



“奶牛如是养出来啦”。宁波牛奶集团温告知:

宁波市气象台昨日 16 时发布



今天 多云到阴, 南部局部阵雨 西北风转偏东风 3~4 级 15℃~23℃



明天 阴有时有阵雨 偏南风 4~5 级 14℃~18℃



后天 阴到多云有时小雨 偏南风 4~5 级 13℃~22℃

承承看天

春雨绵绵何时休

雨,是本周天气关键词。据市气象台预报,今明两天我市的天气和昨天一样,依旧是多云到阴,有时有阵雨。昨天雨“落”我市北部地区,今天换成了南部地区。时不时一阵春雨,好在现在占上风的是暖湿气流,因此天气也不会因为雨水而转凉。据市气象台预报,今天我市最高气温有22℃~24℃,和昨天的24.1℃差不多;最低气温也有15℃~17℃,和昨天的15.4℃持平。

石承承

机场路沿线高炮广告拆除

昨天上午8点半,青林湾大桥桥脚旁6处大型高立柱广告被一一拆除。从2013年6月开始,江北区城管局对辖区内的广告开始集中整治,分批次进行集中清除。这些矗立在道路两侧的高炮广告不仅影响了道路两侧的市容形象,也给交通通行带来了重大安全隐患。而且,遇到台风来临,还会对行人安全带来很大威胁。目前,机场路两侧正在绿化升级、拓宽改造。

林伟 孙思拓

每天一句宁波话

词条: 该眼

解释: 这些,那些

例句: 该眼苹果你拿去好了。[这些苹果你拿去好了。]

钱元平 辑录 任山岚 配图



动态

超30个楼盘将亮相家博会

第12届家博会暨第18届宁波房地产展示交易会(简称房交会),将于4月11日至14日在宁波国际会展中心举行。此次展会上将有宁波及来自舟山等地的近20家开发商的30多个楼盘参展,普通住宅、别墅公寓、商铺的比例约为5:3:2,其中可售楼盘与预展楼盘各占一半。本届房交会既能满足现场购房的需求,也能成为眺望走势的平台。从楼盘地理位置来看,宁波大部分县市区均有楼盘进驻,其中鄞州区参展楼盘达10多个。市民可凭门票免费领取组委会赠送的2014版宁波楼盘地图。4月11日下午,会展中心行政楼B楼多功能厅将举办“第五代商业综合体论坛”。

孙美星 郁俏峰

市区高中段招生回城考生报名将开始

宁波市2014年高中段招生报名工作即将开始,凡户口在市区(指海曙区、江东区、江北区、宁波国家高新区,下同),初中在外地就读,要求回市区报考高中段学校的初中毕业班学生,请于3月28~29日到宁波市教育局中招办办理报名手续。报名时随带学生体质健康标准登记卡、学生健康检查表、户口簿和本人近期二寸正面免冠照片2张。在浙江省内学校就读的学生必须为电子学籍注册在籍的学生,提供由就读学校在学籍网上打印的学生基本信息表,并加盖就读学校公章,在浙江省外学校就读的学生须提供借读学校学籍证明。宁波市教育局中招办设在宁波市教育考试中心内,地址:海曙区开明街89号。

李臻 邬雨帆

教师资格认定将开始

2014年宁波市春季教师资格认定工作将开始。教师资格认定统一网上申报。3月28日~4月8日为社会人员报名时间;4月8日~12日为在甬高校应届毕业生类毕业生网报时间。具体要求见www.nbedu.gov.cn。

李臻 邬雨帆

公交体检备战清明运输



为做好清明节的运输准备工作,连日来,市公交总公司永盛公司车间维修人员对要参加清明运输的103辆运营车辆进行了一次细致全面的“大体检”。今年市公交总公司将有520余辆公交车投入清明运输。

林伟 毛敏尔 蒋海波

象山影视城婚纱摄影基地开放

昨天,象山影视城联合18家长三角婚庆巨头打造的婚纱摄影基地正式开放。该项目自去年启动以来已接待200余对新入来基地取景拍摄。截至目前,基地一期建设已专门设置花房、稻草人、草坪婚礼、老爷车、直升机等实景,既能够满足游客观光旅游拍摄自然风光,又能让新人体验实景拍摄的梦幻。此外,二期项目也已设计完成,明年将专门开辟普罗旺斯、韩式、欧美、教堂街景等拍摄场景地。

陈晓桦 吴宙洋 周雁

活动

“生活微课堂”教您学做纸艺花

上周末,东南商报“生活学会”联合三江购物推出“生活微课堂”系列活动。本次活动主题为“纸为爱,纸艺花美学课”,活动特邀香港帝菲缇婚庆策划有限公司的花艺设计总监杨卉来为大家分享艺术纸艺花美学。详情关注“生活学会”微信(shenghuoxuehui)。

