

小脚走天下

笔架山的传说

象山高塘学校 603班 王嘉诚

来过我们高塘岛的人都知道，在高塘岛的南端，有一座笔架山。说起这座山还有一个传说呢！

传说，在天庭上有一个文曲星，他博览群书，见多识广。最神奇的是他有一支神笔和一个笔架，这支神笔能够在岩石上轻易地书画。就这样，文曲星的名气越来越大，天庭上有不少神仙都想借文曲星的笔和笔架玩玩。

托塔天王的儿子哪吒十分调皮，他听说文曲星的笔有这么神奇，就想把文曲星的笔偷来玩玩。他叫上他的哥哥木吒，决定半夜就去偷。半夜，哪吒和木吒见到文曲星睡着了，就潜入文曲星的书房，把笔架和笔一起偷了出来……由于激动，哪吒一不小心撞到了门上，把文曲星惊醒了。文曲星见家里来了两个小毛贼，一把抓住哪吒的左手，哪吒心一慌，将拿着笔架的左手一松，笔架就掉了下来，正好掉在高塘岛的南端，从此高塘岛的南端就出现了一座像笔架一样的山，人们就叫它“笔架山”。

指导老师：卜贵苗

香港之旅

鄞州东钱湖中心小学 304班 张可欣

香港，璀璨的明珠，我终于可以一睹你的风采了！

哇，迪士尼乐园！先去玩小火车。好不容易排队等到我们，系好安全带，小火车哦出发喽！翻过了小山谷才慢了下来。突然它飞快地倒退起来。“啊——”车里的尖叫声此起彼伏。

下了火车，妈妈又带我玩了“太空之旅”。火箭带着我们进入了星空世界，这地方真美，湛蓝的天空，闪烁的星光忽明忽暗，我被深深地迷住了。不知不觉夜幕降临，香港成了灯的海洋。

香港之旅结束了，我还意犹未尽。希望以后还能再游香港。

指导老师：钟月平

游胡里山炮台

江东外国语实验小学 303班 钱风帆

前几天，我们一家人坐动车去厦门玩，我们游玩了胡里山炮台，它位于厦门大学的旁边。

到了那里，我看见了很大炮和小炮、古炮及副炮。其中最吸引我的是古炮王，名叫克虏伯大炮，它放在屋子里，口径280毫米，就像一个篮球框。炮管长11.2米，像根长长的木棒。它重40吨，仰角达30度，有效射程19760米，炮弹在3000米内可穿透67.8厘米的钢板。随着科技的进步，中国新式大炮不断涌现出来。我要好好学习它，了解更多的大炮，而且能制造出更好的大炮，保卫祖国！

指导老师：张庆春

温泉之旅

宁波国家高新区实验学校 303班 卢一鸣

大年初二的清晨，伴随着鞭炮的轰鸣声，我和家人一起来到了西海温泉。

我们还没有到里面，就已经感受到全身沉浸在雾气之中。冒着丝丝的热气，让即使在冬日的我也感到了阵阵暖意。我迫不及待地走进其中一个水池，温暖的温泉水使我全身轻松，身心都舒畅起来。

适应水温之后，我跟着爸爸来到了室外的号称“冰火两重天”的温泉汤。我鼓起勇气，学着爸爸的样子快速走进了水池，我感到了一股刺骨的凉意，然后立刻窜出了水面，直往“火”池中奔去。顿时，一股热气从四面八方向我涌来，毛孔大开。

我们又先后尝试了各种不同的汤池，全家人就在这舒适的地方度过了愉快的温泉之旅！

指导老师：王佩波

不放鞭炮过新年

鄞州宋诏桥小学 306班 李承霖

俗话说：“爆竹声声迎新春”，以前过年，爸爸妈妈都会买各种各样五光十色、炫丽多彩、响声震天的鞭炮，过年放鞭炮是我家的必修课。

然而，今年我发现放鞭炮过新年的习俗已经悄然发生了转变。临近除夕时，我爸爸都没说起要买烟花或鞭炮的事情，一开始我有点小失落，毕竟大过年的，要热热闹闹的才有意思呀。后来妈妈告诉我，春节时期大家集中放鞭炮不仅会造成空气污染，而且会产生噪音污染。细细一想妈妈说得还真有道理。我相信，以后不放鞭炮过新年肯定会成为一种新时尚的。

桂花树长大了

宁波艺术实验学校 104班 施皓天

今天，我发现我种的桂花树又长大了。一年前，我们小区物业搞活动：“和你一起成长树”。那天，下着蒙蒙细雨，我拎着小水桶，和爸爸一起种树，虽然全身衣服都弄脏了，但我很开心。每天放学回家，我总要去看看它。秋天，闻着那桂花香，我会骄傲地告诉别人，这是我种的桂花树。我要像它一样健康成长。

