

编辑：王顺富 组版：张 婧 校对：俞志立

“好牛奶是秀出来的”。宁波牛奶集团温馨告知：



## 承承看天

### 春雨不期而至 气温将更高

春雨不期而至，就像昨天上午那样，指不定什么时候就飘来一阵。

从今天开始，雨水将成为常客。根据市气象台的预报，今明两天，我市将会是阴有阵雨的天气。出门携带雨具，有备无患。

虽说已经入春，但大家对春天的感受参差不齐。有人觉得挺暖和，已是轻装上阵；有人觉得还是有点冷飕飕，依旧裹着厚外套。俗话说“二八月，乱穿衣”，说的就是眼下。

不过，从气温上看，回暖是大趋势。昨天我市的最低气温已经抬升到了11.4℃，今天预计会更高一些，达到14℃~16℃；在昨天22.7℃的基础上，今天的最高气温也会继续往上走，指不定就冲着25℃去了。

石承承

## 每天一句宁波话

### 词条：

呒进呒出

### 解释：

无关紧要，索然无味，没有感觉。

### 例句：

该只下饭吃起来呒进呒出哦。[这道菜吃起来无味。]

钱元平 编录任山葳 配图



## 动态

### 鄞州中心城区户外广告累计拆除2010块

这几天，在鄞州下应北路汽车一条街上，施工人员在切割广告牌钢架，陆续拆下几十平方米的广告牌。

鄞州城管局相关负责人称，中心城区80平方公里内户外广告的排摸工作已完成，各执法中队相继组织拆除违规设置的户外广告牌。市城管局督办的164块户外广告牌已下派相关执法中队。

从2012年11月起，鄞州区开始实施中心城区户外广告专项整治，截至目前，中心城区累计拆除户外广告2010块。

按照前期计划，至今年4月底，中心城区80平方公里内违规广告牌将全部拆除。

林伟 朱娇娇 王闰

## 出行

### 宁波机场可短信订阅航班动态

昨日，宁波栎社机场开通了一项“航班动态短信订阅”功能。

该服务按照乘机人、接送机人的不同信息需求，根据旅客订制时提供的手机号，将旅客所乘坐的航班动态信息短信发送到该手机终端，使旅客第一时间获取该航班实时信息。

旅客或接送人只要通过Web网页或手机访问宁波栎社国际机场网站首页（[www.ningbo-airport.com](http://www.ningbo-airport.com)），点击“航班动态短信订阅网页端或手机端”，输入所需航班号、日期与手机号码，定制成功后，机场网站后台便会及时发送该航班从“前序航班起飞”到“开始登机”等航班实时动态短信，确保订制信息人员掌握所需航班的动态信息。

范洪 单继鹏

宁波市气象台昨日16时发布

## 信息

### 镇海交警大队违章未处理车辆报废公告

#### 普通二、三轮摩托车

车辆号牌：浙BQJ340、皖S2C912、浙BQH169  
浙BQW898、浙BRX040、浙BQ1949、浙BQA083  
浙B79110、浙BQW053、浙BQT237、皖S27527  
苏NSP750、浙AFL597、浙BQ7612、浙BQH286  
浙BQT522、浙DWK076、浙B8H616、川QH7962  
浙BQP997、浙BQV821、浙BQ9507、浙B7033  
鲁Q7E62、浙BQT386、浙BQU730、浙BQJ436  
鲁RK7660、浙BQS001、浙BQU805、浙HX6601  
浙B39L00、浙BQT236、浙BQX566、浙BQN386  
浙BQQ880、浙B8R331、浙BPK415、浙B76561  
浙BZW665、浙BRJ269、浙BQM225、浙BQU286  
浙BQI177、浙BQT980、浙LXF568、浙BTF511  
皖KHD401、浙BQ933、浙TS783、浙BQW557  
浙B06U53、浙BQR203、浙B07W57、浙BQR041  
浙BJ6684、浙B2230、浙BQS532、浙JA3752、  
浙BQ7618、浙BR3543、浙BQY415、浙BQQ116  
浙BQX607、浙BXT637、浙BQQ232、川BAE323  
豫NH2680、湘CRU572、浙BQW085、浙BQQ242  
苏HMS719、浙BQY506、浙B27G28、浙BQK728  
浙BQ3015、浙BPS351、浙BQC789、浙DMS296  
浙BQ4777

