

3年内推进实施129个重大城建项目和24个城市管理重大项目 中山路改造提升工程今年启动

昨天，我市召开全市城市建设管理重大项目三年行动计划推进会，公布了《宁波市重大城市建设项目三年行动计划实施方案（2014-2016）》和《宁波市城市管理局经济社会转型发展三年行动计划重大项目实施方案（2014-2016）》。根据这两个实施方案，我市将在3年内推进、实施129个重大城建项目和24个城市管理重大项目，城市面貌也将因此大变样。

记者 林伟 通讯员 吴培均 刘拥军

南北环快速路今年基本建成

今年年内，南北环快速路将基本建成。未来3年内，我市还将建成机场快速干道永达路连接线、杭甬高速互通立交、东苑立交快速化改造一期等3个快速路项目，完成机场路北延（青林湾大桥至江北大道）、环城南路东段（海晏路至东外环）、北外环东段（世纪大道至东外环）的快速化改造。开工建设世纪大道（东苑立交至北外环）、世纪大道南延（东苑立交至鄞州大道）等快速路项目。启动环城

南路东延快速路（东外环至富春江路）的前期工作。

在跨江桥梁建设方面，3年内将建成新江桥和澄浪桥，开工建设院士桥（江南路至中官西路）、中兴北路跨甬江大桥（江南路至宝成路）、西洪大桥（通途路至北外环）、邵家渡大桥（北外环至机场路）等工程。启动新典桥（鄞奉路至桃源街）、四明桥（雅戈尔大道至广德湖路）、首南路跨奉化江大桥（西零路至滨江路）等项目的前期工作。

计划再打通30余条“断头路”

3年内，中心城区计划打通30余条“断头路”，其中今年将打通10条左右。

完成云飞路二期、金达路延伸、宁东路延伸等的建设，基本完成姚隘路改造，开工建设宁镇路改造、大庆北路、环城北路中段、云飞路西延等项目，启动大庆南路北延二期、云飞路东段、盛莫南路等项目的前期工作。

到2016年，我市将建成“八横八纵”公交专用道网络。其中，今年将建成联丰路、鄞州大道、鄞县大道、新星路和创新路

等约30公里公交专用道，开工建设通途路、机场路公交专用道。

建成8处以上慢行立体过街设施，其中今年建成第一医院、妇儿医院、中山路—环城西路过街设施。

中心城区将新增公共停车位1万个以上，并通过新建、增配、改造、共享等途径增加老旧小区停车位供给1.5万个以上。其中，今年分别新增2000个和5000个以上。

江东北路—民安路等多处过街设施，通途路、福庆路和四明中路3条快速公交系统也将在这3年内启动前期工作。

中山路改造提升工程今年启动

根据实施方案，今年我市将启动中山路改造提升工程，并在2016年完成道路改造、街景整治和环境景观提升。

在主干道整治提升方面，这3年我市将基本完成机场路、解放南北路—大庆南路、江南路等跨区域道路和江东北路、开明街、大沙泥街等核心区老旧主次干道综合整治，有序推进环城北路—宁镇路、兴宁路、百丈

东路等整治工程。

市民颇为关心的“三江六岸”景观，也将在这3年里有明显改善。其中，滨江休闲带核心区将全面完成建设，滨江休闲带核心区外围段和三江口一小时步行圈将加快建设，同步实施沿江两岸道路改造、灯光升级和停车场建设，形成通畅、便捷的“三江六岸”交通网络。

3年完成棚户区改造1.5万户

实施方案明确，到2016年，基本满足城镇居民人均可支配收入线以下的城镇中低收入住房困难家庭的住房保障需求。

为此，我市将建立完善以公租房为主的住房保障政策体系，新开工建设保障性住房30万平方米、5000套，推进在建保障性住房190万平方米、3.2万套，建成保障性住房150万平方米、2.5万套。

