



踏青好时节 安全莫忽视

警方请您留意安全春游攻略

春暖花开,正是外出春游踏青的大好时光。利用节假日,携全家或约朋友去观赏春景时,切莫忘了要绷紧安全这根弦。

记者 张贻富 通讯员 董力军 周元科

驾车出游切忌超速疲劳驾驶

驾车出游前,最重要的是把自己的车彻底检测一下,常规检查机油、冷却液、助力油、玻璃水,重点检查轮胎、备胎胎压和轮胎磨损情况。同时,看看千斤顶和更换轮胎的工具是不是在车上,带一个轮胎充气泵也许有用处。

长途自驾旅行会遇到各种路况,在高速路上行车,最忌讳超速驾驶。而越是平顺的大道,越有可能发生意想不到的事故。所以在高速公路上,最好不要长时间在超车道上行驶。

如果自驾到山区,常会遭遇长下坡路。此时,控制车速要以发动机牵阻作用为主,脚制动为辅,千万不要空挡滑行,并根据坡度和弯道以及路面颠簸情况,保持一个可控制状态的车速,将挡位调整到合适的状态,不要频繁使用刹车,降低颠簸

路面对于汽车各部件造成的伤害,特别是要防止爆胎。

不要长时间驾驶。如果实在没人替换,不妨在感觉累时靠边停车,下车伸个懒腰、散散步,待缓过疲劳劲后再抖擞精神重新上路。

特别要提醒的是,回程安全更重要。毕竟经过了一天甚至几天的游玩,人都会显得比较疲惫,车内人没准已经倒在车内呼呼大睡了。这时是出交通事故的高危时段,驾驶员一定要在回城前保障充足的睡眠,这样才有精神应付长途驾车。

另外,不管是驾驶员还是乘客,都要注意使用安全带。如果车上带有儿童,儿童不要被单独安排坐在前座上,要尽量坐后座,最好安装儿童座椅,同时将车门、车窗锁上,以免儿童打开门窗出现意外。

旅行游玩安全防范

春游踏青,要玩得安全、开心,人的因素比车更重要。出发前,最好准备个小药箱,准备些退烧、痢疾、感冒的药品。最好有个急救包,预防意外伤害。如果打算野营,就还要准备帐篷等野营需要的东西。

最好随身携带身份证、驾驶证、行驶证等人和车的证件。不要随便搭乘陌生人,而且要在顺手的部位放上防身用具、灭火器及防盗锁,以防不测。行李及贵重物品在离车时切勿放在车外可观察到的地

方,以免引贼。

不少人去郊游时,都会为穿着煞费苦心,既要耐脏,又要漂亮,可别忘记舒服实用才是首要的,特别是衣服以宽松、舒适、吸汗的纯毛、纯棉衣物为佳。另外,由于春季天气多变,出游应备足衣物,勤穿勤脱。

春游需要保安全,切勿太冒险,最好选择在田野、湖畔、公园、林区、山区等场所,尽量避免走险峻的小路,不要独自攀登山林石壁,更不要去尚未开发的偏远地区。

孩子春游安全如何保证

如果是学校组织孩子集体出游,首先在交通工具选择上也需要有周全的考虑,必须选择性能良好、安全设备良好的车辆,驾驶员也尽量选择有经验、技术好且承担过出游任务的,尽量慢速行驶。还要选择有经验的带队教师,随行老师要随时提醒行车途中学生不要将头、手伸出窗外等。另外,如果有条件的,可以请一名随队医生,应对途中有学生意外伤害或者生病等情况。

同时,出游目的地的选择也很重要。学生春游尽量选择景点集中、紧凑,地势平坦、宽阔,林疏草稀、溪流浅缓的地方,不要组织登山、登崖、划船等危险系数较大的活动,一般景点都有自己的安全保卫人员,校方可事先与他们取得联系,以便得到他们的关照和保护。

在游玩期间,不要让学生单独出游,要结伴而行,并随时与带队老师保持联

系,带队老师要定时点名,以确定无人员落单。同时,要告诉学生哪些植物、动物不要接近,哪些果实不能食用等,防止学生意外伤害。

如果是亲朋好友带孩子结伴外出游玩,最好给孩子穿上颜色鲜艳的衣服,这样父母容易找到孩子。在人群拥挤的地方,一定要小心看护孩子。为了以防万一,可以事先在孩子口袋里放一张写有孩子姓名、父母姓名、酒店地址等信息的卡片。

