

新女排放眼 2020 奥运 昨日开始军训

郎平练兵先练“永不放弃”

重新集结的中国女排3日在位于北京南苑机场的部队军营开始了军训。这是中国女排时隔5年之后再次以军训作为集训的开端。主教练郎平表示,军训对球员的各方面都有所帮助,她希望运动员能够在军营有更多感受。

郎平表示,新一届国家女排的集训名单并不是仅仅针对今年的赛事或者2016年里约奥运会而确定的,还需要给2020年奥运会打下基础。她同时希望国内的年轻教练能尽快成长起来。



新一届的中国女排没有将上个奥运周期的主力王一梅、张磊、马蕴雯等球员召入集训阵容。魏秋月虽然进入大名单,但由于备战亚俱杯比赛也没有来国家队报到,而且此次集训名单中包括了李静、张常宁等联赛新人,还包括了1996年出生的小将袁心玥。

此外,郎平请来山东队主教练安家杰出任助手,同时教练组也吸收了不少新鲜血液。郎平说:“我以前对安家杰不是很了解,但通过联赛看到了山东队的进步,训练方式我观察比较多。教练的想法很重要,他之前开会经常会提一些问题,谈到主攻的打法,技战术问题探讨比较多,另外年龄结构也比较合适,希望发挥他自身能力的同时,新一代年轻教练能更直观地接触世界比赛。”

郎平说:“我们现在的这个教练队伍相对比较年轻,我们也希望能够在他们退役以后,或者说退休以后,一些更好的、更有能力的

年轻教练能够接任上来。”

由于上个赛季中国女排的成绩并不理想,郎平表示,她会尝试新的训练阵容和战术,为了有比较长的训练时间,会把所有比赛往后推。

郎平还希望通过军训来锻炼球员的自理能力。她笑着说:“现在我们的很多队员都是独生子女,有的时候比较随意一点,邋遢一点,到了军营我觉得光盘行动就得坚持一段时间,从各个方面对她们是有帮助的。这一批女排还是新手比较多,我觉得肯定会遇到训练啊、伤病啊,包括比赛发挥方面的困扰,希望大家有更多的承受力,能够敢于担当。在困难面前不退缩,永不放弃的精神我觉得还是非常必要的。”

这次来参加军训的队员共有17名。不过郎平表示,中国女排的名单还会根据集训的情况以及球员的伤病恢复情况等进行调整。今年中国女排最为看重的是9月下旬举行的世界女排锦标赛,而几乎同时举行的亚运会,中国队将会派出二队参赛。

据新华社

《心影江南》



昨晚,中国摄影家协会会员、宁波市摄影家协会主席、中国摄影家协会德艺双馨优秀会员沈一鸣《心影江南》摄影展在坐落于宁波市南部商务区的汇港美术馆展出。沈一鸣自1976年结缘摄影,江南这片熟悉的土地始终是他拍摄的首选。他的摄影作品里充满着江南的诗意——宁静、秀美、空灵……

此次展览共展出沈一鸣的48幅作品,将持续一个月。

记者 戚颖 摄

《大当家》4月17日东方卫视独播

姚芊羽演民国版女强人

商报讯(记者 鹿锦燕)由卢伦常执导,姚芊羽、翟天临、张晨光、郝平、谢祖武等主演的励志传奇巨制《大当家》,确定将于4月17日登陆上海东方卫视,接档今晚开播的新剧《我爱男闺蜜》。这是一部特殊的民国剧,男女主演之间没有爱情。姚芊羽饰演的唐澜在片中饰演女强人,用智慧一点点磨平孤独症天才程月亮,用爱心挖掘程月亮的潜能,最终将程月亮转变为“大当家”。

电视剧《大当家》是国内首部关注自闭症的电视剧作品,姚芊羽在剧中饰演的唐澜是一个非常关键性的人物,程月亮在唐澜的关怀和

帮助下,由一个整天关在屋子里的自闭儿成长为一代银行家。

《大当家》围绕两个显赫的家族、三段看点不同的三角关系而精彩展开,更将老上海的风韵美景一一展现,为观众呈现一段励志传奇的乱世奇情;女主角唐澜从家庭女佣蜕变为商界翘楚,经历苦情;兄弟间争夺家产、妻妾矛盾冲突导致家族危机;动荡大背景下主人公投身救国,彰显乱世赤子心。

《大当家》邀请到TVB金牌编剧张华标助阵,他曾创作过《巾帼枭雄》《溱风风暴》《家好月圆》等知名电视剧,张华标对记者透露了自己的创作意愿:“我只是想透过上世纪三十年代的时代背景写一个激情澎湃的故事。”



宁波精华拍卖有限公司 房地产拍卖公告

受宁海县人民法院委托,并经宁土资拍核[2014]15号文件核准,本公司将于2014年4月21日下午2时在宁海县人民法院审判庭举行拍卖会:

