

“好牛奶是养出来的”。宁波牛奶集团温馨提示：宁波市气象台昨日 16 时发布

今天
阴天，傍晚转雨
东北到东风 3~4 级
4℃~9℃

明天
阴有小到中雨
东北风 3~4 级
6℃~8℃

后天
阴转多云
东北风 3 级
6℃~11℃

➡ 承承看天

周六有中雨

昨天开始，进入惊蛰。先说说下雨。据市气象台预报，今天白天我市以阴天为主。但是，从傍晚开始，又将下起小雨。这场小雨，有可能在明天转为中雨。好在雨水到周日将告一段落，转为多云的好天气。

再来说降温。继昨天市区最低气温跌到 3.8℃之后，今天我市最低气温依旧在 3℃~5℃徘徊，而最高气温也只有 8℃~10℃。阴冷的感觉还将比较明显。

石承承

➡ 每天一句宁波话

词条：半夜过
解释：半夜
例句：半夜过的类，电视声音放轻眼。
[已是半夜了，电视声音放轻些。]



➡ 动态

我市 9 例 H7N9 禽流感病例康复出院

昨天，市卫生局通报，从 1 月 30 日至今，我市已连续 36 天无新增病例发生，截至目前，全市共报告人感染 H7N9 禽流感病例 15 例，其中，9 例康复出院，4 例死亡，2 例危重病例仍在院治疗。 鲍云洁 陈琼

我市将划定永久性基本农田

昨日，全市国土资源工作会议召开。为死守耕地红线，我市将启动永久性基本农田划定工作，根据全市土地利用总体规划，到 2020 年要确保耕地保有量 333.9 万亩（包含可调整园地和林地）。此外，还将适时启动农村“一户多宅”和违法用地建房专项清理工作。 孙美星 向琰

宁大科技学院给贫困生发伙食“红包”

昨日，宁波大学科学技术学院举行了 2014 年特困生伙食补助发放仪式。388 名贫困生领到了学院发放的伙食“红包”，每人 1000 元。 李臻 李封

250公顷绿地供市民认养认管

又到植树好季节。市城管园林局消息，今年我市将继续推出 96 块近 250 公顷绿地和 2532 株树木供市民和单位认养认管。有意认养（认管）的单位和个人，请尽快与各区城管局园林部门联系（海曙：87103139；江北：87355638；镇海：86268041；江东：87713972；北仑：86781318；鄞州：28819757）。

城市绿地、树木认养期限最低不少于 1 年，期满可续签。认建认养城市绿地在 500 平方米以上或认养认管树木 10 株以上的，可设置认养认管标志。 林伟 朱琼

➡ 活动·服务



“四明芳华”图片展开展

昨天，“四明芳华——宁波妇女运动 90 年”大型图片展在和丰创意广场“珍珠贝”展厅举行。展览将持续到 4 月 5 日。图为 78 岁全国劳模陈芳芳对着自己的照片，讲述当年的情景。 卢科霞 傅奇丹 王增芳

海曙区政务开放日 邀您走进达敏学校

3 月 13 日上午 9 点，“海曙区政务开放日”活动邀请 20 位网友参观达敏学校新校区（环城西路北段 138 弄 8 号），并开展座谈会。

达敏学校现有 9 个义务教育班，2 个职高班，106 名学生，30 位教师。在校生中以中、重度智障学生为主，自闭症学生占全校学生总数的 1/4。

报名：新浪微博编辑“我要参加海曙区政务开放日之走进达敏学校”，@ 东南商报或 @ 海曙发布，私信发送个人信息（姓名、联系电话、工作单位）即可，报名截至 3 月 11 日。我们将从中选取 20 名关心特殊教育的网友参加活动。被选中的网友将在微博公布网名并电话通知。 乐冬妍 谢笑月

“百名盲人免费游天下玉苑”报名

由 81890 服务中心、市客管局、市交管局、天下玉苑景区举办的“百名盲人游天下玉苑”大型公益活动将于 3 月 16 日举行。届时，夏慧星、中北、雷锋、昂天、光大、永安、石源、展新 8 支文明车队将提供 60 辆出租车免费接送盲人。

