周日读本
東南商報
2014年3月16日 星期日
编辑：汪 林 组版：陈 科

“好牛奶是养出来的” 宁波牛奶集团温馨告知：

宁波市气象台昨日16时发布

今天 多云，半夜转阴有阵雨 偏南风3级 10℃～24℃

明天 阴有阵雨夜里雨止转阴 偏南风3~4级 13℃～18℃

后天 多云，夜里转阴有阵雨 偏南风3级 12℃～22℃

天下

习近平任中央军委深化国防和军队改革领导小组组长

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席、中央军委深化国防和军队改革领导小组组长习近平3月15日上午主持召开中央军委深化国防和军队改革领导小组第一次全体会议并发表重要讲话。他强调，深化国防和军队改革，要把思想和行动统一到党中央和中央军委的决策部署上来，坚持用强军目标审视改革、以强军目标引领改革、围绕强军目标推进改革。

会议宣布了中央军委深化国防和军队改革领导小组人员组成和机构设置，审议通过了有关工作规则和改革重要举措分工方案，研究了近期工作。 据新华社

克里米亚今日举行全民公决
乌克兰宪法法院判决其违宪

克里米亚今日举行全民公决。但乌克兰宪法法院14日判决克里米亚自治共和国最高苏维埃（议会）3月6日作出的举行克里米亚全民公决的决定违反宪法。

克里米亚议会6日通过决议，宣布克里米亚将以联邦主体身份加入俄罗斯联邦，同时决定把关于共和国地位的公投从本月30日提前到16日举行。七国集团也发表声明，称公投没有“法律效力”，将不承认公投结果。俄方则表示，将尊重并支持克里米亚人民的选择。据新华社

人民币兑美元汇率波动幅度由1%扩大至2%

中国人民银行15日表示，央行决定扩大外汇市场人民币兑美元汇率浮动幅度，自2014年3月17日起，银行间即期外汇市场人民币兑美元交易价浮动幅度由1%扩大至2%。

根据央行的公告，每日银行间即期外汇市场人民币兑美元的交易价可在中国外汇交易中心对外公布的当日人民币兑美元中间价上下2%的幅度内浮动。央行公告同时指出，外汇指定银行为客户提供当日美元最高现汇卖出价与最低现汇买入价之差不得超过当日汇率中间价的幅度由2%扩大至3%，其他规定仍遵照《中国人民银行关于银行间外汇市场交易汇价和外汇指定银行挂牌汇价管理有关问题的通知》执行。

央行表示，当前我国外汇市场健康发展，交易主体自主定价和风险管理能力不断增强。扩大汇率波动幅度，意在顺应市场发展的要求，加大市场决定汇率的力度，建立以市场供求为基础、有管理的浮动汇率制度。

央行表示，中国人民银行将继续完善人民币汇率市场化形成机制，进一步发挥市场在人民币汇率形成中的作用，增强人民币汇率双向浮动弹性，保持人民币汇率在合理、均衡水平上的基本稳定。 据新华社

承承看天

好天气今天继续

南风徐徐，温暖宜人。在阳光的“加油”下，昨天市区最高气温达到20.8℃，俨然一副春天的样子。

这个双休日天气着实给力。据市气象台预报，今天我市依旧是多云天气，最高气温有望再创新高，达到22℃~24℃，就连最低气温也按耐不住，或将突破10℃。

这样的好天气是要珍惜的。根据预报，今天半夜前后我市就会转为阴有阵雨的天气了，并将持续到周一。有换季的衣物要洗晒，或者想趁大好春光出去走走的抓紧啦。

天气虽好，不过昼夜温差大，大家还是要及时调整衣着，早晚寒凉不能忽视。 石承承

每天一句宁波话

词条： 记情

解释： 记住恩情表示感谢

例句： 我帮勒侬介大忙，侬一眼勿记情。[我帮了你这么大的忙，你一点也没记住恩情表示感谢。]

