

于正敲定拍《倚天屠龙记》

网友：别吓坏金庸老爷子

“神编剧”于正又要继续翻拍金庸名著了。继翻拍金庸名著《笑傲江湖》《神雕侠侣》之后，于正确认将翻拍《倚天屠龙记》，他称上周与金庸刚签约。网友纷纷吐槽：“求于大妈（网友对于正的昵称）别下手太重，别吓坏了金庸老爷子。”并在评论里为于正选角：“求不要袁珊珊”“只要不是陈晓就行”。更有金庸迷表示震怒：“不要再这么翻拍下去了！金庸老爷子受不了！”

但不可否认的是，于大妈虽然“毁剧不倦”并且经常有天雷滚滚的桥段，但作为当下的“金牌编剧”，他改编的剧大都

收视率上佳，一方面是有些观众喜欢于正带来的“新鲜感”，而另一部分小伙伴则是对于正能将剧改到什么“下限”，抱着相当的好奇心。

《倚天屠龙记》是金庸的经典小说，无论是1986年香港TVB的梁朝伟版本、1994年台湾台视的马景涛版本，还是2003年内地拍摄的苏有朋版本，皆是忠于原著，并且捧红了剧中演员无数。而众所周知，被网友称为“于大妈”的于正向来是正统剧本的杀手，他特别喜欢在剧本里添加情情爱爱，之前他拍摄《笑傲江湖》时，就将东方不败拍成了女人，由陈乔恩

饰演，跟霍建华扮演的令狐冲上演荡气回肠的惊天地泣鬼神之恋，许多人因此直喊“感觉不会再爱了”。

于正拍摄的《笑傲江湖》也引来口水无数，但他本人前日却表示，金庸老爷子对他改动的《笑傲江湖》十分满意，并且相当期待他刚刚于今年1月杀青的新《神雕侠侣》。同时于正透露，他不会在2014年再“动”《倚天屠龙记》，“今明两年，我不太想动它，因为新《神雕侠侣》太完美了，等它播出后，大家看到震撼的东西后，给我新的灵感。”于正说。

据《东莞时报》

用6000根雪糕棍表演《出彩中国人》周日“颠覆三观”

商报讯（记者 鹿锦燕）“比老外牛多了，绝对震撼。应马上送到CNN，让全世界人民都知道。”周立波起身致敬，李连杰也甘拜下风：“你怎么想到并且做到的？”男男搭配演绎热情的拉丁舞、6000根雪糕棍搭建的多米诺字阵表演、还有混搭《卷珠帘》的钢管舞，这些“颠覆观众三观”的表演即将于本周日20:05登陆央视一套《出彩中国人》。

来自辽宁开原的电焊工孙超一上场就要全场保持安静，因为任何细小的震动和声波都可能会影响到舞台上的“浩瀚工程”——雪糕棍多米诺。表演开始前，孙超先郑重其事地戴上了防风眼镜，只见他轻轻拨动位于起点的一根雪糕棍，奇迹发生了：多米诺链条瞬间化成了被点燃的鞭炮，伴随着噼噼啪啪的响声，原先静静的雪糕棍挨个儿飞溅而出、弹跳落地。表演之前，孙超的搭建工作做了将近7个小时，用了6000支雪糕棍。正当大家为孙超的成绩啧啧惊叹时，他又不慌不忙地拿出第二件法宝：“我还用了一万多根雪糕棍做了一台可以骑的自行车。”三位评委于是纷纷“打起了自行车的主意。”周立波希望孙超可以将车割爱于他，李连杰觉得此等神器理应捐入壹基金做慈善，蔡明更是模仿起了本山大叔的经典小品《卖拐》：“要什么自行车！”

在本期《出彩中国人》中，来自湖南长沙的19岁女孩周钧让《卷珠帘》成了配乐。一个是十足的中国风，一个是人们眼中奔放的西洋舞，这两者的组合令人跌破眼镜。两位16岁的少年组成的拉丁舞组合也相当另类，“两个人就把整个舞台都铺满了！”周立波大为感叹。

