

《宁波红人堂》 第三批自媒体红人入驻

自商报公众微信发出“宁波红人征集令”以来,《宁波红人堂》栏目已经陆续有10位宁波红人入驻。今天,又有5位来自不同领域的红人加入,从下周起他们也将陆续在《宁波红人堂》与大家见面。

每周一至周五的下午4点,红人们都会在商报微信分享各自的经历和感受,内容有摄影纪实、旅游行记,也有美食体验、情感美文……

记者 孙肖 赵鹏



红人征集令

自媒体时代,商报要寻找藏在圈子里的大红人。东南商报公众微信(微信号 dnsb87270000)继续推出宁波自媒体人的聚合平台《宁波红人堂》。不管您是哪个朋友圈里的“红人”,都有可能被我们请进《宁波红人堂》,和读者、网友、市民一起畅谈、分享您的观点、看法和生活。您只需发送您的微信名、个人简历、擅长方向、作品范例和联系方式到100872700@qq.com即可完成报名。您也可以加东南商报公众微信,回复“我要入驻红人堂”+联系方式+个人自我介绍+您的作品链接进行自荐。

◀江彬

圈里人评价:系主任爱武术,谁也挡不住

他是宁波大学科技学院动画系主任,宁波大学动漫产业研究所所长。他最喜欢的话是:忠实地表达自己!

从小就喜欢看漫画书和动画片的他,高中开始喜欢李小龙,之后一直想做一部关于李小龙功夫哲学的动画片。在宁波大学几年教学和创作的时间里,他结识了一批“臭味相投”的动画人。动画作品《钓鱼》获得爱奇艺金花奖最佳动画造型奖,目前正在制作的“低成本高品质”宁波本土原创功夫动画《Master—Lu》。



▲蛋白

圈里人评价:总能给人带来无限期待和惊喜的“小灵通”

爱文学、爱音乐、爱生活、爱美食……在她的微博和微信里总是字里行间透露着一股文艺范儿、小清新。

她的作品多次荣获省、市各种奖项。“接地气”、“显灵气”这是广大读者对她文章的评价。“灵感似乎总在睁眼、闭眼间忽闪出现,就是不想让我多在床上逗留一会儿。”新闻、诗歌、散文、剧本都是她擅长的写作体裁。这位80后的“美小护”也希望在今后的宁波红人堂里把更多的医院故事分享给大家。



▲周敏明

圈里人评价:“爱商”超高,是婚姻和家庭方面的专家

国家二级心理咨询师、高级婚姻指导师、律师资格……他是宁波蓝泓心理健康咨询中心主任,中央电视台12频道“人与社会”栏目特邀心理嘉宾,也是宁波婚恋指导中心的专家。

他从事心理咨询10年,咨询案例达3000多例,积累了大量的心理咨询个案,尤其擅长婚姻和家庭治疗、企业EAP个案。拥有丰富的心理咨询、心理沙龙、心理讲座和企业EAP服务经验。家庭婚姻关系是个老话题,今后周老师会在宁波红人堂跟大家慢慢聊。



▲何镇彪

圈里人评价:书生气的外貌下有一颗澎湃的心

热爱摇滚、热爱传媒,上课幽默风趣……他是浙江大学宁波理工学院传媒与设计学院的教授、博士后合作导师,是学生们口中的“彪哥”,也是大家心目中的好老师。

他曾经是宁波赫赫有名的电台DJ。未来一年的时间,何教授将以访问学者的身份在美国圣克劳德州立大学交流。今后,他将在宁波红人堂分享自己在各个领域的见闻和感想。



▲陈立

圈里人评价:他是宁波汽车界的名人,资深电影发烧友,网球爱好者

1979年出生,2005年开始用业余时间驰骋于国内外的多条赛道,2007年拿到人生中第一张赛车执照。在宁波的车圈里,陈立小有名气。奥迪驾控汇全国总冠军、宝马M系挑战赛全国季军、别克S弯挑战赛分站冠军、斯柯达训练营全国总冠军……获奖无数的他多次赴瑞典、德国、美国参加专业培训,目前正打算跟国内知名车手合作开办青少年卡丁车培训班,他的新浪微博是@正气哥 Rain。

甬城6月将迎来“两会两展”

中东欧国家特色商品展首次加盟



商报讯(记者 殷浩)昨天召开的2014“两会两展”组委会筹备工作会议传出信息,今年6月8日~11日甬城将迎来四大重要节庆展会活动,分别是第十六届中国浙江投资贸易洽谈会、第三届中国海洋经济投资洽谈会、2014中东欧国家特色商品展、第十三届中国国际日用消费品博览会,统称为“两会两展”。届时6月的甬城将万商云集,成为商机、信息和智慧碰撞交汇的商城。

据了解,“两会两展”将分为投资洽谈、展览贸易、会议论坛三大部分,计划邀请中外客商3万名以上,其中境外客商1.2万名、世界500强企业和国际知名企业客商500名。

投资洽谈板块将安排全球跨国公司投资浙江与全省重大项目签约仪式、海外外商投资对接洽谈会、浙江民企“走出去”投资合作对接洽谈等6场活动,以“深化对话开放,扩大国际合作”。

消博会将实施大变脸,参展商品由原先的6大类日用消费品压缩至专业的“居家”消费品博览会。消博会设置在国际会展中心2~8号馆,设置餐厨用品、厅房用品、清洁卫生用品三个出口商品展区和一个进口商品展区。浙江进口商品展和外贸工厂展都作为消博会的一部分进行组展。

