

清明节的思念

东钱湖中心小学 601班 袁子楚

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”不知不觉，又是一年清明节到来了。一大早，爸爸妈妈带我去给阿太扫墓。

记忆中，阿太是一个慈祥和蔼的老太太，老人家很节省，每逢周末，爷爷都会带我去看望阿太。每次去爷爷都会给阿太买一大袋新鲜的菜，够她吃上好几天了。

阿太非常喜欢吃肉，她会把肉切成豆腐丁这么小，说是这样可以多吃几顿。一个眼老昏花的老太太，90岁高龄，居然还有这手艺，真让我们刮目相看。吃肉的时候，阿太先吃一口饭，然后夹一小块放入嘴里细嚼慢咽，慢慢闭上眼睛，她像要把肉里的精华吃出来才肯咽下去。看着阿太那么满足地享受着肉味，我有时候也会嘴馋得捞上一小块放入嘴里，津津有味地吃起来。吃完饭，爷爷会把没吃完的汤汤羹羹倒掉，阿太总是连连指责爷爷浪费，她说：“鱼头营养好，别倒！肉越炖越烂，好消化……”

我的脑海里像放电影一样闪过一幕又一幕。时隔多年，阿太的音容笑貌依旧那么清晰。下山时，我回头望着阿太的“家”，多想问她一句：阿太，你在天堂生活得好吗？

指导老师：张鲁维

除法里的情意

鄞州实验小学 206班 曾媛

今天，余跃姐姐来我家，我可开心了。只见她拎着袋子，姐姐说好东西要一起分享，说着把一大袋零食送给了我。我打开零食袋惊喜地发现还有我最喜欢的星球林。

姐姐说得对，好东西要一起分享。我要跟姐姐一起分享星球林的美味。我细心地发现装着星球林的罐子上标出了星球林的数量，一共24颗。我和姐姐一共是2个人，要平均分就是把24颗星球林平均分成2份，那么每份是几颗星球林呢？姐姐说让我们一起边分边算吧，“你一颗，我一颗……”最终我们有了结果：24÷2=12（颗）。原来把24平均分成2份，每份是12呢！

真奇妙，生活中也会碰到数学题，24÷2=12（颗）这道数学题还包含着我和余跃姐姐深厚的友谊呢！

免费活动第三站：CGV 国际影城

邀您感受世界顶级影院的全貌

3月22日和23日，东南商报小记者体验了宁波文化广场活动的前2站，氧动力游泳健身中心和宁波文化艺术培训中心。探营内容丰富多样，趣味横生。小记者玩得亦乐乎，流连忘返。4月12日我们继续登陆第3站，CGV国际影城宁波文化广场店。

CGV国际影城（宁波文化广场店）是由亚洲拥有影院数量最多的连锁影院CJ CGV和宁波文化广场投资发展有限公司共同投资建造的。设6个可播放3D影片的现代化影厅和一个宁波首家4DX特效厅，一个IMAX影厅，一个4K双机厅，共1728个座位。拥有多个特效厅是影城最大的亮点。4DX是在世界首次亮相

的未来型4D影厅。在放映电影的同时，影厅内的设备会根据电影中的情况提供多种特殊效果，其中包括刮风、喷水、座椅上下、前后、左右摇动、闪光等特殊效果。4DX影厅可以使观众完整地融入影片情节对应的特效之中，即所谓的“用身体感受电影”。4DX影厅被CNN评选为“10个世界上最棒的影厅”之一，名列第五名。届时，商报小记者不仅可以参观到世界顶级的电影院的全部面貌，并且可以观看到一部最新最受欢迎的大片《里约大冒险2》。

此次活动全程免费，活动时间：4月12日上午半天。现在开始接受电话报名，名额有限，欲报从速。报名电话：87682453、87682421（上班时间凭小记者证号报名）。



