

东南商报社和镇海人口计生局发起“一步一魔法”行善活动

你走两万步 我捐一魔盒

诚邀爱心单位提供物品“到盒子里来”

走路也能做公益，这种最新鲜的公益方式如今在宁波已获得越来越多人的参与。从今天起，东南商报社和镇海人口计生局一起发起“一步一魔法”行善活动。喜欢走路出行的您，只要下载一个叫“行善”的手机软件，走上2万步，并将这2万步的正能量捐献出来，东南商报社和镇海人口计生局就为宁波市妈妈大学公益俱乐部捐一个满载爱心的“妈妈魔盒”，发给镇海外来务工妈妈们。

记者 胡婉芳
通讯员 金小萍 实习生 俞莎莎



“妈妈魔盒”是宁波市妈妈大学公益俱乐部的服务型物化公益项目。“妈妈魔盒”以代表母亲温柔怀抱的粉红色作为表面颜色，与旗下公益项目“我的身体我做主”、“家庭环保总动员”、“安全童伴”、“春天妈妈故事会”等互动活动配套使用。凡是妈妈大学公益俱乐部的受益对象拿到“妈妈魔盒”后，即可享受妈妈大学公益俱乐部提供的各项公益服务。

本次活动发放的魔盒与妈妈大学公益俱乐部获得镇海民政局资助的公益项目“我的身体我做主”一起助力镇海外来务工妈妈们身体健康。

现在，请您下载国内第一款专注于移动互联网平台的公益项目宣传和筹款的“行善”软件（扫一扫上面的二维码），可以看到“一步一魔法”活动专题页面。喜欢走路的您可以通过步行、答题、完成任务等方式积累正能量，捐赠出去换取商报对公益项目的资助。行善、做公益不用花钱，只要您走路，健康自己，帮助别人。

这次“一步一魔法”公益活动共设定捐赠魔盒数量为3000个，定向捐助镇海外来务工妈妈，捐满为止，这也意味着网友要走满6000万步并且把6000万步正能量捐献出来。您在行善走路的过程中，我们会送上“行

善有礼”，走路越多捐得最多的前10名，将获得由宁波智障人士参与制作的烘焙食品“天使味道”一盒，价值20-25元。您在行善行走过程中，会有机会捡到“宝箱”，宝箱里是主办方为您提供的总价500元的电话卡。

“妈妈魔盒”装有镇海区人口与计生局提供的计生用品，尚有部分空余空间，如果您想为妈妈们捐献盒子里的公益物品，我们邀请您成为魔法师，为这项公益活动变点小魔术，一起来行善，且行且珍惜！我们集满了3000个“妈妈魔盒”后，将会在镇海集中发放或者和魔法师们一起上门发放给镇海外来务工妈妈。咨询电话：87270000。



海曙63条河流 都将设水质监测点

商报讯（记者 林伟 通讯员 张黎升 蔡晓丰）昨天上午8时许，海曙区水质监测人员站在段塘桥的中央，徐徐往桥下的苏家河内放置仪器测试河水透明度。这是海曙区63条河流水质监测点定点测试的第一条河。

昨天，海曙区五水共治办、监测机构等工作人员逐一前往各条河流实地查看并确定水质样本提取点位。“预计一周后，63条河流都将有监测点位。”海曙区五水共治办负责人樊钢钢表示，届时各条河流的水质情况将每月通报一次。

姜山镇投入2000万元 治河初见成效

商报讯（记者 林伟）昨天，作为鄞州区姜山镇政府引入的第三方检测机构——浙江大学宁波理工学院宁波市城乡水污染控制技术重点实验室，再次对该镇内河——西漕河水质进行了检测。

结果表明，部分点位的部分指标已经达到三类标准，透明度超过了1.2米，达到景观A类标准。而就在半年前，这条河道还是富营养化严重，发黑发臭，透明度只有15厘米。

据了解，去年，鄞州区姜山镇是被市环保局约谈的6个乡镇之一，河道水体质量总体偏差是该镇最为严重的一个生态问题。为此，仅仅在河道整治这块，姜山镇去年就投入2000多万元。西漕河的变化就是姜山镇河道整治的一个缩影。

西漕河的变化始于去年下半年，一家生态环境工程公司承接下了这条河道的整治任务。

在截污纳管后，这家公司先把河道截流，并冲刷了已经达到70厘米厚的淤泥。然后，河道就进入了生态修复阶段。“我们利用曝气、微生物、漂流湿地、水下人工水草等技术手段，使河道得到了进一步净化，水质也明显优化。”公司负责人说。

生态环境工程公司负责人表示，到今年7月，他们还将河道内投放鱼类和贝类。“到明年，我们将力争使西漕河达到四类水的水质标准。”