《新洛神》精华版央视播出 姜鸿从活宝媳妇变蛇蝎美人

商报讯（记者 林旻）由华策影视出品的大型神话剧《封神英雄榜》以高收视率登顶成为今年贺岁剧的最大赢家。其中，姜鸿饰演的马招弟喜剧效果十足，被观众亲切地称之为“二夫人”。在另一部的古装剧《新洛神》中，她却化身为“心机女”郭笑，蛇蝎美人的形象深入人心。

日前，《新洛神》的精华版正在央视一套上午剧场播出，更加紧凑和起伏的剧情较去年首播有着较大不同。

郭笑的历史原型是曹魏王朝第一位皇后郭女王，在《新洛神》中，编剧赋予了这个角色更多内容。郭笑出身官家却沦为歌姬，其心机之深远远高于寻常女子。

“这个剧播出以后网友都骂得挺狠，说要把郭笑碎尸万段。我看到过不少这

样的评价。但是有人骂，就说明这个角色还算成功。对我们演员来说，其实也是一件好事。”在姜鸿眼中，郭笑是个真实而自我的女人，她的腹黑也是命运使然。不少粉丝为了支持姜鸿还建立了“女王党”，生活中的姜鸿更像个女汉子，没有所谓的大女人手段和小女人气质，“我就是个性格开朗的普通女生。”之前有观众吐槽《新洛神》里郭笑的造型过于妩媚，不像皇后像妖精，姜鸿本人却很喜欢，“造型要符合人物的阶段性改变，每一集都有变化。有时候头发加上下假发，头饰又太重，就会扭到脖子。”

至于《封神英雄榜》中“活宝媳妇”与“傲娇男神”姜子牙的故事，续集将会有更多的交待。



《封神英雄榜》姜鸿剧照

喝涌优零尚酸奶 做健康美丽女人

爱美之心人皆有之，尤其是女性，爱打扮、买潮牌，其实粉出来的美丽，只是表象的，真正的美丽要从饮食上着手，由此笔者就有关话题，专程请教了宁波牛奶集团公共营养师程巢宜。

真正的美容要从营养上着手，调节生理机能，合理摄取营养，特别是摄取有益于皮肤健康的营养，如多补充一些富含水分、钙、蛋白质、脂肪、维生素、矿物质、碳水化合物的食物，使身体组织处于良好状态，从而达到容颜焕发、青春永驻。

牛奶是近乎完美的食品，含有人体所必须的各种营养元素，如含有2.7%—3.5%的蛋白质、3%—5%的脂肪、钙以及多种维生素、矿物质等微量元素等，而且配比合理，可以被人体几乎全部消化吸收，是其它食品所不能比拟的。其实美丽大多也是来自好肠胃，因此推荐女性朋友可以喝一些调理肠胃的酸奶。市面上的酸奶种类也是层出不穷，那么

市民该如何正确选择酸奶？

酸乳饮料不是酸奶

市场上所谓的酸奶品种琳琅满目，其实很多市民买回家的“酸奶”不是真正的酸奶，例如，市场上的酸乳饮料，本质上属于牛奶的范畴，其实的营养成分含量只有酸奶的1/3左右，拿宁波牛奶集团一款涌优零尚酸奶来比较，每100克的零尚酸奶蛋白质含量高达3.5克，而市场上的酸乳饮料每100克的蛋白质含量却只有1克。

配料少、短保质期的酸奶就是好酸奶

选择好的酸奶最简单的方法就是看配料表、看保质期。其实，最自然、原味、无添加的酸奶，配料表上只有生牛乳、白砂糖和乳酸菌；另外保质期短的酸奶也更新鲜。细心的市民从宁波牛奶原有的几款原味酸奶配料表上就可以看出。

