

# 身材走样 韩媒幸灾乐祸

# 回归泳池 孙杨要先找回腹肌

浙江体育职业技术学院日前宣布,对游泳名将孙杨解除停训和扣发津贴的处罚,并建议国家游泳队酌情批准孙杨参加集训。如今孙杨已经正式回归国家队,四个月的“被禁”生活宣告结束。带着飙升的体重和手术后尚未愈合的脚趾重归国家队,孙杨面临的将是更大的挑战。

对于孙杨的复出,韩媒幸灾乐祸地表示,孙杨在伦敦奥运会后开始忙着“10公斤的减肥运动。”还贴出电视新闻截图问“腹肌哪儿去了”。韩媒关注孙杨,其实更多是关注本国运动员朴泰桓,毕竟孙杨是韩国海豚王子朴泰桓最大的竞争对手。

## 10公斤赘肉已经减掉 4 公斤

据了解,孙杨2月底就回到北京,并且已经在国家队试训了3个星期。由于太久没有恢复训练和参加比赛,孙杨的体能还有些问题,加上刚刚进行甲沟炎手术,他的水上训练内容不多,只在晚上稍微训练了一会。

伦敦奥运会后,孙杨训练一直不系统,直至云南冬训时,体重增加了10公斤,腰间赘肉十分明显。但经过这段时间的体能训练,加上一定的下水训练,虽然孙杨恢复得十分辛苦,

但成果显著,已成功减肥约4公斤。“休息了这么长时间,恢复起来确实是一个比较大的挑战。对于我来说,这个挑战会让我在今后的困难中变得更加从容吧,”孙杨说。

国家队领队许琦表示,现在孙杨的训练态度很积极,“今年的主要赛事是亚运会,这要看他的训练情况和选拔赛状况来定,希望孙杨能坚持自己的理想,完成好备战工作,我们最主要的目标还是两年后的里约奥运会。”

## 老对手欲复仇 孙杨很淡定

5月12日至17日,全国游泳冠军赛将在青岛举行,孙杨出现在赛场的可能性较大。

每年4月、5月举行的全国冠军赛系国内最高水平的游泳单项较量。自出道以来,孙杨非常重视全国冠军赛,每年的该项赛事,也基本是其当年整体状态的提前“预演”。但是两个月的时间对于孙杨来说有点紧,教练朱志根也不敢打包票。

不过对于自己的恢复进度,孙杨

本人倒是信心十足:“时间是很紧。对我自己来说,相信我自己,时间是足够的,并不是很担心时间上的问题。眼前是冠军赛,想着先把冠军赛比好,亚运会还有近半年的时间。”

韩国“小飞鱼”朴泰桓希望能在亚运会上战胜孙杨“雪耻”。对于这场“强强对抗”,孙杨说:“这一次在他的主场,他占有天时地利优势。不过如果我能够做好我自己,成绩还是在他之上。”

据新华社



## 报名球队 70 多支, 征战半年时间 甬城业余篮球联盟日益壮大

商报讯(记者 蒋继斌)春暖花开时节,一年一度的甬城业余篮球联盟也开始了新的赛季。这项已经持续6年的联赛不断壮大,今年的比赛有70多支球队报名,为此组织者不得不扩编等级梯队,在原来甲B和甲A的基础上,又增加了乙级联赛。

宁波业余篮球联盟是2009年开始的一项草根篮球联赛,已经连续举办到第六年,受到越来越多篮球迷的欢迎,到现在规模越来越大。据组织者之一卢斌介绍,今年共有70多支球队报名,刷新了去年报名球队60支的纪录。“我们的联赛完全是草根篮球,对于爱好者来说是‘零门槛’,所以报名球队越来越多。”卢斌说。

为了考察新加盟球队的组织能力,新报名球队还要参加排位赛,通过排位赛的球队首先参加的是今年

刚刚设立的乙级联赛。卢斌告诉记者,之前的联盟只有甲B和甲A两级,今年球队太多了,所以又设立了乙级联赛,共有20支球队参加。今年的联赛于3月22日正式开幕,首先进行的是乙级联赛和甲B联赛。整个赛事都是在双休日举行,比赛将一直持续到11月才结束。卢斌说:“我们有些球队一个赛季有差不多50场比赛,都能比得上CBA了。”

据悉,参加甬城业余篮球联盟的球队各式各样,有企业员工组队的企业队,有老乡群组织的老乡队,有社区居民凑在一起的社区队,还有学校学生组成的学生队。“参加的队员来自方方面面,年龄也是参差不齐,大家都是平时喜欢打篮球,参加比赛就是以球会友,通过这个平台可以锻炼身体、切磋球艺。”卢斌说。

## 《第5播台》赛事快报

《宁波游戏中心-第5播台》旗下共有三大经典电视赛,分别是:《宁波地主真人秀》、《奉化双扣大赛》、《宁海麻将大赛》,赛事详情请见活动官网:www.nbgame.cn

赛事播放: 鄞州生活资讯频道(鄞州3套) 每晚8:00

奉化生活娱乐频道(奉化2套) 每晚6:40

《第5播台》3月月赛正式开赛,谁将获得《第5播台》第5季首月月赛冠军,敬请期待!

宁波游戏中心游戏官网:nbgame.Com.Cn

宁波游戏中心官方微信号:NB88321268

咨询热线:0574-88321268



官方微信二维码



手机游戏下载二维码

## 浙江省“讲文明 树新风”公益广告

宁波日报报业集团 东南商报



迁徙了? 保护生态环境,我们是后人,也是前人……

作者:浙江南天邮电通讯技术有限公司广告分公司