会“打转”的瓷砖遭投诉

商报讯（通讯员 邵冬）近日，宁海县“百姓事马上办”栏目接到叶先生的电话，感谢县市场监管局桃源所悉心调解，他家的瓷砖不“打转”了。

家住宁海桥头胡的叶先生去年刚搬入新家，没想到，时隔半年，铺在家中客厅的瓷砖几近全部脱落，用脚触碰散落的地砖，还会原地“打转”。

春节前，叶先生多次找寻该瓷砖的宁海经销商，诉求未果。

春节后，当见到桃源所的调解人员时，叶先生显得很委屈。工作人员取了其中一块瓷砖，虽不明显，但能细察到瓷砖中部向下凹，两边翘起。

叶先生陪同工作人员再次找到该瓷砖的宁海经销商，但经销商仍认为质量没问题。但工作人员认为瓷砖落地后，还原地“打转”，这就是变形无法使用的最好证明。最终，经销商对工作人员的说法予以默认。

一周后，叶先生致电调解人员，经销商已将家里“打转”的瓷砖全部换新。

宁波女孩学小彩旗转圈摔晕？

医生提醒：普通人不要“拿生命转圈”

商报讯（记者 鲍云洁 通讯员 周佳）前天，网友“韩小静”在东方热线论坛发帖称：在医院看到一个女孩学春晚小彩旗在家练习旋转，转到3个小时左右突然晕倒，造成昏迷送医院。

该帖发出后，引来网友热议，认为这是在拿生命开玩笑。

医生提醒，小彩旗的转圈本领是天赋加后天长期训练的结果，未经训练的普通人这样做对身体有害无益，千万不要轻易模仿。

“韩小静”在东方热线的帖子里写道：“朋友感冒在医院时，正好拍到这事。一个女子在家练习旋转，转到3个小时左右，突然晕倒，额头撞到桌角，造成昏迷，幸亏家人及时发现将其送到医院进行救治，目前已无大碍……”

帖子发出后，网友纷纷发帖，有人表示赞赏，说自己也能转几个小时，但更多的人表示自己转一小会就晕了，对其说法表示质疑。

网友“无上宗师@qq”说：“转1分钟就开始有感觉了，小时候跟着捕鱼船出海晕过船，听说当时就跟个死鱼似的躺在舱里。”

网友“moyan1990”说：“我昨天在办公室试了下，40秒就想吐了。”

记者昨天试图联系这位名叫“韩小静”的网友，但她一直没有回复，因此无法得知这位摔倒女生的确切信息。

随后，记者根据照片上的急诊室内部环境排除了一些医院后，又询问了市第一医院、第二医院、北仑开发区医院等多家医院的急诊室，均未查询到这名女生的相关信息，几家医院急诊室的相关负责人均表示，近期也没有收治过这样的病人。

相关链接

没有专业人士指导 不要轻易模仿

普通人究竟能不能学小彩旗转圈？记者昨天采访了多位医学专家。

市第一医院耳鼻喉科主治医师姚寿国告诉记者，人的平衡主要靠三方面共同维护，包括内耳前庭、视觉和本体。

其中，视觉对平衡的作用占20%，主要负责感受人的相对位置；本体的作用占10%，主要负责感受人自身的位置。

内耳的前庭对人的平衡能力起主要作用，占到70%。内耳的前庭由两个囊斑和三个半规管组成。囊斑负责的是前后、左右、上下的线加速，三个半规管各呈90度互相垂直，

就像三维坐标一样，它们可以感受到来自这三维方向的角加速，也就是各种旋转。

小彩旗的转圈是轴心运动，也是由这三方面来决定，最主要的“负责人”也是前庭。前庭敏感度高，就容易眩晕，前庭敏感度低，转的圈数就多。

“每个人前庭的敏感性都不一样，小彩旗应该本身前庭敏感度就低，平衡能力较强。不过前庭的可塑性是非常强的，飞行员、宇航员、船员、驾驶员等都能通过后天训练，提高平衡能力，有效地对抗眩晕。小彩旗能转好几个小时，肯定也是长期艰苦训练的结果。”

市二院神经内一科主任洪文柯提醒，如果像小彩旗那样一直坚持训练，对身体就不会产生大的危害，但普通人如果没有经过专业人士指导，又做不到循序渐进，就很容易因掌握不了平衡而摔倒，造成外伤。因此，她建议大家不要盲目跟风，拿自己的身体开玩笑。

市第一医院神经内科主任董力群告诉记者，除了外伤风险，在转圈过程中血管流动方向异常，同时也会增加心脏负担，因此有高血压、心脏病等基础疾病的人更加不宜学小彩旗转圈，以及参加海盜船、过山车这种让人眩晕的运动项目，否则会有脑血管破裂或心脏病发的风险。

看男科 到欧亚



宁波欧亚男科医院
OUYA MAN'S HOSPITAL OF NINGBO



健康热线：0574-2785 9999 院址：海曙区解放南路8号（兴宁桥西、天元大厦对面） 网址：WWW.NBNKY.COM