同时，以城市非成套改造、危旧房改造、城中村改造和旧住宅区整治为重点，有效改善群众住房条件。3年内核心区将完成棚户区改造1.5万户，启动安置房建设258万平方米。

核心区将实施海曙区姚丰村、甬丰村、震丰村，江东区桑家村，江北区双桥村等城中村改造项目13个，全市完成城镇危旧房解危任务50%以上。

新增公园绿地560万平方米

今年，城管部门将对中心城区17座下穿立交进行应急性综合维护改造。以后3年里，还将对18个低洼小区进行改造，增设强排泵站和蓄水池，对江夏桥、开明街等6个沿江地区雨水管网改造或强排系统，对地势低洼的主干道道路排水管网进行改造。

今年还将启动河道沟通工程，开工建设后袁河、张家畈河、黄家河、庄西河、后姜河、童王河等6条河道。3年内，还将对另外7条内河进行沟通改造，从而提高城区内河调蓄和

行洪能力，力争河网水面率实现6%的目标。

未来3年，将新增公园绿地560万平方米，新建江北路林公园，海曙夏禹公园、新典公园，加快宁波市盆景园、鄞州公园二期、宁波植物园一期等项目的建设。

将对西塘河、南北河、后塘河等9条河道进行内河景观水质提升及沿河护栏升级改造，建设六区分类垃圾转运站和日处理能力800吨的厨余垃圾处理厂，整治背街小巷119条，全面完成5年整治266条背街小巷的目标。

集装箱货车自燃 公交司机帮忙灭火

商报讯（记者 林伟 通讯员 毛敏尔 蒋海波）一辆集装箱货车在行驶途中突然冒烟起火，所幸遇到路过的公交好司机，立即拿起灭火器下车帮忙灭火。

3月11日下午3点15分左右，804路驾驶员陈世雄驾驶公交车从胜丰新村开往文化家园方向，当行车至新芝路站点正准备起步离站时，发现路口一辆集装箱货车的车厢中部冒出浓浓的白烟，并蹿出火花。

货车车主拿着一个小小的塑料桶试图用水灭火，但由于着火点在高处，泼出的水碰不到，根本无济于事，眼看火势越来越大，货车车主急得在一边一筹莫展。

这时，一旁的陈师傅看见状况后，立马拉起手刹，开启车前门，弯腰拿起放置于驾驶座后面的灭火器后，三步并两步冲出车门，来到货车前，把灭火器对准货车着火点，喷灭了火焰。

确认火已灭后，陈师傅又立马转身回到驾驶室座上，继续正常运营。

“我当时也为他捏了把汗，担心火势太大的话灭火器也不管用，不过幸亏发现及时。”开了12年公交车的陈师傅事后还心有余悸。

陈师傅果断的处置赢得了乘客的赞许，陈师傅笑言道：“我也只不过是举手之劳，我们公交车上常备着灭火器，看到车辆遇到紧急情况，我们都会帮忙的。”

违停被刮擦担次责 为发泄竟驾车撞车

商报讯（记者 张怡富 通讯员 朱忠义）人们常说：“冲动是魔鬼。”这话一点都不假。这不，前天晚上，本身是一起轻微的刮擦事故，司机刘某一冲动，为发泄私愤，竟驾驶现代轿车故意报复性地“惩罚”奥迪车，结果进了派出所。

当晚10点40分左右，一辆白色的现代轿车缓缓停在银湾湾小区北门附近的慢车道上，从车上跳下一个穿着睡衣的男子，准备去门口超市买点东西。此时，停在路边的一辆奥迪车驾驶人想驾车绕过现代轿车。绕行过程中，奥迪不慎刮擦了现代轿车。