发动机号：95460391、09038977、01102110、8A905611  
201109167、60004891、12053135592674470、833W03276  
8B519075J、1061427899003000CX306626C8C792710、  
10A09318、1303304598、8A501178、8D800690  
060659211、120140163、10A10203、08A050237  
70771393、8D608387、C9C300135、8B504540

车架号：894501、201207109、004529、20120908115  
20130098、56A408067、TH20128970

#### 小型汽车

车辆号牌：浙JDK790、浙B70C10、浙B63L50  
浙B791E6、浙BH205S、浙B795E7

#### 大型汽车

车辆号牌：浙 B78321

#### 轻便二、三轮摩托车

车辆号牌：椒江J5256、椒江J20113、浙BQK219  
皖A04359、浙BS0296、浙AG6868  
宁波防盗登记牌H021033

车架号：29C1001607、CA891457、91084423  
036007、001550、8YXF865、012090988、BA880252  
8VC020595、600030

发动机号：10A10011、10055087、12040069、12158706  
20131948、120326018、1302293、950908、130954798  
120311353、11099356、110626035、11053908  
0909002001、0CX308166、0CX308905、11A09315  
8C792712、09124740、130651292、12F50185  
8D794642、60003785、111019200、111013131

电机号：1207054906、20130885481、0927800  
1309233715、20120652023、2012040955

拖拉机 车辆号牌：苏 1313490

以上车辆的当事人（车主）在镇海区因实施违反《中华人民共和国道路交通安全法》的行为被依法扣留车辆，依据《中华人民共和国道路交通安全法》第112条规定，公安机关交通管理部门扣留的机动车当事人在30日内不到交通管理部门接受处理的，并经公告3个月仍不来接受处理的，对扣留的车辆依法处理。

处罚机关：宁波市公安局镇海分局交通警察大队；处罚地点：镇海镇骆路27号；联系电话：86637019

## 全民健身大讲堂周五讲风筝

3月28日，由市体育局主办、市社会体育指导中心承办的“全民健身大讲堂”将在市社会体育指导中心（海曙蓝田路406号）六楼，举行风筝讲座。特邀中级工艺美术师金月强主讲。

本次讲座除了传授风筝绘画技巧外，还有专业的体育志愿者与大家分享风筝运动的经验心得。

热线电话：87023311、13065642807。

报名时间：3月26日9:00~11:00，13:00~16:00；限额50人。

林旻

## 亲子声乐课



3月23日下午，东南商报“妈妈大学”活动“小布点儿”快乐亲子声乐课堂，在鄞州潘火街道东莺幼儿园开课。活动特邀惠贞书院小学高级音乐教师俞虹霞开设了这堂音乐课。

孙肖 王鹏 吴秀芳

## 微信吧

### “宁波红人堂”今天推出“城市边缘人”

宁波自媒体人的聚合平台、东南商报微信下午4点档“宁波红人堂”自3月14日推出以来，已有多位红人加入。

今天下午，东南商报微信公众平台“宁波红人堂”栏目为您带来“宁波笑眯眯”拍摄的一组主题为“城市边缘人”的照片。

本栏目欢迎宁波红人加入、分享您的生活。“宁波红人堂”每天有一位红人为您主持和介绍好吃好玩好看的生活。如果您也感兴趣，那就赶紧关注东南商报官方微信（微信号：dnsb87270000）。陈颖芝

