



耳畔春雷阵阵 迎面寒风袭来

马年雷声昨首次“炸响”，天气却再度冷了

马年的第一场雷就这么“一闪而过”。

昨天下午2点58分，市气象台发布雷电黄色预警信号，称受对流云团影响，我市下午到傍晚自西而东有阵雨或雷雨，雷雨时可能发生雷电和7~9级的雷雨大风。

下午4点12分左右，市区的雷声炸响，虽然没有到震耳欲聋的地步，但今年的第一声雷响还是让大家兴奋了一下。

根据宁波市防雷中心官方微博发布的消息，截至昨天下午5点，全市共监测到地闪390余次，其中奉化131次。所谓地闪，指的是云内荷电中心与大地和地物之间的放电过程，也是造成地面雷击灾害的主要原因。

等到昨天下午5点半左右，随着雷暴云的不断东移和逐渐减弱，天空再度恢复了宁静。

虽然市气象台还没有正式宣布我市入春，可人们还是习惯性地在这场雷称为“春雷”。这原本是件很美好的事情，春雷阵阵春来到，一派欣欣向荣的景象。可惜，冷空气后脚就杀到了。

当昨天市气象台发布降温报告时，较强冷空气已经开始影响我市，气温也已经处于一个逐渐下降的过程中。预计在这次

冷空气影响下，过程日平均降温幅度会达到7℃~9℃，沿海海面也将出现7~9级的偏北大风。

随着冷空气逐渐深入，今天早晨前后，冷暖气流交汇带来的雨水就会告一段落，转为多云天气。不过相较昨天，今天的气温将出现较大幅度波动，最低气温7℃~9℃，最高气温也只有11℃~13℃，而昨天市区最低气温也有13.9℃。

从目前的预报看，明后两天我市的最低气温还会再往下走一走，预计在5℃左右。前段日子脱下的冬衣，大家要赶紧穿上啦。

记者 石承承

《宁波红人堂》 第二批自媒体红人入驻了

《东南商报》公众微信推出的宁波自媒体人的聚合平台《宁波红人堂》期待你加入

NB—黑摄会的《在泰国清迈过一个缤纷的夏天》、宁波笑咪咪的《建筑工地外的“移动食堂”》、阿浅的《吴记奶茶铺——本城用料最正奶茶》……这些宁波自媒体红人的文章你们都看了吗？

上周，商报公众微信发出“宁波红人征集令”，张落雁、宁波笑咪咪、阿浅、NB—黑摄会和NB—特工小非登等5位红人首批入驻。他们的美文在每天下午的商报微信4点档《宁波红人堂》陆续发出后，得到了微友们的广泛好评，上万的点击量让商报微信的小编们也始料未及。本周我们第二批入驻的五位红人也将把自己的美文、美图独家首发于东南商报微信4点档《宁波红人堂》。赶快加东南商报微信，来看他们的美文美图吧。

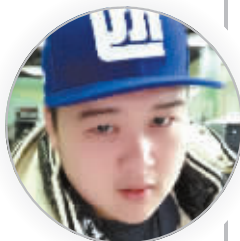
自媒体时代，商报要寻找藏在圈子里的大红人。东南商报公众微信（微信号dnsb87270000）继续推出宁波自媒体人的聚合平台《宁波红人堂》。不管您是哪个朋友圈里的“红人”，都有可能被我们请进《宁波红人堂》，和读者、网友、市民一起畅谈、分享您的观点、看法和生活。你只需发送您的微信名、个人简历、擅长方向、作品范例和联系方式到100872700@qq.com即可完成报名。您也可以加东南商报公众微信，回复“我要入驻红人堂”+联系方式+个人自我介绍+您的作品链接进行自荐。

记者 孙 肖 赵 鹏

●影养青年

圈里人评价：80后单身文艺男青年，宁波本土为数不多的青年导演。

电视台编导，标准80后巨蟹座，家中藏碟无数，拥有豪华私人影院。热爱电影、话剧、足球，喜欢旅行、摄影。他也是宁波本土最早一批玩DV的青年，面对影像艺术，总是执着和认真，为了自己的理想，一直在奔跑着。他大学时期拍摄的《平凡年代》曾获2005年亚洲青年DV大奖赛最佳编剧奖，2008年由他身兼编剧、导演、监制等职的《奥运情缘》，更是成为宁波本土首部进入国家级电影院线公映的DV电影。目前他在拍摄纪录片的同时，正在筹备个人第一部话剧作品。



●暖暖内含光

圈里人评价：治得了病，养得了生，美得了容，写得了美文，拍得了绚图，年轻活泼的美女医生。

宁波市中医院肾内科医生，湖北中医药大学硕士毕业，曾为校园广播电台主持人。在病人眼里，她是一个颠覆传统医生形象的女医生——年轻，漂亮有活力，不古板，敢想敢做。在朋友眼里，她是一个能用文字、图片和声音，幻化出最直白的养生经的时尚女医生，吃什么能美、怎么吃能瘦、什么时候吃最养生？只要你关注她的朋友圈，想变美变健康都不是问题。



●ENSON—叶

圈里人评价：宁波最会打扮的男人之一，大长腿宁波欧巴，穿衣永远那么有品味。

ENSON—叶，80后服装私人定制设计师，早年留学澳洲，攻读奢侈品管理专业。1.87米的大高个让他天生成为了一个衣服架子，但他不单为自己打扮，还为很多有需要的男士进行私人定制。他的口头禅是，“打扮不是女人的专利，一个男人并不见得要比女人帅，但一定要懂得如何穿衣。”他经常会把穿衣理念和生活品位、审美情趣与处世哲学结合在一起，“晒”向朋友圈。