植树 鄞州东南小学 301班 张衍晨
指导老师：朱微波

亲近北京的冬天

鄞州钟公庙中心小学 405班 陈昊哲

北京的冬天与南方不一样，室内热外面冷，就像是两个不同的世界。

北京的冬天最具代表性的当然要属猛烈的寒风了。那天风很大，吹得妈妈的头发像漂浮的水草。狂风掠过头顶，像浇了一盆冷水。与北方比起来，南风的北风似乎温柔多了。

如果你还不信，就看看街上吧。街上的人都带着帽子和口罩，把围脖连同脸蛋包裹起来，像包粽子似的，包得严严实实的，只露出两只眼睛。而我们却低估了北京的严寒，这不，妈妈冷得瑟瑟发抖，把头直往里缩，尽量把领子竖起来；爸爸把手缩进了衣袖里；外公外婆把羽绒服的拉链拉到最高，还把羽绒服后面的帽子给戴上了。走累了，口渴了。我拿出保温瓶喝水，发现水早已凉了，要知道这只保温瓶的保温性能特别好，在宁波差不多能保一天呢！可在这里“英雄无用武之地”，只半天功夫就凉了。北京的严寒不容小觑。

亲近北京，了解北京；亲近北京，爱上北京！
指导老师：周灵琴

请不要

江东镇安小学 102班 李瓏佳禾

请不要把树木伐光，留下一片茂密的森林，做松鼠的乐园，孔雀的家乡。

请不要把河流弄脏，留下一条清清的小溪，让鱼儿快乐地游泳，请不要把空气污染，留下蓝天和白云，让小鸟自在地飞翔。

指导老师：高文雅

缅怀过去 憧憬未来

江东中心小学中山校区 603班 徐怡雯

3月21日春意盎然，学校组织我们去慈城烈士陵园扫墓。我们怀着无比崇敬的心情，来到庄严而肃穆的烈士陵园，依次上前默哀缅怀。园内的松柏、竹子随风摇曳着，却听不到微风拂过树叶的“沙沙”声，似乎它们也在为烈士们默哀。

这次来到烈士陵园，带给我们的不仅是对往昔岁月的回忆与怀念，还有我们对烈士们全新的认识。我们尊重生命，更敬仰这些为革命理想和人民事业无私奉献的人；我们热爱和平，更爱这些为社会和平、世界和谐始终坚持不懈努力的人。

当我们走出烈士陵园，相信每个人心中都在流泪，但每一滴水都凝固成我们对未来的希望。这里的每一块碑都让我们懂得了，要向革命烈士学习，为国效劳、无私奉献，一心为民！牢记曾经，做好现在，创造未来！我相信，祖国会在我们的共同努力下，变得更加繁荣昌盛！

指导老师：毛燕敏

大龙虾

江北惠贞书院 301班 余胡天浩

以前，我只吃过龙虾，从来没有仔细了解过它们，今天我要跟它们来一个零距离接触。

我把两只大龙虾放进水桶里。有三对足，足前面还有一对威风凛凛的大钳子，划过来划过去，样子威武极了。我拿来了一根筷子，准备跟它们玩玩。

雄龙虾们一看有不明物体出现，马上就摆出防御的架势，其中一个一把抓住了筷子，怎么都不肯放。我就给他来了个“超级大转圈”，他被我转得晕头转向只能倒了下去。另一只看见大事不妙，就四处逃跑。正当我得意洋洋的时候，一只龙虾跃出了水面，夹了我一下，我大叫一声，立马扔下了筷子，发誓再也不跟它们玩了。

过了两天，奶奶跟我说，龙虾都死了。我想这怎么可能呢？后来，我终于明白，龙虾不能一直放在水中，他们喜欢生活在阴暗潮湿的阴沟里。

指导老师：孙佩丽

让我们运动起来，东南商报小记者畅游 宁波文化广场氧动力游泳健身中心

快乐单车

鄞州塘溪镇第二中心小学 603班 杨翼翔

风和日丽，我们来到宁波市文化广场的氧动力游泳健身中心。前厅不大，却特别温暖，灿烂的阳光从落地窗斜斜地射进来。我们来到二楼，映入眼帘的是琳琅满目的健身器材。有些见所未见，闻所未闻，教练向我们一一解释。突然，一间光影迷离的房间吸引了我的注意力，里面是动感单车！我迫不及待地跨上一辆，教练细心地帮我系好鞋扣，我便愉快地踏起来！速度越来越快，我忍不住大喊大叫，仿佛一只飞翔在云彩间的小鸟，根本就停不下来，快乐的感觉像泡泡一般翻腾而出！我喜欢这里！

指导老师：臧李俪

模拟高尔夫场

鄞州塘溪镇第二中心小学 603班 张乔伟

黑漆漆的门，藏着什么秘密？大锁落下，我们鱼贯而入。里面别有洞天！绿茵茵的地毯，走在上面软绵绵仿佛一大片草地。大屏幕亮起，是一片仿真的高尔夫场地，波光粼粼的湖泊，缓缓爬升的山坡，茂密葱郁的树林一览无余。我们似乎来到了真正的高尔夫球场。

