



“好牛奶是养出来的”。宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布



今天 阴有阵雨 偏东风3~4级 12℃~16℃



明天 阴有阵雨 东到东北风4级 11℃~14℃



后天 多云到阴局部阵雨 北到东北风3~4级 10℃~18℃

承承看天

前半周雨 后半周晴

周末才放晴了一天,我们将在阴雨中开始新的一周。

根据市气象台预报,今明两天我市将会是阴有阵雨天气,后天也就是周三,天气的主旋律虽然转为多云到阴,但局部地区仍会不时飘过一阵雨。

从后半周开始,近段时间阴晴不定的天气总算稳定下来,“全面”转好,多云或晴将一直持续到本周末。

和上周相比,本周我市气温总体有所回落。据市气象台预报,本周大部分时间日最低气温基本维持在10℃~12℃,双休日日最低气温略低,可能跌到10℃以下;而本周我市日最高气温基本不超过20℃,但也不会太低,除了周二日最高气温只有14℃以外,其余日子的日最高气温都在16℃~20℃。

石承承

每天一句宁波话

词条:

装特慧

解释:装傻,装傻的人。

例句:你来的装特慧啦。[你在装傻呢。]

钱元平 辑录 任山岚 配图



和丰创意广场入选首批“中国工业设计示范基地”

日前,中国工业设计协会公布了全国首批四个“中国工业设计示范基地”,宁波和丰创意广场(简称和丰)与广东工业设计城、深圳设计产业园、北京DRC工业设计创意产业基地一同入选。

去年,和丰创意广场入驻企业总营业收入近14亿元,设计服务总收入5.2亿元,带动产值近600亿元。高端设计企业的聚集也吸引了众多创意机构和人才的加入,截至目前,和丰入驻设计创意机构超过70家,集聚设计人才超过2000人。

广场目前已具备6大平台功能的10个专业配套服务中心,包括和丰快速成型中心、和丰设计艺术中心、和丰设计交易中心等,为入驻企业及社会提供包括3D打印、产品设计交易、培训教育、国际交流等全产业链的服务,专业平台效应得到进一步发挥。企业对接方面,该广场共组织举办设计对接会近50场,惠及制造业企业4200多家,覆盖家电、交通工具、服装、医疗器械等多个行业。

杨江 赵亚 谢晓江

今天阿浅为您介绍一家西餐厅

今天下午4点的东南商报微信公众平台“宁波红人堂”栏目,美食红人阿浅将为您推荐一家不错的西餐厅“亿多瑞站”。

这家名字有点奇怪的西餐厅可不简单,这里有原味烹调的牛排,也有歌后王菲钟爱的蘑菇奶油浓汤。套用王菲的歌词来说,有的食物,“有生之年,狭路相逢,绝不愿幸免”。

“宁波红人堂”每天有一位红人为您主持和介绍好吃、好玩、好看的。如果您也感兴趣,那就赶紧关注东南商报官方微信(微信号: dnsb87270000)。

赵鹏

科技

初春4月天象很精彩

根据相关预报,“火星冲日”、“月全食”、“日环食”等天象将于本月聚苍穹。

4月15日和4月29日,天狗将连续上演“吞月”和“吃日”表演,但遗憾的是,这两场罕见的天象在我国几乎不可见。不过,有兴趣的公众可以借助互联网、电视、新媒体等形式关注。

虽然本月的日食和月食与我国公众无缘,但有着“袖珍地球”之称的火星4月9日上演的“冲日”大戏还是很有看点的,届时公众将迎来观测火星的大好良机。

9日的这次冲日,肉眼可见。有兴趣的公众如果借助望远镜对火星进行观测,不但可以观测到火星表面的颜色变化,还可看到位于其两极的白色极冠。

新华社

新型电解液 可大幅缩短充电时间

日本东京大学研究人员研发出一种新型锂离子电解液,可将充电时间缩短三分之二以上。

据日本《产经新闻》网站报道,新型电解液中的锂离子浓度极高,是普通锂离子电池的4倍多,锂离子可在这种高浓度环境中高速移动,一次充电时间不到普通锂离子电池的三分之一。

因为电解液的耐电压问题,通常锂离子电池电压被限制在4伏左右,而新型电解液可在5伏以上的电压下稳定充电。研究人员认为锂离子电池的电压还能大幅提高。

新华社

健康

春季减肥吃什么最好? 冠军是洋葱

一年之计在于春,不少爱美的美眉是时候修正一下自己的身材,这样在夏天来临的时候就可以一展自己的曼妙风姿。这里为大家推荐一个适宜在春季食用的前三名减肥食材,任各位美眉来挑选。

