



冷空气走了，天气迅速回暖 明天宁波入春



冷空气过境后，我市气温正在逐渐回升。据市气象台消息，按照未来几天的气温预测，我市将于明天入春。

自3月中旬以来，受暖空气影响，我市气温明显偏高，全市平均气温达到12.6℃，较常年的9.9℃偏高2.7℃；最高气温平均达到26.4℃，较常年的21℃偏高5.4℃。尤其是3月17日到18日，我市最高气温达27℃~28℃，平均气温也在19℃以上，天气温暖如春，甚至让人有种恍如初夏的感觉。

不过，原本一帆风顺的入春脚步被一股突如其来的冷空气打乱。从3月19日傍晚起，一股较强冷空气影响我市，气温大幅下降，过程降温幅度达7℃~9℃。

直到昨天，我们还是能感受到这波冷空气的威力，市区最低气温只有5.8℃。根据市气象台的预报，今天早晨我市最低气温还会继续下降，只有1℃到3℃，山区最低气温仅有零下2℃到0℃。

在气象学上，入春的一个最重要“门槛”就是气温，必须连续5天日平均气温都稳定在10℃以上。冷空气当道，春天是否就此望而却步？

昨天，市气象台首席预报员董杏燕告诉记者，虽然今天早晨气温偏低，但白天气温会

昨日，宁波艺术实验学校420余名学生开展远足春游活动，从鄞州鄞江至章水镇，行程共15公里。
记者 刘波 李臻

有明显回升，预计将达16℃~18℃。等到明天，我市气温还将继续上升，日平均气温会超过10℃，考虑到此后5天不会有明显的冷空气影响我市，气温呈一路上扬的态势，我市从

明天起就将进入气象学意义上的春天了。

按照历年统计数据，我市平均入春时间为每年的3月26日，今年略有提前。
通讯员 邱颖杰 记者 石承承

好心人一瓶可乐灭了一场火 司机保住了10多万元的货物

商报讯（记者 陈爱红 通讯员 杨溪超 水心脏）一瓶售价5元的可乐，保住了价值十几万元的货物。前天下午，杭州湾跨海大桥监控中心发现一辆冒着滚滚浓烟的厢式货车在大桥上靠边停下。当巡逻警官赶到时，大火已经被司机扑灭。

3月20日下午4点55分，在杭州湾跨海大桥上一辆装载着价值10多万元货物的

苏州牌照的货车，轮毂突然抱死，右后轮冒烟起火。幸好，驾驶员张师傅发现及时，控制车辆安全地停在了应急车道内，随后拿着水壶去灭火。

眼看水就要用光了，但火还没扑灭，张师傅便向路过的车辆求助。这时一辆悬挂上海牌照的蓝色货车迅速靠边，驾驶员抱来一大瓶可乐，交给了张师傅。用这瓶

可乐，张师傅一下把火扑灭了。当张师傅正想感谢这位好心的驾驶员时，对方已经悄然驾车离开了。

高速交警提醒，车上务必配备消防设备，以防不时之需，一旦遇到紧急情况，应及时拨打12122求助。另外，杭州湾大桥的护栏旁每隔500米就有一个灭火箱，司机可自助灭火。

“一条暴走的小鱼” 徒步公益行活动3月29日举行 100支爱心徒步团队招募完毕

由江北团区委、宁波市信用联社、江北区志愿者协会和东南报社联合举办的“一条暴走的小鱼”徒步公益行活动3月29日将在江北北山休闲游步道举行。目前，商报公开招募的100支参赛队伍已经集结完毕。

100个参赛名额一天抢光

3月12日，商报刊登了活动消息后，吸引了众多户外团队、户外爱好者、热心公益的普通市民报名。在报名的户外俱乐部中，既有经验丰富、装备完善的专业团队，也有热爱户外运动的大学生户外社团，也有退休老人组成的户外徒步登山团队，更有喜欢徒步的三口之家。一天时间内，共有100支团队报名参赛，有的团队还举行了内部选手选拔赛。

此次徒步公益行活动以团队为单位，每个团队人数至少为3人，上限为6人，团队成员

年龄在10~60周岁，必须身体健康。活动以爱心、环保、绿色为主题，建议爱心人士自带水壶，并注意爱护活动场地的环境卫生。

主办方表示，市民的踊跃报名说明这种全民参与的微公益形式得到了市民的认可，希望活动赢得的众多小鱼在江河中慢慢成长为大鱼，发挥生态净水的功能，以完成“小鱼治水”的最终公益目标。本次活动也是江北团区委“青春治水·美丽江北”专项行动的一项主体活动之一，全年还将实施不同项目助力“五水共治”。

完成徒步可赢得公益基金

“一条暴走的小鱼”徒步公益行活动将融合体育健身、越野行走、环保生态等主题内容，集聚热爱大自然和环保的爱心人士，在山水徒步中身体力行，支持环保和公益，在山水徒步中身体力行，支持环保和公益，在山水徒步中身体力行，支持环保和公益，在山水徒步中身体力行，支持环保和公益。

也为“五水共治”出一份力。参与活动的市民只要徒步完成主办方规定的线路，就将为“小鱼治水”赢得200元的公益基金，所有公益基金将用于采购鱼苗，并在活动结束后的指定日期放入甬城水系。

主办方将路线定在北山游步道慈城段。7点45分，所有参赛团队在金沙村桃花岭起点处集合，8点统一出发，经过桃花岭（三界亭）、蚂蝗潭、世外桃源、望海尖、石柱岭、精英亭、永传寺，最后回到终点金沙村，全程约8公里，徒步耗时约2.5个小时。沿途设立了4个爱心驿站，参加的团队必须集齐4个驿站的图章，集体回到终点才算完成任务，完成任务的每个人经过任务鉴定，将为“小鱼治水”募集公益金200元，并得到主办方的公益认证，参加团队的成员每人将获得一张团队合影留念照。