靠在墙上那一排从矮到高的球杆吸引了

我的注意力。教练耐心地介绍打球要领，我们迫不及待地跃跃欲试！拿起球杆，举过头顶，快速落下，我急不可耐地查看自己的得分，却发现球还在原地！我立刻羞红了脸蛋。在教练手把手的指导下，我终于打出了一球，屏幕上显示：16.7米！全场掌声雷动！

足不出户也能打高尔夫，真棒！

指导老师：臧李俪

乒乓球大赛

鄞州塘溪镇第二中心小学 603班 叶周杰

氧动力游泳健身中心三楼，乒乓球室里整整齐齐地摆放着四张崭新的乒乓球桌，我们不禁摩拳擦掌。我招呼着陈云彪：“来！我们来大战一场！”“好！”陈云彪兴奋地眉飞色舞。

首先我给他发了一个旋球，他一个反手打了回来，我侧身一边，拉了一个弧旋，他无计可施，输了一球。他垂头丧气地说：“旗开得胜啊！还真有两下子。”听了他的话，我禁不住沾沾自喜。他给我来了个旋转削球，比分立刻被追平了！我便狠狠地给他来了个削球，他一个正手给我打过来，球吊的好高。我心中暗喜，好机会。我摆好架势，急忙上手，连扣三板，大获全胜！

不知不觉，就到了该回家的时候，我恋恋不舍地走出这里，心里开始筹划什么时候带爸爸妈妈也一起来健身！

指导老师：臧李俪

激烈的羽毛球大赛

鄞州塘溪镇第二中心小学 603班 陈云彪

“嘭”一声清脆的响声，拉开了羽毛球比赛的序幕。

我先发球，球如飞燕般在空中划过一道美丽的弧线。直向田庆飞去，只见田庆猛地跳了起来，甩起球拍来了个猛扣。球如闪电之势向我袭来。我不知所措，待我反应过来时，球已经安然无恙躺全在我脚下，田庆忍不住高声欢呼。

不可强攻，只可智取！我来了个声东击西。我先猛打猛扣迷惑田庆，他也来了个大猛扣，球如流星一般向我飞来。于是我疾步上前，纵身一跃跳到网前。嘴角露出一丝奸笑，表面上装出一副使用大猛扣的样子。但我只是轻轻用球拍碰了一下羽毛球。球便依我所料，安安静静躺在球场上，田庆一愣，顿时傻眼了。

今天，我们在氧动力游泳健身中心玩得真痛快！

运动，我也行

鄞州塘溪镇第二中心小学 603班 严文霞

高大的楼房上印着几个鲜明的字——氧动力游泳健身中心。我们按捺不住激动的心情一拥而入。各式各样的运动器械映入眼

帘，令我目不暇接。

我东张西望，不知从何下手。男生们兴致勃勃地玩起了投篮、跑步机、哑铃……我无可奈何地瞧着我的细胳膊细腿，轻轻地唉声叹气。几道绚烂的灯光从一个小房间射出，我好奇地跑过去张望。一辆辆帅气的单车整整齐齐地排列着，在灯光下散发着迷人的光芒。我三步并作两步跑上前，跨上一辆就兴奋地飞踏起来！运动，我也行！

指导老师：臧李俪

蓝盈盈的游泳池

鄞州塘溪镇第二中心小学 603班 钱丽娜

氧动力游泳健身中心，这里果然有一个蓝盈盈的游泳池！虽然天气还不够炎热，但是游泳馆里温暖如春。人们惬意地在泳池里自由自在地游泳。

看，这个胖乎乎的小弟弟正扶着池沿拼命练习蹬腿，他的小屁股来回扭动，身后洁白的水花四溅。那个阿姨优雅地摆动胳膊，如同仙女散花一般，匀速向前进。哇！那个叔叔仿佛浪里白条，劈波斩浪，一眨眼功夫就游了几个回合。还有几个男孩在打水仗呢，他们敏捷地在水中上蹿下跳，笑声回荡在游泳馆的各个角落。

看着这快乐的场面，我也想一跃进入泳池去享受这游泳的乐趣！

指导老师：臧李俪

