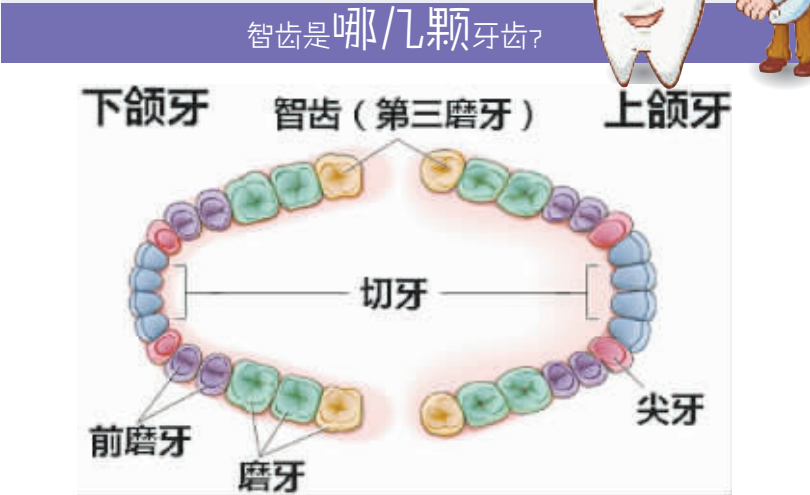


“美国 18 岁音乐天才因拔智齿丧命”引热议，口腔科专家表示—— 拔智齿的风险和其他牙一样

昨天，一则“美国 18 岁音乐天才因拔智齿不幸丧命”的新闻引发了网友的热议，智齿被誉为“智慧的象征”，民间有“拔掉了智齿人会变傻，拔不好会丧命”一说，有网友认为这个新闻正好印证了民间的说法。不过，口腔科专家告诉记者，拔除智齿的难度确实比一般牙齿大一些，但其风险性和其他牙齿是一样的，说“拔掉智齿人会变傻”则是无稽之谈。

记者 鲍云洁 通讯员 庞赞



智齿与智慧无关 拔掉并不会使人变傻

昨天有媒体报道，美国 18 岁少年本杰明是很有天赋的音乐人，但在 2 月 19 日拔除智齿后，他出现了疼痛难忍和红肿的典型术后反应，48 小时后病情恶化，最终不治身亡。

这则消息引发网友的热议，不少人回忆起自己拔智齿的“痛苦经历”，还有网友认为这印证了“拔智齿会丧命”的民间说法。

宁波大学附属医院口腔科主任陈伟仕介绍，智齿是指人类口腔内，牙槽骨上最里面的上下左右各一的四颗第三磨牙，是口腔最靠近喉咙的牙齿，一般在 20 岁左右萌出。从门牙牙缝开始，由一侧门牙向里数牙齿数目，如果有第八颗牙，它就是智齿。

在智齿的生长方面，个体差异很大，

有的人在 20 岁之前就萌出了，也有的人到中年才长，有的人甚至终生不长，都是正常的。四颗智齿也不是一定会会长全，某些人的智齿可能只长 1 至 2 颗，有的智齿长到一半就不再生长，这种情况称为智齿阻生。

因为智齿生长的位置特殊，给它的清洁和治疗带来许多问题，常引起的疾病有龋齿（俗称蛀牙）、牙周炎、牙髓炎。

陈伟仕告诉记者，智齿被誉为“智慧的象征”，主要是因为它的萌出时间在 20 岁左右，而此时人的生理、心理发育接近成熟，是“萌生智慧的年龄”，但一些人却曲解了它的字面意思，认为“它和脑神经相连，拔掉了智齿，人会变傻，甚至拔得不好会丧命”。

拔除智齿的风险 并不大于拔其他牙齿

陈伟仕说，因为没有看到完整的诊断报告，他不能对“美国少年拔智齿丧命”的新闻做出评判，但拔牙有风险是毋庸置疑的。

虽然出现的概率极少，但我国也有拔牙后引起并发症导致死亡的案例。“我们在术前都会仔细询问患者的病史，对其身体状况做出详细的评估，甲亢、心脏病、糖尿病等患者都容易因拔牙引发局部水肿，基础疾病得到有效控制后，才能考虑

是否拔牙。”陈伟仕说。

“拔除任何牙齿都有一定的风险，这和它是不是智齿没有关系。”陈伟仕告诉记者，与其他牙齿相比，智齿离下牙槽神经管更近些，而且因为长得不规则，拔除它会遇到更多骨头阻力、软组织阻力和邻牙阻力，拔除难度相对更大一些，但从死亡风险来说，拔除智齿的风险系数和其它牙齿是同样的。

智齿该不该拔？并非所有智齿都要拔

任何牙齿都有其特定的功用，正常生长的智齿不仅没危害，反而有助于咀嚼和消化食物，特别对于粉碎硬壳食物有很好的效果，如果智齿生长发育得良好，并不需要刻意拔除智齿。

但遇到以下几种情况，市民就应该拔除智齿：

- 一是智齿反复发炎，引起了冠周炎；
- 二是智齿食物嵌塞，导致本身龋坏或者相邻的第二磨牙龋坏；
- 三是前倾阻生，挤压邻牙牙根，造成邻牙被破坏吸收的；
- 四是形成了牙源性囊肿甚至肿瘤；
- 五是智齿太长导致单侧咀嚼的。