记者 孙肖 实习生 余明华

咽炎 反复发作怎么办

即日起：买5送1，买10送3；(6盒1周期)

咨询热线：0574-88187608

(市内免费送货，货到付款)

经销：宏昌参药房（解放南路311号）信谊药店（解放南路55号）轻纺城斜对面平安百姓药店 江东：越丰堂药房（中兴路儿童公园西门对面）镇海：太和堂药店（车站路86号，原正源药店）北仑：新城大药房（新大路432号）柴桥：新城大药房（薪桥南路159号）奉化：长生药房（东门路8号）宁海：华泰中西大药房（气象北路10号）慈溪：嘉虹大药房（三北东大街521号）

慢性咽炎是咽粘膜的慢性炎症：咽痛、咽干、咽痒、梗堵；干咳、粘痰等，晨起作呕，有时引起头痛，头晕，心慌等；慢性咽炎久拖不愈还会引起咽壁滤泡增生、声带息肉、粘膜溃疡，严重影响扁桃体的正常免疫功能，很容易引起慢性支气管哮喘，及全身性疾病。

根据地道传统配方：选取金银花，桔梗，甘草、陈皮，青果等地道植物熬制萃取浓缩而成小蜜丸，每天服用2次，简单方便，早晚各一次，每次1包，目前这一配方，经改良后加入了人参果、生地、胖大海等共计38味，按国家GMP标准生产，被检验批准命名为38味咽康王，销售4年多了，口碑越来越好。38味咽康王纯中药提取，没有副作用，按周期服用比较好。

中药治眼病 先滴舌下再滴眼

艾达明牌接云苓，有丰富的毛细血管吸收营养，再输送到眼底，使疗效直达眼底患处，改善视力，缓解眼部疲劳。刚一开始使用时，会有凉和辣的感觉，眼睛清凉舒适，很干。眼涩、怕光流泪等得到改善，建议按疗程使用，对治疗白内障、视力模糊、晕发火眼、眼暗、肿痛、十指流泪、翼状胬肉，改善视力有明显作用。

艾达明牌接云苓，先滴舌下再滴眼，轻松治疗眼病。中药治疗眼病，选择艾达明牌接云苓，五金一看，请按疗程使用，免费送货，货到付款。查询热线：0574-81197576
经营地址：信谊药店（解放南路55号）越丰堂药店（儿童公园西门对面）镇海：太和堂药店（车站路86号）

艾达明牌接云苓，先滴舌下，或通过舌苔治疗。艾达明牌接云苓，传承数百百年古方，通过现代高新技术萃取精制而成。

艾达明牌接云苓，先滴舌下，或通过舌苔治疗。艾达明牌接云苓，传承数百百年古方，通过现代高新技术萃取精制而成。

帮助新闻

87270000

短信：发送CB+内容到10626688261

手机：13867800000 微博：weibo.com/dnsb

QQ：100872700 网站：www.dnsb.cn

业主不补齐物业费 物业公司就来停水

欧宝花苑更换物业留下难题的缴费问题

商报讯（记者 陈爱红）因为单身公寓的业主没有缴齐积欠的物业费，物业公司便将这户单身公寓的自来水给停了。昨天，市民秦女士致电本报热线，投诉管理高新区欧宝花苑的如佳物业公司擅自停水。

物业更换后留下物业费纠纷

昨天上午，秦女士带着记者来到被停水的2309室。这套单身公寓的租客周先生说，他是在3月19日下午发现没水的，起初以为是正常停水，后来才知道是物业公司把水阀关了。物业公司工作人员说，停水的原因是业主欠了物业费和水费。

停水两天了，周先生无法使用卫生间，也没法做饭。周先生说：“我觉得自来水阀门是自来水公司管的，物业公司无权关阀停水，以后万一房间水龙头坏了，我们不能关水，水漫金山了怎么办？”

记者调查发现，原来欧宝花苑的水费是由物业公司先行垫付的，2309室已欠水费50多元。此外，在如佳物业公司去年7月入驻欧宝花苑之前，2309室已有2年没缴物业费了。

对此，秦女士说，之前没缴物业费事出有因。20日，她去支付水费和如家物业入驻后的物业费，但物业公司不收，还要求她补齐前2年积欠的物业费才同意给2309室通水。

记者走访了附近的租客，2305室的租客范女士说，现任物业也曾要求她支付去年7月之前的物业费，但她认为前任物业服务不到位，只向现任物业支付了去年7月以来的物业费。

如佳物业称停水是无奈之举

昨天，2305室的业主高先生表示，他已全权委托秦女士处理这套单身公寓的事宜，他与前任物业公司之间有经济关系，不用如佳物业公司代收以前的物业费。

“物业公司也是无奈之举，都不缴物业费，物业公司就难以生存。”如佳物业公司的一位女性工作人员向记者出示了一份备忘录，上面写明了如佳物业可以代收前任物业的管理费。

对此，高新区建设管理局房地产科的李科长表示，物业擅自停水的做法确实不妥。

浙江亮明律师事务所的汪永强律师分析认为，物业公司只是为自来水公司代收费，物业公司无权停水；至于现任物业如果接收了前任物业的债权，可以代为收取，但要事先在小区里公示；对没有支付给前任物业公司的物业费，业主有权选择给前任物业还是给现任物业；如果业主不缴物业费，物业公司可通过在小区内公示欠费情况进行催缴，还可通过诉讼维护自己的权利。

昨天下午5点，秦女士致电记者说，如佳物业公司已经收了水费和去年7月至今的物业费，并为2309室通水了。