指导老师：李琦



震耳欲聋

江东白鹤小学 602班 陈佳艺

搬桌子

江北实验小学 506班 张若浚

今天是9月1日——开学第一天。一走进教室，我就发现少了一张桌子。这时，施老师对我说：“张若浚，你叫两个力气大的男生一起到总务处金老师地方领一张桌子来。”我们跑到楼下，找到了金老师，“金老师，我们是506班的，施老师叫我们来领一张桌子。”金老师说：“好的，你们跟我来。”一听搬桌子，潘立峰立马开溜了，搬桌子的任务就只有我跟吴杨磊来完成了。

我俩用力将桌子从一楼往三楼抬，一路上遇到了不少麻烦：不是桌脚被卡住了，就是桌子倾斜了。“你抬高一点，不要让桌脚卡住了。”“知道了。”“等一下，桌子脚又卡住了。”一不小心，桌子脚压到了我的脚，真痛呀！好不容易把桌子伺候到教室门口，我们已经累得像一摊泥了！

搬桌子真辛苦，但我还是挺开心的，开学第一天就为班级做了一件好事。同时，也让我明白了一个道理——团结就是力量！

新床

宁波市实验小学 305班 郑翔铭

今天我特别高兴，你们知道为什么吗？因为爸爸妈妈为我订的新床下午就要到了。

咚！咚！咚！我和爸爸忙出去开门，只见一个叔叔带着工具和材料走进来，叔叔先把每块木板都订上螺丝，再把木板一块块装上去，然后我帮叔叔扶着一边，叔叔用组装机把木板固定，再把下面的抽屉装好，最后把梯子装上，一个双层床就装好了。

小床的颜色是天蓝色的，上面下面都可以睡人，这就是双层床的功能，一床二用。你们喜欢我的床吗？

指导老师：张琼

爬山

江东外国语实验小学北校区 2B班 吴浩北

今天，天气晴朗，万里无云。爸爸妈妈带着我和哥哥去亭溪古道爬山。

我们有说有笑地走在石头铺成的山路上，慢慢地，我感觉山路越来越陡峭，脚步越来越沉重了。我喘着粗气对爸爸说：“爸爸，我们不要再往上爬了好吗？我实在是没力气了。”爸爸看着我语重心长地说：“好儿子，有了目标就要坚持，不要轻言放弃。爸爸相信你一定能行！”不知过了多久，终于爬到了山顶，看着山下美丽的景色，我顿时觉得神清气爽，身上的疲倦一扫而空。我对着天空大声喊：“我成功啦！”

我记住了爸爸的话，要学会坚持。
指导老师：郭亚丹

停电进行时

鄞州钟公庙中心小学 406班 范喆媛

今天早上，外面细雨蒙蒙，我躲在被窝里看着“懒羊羊当大厨”，暖气在床边散发着热气，我看得津津有味，舒服极了。

妈妈在厨房炒菜，音乐在客厅嘹亮地歌唱，随着香气飘散，妈妈大声喊着：“你们这两个懒鬼，起床吃饭了！”——“咔嚓”，电视机黑屏了，客厅的歌声也停止了，爸爸的按摩器也偃旗息鼓了，家里一下子静悄悄的了，我想是不是妈妈的吼声把一切震住了，再想想，一定是停电了。

妈妈在窗户边看了看对楼，说：“对楼有电，楼道灯也亮着，可能我们家跳闸了。”于是我听见爸爸高喊：“那你去把电闸拉上。”妈妈打开电闸一看，又回喊：“它们本来就在上面！”爸爸好像没听清，又叫道：“你把它们一个一个顶上去嘛。”妈妈照做了，可是所有电器还是没有任何反应。爸爸忍不住了，裹上衣服立马检查电器，啊！完蛋了，得请电工来修保险丝。于是爸爸妈妈赶紧打电话找物业请电工……一个小时后，电工终于在我們的翘首期盼中抵达。

回想这一个小时，我们是在阴冷黑暗中度过的，停电的后果可真是严重啊！

爸爸的小学

江东栎木小学 302班 杨敬轩

过年回老家，爸爸带我去去了他的小学。爸爸就读的小学创建于1991年8月，主体建筑是以厢房的形式建造起来的，操场后面是一幢整齐的教学楼，从一年级至五年级一字排开。因为没有幼儿园也没有六年级，所以爸爸以前只读到五年级就转学了。

我们走到爸爸的教室，看见黑板是水泥做的，表面涂了一层黑色的油漆。读书用的书包是用面粉袋子来代替的，铅笔盒也是奶奶用布缝起来的。爸爸的学习跟我的学习条件根本没法比，所以我要珍惜现在拥有的，好好学习天天向上。