●西门叮吃在宁波

圈里人评价：他是宁波百事通，什么都知道。

自由职业者，他一直在做宁波吃喝玩乐相关的活动，据说最多的时候有20多个500人的QQ群。后来转玩微博了，仅仅只是想给大家提供一个分享交流的平台，到现在已有近20万粉丝，光是每天的互动，就是一个大工程啊，不过他倒是乐此不疲，乐在其中。现在他也想把自己生活中的所见所闻用微文的形式通过商报的《宁波红人堂》和大家分享。



●椭圆

圈里人评价：宁波妈妈圈里的领军人物，当妈了，就跟椭圆混。

80后妈妈，宁波妈妈网创始人。曾经的媒体人，现在的“孩子王”。身边很多80后、90后的新妈在面对新生命降临时经常会手足无措。宝宝吃什么、用什么、学什么、玩什么……时常会向她求助。椭圆就收集这类的实用信息，分享到微信朋友圈里。每到周末，椭圆还组织妈妈们参加亲子游、妈妈沙龙、妈妈下午茶、母婴闲置品交换等活动。久而久之，她身边聚集了一大批孩子妈。“自信、顾家、独立、有爱，做一个新时代辣妈”是她现在的人生写照。



2013浙江教育十大年度新闻 人物和十大年度影响力人物揭晓 宁波占4席



15日，2013浙江教育年度新闻人物终评会在杭州举行，浙江教育十大年度新闻人物、浙江教育十大年度影响力人物同时揭晓。宁波外事学校校长俞毅、宁海县大佳何镇成校校长林追飞、宁波市海曙教育心理咨询热线教师义工团队获选2013浙江教育十大年度新闻人物，浙江纺织服装职业技术学院宣传部长黄炜获选2013浙江教育十大年度影响力人物。

13年力追“品质职教”之梦

每个人都有自己的职业梦，宁波外事学校校长俞毅追求的是“品质职教”。为了圆梦，他整整花了13年心血。在他和他的团队执着探索下，宁波外事学校创下多个“第一”和“率先”：国内第一个提出“品质职教”理念，并率先进行了育人品质、教学品质、师资品质、特色品质和文化品质五位一体的创新实践；在全国中职学校中率先开设英法等语种专业，成为迄今为止，全国唯一拥有七种外语教学能力的中职学校；浙江中职学校中率先启动中高职贯通“立交桥”，中职生升学有了便捷通道；浙江省第一个引进五年一贯制的中外合作教育机构——宁波TAFE学院，宁波学生在家门口就能接受国外先进的职业教育。

扎根大山深处坚守教育37年

在宁海大佳何镇，有一个名字家喻户晓。村民们但凡在生产中遇到技术难题，总爱找他；乡镇部门、工厂、企业的老总准备开展村民和员工培训，也总会第一时间想到他。他就是宁海县大佳何镇成人中等文化技术学校校长林追飞。

“整个学校只有一间办公室，培训就是开大会，听个报告就散场。”他这样描述刚接手时的成人教育现状。面对如此简陋、艰苦的办学环境，这位土生土长的大佳何镇人没有畏难。在他的努力和当地政府的支持下，2005年，占地4.6亩、投资200余万元，配有齐全多媒体教室、实训工厂、报告厅的3层教学楼拔地而起，大佳何成校从此有了单门独院、环境优美的新校园。一番面貌的改善，耗去了林追飞20多个年头。事实上，在进入成人教育领域之前，他已在镇里的山村小学任教了17年，扎根大山深处坚守37年。

守护孩子心理健康的使者

海曙区教育局87321890教育心理咨询热线，自2003年9月开通至今，一直担当孩子心理健康的守护者。11年间，每天晚上6点到8点，无论窗外雪花飞舞抑或狂风暴雨，总会有一名教师志愿者默默地守候在那里。11年间，海曙区130余名获得浙江省心理健康教育教师资格证的在职教师在这个号码谐音为“把气撒了一拨就灵”的电话机旁，为宁波市甚至外省市的学生、家长们提供着免费的“心理按摩”。

校园微博开启全新天地

2009年年底，“今天你微博了吗？”这样一条广告语映入一个人的眼帘，一直在关注新媒体发展的他情不自禁地被吸引，并开通了微博，从此成为“微博控”。他就是浙江纺织服装职业技术学院党委宣传部长黄炜。

身为宣传部长，黄炜在苦苦思索：怎么能让思想政治工作走进学生的心里，使学校的校园文化建设被学生接受和认可。在院领导的支持下，黄炜于一年后正式开通了学校官方微博。

投入4年多的时光和心思，在摸索中他开创了诸多“第一”：筹建国内高校第一家学生微博社团；提出高校校园微博体系概念，并率先实践；首提校园“微博导师”概念，聘请该院律师为首位微博导师（法律类）；举办校园微博节，牵头发起首届宁波大学生微博论坛，发布大学生微博《宁波倡议》；推出首个高校微服务平台……有兄弟高校同行称，浙江纺服职院的微博建设一直被模仿，很难被超越。

记者 李臻 通讯员 郭雨帆

