

昨天是我国第51个学雷锋日。1963年3月5日毛泽东在《人民日报》发表题词“向雷锋同志学习”。

在美丽的四明大地，我们身边也不乏有这样一群人，他们活跃在我市的各行各业，各个岗位，用他们的一言一行做标榜。他们所做的或许并不是什么轰轰烈烈大事，却用自己实实在在、点点滴滴为人民服务的实际行动，温暖着你我的心。

记者 卢科霞 范洪
苏钧天
通讯员 毛一波 傅燕
方新年 刘小哲
王雪芬



在海曙区西门街道志愿者服务月活动中，69岁的李章龙在为居民义务磨刀。

通讯员 陈栋 摄

请为身边的“雷锋”点个赞

“张雷锋”带来了接班人



的哥张立锋在百丈街道福利院慰问老人。
记者 刘波 摄

昨天，市客管局组织的出租汽车24支品牌车队、600位交通志愿者驾车从甬城四面八方驶上街头，展开了学雷锋，城区内免费服务老、残、孕的大型公益活动。据不完全统计，昨天全市共有2100余人次受到免费服务。

昨天一早，的哥张立锋带着10多位同事又一次来到了江东百丈街道福利院，给这里的每位老人都送了一份小礼物，并附上了一张张联系卡，表示今后老人有什么困难，可24小时拨打这些电话，车子保管随叫随到。

张立锋和福利院结缘已经有8年了，由于宁波话“立锋”和“雷锋”读音近似，因此张立锋又被老人亲切地称为“张雷锋”。

8年来，他不仅是这个福利院老人的义务司机，还是他们的临时电工，他自费买了套电工工具放在福利院，只要福利院电器坏了，去个电话，他马上就到。

去年，张立锋被宁波安迅达出租车公司聘为管理人员，他帮助老人的事迹也逐渐被同事知道，大伙要求能和他一起到福利院为老人做事。

一位老人笑称，今年“张雷锋”带来了“接班人”。

的姐叫来弟弟帮忙接送老人

昨天，浙BT4242的姐毛美凤接到求助，彩虹社区70多岁的何先生要去位于联丰的海曙新城中医会馆。

何先生自去年遇车祸腿部受伤，平时要依靠三角架行走，上下楼需要搀扶和背，于是毛

美凤又叫上了弟弟去帮忙。

把何先生从家里送到医院，再接回家，毛美凤姐弟俩一直小心翼翼。

临走前，毛美凤还为老人留下了号码，叮嘱今后有需要尽管来电话。面对姐弟俩的热心和真诚，何先生直夸：“真是遇到了好人。”

昨天，不少出租车公司推出了关爱老人、残疾人的特色服务活动。新街社区组织了20余位残疾老人游览了鄞州公园和宁波市博物馆，8位明股文明车队的哥的姐全程驾车陪同；明楼街道东海社区组织了5对金婚老人，在雷锋文明车队、宁大科技学院志愿者、社区义工的帮助下，去梁祝公园举行纪念活动并春游；中北文明车队的哥的姐带领芝红社区20多位失独老人参观了保国寺；昂天文明车队也组织的哥的姐前往海曙望春敬老院探望老人。

胜似亲人的社区好医生



李泉晶医生在为病人针灸。

在海曙段塘街道社区卫生服务中心，有一位老百姓眼中的好医生，她就是副主任中医师李泉晶。

前天下午，记者走进了李医生的诊室，里面坐满了前来问诊的居民。

“李医生交关好，人耐心又特别负责，每次换药后都会问我感觉怎么样。3年调理下来，胃溃疡好了很多。”正在看病的王女士有胃病，这几年一直在李泉晶处诊疗调理。

对待初诊病人，李泉晶有一个习惯，她总要翻翻病例，详细询问病情。李泉晶说，她曾遇到过一位腹痛的病人，患者面色萎黄，她就进行了腹部触诊和巩膜检查。没想到，这位病人却拉住她的手，感动地说：“我看过好几个医生了，从来没有医生摸过肚子和看眼睛。”后来这位患者

被诊断是中度贫血，用药后恢复很快。

这件事给李泉晶留下了深刻印象，她说：“医学要有人的温度。医生不能太过依赖仪器，也要自己去观察，如果跟病人连目光交流都没有，怎么能够建立感情呢。”

或许正是这份细心让她得到了许多老病人的信任和依赖。

除了日常的门诊，李泉晶还坚持每月一次的健康教育活动，为居民健康问题解答疑惑，并提供科学合理的健康干预。她的手机24小时开机，随时接受居民们的咨询。她与辖区内近300户家庭签订了家庭医生制服务，为家庭成员提供更贴心的诊疗和个性化服务。

南塘社区95岁的陈老太长期患下肢静脉炎和胃炎，行动不便，李泉晶至今已为她免费出诊50余次。陈老太曾感慨：“这些年多亏了李医生，她比我外甥女还亲呢。”

为志愿者服务点个赞

哪项服务最接地气？哪种服务最得民心？前天下午，在海曙区西门街道“践行雷锋精神·推进惠民服务”志愿服务月的启动仪式上，20多项惠民服务有了新的评判标准，现场给居民提供服务，并对满意的服务用拇指贴点赞。同时，13个党员志愿者品牌工作室也在线上同步参与点赞。

记者在现场看到，磨剪刀的志愿服务摊位前排起了长队，居民们有的拿着剪刀，有的拿着菜刀，还有的居民不断张望着感叹自己没时间回家去拿刀，而点赞的志愿服务牌上也贴满了拇指贴。今年69岁的李章龙一边磨着菜刀，一边和身边的居民讲解着如何正确磨刀，“我在汪弄社区那磨刀30多年了，以前磨刀的人多，现在家里刀不能用了大家都喜欢换新的，但是好的刀磨好了更耐用。”

“为老人免费提供医疗服务，赞一个。”在网上，汪弄社区的“康乃馨”工作室也成为了点赞最多的党员品牌工作室。这个成立于2002年的工作室，12年来服务30000余人次，为辖区的居民送去量血压、血糖等医疗服务。工作室成员还定期上门为老人提供健康咨询、医疗保健等服务。

“志愿服务都是义务的，物质不重要，但还是挺希望能够有精神上的肯定，这个点赞牌太赞了，看着一个个大拇指的增加，也是收获。”西门街道工作人员说，大多数志愿团队都想将牌子带回去收藏起来。

道德模范谈雷锋精神（下）



对得起社会 就是雷锋精神

雷锋精神随着时代变迁，成了社会的主旋律。“独臂校长”龚金川的“身有残缺没什么，心不能有残缺”感动了千万百姓。

对于雷锋精神，他也有自己独特的见解：“现在的雷锋已经成为社会上好人好事的代名词，做好事不一定要做多大，小事做多了也就成了大事。”

“独臂校长”龚金川，是岳林街道城东小学校长，兼任奉化市肢残协会主席。小时候的一场意外让他永远失去了右臂，但他却非常乐观、踏实坚毅。40年来，他一直坚守在乡村小学。

2012年11月2日的一幕让人们永远记住了这位伟大的老师，一位残疾人在深秋的清晨跳入冰凉刺骨的江水，龚金川没多想用仅有的一只手救起不慎落水的老太太。

社会上一度掀起了学习龚金川无私奉献的大爱情怀、爱岗敬业的职业操守的热潮。

龚金川说：“作为我而言，我把我的工作做好，对得起学生，对得起我这个职业，对得起这个社会，我觉得也是雷锋精神。教育下一代要学习雷锋的时候，以身作则，给他们做个好的雷锋榜样，比说过千万句要来的直观有效果。”

记者 钱奕男