这就是爸爸的小学，真的很难忘啊！
指导老师：应雀灵

“发”菜记

宁波东海实验学校 204班 冯奕天

“开饭了，开饭了！……”妈妈的喊声，从厨房里传了出来。

“哇，美味的红烧肉！”我迫不及待地夹了一块红烧肉，正要往嘴里送，“咦，怎么肉上有根头发！”我夹着头发抬头瞅了瞅妈妈。爸爸也笑嘻嘻地说：“这是发菜，吃到它的人会发财呢！”

坐在一旁的奶奶笑咪咪地说：“奕天，这是你妈的炒菜独门秘方，要不你妈怎么能烧出这么好吃的菜呢？”“是吗？”我半信半疑。

“哈，哈……！”这根头发为我们的晚餐增添了许多乐趣！

《风之王》读后感

江东曙光小学 501班 杨皓

路遥知马力，日久见人心。这是一个身怀绝技者怀才不遇与忍辱负重。这本书的名字叫做——《风之王》。

文中讲述的是这匹名叫“闪”的马儿是摩洛哥王国皇室马厩的宠儿，它拥有十分爱它的小马童，名叫阿格巴。他曾在“闪”出生时许下诺言，它是它的“爸爸”，这位一生不会说话的马童，用自己弱小的身体，支撑着无比强大的力量。用一生实现了他的诺言，用生命保护着他的“孩子”。“闪”长大后大家都会对“闪”鞠躬，都预言“闪”将会成为“风之王”。之后，“闪”那身上一好一坏的征兆——白点与麦穗纹左右着它的命运。因为麦穗纹，“闪”被英国葛多芬伯爵收留后，与母马“罗珊娜”一见钟情，但这样的代价很大，使它又被流放。但最终“闪”高贵的血统得到了证明，它的子子孙孙在赛马中一次又一次获胜，“风之王”的美称永远属于“闪”，也属于它的家族。

这本书让我回味无穷，让我知道了上帝关上了你的一扇窗户，也会为你打开另一扇窗。
指导老师：吴香英

一句名言给我的启示

江东朱雀小学 502班 黄熙娟

诚信是中华民族的传统美德。讲诚信的人数不胜数，在历史的长河中熠熠生辉。诚信就像金子那样耀眼，像钻石那样闪亮。在生活中，我的身边也有许多这样的人。班里，如果遇到同学捡到钱，他们一定把钱交还失主或交给老师；考试时，即使老师不在，同学们也会认真地独立答卷；家里，妈妈发现卖菜的人多找了她五角钱，便不辞辛苦地把钱送了回去……

可是，有些人却把诚信丢弃了，不诚信之风逐渐蔓延：商家们给猪肉注水，用福尔马林浸泡海鲜，屡见不鲜的假烟假酒、毒大米、劣质奶粉、黑心棉，摧残了多少鲜活的生命！面对那些层出不穷的骗子，防不胜防的骗术，以假乱真的产品，善良的人们十分无奈与无助。

诚信是一阵和风习习的春风，吹散那块渐渐蔓延的阴霾，使人看清前方；诚信是一潭清澈幽静的湖水，向人展示自己朴素而又整洁的面容，为了国家，为了社会，更为了你自己，让我们携起手来，自觉做一个诚信之人，让诚信的光芒重新照耀民族精神的家园！
指导老师：阎晓洁

我家的劳动日

鄞州高桥镇中心小学 209班 章欣怡

我家每个月有一次“劳动日”。

全家按照原先的分工开始干自己的活了。我负责扫地拖地。爸爸妈妈配合着擦窗户。只见爸爸妈妈擦得可认真了，擦完后，我一瞧，窗框上就没没玻璃了似的。妈妈说：“好累啊！”爸爸也累得直喘气。

当时，我也不示弱，埋着头，从里往外仔细地扫着。随后又拖了一遍，把地面拖得像成了一面镜子，亮晶晶的，光亮照人。我把地扫好，地拖好，跟妈妈说：“我的任务完成了！”妈妈看了看地，说：“嗯，真是我的好女儿！”我高兴极了，一屁股坐在沙发上歇口气。谁知爸爸又说：“晚上，我们把房间打扫一下。”“啊！”我和妈妈大叫道。哎，今天真是“劳动日”呀！

指导老师：杨卓娜

下雪了

海曙外国语学校 107班 胡邦霖

今天我一起床，发现2014年的第一场雪就悄悄地来了！

我在窗边数着：一片、二片、三片……无数片，雪像一个个小精灵一样，从天空中飘落下来，落到草地上、树丛中还有房顶上，我想，如果雪再下大一点，我就可以约几个朋友一起打雪仗、堆雪人……