第七届中国(宁波)国际精品家具展览会暨第二届厨卫展拉开帷幕

2014年马年伊始，有“浙江家具第一展”美誉的第七届中国（宁波）国际精品家具展3月7日—10日在宁波国际会展中心华丽举行，“第二届中国宁波精品厨房卫浴展”同期举办。搭载着宁波家具“走出去，请进来”的发展使命，为行业搭建起了一个高效的营销服务和交流平台。本届盛会在宁波市人民政府的大力支持下，由全国工商联家具装饰业商会和宁波市工商业联合会共同主办，市家具商会具体承办，市家具产品质量检测中心和市装饰工程质量监督检验站协办。

此次第七届精品家具展取得骄人成绩，共使用宁波国际会展中心1—5号馆，展出面积达3万平方米，国际标准展位1500个，参展企业230多家，展出国际国内一线品牌300多个，预计与会的专业客商、观众达5万人次。在参展门类上，首次引进了办公家具和木工机械两大板块，更加丰富了展览内容，实现了民用户具、办公家具、橱柜、厨房电器、木工机械、产品设计、

家装设计、家居饰品的产业链完美联动展出，在更全地服务行业的同时，也给广大客商和消费者带来了更多方便。在参展品牌上，本届精品家具在去年领略国内高端家具的基础上，往更高层次发展，除了原装进口和高档红木家具外，另有65%的产品为首次亮相，这将会是一次中国家具业的精品浓缩。

为响应市政府“稳增长、扩内需、拉消费”的号召，在商会的统一组织下，将联合各参展商推行“行业惠民”政策，以出厂价直供和展会特惠价的方式回报与会客商和消费者。在3月6日24:00前关注并注册会员即可免费获赠家庭套票（1套3张），还可下载各种独家会员专享“现金满减券”，在3月7日—10日现场成交价的基础上，还可享受组委会认证的会员满减优惠活动。同时就消费者最为关心的问题，展会联合宁波市家具产品质量检测中心、宁波市装饰工程质量监督检验站等权威机构，全程监控参展品牌质量，为展商和消费者保驾护航。

人民法院司法
拍卖公告专栏

本栏目信息同步在
“人民法院诉讼资产网”
(www.rmfsyssc.gov.cn)
“中国宁波网”
(www.cnnb.com.cn) 发布！
宁波市公平公开拍卖服务中心
网址：www.nbpmtx.com.cn
联系电话：87818277

刊登热线：
87682146
13884469746姚

浙江恒裕拍卖有限公司 拍 卖 公 告

受宁波市江东区人民法院委托，并经鄞鄞土资拍【2013】71号、甬土资拍【2013】04048号，本公司将于2014年3月25日上午10时在宁波市江南路673号高新区创新大厦三楼宁波市公平公开拍卖服务中心公开举行拍卖会。

一、拍卖标的：1、位于宁波市鄞州区石碶街道塘西村1幢（3—93）房地产及装修（房权证：鄞房权证石字第D200401277号，证载建筑面积46.78㎡；土地使用权：鄞国用2004第17—1781号，证载土地使用权面积11.7㎡；国有出让、商业用地），起拍价：26万元，保证金：3万元；2、位于宁波市江东区兴宁路290号（1—12）、（1—14）房地产及装修（房权证：甬房权证江东区第200837623号，证载建筑面积175.13㎡；土地使用权：甬国用2008第0101906号，证载土地使用权面积87.57㎡，出让、商服用地），起拍价：260万元，保证金：25万元；

二、标的咨询、看样：即日起至2014年3月20日止可自行看样或提前与本公司联系看样。

三、保证金交纳及竞买登记：1、竞买人须于2014年3月21日下午4时前将拍卖保证金存入法院指定账户（户名：宁波市江东区人民法院执行款专户；开户行：农业银行曙光支行；账号：39159001040007178）。2、竞买人凭银行收款凭证到法院财务室换取保证金收据（资金到账为准）。3、竞买人于2014年3月21日下午4时30分前凭法院收据以及有效身份证件（均原件）到拍卖公司办理竞买登记手续，或者先将法院收据、有效身份证件及联系方式传真至拍卖公司，并携带原件于2014年3月25日上午9时30分前到拍卖会现场办理竞买登记手续。