“很多患者都是牙疼得不行了，再来就诊，甚至有些人因为害怕拔牙，就一直

熬着，疼了就吃点消炎药了事，等到 30 多岁了，邻牙已经被挤坏了、蛀空了才来看，这就会影响牙齿的功能。”陈伟仕提醒说，正确的方法是在 18 岁前后到医院去拍个片子，对牙齿的整体情况做一个评判，尤其是对智齿的生长做一个预估，提早判断，就能有效预防可能出现的牙齿问题。

陈伟仕提醒，尤其是要出国读书的年轻人，或者准备生产的孕妇，一定要先到医院来检查一下，“国外看牙医比较昂贵，家长不在身边，孩子也不太会注意牙齿问题。我这里也常会碰到牙齿疼得半边脸都肿起来的孕妇，这个时候用药是非常困难的，很多药物都会对胎儿有影响，如果能提早预防，就能有效避免这类问题发生。”

自助餐、温馨食堂很给力

■《怎样的学生食堂受人欢迎?》后续

打造温馨食堂、设立自助餐厅、设立透明厨房……本报发起为宁波校园食堂建设出点子的邀请之后，连日来，学校、家长甚至是食堂的经营者纷纷来电，很多网友发微博 @ 东南商报，为办好学生食堂献计献策。记者整理了一些学校介绍其经营食堂的妙招，以供其他学校参考。

关键词:温馨

“我们一直努力把学校的食堂打造成安全、实惠、温馨舒适的场所。”幸福苑实验学校负责人向记者介绍了他们的“温馨食堂”：家长们很关注冬天饭菜保温问题，为了让孩子在冬天能吃上热菜热饭，学校除了将孩子的餐盒用保温桶存放外，还要求食堂尽可能晚一些烧菜；对于生病的孩子，学校要求学生就餐管理教师关注生病等特殊孩子的吃饭情况，有学生对当日的饭菜没胃口，教师会上报食堂，为这些孩子煮粥或面条等。

关键词:自助

从这学期起，北仑区顾国和外国语学校进行了一次“舌尖上的改革”，将食

堂传统的打菜制改成了自助餐制，菜式由以前每餐的一荤两素一汤变成了两荤四素一汤(两荤只能二选一),品种更多了，但价格仍然是往年的 8 元标准。早餐品种增加后，价格由 2.5 元提高到 4 元。

昨天中午，下课铃声响起，记者看到学生们涌向食堂，排队、拿餐盘、打菜、盛饭……从进入食堂到离开食堂，整个用餐过程全部是“自助”完成的。

“自助餐很受学生欢迎，大家的选择更多了，浪费也少了。”校长刘飞耀说。

关键词:监管

“让学生吃得好吃好是学校和家长的心愿。”鄞州区东湖小学的王杨敏老师说，“家长的心情我们非常理解，如何办好食堂，需要家长一起参与，进行公开化管理。”

王杨敏介绍说，“我们每天都有家长来学校食堂监督，他们早上会来看看菜的新鲜度，中午吃饭时会在一边看看饭菜是否受孩子们的欢迎。”学校还将食堂改建成“透明食堂”，在食堂工作间安装高清摄像头，让家长能实时监控厨房做菜的全过程，了解每道饭菜的烹饪过程。

记者 李臻 乐冬妍

中国民生银行

CHINA MINSHENG BANK

95568

www.cmbc.com.cn

民生财富

马上盈

3月民生与您美丽相约，

多重惊喜等着您！

详询网点理财经理。

产品名称	期限	起点金额	预期年化收益率	起息日
非凡信惠系列14017号	一年期	10万	6.2%	3月7日起息
非凡信惠系列14018号	二年期	10万	6.8%	

理财非存款，产品有风险，投资需谨慎。具体收益以产品发行公告为准，详询各网点理财经理。以上信息仅供宣传使用，不作为法律依据。最终解释权在法律允许范围内归中国民生银行所有。

民生网银地址：www.cmbc.com.cn 民生24小时热线电话：95568

网点	地址	电话	网点	地址	电话
分行营业部	民安路348号	83021673/82162472	龙湾支行	海曙中山西路185-188号	65718588/87349365
北仑支行	北仑明州路279号	88000631	甬江支行	甬江中环路300-301号	88211562/88211756
三东支行	江北中环路715-717号	87290380/87716127	鄞州支行	鄞州中环路67-4号	87906588/87301081
镇海支行	镇海区北仑大道100号	89235516/89255588	慈溪支行	慈溪市观海卫镇493号	88118732/83110767
余姚支行	余姚市阳明西路345-346号	89877727/89887719	宁波支行	宁波余姚市余姚市山东路5-8号	86325588
开明支行	开明路437号	87206187/87206188	奉化支行	奉化区东环路128号	88006690
象山支行	象山丹城大街125-133号	89390118	江上支行	江北区康乐路100-101号	87207711
鄞州支行	鄞州区海曙区南环路12号楼19-27	87911800	杭州支行	杭州滨江区浦沿街道西兴路391-405号	62806718
鄞州市民支行	江北区风华路268-269号	87610657	湖州支行	湖州吴江区太湖新城宁波商会大厦 88001188	