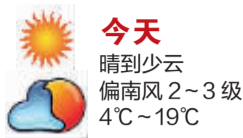


编辑:王顺富 组版:陈鸿燕 校对:张旗

“好牛奶是养出来的”。宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布



今天 晴到少云 偏南风2~3级 4℃~19℃



明天 多云转阴 偏南风3级 8℃~21℃



后天 阴有雨 偏南风3级 10℃~15℃

承承看天

最高气温20℃上下 但入春还得再等等

从今天开始,升温之旅正式启动。突出表现在日最低气温上。昨天市区最低气温只有1.3℃,为近段时间以来新低;而根据市气象台预报,从今天开始,最低气温将“绝地反击”,走上坡路。今天我市最低气温预计在3℃~5℃,明天预计将升到8℃左右,接下来三天最低气温甚至将超过10℃。

相较之下,日最高气温的表现就没有那么稳定和抢眼了。今明两天双休日,我市阳光相伴,最高气温将维持在20℃左右;而接下来三天,气温基本维持在15℃以上,总体上还是比较暖和的。

天气温暖如春,是否意味着宁波就此入春?在“入春”这一概念上,气象学上有一条“硬杠杠”:日均气温连续5天达到10℃以上且后续稳定。

从目前的预报看,一直到下周五,我市日均气温还是有望守住“10℃”的。不过,市气象台首席预报员朱龙彪说,考虑到后期受冷空气影响,我市气温可能还会出现起伏,所以暂时还无法宣布入春。

不管怎样,双休日天气不错,不妨“放下手机、离开电脑”,陪家人一起出去走走,不要辜负了好时光。

石承承

每天一句宁波话

词条:寄手勿动

解释:什么事都不干

例句:阿拉老头屋里寄手勿动哦。[我老公在家什么事都不干的。]



钱元平 辑录 任山藏 配图

宁波·服务

文明交通从我做起



近日,全国文明交通志愿者先进个人、最美宁波人提名人物,81岁的陈国荣老人来到江东史家社区,为社区文明交通志愿者开展培训,倡导文明出行。

王鹏 张金星

今晚与您聊聊“婴幼儿饮食”

今晚7:00~8:00,本报妈妈知道“微信1对1”栏目邀请妈妈知道科学院“院士”、国家公共营养师冯黎阳,和微友们在线互动,分享婴幼儿饮食知识。大家可添加“妈妈知道”微信,在规定时间内向“妈妈知道”发送您的问题即可。

戎美容 徐莹 王悦宁

志愿服务大篷车第291期 开进鄞州石碶东方社区

今天上午9:00,由市文明办、东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车291期,来到鄞州石碶街道东方社区,现场提供理发、保健按摩、血压测量、消费者投诉受理等便民服务。

戎美容

民警进校园教授防身术

3月14日下午1点,由宁波市公安局海曙分局行政执法保障大队民警梁斌和海曙巡特警大队特警志愿者们组织发起的“教你什么是防身术”的创新公益项目,在宁波工程学院东校区体育场顺利执行。

通过互动环节,公安干警们为大学生们详细讲解了防身术的动作要领,并现场示范如何掩体、警戒、逃脱、制服以及运用各类防暴工具等实用技巧。

梁斌

旅游

镇江扬州二日纯玩

第一天:早上集合出发赴“江南秀城”——镇江市,游览“白娘子传说地”金山寺。景区内可自费乘渡游船芙蓉楼、“天下第一泉”。

车经润扬大桥至扬州。下午在东关街自由活动,品尝当地小吃。东关街云集了扬州老字号店铺,商家林立,行当俱全。

第二天:早餐后游览中国湖上园林代表作瘦西湖景区。下午游览“四大名园”之一的个园。个园是扬州最富盛名的园景之一,以“四季假山”闻名。下午车返宁波。

发团日期:3月22日、29日;活动价:70周岁以上298元/人,60周岁以上398元/人(凭证件报名),其他成人458元/人;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);QQ群:320520653。