四、拍卖方式：有保留价的增价拍卖，不到保留价不成交。

注：1、本标的的优先购买权人可登记参加竞拍，未参加登记的，视为放弃优先购买权。2、与标的有利害关系的当事人请于拍卖日到场。3、因不符合竞买人条件导致无法过户的，自行承担相关经济损失和法律责任。

五、咨询电话：0574-87655261 87655359 传真：0574-87655059
公司地址：宁波市江北区人民路645弄312号日湖国贸1309室
六、法院监督电话：0574-87377570 工商监督电话：0574-87903083
未尽事宜详见拍卖专场资料或登录人民法院诉讼资产网（www.rmfsyssc.gov.cn）、拍卖中心网站（www.nbpmtx.com.cn）及拍卖公司网站（www.zjhypm.com）查询。

宁波金桥拍卖有限公司 拍 卖 公 告

受慈溪市人民法院委托，并经余姚市国土资源局余土资拍（2013）063号核准，本公司将于2014年3月24日上午10时在慈溪市新都明珠苑1号4楼（新城大道南路256号）会议室举行拍卖会。

一、拍卖标的：余姚市博林塑料制品有限公司名下的位于余姚经济开发区滨海新城（兴舜路）的土地使用权【土地证号：余国用（2011）第09628号，证载使用权面积约为16928.3㎡，使用权类型为出让，用途为工业用地，终止日期2061年8月25日】。起拍价：685.4万元，保证金：80万元。

二、竞买人条件：竞买人限具有工业生产经营范围的企业竞买，且符合法律法规规定及产业园区产业政策规定的受让条件。

三、标的咨询、看样：即日起至2014年3月19日上午11时止可自行看样或提前与本公司联系看样。

四、保证金交纳及竞买登记：1、竞买人须于2014年3月20日下午4时前持拍卖公司出具的缴款通知书将保证金支付到法院指定账户（户名：慈溪市人民法院拍卖款专户，开户行：上海浦东发展银行慈溪支行，账号：94120154900000600），以资金到账之时为准。2、竞买人凭银行收款凭证到慈溪市人民法院财务室换取保证金收据（缴款人户名须与竞买人名称一致），企业法人凭营业执照副本、法人身份证均原件、公章到A楼209室办理手续。

同时竞买人需向法院书面密封报价（报价不得撤回），竞标价格须高于起拍价，低于或等于起拍价不具竞买资格。3、竞买人于同年3月21日下午4时前凭法院收据及营业执照副本、法人身份证均原件、公章到本公司办理拍卖登记手续（委托手续须竞买人与被委托人同时到场办理），或者先将法院收据、有效身份证件及联系方式传真至本公司，并携带原件、公章于2014年3月24日上午9时50分前到拍卖会现场办理竞买登记手续。

五、拍卖方式：有保留价的增价拍卖，不到保留价不成交。

注：1、标的的优先购买权人可登记参加竞拍，未参加登记，视为放弃优先购买权。2、与上述标的有利害关系的当事人请于拍卖日到场。3、竞买条件请自行向标的物所在地房地产管理部门及经济开发区管理委员会了解咨询，因不符合竞买人条件导致无法过户的，自行承担相关经济损失和法律责任。

六、咨询电话：0574-87642256
传真：0574-87311199
公司地址：宁波市兴宁路42弄1号401室（金汇大厦）

七、法院监督电话：0574-63912587
工商监督电话：0574-63026343
未尽事宜详见本公司拍卖专场资料或登录人民法院诉讼资产网（www.rmfsyssc.gov.cn）及拍卖公司网站（www.nba123.com）查询。