孙肖 胡群豪 张震雯

“消费者权益保护”咨询

3月29日(周六)下午1点半,宁波市图书馆将联合市普法办、市工商局在图书馆一楼大厅举办“法在身边”现场法律咨询活动,活动主题“消费者权益保护公益法律咨询”。届时,市工商局和律师事务所的相关专业人士将提供义务咨询服务。同日下午2点,市工商行政管理局法规处处长、法学博士张晓将做客“天一讲堂”,为市民带来题为“变革中的工商管理”的讲座。您可到市图书馆一楼服务台免费领票。

林旻 孙熙妹

健康

“慢阻肺病防治知识”讲座

慢性阻塞性肺病,简称慢阻肺病,是严重影响老年人身心健康的常见多发疾病。为普及慢阻肺病防治知识,3月26日(周三)下午2点,宁大附属医院将在门诊四楼报告厅,举办一场题为“慢阻肺病防治知识”讲座。届时将有答疑。

鲍洁洁 庞赞

明州医院周五有大型义诊

3月28日(周五)下午2:00,上海市胸科医院将携手明州医院举办大型义诊活动。义诊内容包括:心内科、呼吸内科和心胸外科。地点:明州医院门诊大厅。

苏钧天 贾昌林

周六有斜视、弱视检查指导

3月29日下午2:00~5:00,天津市眼科医院斜视与小兒眼科携手宁波市第六医院眼科中心,在宁波六院眼科中心(2号楼5层眼科病房),为儿童及成人各类复杂斜视弱视眼病患者进行检查及现场指导。

苏钧天

日本新睡眠指南: 成年人每天睡6~8小时为宜

为了让人们对健康睡眠有更深入的了解,日本厚生劳动省24日公布了睡眠指南。这是日本睡眠指南时隔11年首次进行修改,将于4月正式公布。指南中指出,成年人的标准睡眠时间虽然因人而异,但基本呈现随着年龄增加而睡眠时间递减的规律,一般10~15岁时的标准睡眠时间为8小时以上、25岁时为7小时、45岁时为6小时30分、而65岁时的标准睡眠时间则降到6小时。指南建议,青少年不要熬夜,如果频繁熬夜,将导致生物钟紊乱。高中生如果连续两天将起床时间推迟3小时,生物钟将推迟45分钟。年轻人不要在上床之后还长时间使用手机,因为手机发出的光线会刺激眼睛。为了避免成为夜猫子,在休息日也不要睡懒觉。对于工作的人们来说,在白天是否感到强烈的、会影响工作的困意,是判断睡眠是否充足的一个标准。如果睡眠不足,在中午时小睡30分钟以内,就可以达到提高工作效率的效果。

综合新华社、人民网

福彩

双色球 第2014032期 红色号: 01 02 14 22 29 33 蓝色号: 07 15选5 第2014076期 基本号: 05 06 10 11 15 + 12 13 3D 第2014076期 开奖号: 5 5 9

体彩

●6+1第14033期:9 6 1 6 9 9 +4; ●20选5 第14076期:07 10 13 19 20; ●排列3排列5 第14076期:3 8 2 7 0。 (中奖号码以彩票中心公告为准)

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices to various cities like Beijing, Chengde, Qingdao, etc.

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

旅游

宝岛台湾西线6天游

浙江海峡旅游公司为老年朋友组织了一班宝岛台湾游,宁波直飞台北往返,省时省心;全程宁波领队亲情陪同,不推自费,无小费;只需6天就可尽情享受台湾西线精华景点:台北故宫博物院、101大楼、中台禅寺、日月潭、西子湾等。台北高雄两大夜市让你畅享台湾南北小吃;全程入住当地4花标准饭店。刷兴业银行信用卡,见报名者,可以优惠1200元/单;每单2人起;优惠价:3799元/人;发团日期:2014年5月7日;浙江海峡报名热线:18057437908、87464857;报名地址:海曙区柳汀街397号(妇儿医院西侧)

图说

一头秀发吊起75公斤洗衣机



当地时间3月19日,澳大利亚悉尼,一位名叫Simone Genziuk的43岁高空杂技演员上演高难度杂技,仅凭一头秀发,吊起重达75公斤的洗衣机。据中国日报

航行通告 甬海航[2014]67号 宁波甬江镇海五里牌大件码头大件滚卸作业. 一、作业时间:2014年3月26日~30日,白天候潮作业。二、作业地点:宁波甬江,镇海五里牌航运管理站码头(概位29°56'09"N/121°41'11"E,CGCS2000坐标系)前沿。三、作业方式:作业时,驳船“鑫民7”(长91.6米,宽15.8米)顶靠码头,岸侧系岸缆,外侧抛八字开锚,锚缆长约150米,最远处距码头前沿约110米。作业单位按作业程序将2件大件设备从驳船滚卸至岸上。“浙工拖2”负责现场警戒。注意事项:1.作业船舶应落实各项安全措施,在明显易见处显示规定号型,加强值班了望和VHF06频道守听,视情采取必要应急措施;遇大风影响时,停止作业。2.航经及靠离附近泊位的船舶应加强了望和联系,服从警戒船舶指挥,与作业船舶保持安全距离并减速通过。更多航行通告,请访问宁波海事局网页:www.nbmsa.gov.cn。 中华人民共和国宁波海事局 2014年3月24日