出发前,要准备一些食品、饮用水和普通药品,如藿香正气水、创可贴等。要穿运动鞋或旅游鞋,行走方便、不易摔倒。家长还要告诫并监督孩子,不要采摘,食用蘑菇、野菜和野果等,以免发生食物中毒;不要到大石头边沿等危险的地方玩耍、游戏、照相等,以免滑下受伤;更不要到水边玩耍游戏,严禁下水游泳,预防溺水事故发生。



漫画 沈欣

宁波警方公布 公务员招考常用诈骗手段

2014年浙江省公务员考试已经进入最后冲刺阶段。不少犯罪分子瞄准了考生或家长急于求成的心理,以“一劳永逸”、“七天搞定公务员”等谎言实施诈骗。昨日,宁波市公安局根据以往的发案规律,公布了公务员招考期间常见诈骗类型。

设置山寨公务员网站诈骗

此类网站通常有两种诈骗手段,一是冒充公务员报考的官方网站,设立如“公务员考试网”、“公务员考试网”等网站,发布政策,进行所谓的“预报名”、干部调配录用,吸引不明真相的考生上当;或是打着官方网站的名义,打广告,推销经过简单“加工”而成的山寨公务员考试专业书籍。

开办考前培训班

犯罪分子会伪造人事部门公章,以人才招聘管理办公室、曾参与公务员考试网命题专家等名义,组织开展公

务员考前培训班、公务员面试辅导班,推销公务员考试培训资料,收取报名费。

以出售考试真题等为由诈骗

一些犯罪分子会在网站、QQ上发布虚假信息,类似“专业提供:公务员试卷答案,需要者请加QQ……”字样的信息,以买卖笔试题和面试题答案为名实施诈骗。

此外,警方表示,犯罪分子还会以替考需要制作假证件,要求考生提供个人信息,从而实施进一步讹诈;或是以认识招录单位人事部门负责人,可以走后门,误导考生或家长,骗取“公关费用”。

对此,宁波警方提醒广大考生和家长,要到公务员考试网浏览信息。有意向在考前进行考前培训的,一定要到正规的培训学校进行培训,以免被犯罪分子忽悠。同时,考生和家长如果发现被骗,一定要及时报警。

派出所一周快讯

【千万别将支付软件设成“免登录”】移动互联网进入每个人的生活,已经成为无法选择的趋势,如何才能增加手机钱包的安全系数? 1.不要移动支付软件设成免登录状态; 2.丢失手机第一时间挂失SIM; 3.冻结卡相关业务或修改软件登录、支付密码; 4.安装正规手机防盗软件。

【乘坐公交车遇险教你20秒逃生】虽然公交车起火大约一分钟时间就能至全车燃烧,但如果乘客不慌乱不拥挤,十几秒钟或可全部疏散。学会公交车上正确的逃生方法或许能在关键时刻救自己一命: 1.车门逃生法; 2.车窗逃生法; 3.天窗逃生法; 4.车外营救逃生法; 5.车内灭火逃生法。

【判断“酒驾”与酒量无关】有些人往往认为自己酒量大,少喝点酒不会耽误开车。警方提醒,判断“酒驾”与否跟酒量大小并无关系。一般情况下,喝两杯啤酒后体内酒精含量便可达到酒驾标准,短时间内喝一瓶啤酒,可达醉酒标准。不同人对酒精耐受程度不同,但对酒精的吸收基本一致。

【谨防不法分子使用条形码售假】一市民举报不法商贩在路边销售假冒“波司登”羽绒服,原价1280元,处理价260元。商贩声称只要扫描条形码,便可查出产品的真假。警方提醒,其实条形码印在产品表面,只能显示产品的基本信息,不具备防伪功能,而且条形码技术含量低,易伪造,甚至可以在电脑上直接编造。

【驾车远离6个“小动作”】很多时候小细节、小动作容易被忽视,可是往往小问题会隐藏着大隐患,开车的市民朋友请注意这6个“小动作”,对于危机做到严防死守: 1.开车时弯腰捡东西; 2.开车时抽烟吃东西; 3.与车内人员嬉闹; 4.开车打电话或者看车载影像; 5.开车时看热闹; 6.将手臂伸出车外。

【高速公路上车坏了怎么办?】在高速上行驶时,突然发现车子坏了,怎么办? 警方提醒: 1.车辆能移动的要停靠在右侧应急车道; 2.开启危险警示灯; 3.在来车方向150米外摆放三角警示牌; 4.车上司乘人员迅速转移到高速公路护栏外等安全地带; 5.拨打高速救援电话,等待施救部门到来。

张楠 黄海岳