从今天起，家住海曙、江东、江北的盲人请抓紧拨打 81890000 报名。全程活动将有志愿者陪同。 范洪 陆明光 刘小哲

妇女节当天献血有礼

妇女节当天，宁波市献血办公室、宁波市中心血站将举办“美丽三八节 献血暖甬城”活动。当天成功捐献全血或机采血小板的爱心女士将获赠鲜花康乃馨。 鲍云洁 林桂洲

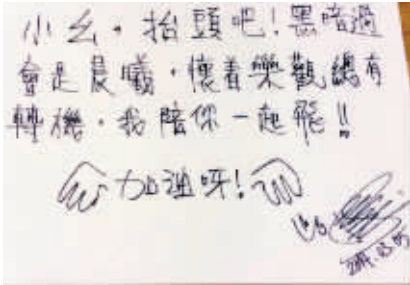
加“妈妈知道”微信 制作微贺卡送给她

宁波市人口计生委、东南商报携手海曙区段塘街道丽园社区，推出“节日送微卡”活动。在 3 月 7 日、8 日，添加“妈妈知道”微信，发送“我要送贺卡”，点击进入页面即可制作贺卡，可发送给朋友或分享到朋友圈。

活动分种形式：一、“妈妈知道”后台根据您每天发送贺卡的数量选出一等奖 1 名、二等奖 3 名、三等奖 6 名，获奖者可获 100 元、50 元、30 元的手机话费；二、如果您收到了微贺卡，请把贺卡截图发给“妈妈知道”，同样根据收到贺卡数量，选出以上同样的奖项（本奖品由丽园社区提供）。 戎美容 王悦宁

■ “为小幺圆梦”后续

陈奕迅为小幺送来祝福



昨天，东南商报刊登了“为尿毒症女孩小幺寻找陈奕迅”的公益梦想后，很多网友纷纷 @ 东南商报、阿里公益 @ 天天正能量新浪微博，为坚强和病魔斗争的小幺送上祝福。陈奕迅也看到了这条为小幺圆梦的微博，并写了安慰信给小幺，希望她勇敢，战胜病魔，早日康复。

2014 陈奕迅 LIFE 演唱会主办方表示，为了鼓励小幺，向小幺赠送两张 9 月 27 日陈奕迅 LIFE 演唱会郑州站的门票，一张给小幺，另一张给陪同小幺到现场的爱心大使。如果您愿意当小幺的爱心大使，和小幺一起在演唱会现场感受陈奕迅的魅力，可以 @ 天天正能量、@ 东南商报，陪她圆梦。 吕瑞婷

加“第六空间”微信 为她定制爱的明信片

东南商报“生活学会”栏目联合“宁波第六空间”推出“情系明信片”活动，帮助网友在妇女节传递爱意。

即日起至 3 月 9 日 21:00，您只要添加“宁波第六空间”微信（ningboderlook），发送祝福和需要送达的地址给小编，“第六空间”即会帮您寄出精美明信片，给她一份爱的鼓励。

此外，“我想对身边的她说”三八节活动同步进行。在“宁波第六空间”微社区发帖表达对她的心意，并通过顶帖的方式参与，将有机会在报纸上刊登您对她想说的话。 孙肖 许周斌

学中医养生 享有政府补助

市人力资源和社会保障局职业能力培训指导中心推出的第 17 期健康管理师培训班，3 月 25 日报名截止，3 月 29 日开课。还剩少量名额，欲报从速。

健康管理师是集公共营养师、心理咨询师、理疗保健师于一体的复合型人才。培训内容包括：健康管理学、中医养生保健、营养学、心理学、常见慢性病诊断知识、疾病预防、体检知识等。由资深教授、主任医师、临床医学博士后等专家授课。考核合格后，由人社部颁发三级（高级）健康管理师职业资格证书，全国通用。

符合政府补助条件者最高可享 1200 元补助。公务员及退休人员有优惠，团队报名有优惠。报名咨询：87266366、87366575；报名地址：宝芝堂医学研究院宁波市分院（海曙西北街 66 号，市卫生局西门旁）；上课地址：海曙南站东路 2 号望湖大厦；培训官网：www.nbjkgls.com。 华健

第二届浙江宁波婚博会3月14日举行 20家公益红娘组织邀您参与

3 月 14 日~16 日，第二届浙江宁波婚庆博览会暨 2014 年宁波婚宴酒店预订会将在宁波国际会展中心举行。主办方选取了 20 家公益红娘组织参与“2014 浙江宁波婚博会”，红娘报名电话详情关注东南商报和“宁波好姻缘”官方微信（微信号：ningbohaoyinyuan）。