钱元平 辑录
任山崴 配图

旅游

北京双飞五日游

天天商旅隆重推出首都北京常规特价双飞五日游，宁波独立成团。3月16日、18日、20日、22日、24日、26日、28日、30日发团，门市价格：1220元起/人（不含税）。本团精选了故宫博物院、八达岭长城、颐和园、天坛等经典旅游线路，其中还包括游览天安门广场，瞻仰毛主席纪念堂，参观军事博物馆，外观奥运会主会场鸟巢和水立方游泳馆。还可到东华门去品味北京风味小吃，逛王府井步行街……

由于节后出游北京相当划算，目前天天商旅北京线报名火热。尤其是本次活动线路性价比高、服务好，更是受到大家的踊跃参与。

天天商旅咨询热线：4000828286；**QQ群**：320520653；**报名地址**：海曙柳汀街397号（宁波妇儿医院西侧）。

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	710	重庆	10:35	920
北京	8:20	830	重庆	10:35	770
北京	10:45	710	重庆	10:50	690
北京	13:10	710	重庆	11:10	630
北京/南苑	15:10	710	重庆	15:40	770
			重庆	18:05	620
北京	17:10	940	厦门	17:30	530
北京	19:00	890	宜昌	19:15	520
北京	21:50	590	南昌	12:45	440
天津	11:10	990	大连	13:30	460
广州	8:00	1070	大连	16:20	460
广州	9:55	1190	大连	17:40	350
广州	11:10	950	大连	18:40	350
广州	13:30	950	武汉	12:35	750
广州	14:40	830	武汉	16:00	380
广州	18:55	710	武汉	18:50	380
广州	19:10	830	西安	7:40	690
广州	20:50	710	昆明	8:00	1260
深圳	10:20	930	昆明	11:00	990
深圳	11:40	930	昆明	19:15	670
深圳	14:20	930	海口	11:55	700
深圳	15:30	870	海口	12:55	780
深圳	19:20	750	海口	15:40	1090
深圳	20:10	930	海口	21:40	590
长沙	10:50	440	沈阳	7:10	680
长沙	11:10	370	沈阳	14:25	680
长沙	15:40	590	沈阳	15:15	650
成都	12:20	1530	哈尔滨	11:45	690
成都	12:45	1230	哈尔滨	19:50	520
青岛	7:10	320	贵阳	12:35	830
青岛	10:00	320	贵阳	18:50	560
青岛	10:30	320	兰州	16:00	1010
青岛	20:15	470	石家庄	16:25	660
青岛	22:15	400	郑州	13:00	970

注：按中航信电脑截至昨日16点的信息编制，仅供参考，以上价格均不含税。24小时售票热线：88886666、13336668686，市区内免费送票。

福彩

6+1 第2014029期
基本号：8 0 0 2 5 4 生肖码：龙

15选5 第2014066期
基本号：01 10 11 12 15+05 08

3D 第2014066期 开奖号码：6 9 3

体彩

●体彩超级大乐透第14029期：03 21 22 23 35+05 09；●20选5第14066期：07 09 11 15 19；●排列3排列5第14066期：0 0 3 3 4；●足彩4场第14038期：1 1 1 0 1 2 1 1。

（中奖号码以彩票中心公告为准）

通 知

宁波市民凭身份证每户最多可免费领取2个水质处理器

春天来了，气温渐暖。人体对水的需求愈加旺盛。水污染，危及居民饮水健康。多喝健康纯净的水，尤其对患有慢性疾病的老人有好处。如今，在相关机构及爱心企业关注下，全民健康饮用水惠民行动于去年8月在全国启动。行动第一步，就是向市民免费发放一种小型水质检测工具：水质处理器（由沃康环保科技集团赞助的3WIN99型）。

