

帮助别人是件快乐的事

我市各学校涌现越来越多的“热心肠”

“爱撒无声”言语康复志愿服务队 助听障儿童康复训练

在宁波卫生职业技术学院言语听觉康复技术专业周静老师的办公室里，摆放着一面锦旗，上面写着：“爱撒无声，无私奉献”。这是鄞州区“小雨点”听力语言康复中心园长陈雪芬去年亲自送来的。“园里缺少专业教师，我很感谢这批言语听觉康复志愿者为我们提供专业服务。”陈雪芬说。

“爱撒无声”言语康复志愿服务队成立于2012年12月，由98位言语听觉康复技术专业师生组成。每周三下午和周末，志愿者们分批流到“小雨点”听力语言训练中心，采取个别化康复和集体康复教育的模式，义务帮助中心70多名聋儿进行听觉言语康复训练。

最初来到康复中心，孩子们总是顾着自己玩。于是，志愿者们通过游戏进行诱导训练。例如，自制吹卷龙等器具，让孩子训练发音的力量等。有趣的游戏一下子吸引了孩子们的注意力，康复计划顺利进行着。

为了让帮扶更具针对性，每个志愿者结对并固定一个服务对象，为其量身定制训练方案，建立服务档案。

人工耳蜗的效果与植入后的康复训练密不可分。志愿者的长期付出，帮助不少聋儿走进了有声世界。来自四川的小宁是个孤儿，从小丧失听力，

7岁的她几乎不会发音。自从进行系统言语听觉康复训练后，她很快就能发出准确的单音节……

为了提高同学们的专业水平，专业老师对志愿者每周进行专业技能培训，志愿者们则在课余时间进行康复技能的模拟训练、试讲。

志愿者还在鄞州区中河街道、下应街道、首南街道等社区，对这里的1000名老人进行听力状况的问卷调查，为551名60岁以上老人提供听力检测、诊断、听力咨询与康复指导等服务。

我是黄霞，作为“爱撒无声”言语康复志愿服务队的一名志愿者，我来到了听障儿童的身边。一年多过去了，因为有他们，我过得充实而快乐。当第一次有孩子张开嘴巴跟着我练习发音，尽管声音很轻，我已经激动不已；当我第一次教会孩子们说一个词语时，



我骄傲地笑着对他们说“宝贝们，你们真棒”；当孩子们对我第一次喊“姐姐”时，我真的开心得落泪了，那种开心、快乐真的无法用语言表达。我想从志愿服务中获取经验，从帮助中领悟出更多的人生哲理，这也是做志愿者最大的乐趣。我会一直坚持下去，日后成为一名出色的言语治疗师。

“三叶草”生命关怀志愿服务队 临终关怀行动坚持7年

“我们希望让病人在最后的日子里感受到阳光。”怀揣这样的信念，浙江大学宁波理工学院“三叶草”生命关怀志愿服务队的志愿者们7年来默默守候在病人身边，为他们的生命带去最温暖的阳光。

该志愿服务队在双休日和暑假坚持为癌症晚期病人进行临终关怀服务。原本惯于娇宠的“90后”大学生，在癌症病房里却成了那些衰弱生命的精神支撑。

为病人按摩敲背、端盆倒水、唱歌讲故事说新闻……宁波李惠利医院总能看到穿着统一服装，体贴地为这里的病人服务的志愿者。不去医院的日子，大家还会用电话向病人进行心理安慰，甚至当病人回家之后还保持联系。

杜璐桑大一时就加入到该志愿团队。“大一寒假，我爷爷去世了，生病期间我没有陪伴左右，心里一直很内疚。”小杜说，正是带着这种情感，让她在照顾病人时加倍用心。

前年暑假，杜璐桑连续10天在医院照顾一位60多岁的重病患者。为他做护理、按摩、打饭，还和他下象棋。“我是外地人，亲人都在老家，这段时间我最期盼的就是志愿者们们的到来了。”这位患者很是开心。

由于按摩时需要长时间的躬身，小杜会感到腰部

酸痛，可是她并没有站直身子，“我害怕我的细微改变会造成奶奶的不适。”