事故发生后，奥迪车驾驶人对睡衣男子说，愿意拿出400元钱作为现代车的修车费用。睡衣男子不同意，非要奥迪车驾驶人拿出500元钱。双方僵持不下，睡衣男子就报了警。

民警接警后赶来勘查事故现场，认定奥迪车驾驶人为主责，违章停车的睡衣男子为次责。睡衣男子一听这样的判定，心中有气，说他要“惩罚”奥迪车，大不了进派出所，说着上去倒车欲撞奥迪车。

民警警告他：“你这种故意肇事行为，要承担法律后果的。”但睡衣男子不听劝阻，执意倒车，结果“嘭”的一声，现代车撞上了奥迪车，造成奥迪车右车身、现代车车尾受损。

经查，睡衣男子姓刘，今年30岁，丽水市人，住在鄞州银湾湾小区。

民警随后对肇事双方作出扣车、扣证，对刘某故意交通肇事的行为，作进一步处理，并将刘某以涉嫌故意毁坏他人财产的违法行为，交当地派出所处理。

据交警部门介绍，按照有关规定，驾驶机动车故意交通肇事，当事人要承担民事赔偿责任，保险公司不予理赔；造成重大事故的，还要承担刑事责任。

乱吃止痛药 损害肾脏功能

商报讯（记者 鲍云洁 通讯员 周佳 刘扬 应红燕 虎贲）今天是第九个“世界肾脏日”，主题为“防治老年慢性肾脏病”。医学专家提醒，有基础疾病的老人自己不要乱吃药，更不要相信民间偏方，一定要在医生指导下用药，并定期体检，检查尿常规和肾功能。

患有痛风的王老伯不爱上医院，他关节一痛就自己吃点芬必得，缓解一下症状，这样一直持续了两三年。前段时间，他感觉自己腰痛、乏力，这才到医院就诊，诊断结果是他已经患上了慢性肾病，肾功能损害已到了中晚期。

市二院肾内科主任医师罗群告诉记者，痛风本身就影响肾脏功能，王老伯这样乱吃止痛药对肾脏形成了药物性损伤。有报道称，痛风病人最终死于肾衰、尿毒症者高达30%多，成为痛风病人的主要致死因素。

乱吃药，是老年人慢性肾病的一大诱因。老年人对药物的耐受性较差，药物不良反应增加，同一药物、同样剂量，60岁以上的老年人的药物不良反应是青年人的2~3倍，80岁以上的老年人1/4有药物不良反应。

专家提醒，排石冲剂、龙胆泻肝汤、妇科分清丸、冠心苏合丸等含有马兜铃酸成分的中草药，以及一些抗生素、镇痛类和氨基糖甙类药物，长期服用都会对肾脏造成一定的损伤，但不少人、尤其是有基础性疾病的中老年人，又不得不服用这些药物，这类人群一定要在医生指导下服药，并定期到医院检查肾功能。

相关链接

老年人如何保护肾脏？

李惠利医院肾内科主任医师裴晓惠：要

注意饮食的规律性和合理性，切勿暴饮暴食，随着年龄增长还须节制饮食，切忌过饱，不吸烟、不酗酒。适量多喝水不憋尿，每天充分喝水随时排尿，尿路不易感染、亦不易患结石。定期做体检、测量血压、体重，检查尿量和尿常规、肾功能、血糖等。注意保暖，勿受凉，及时增添衣服，避免接触易感人群，预防感冒和感染。注意锻炼身体，选择适合自己的运动方式坚持锻炼，以增强体质，提高免疫抗病能力。尿中有泡沫、晨起眼睑浮肿、夜尿频繁、腰酸乏力等都是肾脏病早期表现，需及时到医院进一步就诊。

市中医院肾内科主任医师钟光辉：总体来说，肾病患者（肾功能健全者）要保持优质蛋白饮食，多吃鸡蛋、瘦肉、新鲜蔬菜等含有人体必需氨基酸的食品，已经发生肾功能不全的患者要保持优质低蛋白饮食，即对这些食品适当减量，两类人群都要少吃甲鱼、泥鳅、鳗鱼等高蛋白食物。