该项行动从上海开始，短短5个月，已在北京、河北、天津、山东、甘肃、云南、江苏、浙江的110多个城市展开，截至目前，累计发放80多万个水质处理器。不少市民反映：水质处理器免费发放，会有专门人员进行使用及健康用水指导。拿回家后，通过水质处理器滤芯颜色变化，就能了解自家水质的好坏。特殊滤芯还能滤除水中的重金属、微生物，让市民喝到健康、干净饮用水。

从去年11月份开始，惠民行动第95站来到宁波。为让更需要的市民先领取，行动规定：首批领取对象必须为55岁以上的宁波市民。领取条件还有：(1)本地常住居民；(2)对健康饮水有一定需求。目前，还有600个领取限额，请看到本通知市民尽快报名！

报名电话：400-799-5977 报名领取。

腰间盘突出 颈椎病 有妙方

畅销7周年，3月16—19日厂家感恩回馈，买5送1，10送3，20送10

郑州寸草心生物科技有限公司生产的仙草活骨膏特别适用于腰椎退变引起疼痛等症的辅助治疗。畅销宁波7年，良心产品，效果保证，按疗程使用不易复发。拨打**骨科热线66891820**，专业人员免费送货上门，全程指导使用！

第一医院新大楼南**镇明药房**（镇明路424号），**电话：27859198**

第六医院对面**莱多特专销**（中山东路1080号），**电话：82079166**

特别提醒：“仙草活骨膏”为新型黑膏贴剂，腰间盘突出、颈椎病、骨质增生、椎管狭窄、椎体滑脱等这类人群均可一试！

良心品质老产品经得起考验和对比！心存顾虑患者可**先买5盒体验效果**，有效再按疗程使用！

【注册号】豫食药监械（准）字2011第2260216号

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！

豫医械广审（文）第2013100036号

商务广场

◈ 广告刊登热线：◈
56118880 56118850

咨询代理

●**代办**大额消费卡，简单便捷5–50万，电话18314880512
●**本地**小额信用借款13884427081
●**代办**公司注册垫资13706842314
●**代办**大额消费卡13777054407
●**公司**注册咨询代理18167226136

装修装潢

●**甬盛**防水专业补漏13606585494
●**简捷**装潢翻新维修13777077947
●**设计**装修办公厂房15888523088
●**专业**店面办公装修13136377087

取名改名

●**中国**易经协会浙江分会会长金雍囡教授为您提供起名预测、地理服务。天一豪景87287096
●**中华**易学副会长、工程学院特聘导师吴泽文为您起名楼盘策划墓地堪舆。15968958099鼓楼

侦探调查

神洲调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人宁波人自己的老牌调查公司

招商合作

●**中天**万运快递物流招市、县网点加盟合作商400–0056–001

法律咨询

甬亿代 网络科技有限公司
●房产一抵二抵咨询
●存货质押咨询●转贷增贷咨询
电话：13566307845、13605744646
地址：海曙银亿环球B座1501室（天一广场旁）

●**离婚**·房产车祸·债务87295238

遗失声明

●**宁波**垌恒印刷有限公司遗失发票专用章一枚，编号33020400 86569声明作废

●**余姚**市繁顺雕刻店注册号330281607035540遗失宁波市工商行政管理局余姚分局2012年3月5日核发的营业执照正本声明作废余姚市繁顺雕刻店2014年3月14日

天祥贷款投资咨询有限公司
★个人应急借款，车房抵押咨询
电话：13777144414 地址：鄞州都市森林1幢2单元

金鑫贷款咨询有限公司
★个人应急借款咨询
★车、房抵押贷款咨询
电话：13958227819 车可活当 鄞州万达索菲特

解散清算公告

余姚市海水塑化有限公司股东会于2014年3月1日决议解散公司，并于2014年3月1日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内，向本公司清算组申报债权。
联系人：张咪妮 联系电话：62647258
地址：余姚市新建北路308–2号
邮编：315400
余姚市海水塑化有限公司清算组

注销公告

经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波北仑元煦服饰有限公司