第二届婚博会在首届“爱你一生”婚博会成功举办的基础上，云集了酒店婚宴预定、婚礼策划、婚纱摄影、婚庆用品、蜜月旅行、婚房婚车、建材装修等婚庆产业链的知名品牌及商家。不仅让新人们享受一站式采购服务，也为商家提供品牌展示、行业交流的最佳平台。

婚博会携手威斯汀、洲际、泛太平洋、逸东豪生、新园、远洲、索菲特等知名星级酒店组成年度婚宴预定平台，推出传统婚宴、自助

✈ 机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	8:00	770	青岛	10:30	400
北京	8:20	940	青岛	20:15	470
北京	13:10	940	青岛	22:15	320
北京南苑	15:10	770	重庆	11:10	460
北京	17:10	940	重庆	15:40	770
北京	21:50	710	重庆	18:05	620
广州	8:00	830	厦门	17:30	570
广州	9:55	830	大连	16:20	690
广州	11:10	830	大连	17:40	630
广州	14:40	830	武汉	12:35	380
广州	18:55	710	武汉	16:00	340
广州	20:10	710	武汉	18:50	230
深圳	10:20	930	西安	7:40	830
深圳	11:40	930	昆明	8:00	1800
深圳	14:20	1150	昆明	10:30	990
深圳	15:30	870	海口	12:55	1550
长沙	10:50	440	海口	21:40	头等舱
长沙	11:10	450	沈阳	7:10	770
长沙	15:40	440	沈阳	15:15	650
成都	10:50	770	哈尔滨	11:45	690
成都	12:20	920	贵阳	12:35	560
成都	12:45	920	贵阳	18:50	560
青岛	7:10	320	郑州	13:00	810

注：按中航信电脑截至昨日 17 点的信息编制，仅供参考，以上价格均不含税。24 小时售票热线：88886666、13336668686，市区内免费送票。

✈ 旅游

无锡苏州二日游

第一天：早上集合出发赴无锡。途中中餐自理。下午游览灵山大佛景区。

第二天：早餐后车赴苏州，坐船游览环城古运河，感受苏州水乡魅力。后在中国十大历史名街山塘街，自由活动，品尝苏州小吃，感受老苏州河街相邻水陆并行的江南风情。参观全国工业旅游示范点苏州一丝厂，感受美丽丝绸的生产过程和服饰表演。中餐后游盘门三景——古城墙、古盘门、古宝塔，以及苏州珍妮太湖珍珠研究院，感受珍珠特色工艺。下午适时返程。

活动价：成人 298 元/人；发团日期：3 月 15 日、22 日、29 日；天天商旅报名热线：4000828286；报名地址：海曙柳汀街 397 号（宁波妇儿医院西侧）；QQ 群：320520653。

✈ 健康

“世界肾脏日”科普讲座

3 月 10 日下午 2:30，在宁波市第二医院 4 号楼 9 楼学术报告厅有一场“世界肾脏日”健康科普讲座。 鲍云洁 周佳

✈ 福彩

双色球 第 2014024 期
红色号：08 10 16 20 23 30 蓝色号：09
15 选 5 第 2014057 期
基本号：01 04 05 09 14
3D 第 2014057 期 开奖号码：5 0 2

✈ 体彩

●足彩4场进球游戏第14032期:0 3+ 1 0 2 0 1 0;●20选5 第14057期:04 06 10 12 19; ●排3排5 第14057期:5 0 1 5 9; ●足彩6场半全场胜负游戏第14032期:0 0 3 1 1 3 3 1 3 1 3;●中国足球彩票(胜负彩)第14031期:0 1 1 3 3 1 1 1 3 0 3 3 3 3。(中奖号码以彩票中心公告为准)

式婚宴、草坪婚宴等各类婚宴形式，使新人们不仅一站完成婚宴预定，还可挑选好日子，享受特惠价。婚宴酒店预订会将成为甬城新人结婚酒店预订的最佳时机。

此外，婚博会主办方甄选了乐玛、玛寇、麦田、译度、唯一视觉、奥斯卡、薇薇新娘等婚纱摄影机构和思普芮、星梦奇缘、叶子、美美等婚庆公司为新人们量身提供私人定制婚纱和婚庆方案。

据悉，“券享中国”家居活动首次进入甬城，携手婚博会，特设家居产业展区，推出流行名品的超值优惠活动。届时，婚博会现场还有 2014 年度婚礼流行趋势大型婚礼秀、爱情邮局纪念护照展览会、你结婚我送礼订单抽奖、精英相亲会等主题活动。

记者 孙肖 通讯员 吴蓉蓉