冠军:洋葱 令体内有害的物质彻底排出

洋葱的解毒力在众多蔬菜中绝对是No.1,槲皮素、谷胱甘肽、膳食纤维、多酚、硒、低聚糖等等,洋葱的全身都是解毒排毒、抗氧化的有效成分。

亚军:芥蓝 从茎到花都是营养成分

春季代表性蔬菜芥蓝,茎、叶、花都能食用,富含维生素C、维生素B群、胡萝卜素、钙质、叶酸、铁质、钾等,营养价值十分高。另外,芥蓝中的芥子油成分相当高,能形成异硫氰酸,发挥超强的解毒、排毒功效。

季军:韭菜 令硫化物与叶绿素发挥双重功效

韭菜的绿色色素成分正是来源于叶绿素,进入人体后能将肠道内的毒素一一清除,而韭菜独特的味道来自硫化物,能令肝脏功能保持正常,令毒素不堆积。

新华社

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices for various routes like Beijing to Qingdao, etc.

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

旅游

专为长者设计的河南五日游

赏洛阳牡丹,看少林武术,天天商旅独立成团,专为长者设计,隆重推荐洛阳牡丹园、少林寺、龙门石窟双卧五日游。

少林寺位于河南省省会郑州市所辖的县级市——登封境内,距郑州市区87公里,距洛阳75公里。出了郑州市区就可以上高速直达登封,大概有两个小时就能够到达少林寺。还等什么,一起出发吧!到少林寺看武术表演,到洛阳看龙门石窟,去牡丹园看那姹紫嫣红、柔美多姿的国花牡丹吧!

发团日期:4月8日、12日、15日、19日、22日; 优惠价格:成人1380元/人,儿童680元/人; 报名热线:4000828286; 报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧); QQ群:320520653。

福彩

双色球 第2014034期 红色号:01 03 04 08 25 31 蓝色号:06 15选5 第2014081期 基本号:03 04 05 14 15 + 02 12 3D 第2014081期 开奖号码:5 4 4

体彩

20选5第14081期:06 07 09 11 14; 3排5第14081期:2 0 6 3 9; 足彩6场半全场胜负第14049期:1 3 3 3 1 3 3 3 1 0 1; 足彩4场进球第14049期:1 0 3+ 0 3+ 0 1 1; 足彩(胜负彩)第14046期:3 3 3 3 1 1 1 1 3 0 3 3 0 3 (中奖号码以彩票中心公告为准)

拍卖公告栏

刊登热线: 87682146 13884469746 姚

本栏目信息同步在“中国宁波网”(www.cnnb.com.cn)发布!

宁波金桥拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,本公司将于2014年4月9日上午9:30在宁波市江南路673号创新大厦东首3楼宁波市公平公共拍卖服务中心拍卖厅公开拍卖以下车辆: 1、号牌为浙B.32541的桑塔纳SVW7182GFI小型轿车壹辆,注册日期为2002年4月1日。(起拍价:10300元,保证金:10000元) 2、号牌为浙B.91563的宝马DMT5036XYC轻型专项作业车壹辆,注册日期为2002年12月31日。(起拍价:16700元,保证金:10000元) 一、竞买咨询、登记时间:标的从即日起—2014年4月8日上午11时止,登记时请携带有效证件及保证金到本公司办理竞买登记手续(节假日除外)。 二、标的看样时间:即日起—2014年4月4日下午4时止。 三、拍卖方式:有底价的增价拍卖方式,采用网络和现场同步拍卖,网络竞拍地址:www.nbpmz.com.cn。 四、公司地址:宁波市兴宁路42弄1号401室(金汇大厦) 五、联系电话:0574-87642256 传真:0574-87311199 未尽事宜详见本公司拍卖专场资料

2014春夏时尚品牌服装暨苏杭丝绸博览会. Time: 3月30日(星期日)—4月8日(星期二). Location: 古林镇薛家新农贸市场广场(薛家南路). Includes a map and QR code.

看男科 到欧亚. 宁波欧亚男科医院 OUYA MAN'S HOSPITAL OF NINGBO. Health hotline: 0574-2785 9999. Address: 海曙区解放南路8号. Website: www.nbnkyy.com