

宁波志愿服务大篷车第290期开进江东庆安社区

每年1次常规体检防疾病



商报讯 (记者 戎美容 通讯员 应红燕 陈小如 实习生 高杉) 3月8日上午,由市文明办、东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车第290期走进江东胜街道庆安社区,一场公益服务活动在庆安会馆举行,受到了居民们的欢迎。

来自宁波市中医院肾内科的医生志愿者们,在“世界肾脏日”到来之际,“组团”为社区居民宣讲肾病防治知识。

带队的肾内科主任蔡旭东向记者介绍,很多人常常忽视了慢性肾病的早期表现,“出现泡沫尿、夜里尿频、腰痛等症状都要引起重视,及早到医院检查、就医。”

那么,慢性肾病如何预防呢?“除了改变不良生活习惯,还要每年一次常规体检,这是预防疾病的最好手段。”蔡旭东说,“3月12日下午,中医院有一场慢性肾病的防治讲座,市民可以去听讲。”

民革海曙二支部志愿者团队向居民们提供了法律咨询。自新婚姻法出台后,这支律师团队在“实战”经验上得出的一些预防性办法,很好地服务于婚后女性。在现场,有许多女性朋友进行了婚姻和房产的咨询。

当天参加活动的还有:宁波城市职业技



居民向医生志愿者咨询肾脏病健康知识。

记者 徐文杰 摄

术学院艺心志愿团队、工商银行江北支行志愿团队、宁波81890志愿服务中心派出的江东久久家电维修部志愿者、庆安社区志愿团队。

社区名片

庆安社区创建于2001年,建筑面积32

万平方米,住户2754户,人口7000多人。近几年,先后被评为省级科普示范基地、省老龄工作规范化社区、省体育工作先进社区、省计划生育工作先进集体、省卫生运动先进集体、市级文明社区、市级“六好”社区关工委、市四星級民主法治社区等。

“拍妻党暖心男”活动落幕



商报讯 (记者 戎美容 实习生 徐莹) 由宁波市人口计生委、东南商报、江东人口与计划生育携手推出的“拍妻党暖心男”活动圆满落幕。截至3月8日晚上9

点,一、二、三等奖的评比也已结束。据“妈妈知道”微信后台的数据统计,此次有近百网友参加了活动。

在1周多的活动中,很多男士对爱妻表达了浓浓的爱。9号选手小艳的丈夫讲述了他们从恋爱到结婚,再到三口之家的经历。他说:亲爱的,我会用一辈子的时间来爱护你和孩子。

今年是7号选手夏红和丈夫结婚十周年。她的丈夫用这样的特殊方式来纪念他

们的幸福生活。他说,十年岁月,有争吵也有哭泣,但都无损相互之间的爱意。

经过投票评选,60号选手YY获得了第一名,14号选手宋宁和16号选手赵旋夺得第二名,第三名的获得者是8号选手程程妈、10号选手陈小行和58号选手乐乐。所有中奖名单已公布在“妈妈知道”微信,请关注。领奖时间:3月10日~16日;领奖地点:东南商报新媒体中心422室;咨询电话:87270000、87682435。

“春日听书会”圆满结束

昨天,东南商报“妈妈知道”微信活动“春日听书会”第5期即最后一期推荐绘本《母鸡萝丝去散步》,妈妈科学院“院士”、高塘幼儿园副园长王蝶琪为大家音频讲述故事,参与互动活动就有机会获得精美礼品一份。

至此,“春日听书会”全部结束。

参与方式

1.回复本期推荐的书名,例如:本期推荐《母鸡萝丝去散步》,即回复关键词“母鸡萝丝去散步”。

2.即可收到语音(王老师推荐的书籍和朗读书中内容的两段语音)以及图文(书籍简介和互动环节的参与方式)。

互动方式(以下任意一种都可以)

1.爸爸妈妈读完书后,写一段读书心得或书评,发送到“妈妈知道”微信平台。

2.宝宝任意朗读一段书中的内容,发送语音到“妈妈知道”微信平台。

记者 戎美容 实习生 季晶晶

《宁波社区服务》第253期导读



由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信今天推出第253期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号:ningbo81890)获得更多资讯。

封面人物:为您介绍江东区白鹤街道孔雀社区党委书记石蓉。

社区新闻:为您介绍海曙区江夏街道新街社区“三·八”系列活动之手工编织培训活动。记者 戎美容 实习生 吴东霖

生活广场

★温馨提醒:因广告审查涉及《广告法》要求的相关内容,敬请应征者注意检查对方相关手续,注意自我保护!

