17:50	候补	沈阳	9:40	1700
成都	10:50	候补	沈阳	15:15	1700
成都	12:20	头等舱	哈尔滨	11:45	头等舱
成都	12:45	候补	天津	11:10	740
南昌	12:45	候补	天津	21:00	500
青岛	9:40	710	贵阳	12:35	候补
青岛	10:30	头等舱	贵阳	18:50	候补
青岛	20:15	550	丽江	16:00	2330
重庆	11:10	候补	郑州	13:00	头等舱
重庆	15:40	候补	郑州	14:30	头等舱

注：按中航信电脑截至昨日16点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

旅游

老年名山线三日游

第一天：早上集合赴鹰潭。中餐自理，途游“衢州人文博物馆”众园，除著名园林建筑之外，还有“钱币票证”、“古陶瓷”、“古家具”、“奇石美玉”四处展厅等，是一处体验民俗文化的胜地。

第二天：早餐后前往世界自然遗产地龙虎山，参观道教博物馆和地质博物馆，后乘观光小火车游览最新开发精华线路，还可观看千古一绝——“仿古升棺表演”等。中餐后游览上清古镇景区。

第三天：早餐后游览世界自然遗产地龟峰。结束行程。

活动价：60周岁以上老年人498元/人，成人698元/人，其中3月7日女性成人598元/人；发团日期：3月7日、21日、28日；天天商旅报名热线：4000828286；报名地址：海曙柳汀街397号（宁波妇儿医院西侧）；QQ群：320520653。

教育

本周魔法英语免费学

让英语学习变得简单高效

本周，全市的小朋友们都有机会，免费体验一场价值120元的“魔法英语Show”。“魔法英语Show”根据小朋友的年级和英语程度分组进行，教大家“英语学习小窍门”，简单易学、高效实用、趣味性强，被甬城家长誉为“少儿英语速成法”。

只要抽出放学后的短短40分钟，或双休日的一点时间，就能亲身体验单词“见词能读、听音能写”，语法举一反三的神奇魔法，为孩子今后的学习起到决定性作用。

现在，海曙、江东、江北、鄞州的在读学生（包括幼儿园、小学、中学）报名参加，费用全免，每天限20个名额。

活动内容：幼儿园：森林卡通故事会；小学1~4年级：奇趣魔法拼读世界；小学4年级至初中：动物王国记词总动员。现场还有趣味亲子游戏，卡通角色扮演等互动环节。表现活跃的家庭，更有机会获赠开学好礼一份。

活动热线：87008850、55330330。

福彩

七乐彩 第2014022期
基本号：03 07 08 11 12 15 18 特别号：22
6+1 第2014022期
基本号：3 8 8 8 2 7 生肖码：猪
15选5 第2014049期
基本号：03 04 05 07 11
3D 第2014049期 开奖号：3 9 2

体彩

●超级大乐透第14022期:03 06 10 16 25+10 11;●20选5第14049期:02 10 13 17 20;●排列3排列5第14049期:9 0 8 9 4。
(中奖号码以彩票中心公告为准)