

让城市品牌更靓丽,让老百姓更受益,让发展合力更强劲

我市争创全国文明城市“四连冠”

商报讯（记者 张昊）今年是第四届全国文明城市的评选之年。昨天下午，市文明委召开全体（扩大）会议，动员部署争创全国文明城市“四连冠”的各项工作。市委副书记、市长、市文明委主任卢子跃在会上强调，深化文明城市创建不只是为了保住牌子，更重要的是通过创建活动推进精神文明建设，提高城市的文明程度，增强城市综合竞争力，凝聚改革开放合力，让城市品牌更靓丽，让老百姓更受益，让发展合力更强劲。

卢子跃说：“创建文明城市是一件实事，创建的过程实际上是解决问题的过程。要主动回应民声，把群众的需求、群众的期盼作为工作的导向，把着力点放在解决群众关心、关注的问题上，以满足群众诉求来推进创建工作。”

城市管理服务中还存在哪些亟待解决的问题呢？对此，卢子跃一一分解部署。他说，广场、公园、主干道等还存在卫生死角，城市主要道路路面还有破损，这说明公共场所的管理还要更加精细化；交通秩序现在有所好转，但

是行人闯红灯、车辆乱停乱放等现象还比较普遍，这些陋习要加快整治；小餐饮店、小理发店、小杂货店等行业存在证照不全、卫生条件差等问题，必须从根本上完善机制来解决问题；住宅小区要建好，更要管好，不少小区的保洁、保绿、保安等工作不到位，有关部门要拿出具体解决方案来；网吧管理和学校周边环境的管理，还存在一些薄弱环节需要引起重视。

卢子跃提出，今年首先要从城市卫生

和秩序抓起，组织开展以“宁波有礼，整洁有序”为主题的社会实践活动，让宁波整洁起来、规范起来、有序起来。“在会议之后，大家就迅速行动，开展城市卫生大扫除。4月份开始要把脏、乱、差曝光，让大家看看，这些问题出在哪些地区、属于哪个部门管理，接受群众监督。”他说，各级领导干部和机关工作人员要带头当志愿者，每个同志都要当几个小时的卫生清理志愿者。

百米河道填埋成菜园

海曙昨开工整治包家河



商报讯（记者 林伟 通讯员 张黎升 蔡晓丰）昨天上午，随着阵阵马达声，海曙包家公园旁一台抽水泵开工抽取包家河里的河水。“待河水抽干后，我们将对河道实行清淤，并最终改善水质。”海曙区城管局相关工作人员说。

包家河几乎可以说是海曙区内的最差河道。它位于海曙区望春街道，南北流向，南接中塘河，北通后塘河，是连接多条城区河道的重要内河。

记者昨天在五监桥上看到，桥下的包家河水看起来有点黑，水面上漂浮着不少绿色的浮萍。由于天气比较热，站在桥上，甚至还能闻到淡淡的臭味。而在桥下，记者还发现有一股白色的污水从河道下面翻上来。

在五监桥上向北望去，还能清晰看到一段100多米长的河道被填埋成为菜园，因此只剩下两三百米河道。河岸没有绿化带，只有一片荒地，不少生活垃圾随意堆放。

昨天，包家河南段的包家公园旁已筑起了一座微型堤坝，从而使包家河一段三四百米长的河道形成了一个围堰。抽水泵正在源源不断地将围堰内的河水抽往围堰外。

“围堰内的河水抽空后，接下来我们会用



昨天下午,抽水泵在抽干包家河中的一段河水,准备清淤。记者 刘波 通讯员 陈栋 摄

高压水枪对河底的淤泥进行冲刷并吸取。”工作人员说，这个过程估计需要一个月左右。随后,城管部门会对被填埋的部分进行开挖,重新贯通河道。在包家河重新进水后，城管部门将采用曝气的方法,改善河道水质。

整治工程南起中塘河，北至后塘河，整个工程估计需要耗时60天。

“今年海曙计划投资1100多万元，先行对姚家河、官庄河、马家河、黄家河、尹家村河、马家漕等6条河道实施清淤。”海曙区相关负责人表示，为有效开展河道清淤治理工作，他们将建立河道常态化清淤制度，逐步恢复河道自身生态系统，使河道水质达到景观水体要求。

一起守护生命最后的宁静

海曙招募临终关怀志愿者

商报讯（记者 卢科霞 通讯员 毛一波）死亡，对许多人来说，都是一个冰冷而又痛苦的词。有许多病人因为病情或者年龄面临死亡，能不能缓解他们内心的压抑？昨天下午，海曙区社会组织服务中心举行临终关怀志愿者团队招募座谈会，邀请了辖区3个主要志愿者团队分享“临终关怀”的故事，并希望有更多“勇敢的”志愿者加入。

志愿者分享临终关怀故事

家住南门街道迎春社区的陈女士是社区临终慰藉项目的成员之一，5年来已经照顾了许多临终老人，最多的一次两个星期送走了10多位老人。

“老人在面临死亡的时候，通常都会感到害怕，如果这个时候有身边的人可以多给他们一点关心和照护，他们就会走得安逸一些。”陈女士说，她曾照顾过的一位老陈，一开始接触时，多次有轻生的念头，陈女士和她的团队成员就经常上医院，陪伴老陈，照顾他，和他聊天，沟通排解对死亡的恐惧，最后老人安逸地离开了。