- 63 独女事退条件优 15158302438
- 女60岁开厂有房落户 81103879
- 女53真心找外地男 15867818462
- 本女66事退可落户 13245675802
- 女52未育开厂交友 15706881840
- 马园大厦,相亲免费 87328947
- 觅惠女57真诚找伴 13957884732
- 本人女45私营征婚 15990520481
- 老中青交友工会免费 87333581
- 女57办厂找帮手 15067483681
- 本女44开厂有车房 13056726219
- 美企业女47征婚 13136340778
- 本女49开厂有车房 13023758551

商务广场

◆广告刊登热线: 56118880 56118850

◆咨询代理

- 代办公司注册垫资 13706842314
- 代办大额消费卡 13777054407
- 公司注册咨询代理 18167226136

◆装修装潢

- 简捷装潢翻新维修 13777077947
- 设计装修办公室房 15888523088
- 专业店面办公装修 13136377087

◆广告刊登热线: 56118880 56118850

◆废旧利用 13777079388

回收酒店工厂一切设备物资等

上门收 13967850132 陈

收办公家具空调饭店一切旧货

台州路桥收废旧设备

酒店工厂锅炉电缆 13616572404

高价收 13738436610 李

收办公家具空调饭店宾馆酒店

收旧设备 13566591350

空调宾馆酒店电缆工厂等旧货

◆吊机出售

本单位有若干台16吨自行轮胎式起重机出售,价格面谈。

地址:江北区下白沙路24号

联系电话:87636652

◆招商合作

- 中天万运快递物流招商,县网点加盟合作商 400-0056-001

◆法律咨询

- 离婚、房产车祸、债务 87295238

◆机电设备

- 低出售九成新车 15968494951

二手旧货

◆广告刊登热线: 56118880 56118850

◆收购空调 13780001618

工厂宾馆电梯电缆锅炉设备等

- 收发电机工厂设备 13777007226
- 收发电机工厂设备 13646646102
- 收购冲床等设备 13566567078
- 诚信回收工厂设备 13884450960
- 收购宾馆饭店等设备 13805847390

◆二手车市

◆广告刊登热线: 56118880 56118850

◆汽车中介购让

- 公司高价求购汽车 13095946666

◆侦探调查

神州调查 87289267

民事取证、商务、打假、寻人

宁波人自己的老牌调查公司

◆取名改名

◆注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波经济技术开发区鑫河电子科技有限公司

◆中华易学副会长、工程学院特聘导师吴泽文为您起名楼盘策划划墓地堪舆。15968958099 鼓楼

◆中国易经协会浙江分会会长金雍阁教授为您提供起名预测、地理服务。天一豪景 87287096

◆遗失声明

◆注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波市镇海福盛自控设备有限公司

◆阿范出租车中介

- 出租车承包、转让、保险;信息广、司机多。87766777、87765777 邱隘出租车服务中心

◆高价购二手轿车

货车面包车皮卡 13185991787 翁

◆高价急售二手汽车

车好价可稍高 18868687777 方

◆高价购各类二手汽车

收购、置换评估 13957800888 郁

◆华丰二手车收购典当

江东兴宁路 148号 13968392980

◆华东二手车买卖

13705742073 兴宁路 558号

◆汽车典当按揭

★温馨提醒:娱乐产品,严禁赌博!

必胜牌具

升级版单人操作扑克分析仪

全扑克、牌九、能麻将、技术

批发及零售程序麻将机,免费上门安装

134 5613 2999 虞

宁波老南站(丽都名邸6号303室)

- 快速超低息汽车活按揭车质押房产可二次增贷 1360588588
- 汽车活当、个人信贷 87849772
- 车辆一抵二抵可开走 87720028
- 按揭车、轿车典当 13355958845

◆苏州市七欣餐饮管理连锁有限公司宁波一店遗失发票一张,发票号码 07029879,发票代码 233021301001,声明作废。

◆费琪琛遗失太平洋保险公司机动车保单,保单号:ANIB700ZH913E007447B 流水号 13705742073 兴宁路 558号 CFAA1303741077声明作废

◆宁波市鄞州区劳动人事争议仲裁委员会公告

宁波市鄞州绿迪腾道时装有限公司: 本委已受理申请人罗焕平与你单位补发工资劳动争议案(甬鄞劳仲案字(2014)第250号),现依法向你公告送达申请书副本、受理通知书、开庭通知书、仲裁告知书、仲裁举证通知书及回避申请书等法律文书。请自公告之日起15日内来本委领取上述文书,逾期未领视为送达。本委定于2014年3月27日上午9时在仲裁庭(地址:鄞州区惠风东路225号308室)开庭审理此案,请准时参加庭审,否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为闭庭后三日内,逾期未领视为送达。

二〇一四年三月九日