## “爱·电影”今晚带来《白日焰火》参与互动答题赢电影票

今晚，东南商报微信公众平台“爱·电影”栏目为您介绍3月21日上映的《白日焰火》。

《白日焰火》因在第64届柏林电影节获

得了金熊奖，廖凡获最佳男演员而名声大噪。

如果您对这部文艺片感兴趣，不妨关注东南商报官方微信（dnsb87270000），回复“爱电影”了解详情。参与答题还可赢取由宁波万达国际影城提供的电影票2张。

赵鹏 赵琳妍

## 机票

### 明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	810	青岛	22:15	320
北京	8:20	830	重庆	10:35	1080
北京	10:45	590	重庆	10:50	770
北京/南京	13:10	710	重庆	11:10	690
	15:10	590	重庆	15:40	770
北京	16:50	890	厦门	17:30	530
北京	17:10	890	宜昌	19:15	520
北京	19:00	890	南昌	12:45	440
北京	21:20	830	大连	13:30	520
北京	21:50	710	大连	16:20	460
天津	11:10	1240	大连	17:40	460
广州	8:00	480	大连	18:40	460
广州	9:55	540	武汉	12:35	380
广州	11:10	540	武汉	16:00	380
广州	13:30	540	武汉	18:50	300
广州	14:40	480	西安	7:40	1100
广州	18:55	540	昆明	8:00	1080
广州	19:10	480	昆明	11:00	1080
广州	20:50	360	昆明	14:30	1800
深圳	10:20	700	昆明	19:15	1350
深圳	14:20	700	海口	11:55	930
深圳	15:30	700	海口	15:40	620
深圳	19:20	700	海口	21:40	540
深圳	20:10	580	沈阳	7:10	680
长沙	10:50	370	沈阳	14:25	770
长沙	11:10	450	沈阳	15:15	820
长沙	15:40	440	哈尔滨	11:45	870
成都	12:20	1540	哈尔滨	19:50	780
成都	12:45	1230	贵阳	12:35	700
成都	21:10	1080	贵阳	18:50	560
青岛	7:10	320	兰州	16:00	1010
青岛	10:00	470	石家庄	16:25	660
青岛	10:30	400	郑州	14:30	760
青岛	20:15	320	郑州	13:00	760

注：按中航信电脑截至昨日17点的信息编制，仅供参考，以上价格均不含税。24小时售票热线：88886666,13336668686，市区内免费送票。

## 旅游

### 桂林漓江阳朔双飞四日游

大漓江：漓江是一首让人“一见钟情”的爱情诗；漓江是一幅“山青青，水碧碧，青山绿水韵依依”的中国画。

西街：阳朔西街又被戏称“洋人街”，已有1400多年的历史——至今仍是南方村镇建筑规模，但显现国际情调的人文景观。

坐在遇龙河的竹筏上在青山绿竹间畅游；在世界最美的溶洞银子岩中触摸不同地质年代的各种类型的钟乳石；置身于“印象刘三姐”的山水实景剧场中回味动人爱情。

桂林漓江阳朔双飞四日游，天天商旅独立成团，纯玩无购物，赠送阳朔手绘地图。

发团日期：4月1日、3日、5日、7日、9日；价格：2099元+税；天天商旅报名热线：400082826；报名地址：海曙柳汀街397号（宁波妇儿医院西侧）；QQ群：320520653。

## 健康

### 艾博尔妇产医院孕妇学校正式开课

3月29日13:30，原北京协和医院高级营养师李明花主任亲临授课，为孕妈妈们详细讲解“孕妇营养膳食指导与体重管理”。本期课程将围绕妊娠与营养、孕期营养、孕期生理代谢特点、孕期体重增长、孕期营养素需要指导、孕期营养调节等方面展开，为孕妈妈传授孕期的营养秘诀。

活动地址：艾博尔妇产医院（江东区环城南路东段999号）

报名热线：0574-87478666

原慈溪人民医院妇产科主任周崇恩，现在艾博尔妇产医院长期坐诊。周主任从事妇产科临床医学教学、科研30余年，曾在上海第一妇婴保健院（1990年）进修妇产科专业、浙江大学附属妇产科医院（2000年）学习宫腹腔镜技术、浙江大学附属肿瘤医院（2004年）进修妇科肿瘤，同时在国内妇产科专业杂志上发表医学论文30余篇。

## 福彩

### 七乐彩 第2014033期

基本号：04 05 06 10 13 18 28 特别号：09

#### 6+1 第2014033期

基本号：9 7