健康

精神疾病病友婚育保健讲座

3月27日上午9:30,宁波市第二期精神疾病病友与家属联谊会将举行。届时,宁波市康宁医院门诊急诊楼四楼将举办精神疾病病友婚育保健讲座。

郭军 鲍云洁

体彩

●6+1第14028期:3 2 0 6 1 7+5; ●20选5第14065期:03 09 12 17 18; ●排3排5第14065期:2 9 0 3 1; ●足彩4场进球游戏第14037期:0 2 1 1 3 1 1 3; ●足彩6场半全场胜负游戏第14037期:1 3 0 0 0 3 1 1 3 0 0; ●足球彩票(胜负彩)第14035期:10 3 1 3 3 1 3 0 3 0 1 3 0。(中奖号码以彩票中心公告为准)

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices for various cities like Beijing, Shanghai, Guangzhou, etc.

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88866666.13336668686,市区内免费送票。

福彩

七乐彩 第2014029期

基本号:05 06 14 24 25 27 29 特别号:04

15选5 第2014065期

基本号:02 04 10 12 14 + 01 07

3D 第2014065期

开奖号码:2 0 8

宁波市潮汕商会 会徽设计征稿活动

宁波市潮汕商会(筹)是在宁波和潮汕两地政府与相关部门的关心支持下,由广东省潮汕籍人士或法人在宁波市登记注册投资兴办的企业(包括个体工商户)自愿参加发起组成的,以促进两地经贸合作为宗旨的联合性非营利性社会团体,是潮汕人在宁波市的“家”。为更好地“传承潮商优秀文化,树立新潮商形象”,扩大商会影响力,现诚挚向社会公开征集宁波市潮汕商会(筹)会徽设计作品。

一、作品设计要求:1、作品应寓意鲜明,具有潮汕、宁波两地地域特色元素。包含“宁波市潮汕商会”汉字及英文全称(Ningbo Chaoshan Chamber of Commerce)。2、外观设计为圆形,图案简洁明快,风格清新,易于识别,符合当代审美要求。3、作品应便于

制作,适合平面宣传等各种用途。彩色图形设计,最多不超过四色。4、设计图稿(JPG格式)要附带作品创意说明、构思意图、标志释义等。5、作品必须是原创,此前未以任何形式发表。并不得侵犯第三方知识产权。6、本活动截止投稿时间为2014年4月15日止。

二、投稿须知:1、应征作品的图稿请注明“宁波市潮汕商会会徽征集稿”字样,并注明作者姓名、简历和联系方式,以电子版发送邮件至本商会邮箱 nbcss@163.com,谢绝来访。2、请自行保留设计原图,来稿不退。3、作品一经入选,本会给作者颁发荣誉证书,并奖励人民币3000元。4、作品入选后,其所有权、使用权、修改权均为宁波市潮汕商会(筹)所有。5、在法律允许范围内本活动最终解释权归宁波市潮汕商会(筹)。

宁波市潮汕商会(筹) 二〇一四年三月十五日

另,敬请在宁波的潮汕籍(汕头市、潮州市、揭阳市、汕尾市)乡亲来电联系,关注我们在宁波的家。乡亲联系方式:宁波市江东区中兴路269号世纪龙腾北楼1302室林先生,电话:0574-83893052;15314504458。QQ:1492706915。

东南商报 政府类公告、会展节庆、招聘招租、钟表眼镜、珠宝、文娱休闲、化妆品、电动车、婚纱、建材等 广告部热线: 87682149 13056909922 谢先生 87682182 13656881849 张小姐

CHAOJIGOU™ 超级购 宁波各品牌家居联盟

99元 疯抢日

26个名品汇集·99元秒杀·超低特供品·联购有豪礼



在宁波江北世纪龙腾北楼1302室

凭此广告到现场可抵200元定金 活动时间:3月15日-16日 活动地点:会展中心7号馆