今年60岁的高平是鼓楼街道苍水社区的党支部书记，她也讲了发生在身边的一件感人故事。

一名居住在社区的杨女士得了皮肤癌，全身溃烂。在医生宣告治疗无效后，她不得

不回家休养。在杨女士生命的最后几个月，与她居住在同一个楼道里的左邻右里们都自发当起了志愿者，关怀着这位老邻居。

楼道里有一名儿子在医院工作的女士，因为这点便利，她叫儿子每天下班把医院消毒好的纱布带回来，晚上定时去给杨女士换药。

“皮肤癌的晚期，人还没靠近就能闻到一股浓浓的腥臭味。拉开纱布，伤口还会喷出血水来……”高平说，住在杨女士楼上的这位好心大姐，就这样坚持了几个月，哪怕杨女士故意骂她赶她走也从未放弃。

临终关怀项目也有困惑

其实苍水社区试行临终关怀项目至今已有一年，但外人所知很少。

“刚开始在征求意见时，志愿者们就一致通过不要让‘临终关怀’这4个字出现，大家都说比较阴森，光看名字就心里有压力。”最后定下来的项目名称是“慈航行动”。

牡丹社区的社工赵老师也有与高平一样的经历。“申报的时候，是‘舒心小站’，但最后批下来变成了‘临终关怀项目’。”赵老师说，扛着这个名头出去搞活动，不少人避之不及。遇到热心的社区居民想参加志愿者，也几乎没人愿意报名。

高平说，他们的志愿者团队中有20多位临终关怀志愿者，大多是女性，年龄在50~60岁之间。对临终关怀的对象而言，他们一般也希望是身边认识的、熟悉的人去接近和介入。但有几名志愿者因为“心理上受不了”，服务一年后，离开了队伍。

一起守护生命最后的宁静

“我们希望区里能有相关的法律和心理咨询团队介入。”高平建议，“每次看着关爱的老人离开，志愿者们也比较容易伤感，如果有心理咨询团队和我们一起，帮助老人、帮助志愿者排解情绪，大家做起来也会更顺利一点。”

“我们会跟上法律和心理援助的服务。”海曙区社会组织服务中心主任裘丽萍表示，志愿者将通过中国传统文化及西方文化对死亡的诠释与中国习俗相结合，科学地透过临终老人生命理念，排解他们的心理问题和精神恐慌，给他们更多抚慰和温暖，帮助其安然度过人生最后一段旅程，解决目前殡葬一条龙服务不能满足的个性化需求。同时，开展生态基地和器官捐赠宣传。

如果您年龄在70周岁以下，身体健康并热心于该项服务，请加入志愿者团队，一起守护生命最后的宁静。您可拨打联系电话：87200967、87200962 报名咨询。

海曙成立全市首支社区护水志愿者队

商报讯（记者 卢科霞 通讯员 张立陈栋）昨天上午，海曙区白云街道牡丹社区护水志愿者队伍正式成立。这支由30余名党员志愿者和社区义工组成的护水队，主要任务是清理河岸垃圾，劝导不文明用水行为，并做好居民节水的宣传工作。据市城管局内河管理处负责人介绍，这是全市首支由社区居民自发成立的护水志愿者队。

在牡丹社区的周围有两条城市内河——西塘河和后王河。经过前期的绿化工程，河道环境和水体质量有了较大改善，但仍有不少居民习惯于在河边清洗衣物，更有一些沿河的租房居民为图省事直接往河里倾倒垃圾。为此，护水志愿队的首要任务是通过监督、劝导和宣传，改善沿河居民的生活习惯。

“我们会在早中晚，以4人一组的形式开展3次沿河巡逻，一旦看到洗衣服、扔垃圾的行为就会前去制止。”牡丹社区志愿者带头人严婉贞说，“志愿者还要入户开展文明宣传，并采集水样，观察对比水质。”

当天的活动现场，30余名志愿者沿着河道捡拾垃圾，向路人分发河道科普知识宣传册，并在醒目位置安插了写有护水标语的牌子。

“水环境直接关系我们的生存环境和生活品质，既然我们有这么美丽的河流，就应该好好保护它，让它保持长期洁净。”志愿者殷惠年一边说着，一边俯身打捞水面漂浮物。

此外，护水志愿者队还有一项工作就是引导社区居民惜水、节水。牡丹社区党委书记陈赛花表示，接下来，志愿者们会向居民、商铺店主宣传节水的重要性以及各种节水小窍门，并检查小区内的公共用水设施有无漏水情况。

“虽然社区里已有一批节水型家庭，但节水器具还有待深入推广，居民节水意识也需进一步提高，我们要通过密集的宣传，指导居民正确节水，杜绝浪费用水的现象。”陈赛花说。

据了解，牡丹社区护水志愿者队计划“扩编”至60人，届时将招募更多乐于社会公益服务的有识之士加入护水护绿队伍。

清明小长假 小客车高速免费通行

时间为4月5日0:00~7日24:00

商报讯（记者 范洪 通讯员 褚惠强 邓雪）今年清明小长假放假时间为4月5日~7日3天。记者昨日从市公路部门获悉，小长假期间，全国高速及普通收费公路继续对7座以下小客车实行免费通行。

免费通行的时间为4月5日0时至7日24时。此次免费通行，原则上各高速出入口将继续针对小客车采取不发卡直接抬杆放行的措施。从4月4日晚6点开始，各高速入口将开始发放纸质通行凭证，当天23点59分前下高速车辆，仍将据此缴费；而0点一过，则立即抬杆放行。4月7日晚上8点起，高速入口将再度恢复发放纸质通行凭证，当天23点59分以前直接抬杆放行，4月8日0点起则恢复收费。

宁波交投营运公司相关人士介绍，按照去年清明小长假情况，车流高峰应该会比较集中在上午10点至傍晚6点，建议市民出行前及时了解路况动态。