一次，队员小陈为一个双腿浮肿的病人连续按摩了近2个小时，手已经很酸了，但看着浮肿的双腿终于有所消退，小陈心里有种从未有过的高兴。

“三叶草”生命关怀志愿服务队成立7年，参与服务的队员有300余人，志愿服务累计达800余次，服务时间累计达1600余小时。

我叫杜璐桑，从“三叶草”生命关怀志愿服务队的一名志愿者成长为队长，一干就是三年。这其中有过挣扎与纠结，一旦坚持下来了，更多的则是对生命的感悟，也从中体会到了他人无法体会的情感。

起初，面对病人，我不知如何开启一个话题，



生怕一句无心的话语给他们带去伤害。现在，我常给病患表演准备好的节目，完全可以自信地和他们聊天。每每看到那些躺在病床上的病人因为我的到来而露出幸福的微笑，我能真切地感到生命可以如此美好，原来我也可以如此重要。“三叶草”生命关怀志愿服务队就像一个家，队员们虽然没有血缘，这种感觉或许就来自我们每一颗心的温度。

校园爱心基金会 情暖贫困学子

由一群热爱公益事业的教师组织发起，1998年，宁波甬江职高成立了“爱心基金会”。爱心基金会主要用于为家庭贫困或家庭遇到突发状况的学生提供经济帮助，并在各种志愿活动中播撒爱心。

“这笔钱不光是给了我经济上的支持，更让我的心里踏实，可以安心学习了。”收到学校的慰问金，不少学生心里产生了这样的共鸣。

去年“菲特”台风来袭，甬江职高经过排摸调查，为18名家里受灾严重的学生每人送去了2000元慰问金和一封慰问信。当已经懂事的孩子们正为如何填补家里的损失而发愁时，危急关头，这笔爱心款让孩子们重拾生活的信心。

帮困助学是爱心基金长期开展的活动。2006年，学校退休教师党支部发动并组织了老少结对助学活动。葛菊娥老师和陈冠伦老师分别与两位贫困学生结对，资助上万元，帮助他们顺利完成高中学业。2009年以来，关工委共资助了14位学习努力、表现突出、家境贫困的学生。

“你看，这是学校送给咱的新被褥，可暖和

了。”甬江职高一位清洁工陈阿姨，抱着年前领到的新被子乐开了花。原来，学校的清洁工、门卫师傅、宿舍阿姨等为学校付出辛勤劳动的师傅们都是爱心基金的受益者。

爱心基金的来源主要是来自师生每年的自愿捐款、拾金不昧无法找到失主的钱、学生创业团队的捐款等。成立至今，爱心基金共收入21.4余万元，支出15.2万元左右。

我是宁波甬江职高12涉外导游班的学生，名叫朱焯。我曾经在校内组织发起为湘西孩子捐冬衣。写倡议书、现场组织、搬运货物，对女生来说，一时间操持这么多事，的确很辛苦，但当



2000多件七八成新的冬衣打包好，装上大卡车时，我心里有一股满足感。几天后，我拿到了从湘西贫困小学寄来的照片，孩子们穿着我们捐赠的厚实的冬衣，开心地冲着我们大笑，瞬间，我被这样的笑脸感动了，看到我的努力改变了孩子们生活，内心的幸福感油然而生，我要让这样的快乐和幸福延续。

今年的3月5日是学雷锋51周年纪念日。光阴荏苒，不管岁月如何变迁，社会上思潮如何多元，雷锋精神依然灿若火炬，恒久地温暖着我们的心田。

在我市的各级各类学校活跃着一群发扬、传承雷锋精神的热心人，他们从自身做起，从身边的小事做起，热爱校园、关怀他人、关爱社会。尽管他们来自不同的学校，身份各异、年龄不同，但他们有着一股共同的情感：帮助别人很快乐，很满足。

今天，让我们一起走进他们充满幸福的故事里，倾听志愿者诉说学雷锋的快乐心得。

吴彦

1. 第15个国际“爱耳日”当天，“爱撒无声”志愿者们为鄞州区古林镇春蕾小学的孩子检查听力。

2. “三叶草”志愿者在病房为病人表演节目。

3. 甬江职高师生为贫困学生送去一车的爱心暖包。

(均为资料图片)