2014中东欧国家特色商品展首次加盟。中东欧展设置在宁波会展中心1号馆,中心展区设中东欧16国形象站台,周边区域设中东欧16国特色商品展区。目前,已有捷克、阿尔巴尼亚、黑山等12个国家表示参展意向。

在会议论坛方面,组委会已安排了国际会议和论坛各一场,分别为中国—中东欧国家经贸促进部长级会议、跨境贸易电子商务论坛。

“我的身体我做主”活动走进澥浦

商报讯(记者 戎美容 通讯员 金小萍 实习生 夏仲超 杨银银)昨天下午,由宁波市人口计生委、东南商报、镇海区人口计生局联合举办的“我的身体我做主”助力镇海外来务工妈妈生殖健康行动第六场活动,在镇海澥浦举行。

活动邀请了妈妈知道公益平台妈妈科学院“院士”刘亚钊给妈妈们上了一堂关于“如何给孩子营造一个快乐家庭环境氛围”的课,许多年轻的妈妈都认真做起了笔记。

“父母是孩子们最好的教材,父母平时在生活中无意或有意之间表现出来的言行举止都能影响到孩子的成长,在孩子们的成长初期,父母应把最重要的元素放进去,然后

培养孩子的生活习惯和学习态度。什么是重要的元素呢?要让孩子保持‘六心’,如自尊心、自信心、责任心、好奇心、同情心、自律心,这些都是引导孩子积极面对生活的重要元素。”刘亚钊说。

同时,刘亚钊也提出,教育的基础是爱,无论父母是怎么教育孩子,打或骂的手段是最为愚蠢的行为,应该与孩子做好积极的沟通或者提出建设性的意见,耐心的引导和乐观的沟通才是“王道”,给孩子营造一个快乐的家庭环境氛围。比如多让孩子感受一家团聚的美好时光、享受每次用餐的过程、固定时间和孩子一起完成一件事情(比如爬山、看书等)、和孩子一起玩游戏、在孩子睡觉之前讲讲关于爱的故事等等。

城市的雾霾,让我们体会到什么是污染。汽车尾气、工厂排烟、工地扬尘,让肺负担已足够沉重。为了您和家人孩子、同事的健康,戒烟吧!

戒烟,有的人尝试了许多办法,花了许多钱和时间,最后却无功而返,面对混杂的信息,方法您选对了吗?

戒烟,要选对好方法

易星戒烟的烟[发明专利: ZL200410039427.9]:针对尼古丁的成瘾性原理,科学选用人参、远志、丁香、薄荷等40多种植物提取,形似香烟,不含尼古丁(香烟、电子烟、戒烟贴的主要成分),不仅速度快,呼吸很舒服,而且让人闻到烟味反感,一般连续使用6天即可戒烟,面市浙江12年,口碑卓著。电话订购,经典款货到付款只需:298元。

易星承诺:凡使用易星一大盒(6天)仍有烟瘾,将免费提供售后服务,直到满意为止!

咨询订购: 87325550、400-6063331

淘宝: 南苑戒烟服务中心

网址: www.jy531.com

新浪微博: 宁波南苑戒烟服务中心

微信: 18968300283 QQ:1049678329

易星: 国家发明专利, 17年专业戒烟, 6天戒烟有承诺

服务中心地址: 宁波开明街396号平安大厦10楼、特约销售: 海曙: 老庙茗茶(县学街18号)、四明大药房、彩虹大药房各连锁店、美德信各连锁店、冯存仁堂、联丰大药房(联丰路95)、江东: 越丰堂(中兴路890号)、开心药房(李惠利医院东)、兴旺药店(甬港南路21号)、兴旺安居药店(桑田路406号)、世纪康来(惊驾路127号) 老庙: 兄弟俩药店 江北: 万千百货精品烟酒柜、美德信(大庆南路315号)、康诺大药房(范江岸路64号)、慈城: 美德信(人民路水门32号) 庄桥: 美德信(公园路41号)、孔浦: 美信大药房(菜场旁)、鄞州: 万达广场万如精品店(沃尔玛入口对面)、永泰大药房(董山中路202号) 钟公庙: 大家好药店(钟公庙路55号)、福源大药房、宋诏桥: 中西大药房、东裕: 兴旺药店、轻纺城: 健康大药房、下应: 京言堂(镇东路153号)、鄞江: 四明药房(四明西路17号)、姜山: 老百姓药店(明山路115号)、邱隘: 中西大药房(镇中路136号)、新四明山、五乡: 喜来乐(菜场旁)、高桥: 美德信(菜场路9号)、益寿堂(杨家漕路16号) 集仕港: (医药总店) 横溪: 永泰大药房(人民路)、塘溪: 四季康来、云龙: 为民药店(荻江) 甲村: 开心人 奉化: 广平药店(惠政西路27号)、余姚: 东方大药房(阳明东路214-216号)、天一商城烟酒柜、慈溪: 国贸大厦烟酒柜、九九大药房(三北大街295号) 龙山: 万家乐药店(龙瑞路74号)、宁海: 华泰中西大药房(气象北路10号)、太平洋南厦烟酒柜、西店: 华联超市、镇海: 恒春(工农路27号)、雄镇药店(后大街617号)、炼化大药房(市场东路5号)、骆驼: 康旺大药房(慈海南路310号)、庄市: 鑫隆大药房(聚兴路102号菜场旁)、霞浦: 仁民药店北仑: 港城大药房、西街老药店、红联: 寿仙堂(振兴东路66号)、小港: 浙医大药房(戚家山联合路436号) 大树: 民生大药房、象山: 益民大药房(天安路21号)、爵溪: 美德信(镇前街14号) 舟山: 万民大药房(人民南路105号)、沈家门: 四明大药房(东海中路187号)