- 一、拍卖标的:位于宁海县跃龙街道跃龙二路10号的房地产。两间四房临街用房。房屋产权证号为:浙宁房权证宁房字第X0001784号,证载建筑面积368.83㎡;土地使用权证号:宁国用(2005)第0049435号,证载土地面积117.3㎡,为国有出让工业用地,不得改变用途。起拍价:143万元人民币,保证金:29万元人民币。
 - 二、竞买人条件:须为从事工业生产的企业。
 - 三、标的咨询、看样:即日起至2014年4月18日上午11时止自行看样或向本公司联系系统一看样(节假日除外)。
 - 四、保证金交纳及竞买登记:1.竞买人须于2014年4月18日下午4时30分前将拍卖保证金汇入法院指定账户(支付账户名:宁海县人民法院,开户行:中国银行宁海支行,账号:384458332636,以实际到账为准)。2.竞买人凭银行收款凭证到法院财务室换取保证金收据。3.竞买人先向法院收据,盖有公章的有效证件复印件(企业营业执照副本原件、组织机构代码证正本原件、法定代表人身份证原件)及联系方式传真至本公司,并由企业法定代表人本人携带上述有效证件原件、复印件及公章于2014年4月21日下午1时50止到拍卖会现场办理竞买登记手续。
 - 五、拍卖方式:有保留价的增价拍卖,不到保留价不成交。
 - 注:1.本标的的优先购买权人可登记参加竞拍,未参加登记,视为放弃优先购买权。2.与本标的的有利害关系的当事人请于拍卖日到场。3.因竞买人不符合竞买人条件导致无法过户的,自行承担相关经济损失和法律责任。
 - 六、咨询电话/传真:0574-87271029 87343175
 - 公司地址:宁波市中山路93号7楼
 - 七、法院监督电话:0574-59979151 工商监督电话:0574-65577376
- 未尽事宜详见拍卖专场资料或登录人民法院诉讼资产网(www.rm-fysszc.gov.cn)、拍卖公司网站(www.jh-auction.com.cn)及宁波公平公共拍卖服务中心网站(www.nbpmmx.com.cn)查询。

人民法院司法拍卖公告专栏

刊登热线: 87682146 13884469746 本栏目信息同步在“人民法院诉讼资产网”(www.rm-fysszc.gov.cn)“中国宁波网”(www.cnnb.com.cn)发布! 宁波市公平公共拍卖服务中心 网址: www.nbpmmx.com.cn 联系电话: 87818277

中国拍卖AAA级企业 工商信用AAA级企业

浙江华夏拍卖有限公司 拍卖公告

受宁波市北仑区人民法院委托,并经甬土资拍(2013)03050号文件核准,本公司将于2014年4月21日下午2时30分在宁波市江南路673号高新区创新大厦三楼宁波市公平公共拍卖服务中心举行拍卖会。

一、拍卖标的:位于宁波市海曙区中山东路181号(新华联大厦)(3-14)室的商铺房产,房屋为钢筋混凝土结构,房屋总层数:37层,所在层数:3层。房产证号:甬房权证海曙字第20110050531号,证载建筑面积:148㎡,土地证号:甬国用(2011)第0102908号,证载土地面积:4㎡,国有出让商服用地,终止日期2037年9月8日,带租拍卖。起拍价:199万元,保证金:20万元。

二、标的咨询、看样:即日起至2014年4月17日止可自行看样或提前与拍卖公司联系看样。

三、保证金交纳及竞买登记:1.有意者自公告之日起至2014年4月18日下午4时前凭本公司领取的保证金付款通知书将拍卖保证金汇入法院指定账户(户名:浙江省宁波市北仑区人民法院执行款专户,开户行:中国农业银行宁波市北仑支行,账号:39302001040000807),现金支付须交至开户银行。2.竞买人凭银行收款凭证、保证金付款通知书到法院财务室换取保证金收据。3.竞买人于2014年4月18日下午5时前向法院收据及有效身份证件(均原件)到拍卖公司办理登记手续,或者先向法院收据,有效身份证件及联系方式传真至拍卖公司,并携带原件于2014年4月21日下午2时前到拍卖会现场办理竞买登记手续。

四、拍卖方式:有保留价的增价拍卖,不到保留价不成交。

注:1.本标的的优先购买权人可登记参加竞拍,未参加登记,视为放弃优先购买权。2.与本标的的有利害关系的当事人请于拍卖日到场。3.因不符合竞买人条件导致无法过户的,自行承担相关经济损失和法律责任。

五、咨询电话:0574-87848565 传真:0574-87848630

公司地址:宁波江东兴宁路47-8号宁波大学商务中心六楼

六、法院监督电话:0574-86771703 工商监督电话:87903083

未尽事宜详见拍卖专场资料或登录人民法院诉讼资产网(www.rm-fysszc.gov.cn)及本公司网站(www.nbhuaaipm.com)查询。

宁波万江拍卖有限公司 拍卖公告

受慈溪市人民法院委托,并经慈土资拍[2014]8号核准,本公司将于2014年4月21日上午10时在慈溪市新城大道南路256号新都明珠苑四楼会议厅举行拍卖会。

一、拍卖标的:慈溪含露汽车配件有限公司所有的位于慈溪市崇寿镇六塘村的房地产。房产证号:慈房权证2013字第000231号,证载建筑面积:2476.24平方米;土地证号:慈国用(2013)第201001号,证载土地面积:3775平方米,国有出让工业用地。起拍价:600万元,保证金:60万元。

二、竞买人条件:限工业制造类企业竞买。

三、标的咨询、看样:即日起至2014年4月17日止可自行看样或提前与拍卖公司联系看样。

四、保证金交纳及竞买登记:1.竞买人须于2014年4月17日下午4时前凭拍卖公司保证金付款通知书将拍卖保证金汇入法院指定账户(户名:慈溪市人民法院拍卖款专户,开户行:上海浦东发展银行慈溪支行,账号:9412015490000600),缴款人户名需与竞买人名称一致。2.竞买人需企业负责人本人身份证原件、银行收款凭证、营业执照副本原件、公章到法院A楼209室换取收款收据(以资金到账为准)。同时竞买人需向法院书面提交密封报价(报价不得撤回),竞标价格高于起拍价,低于或等于起拍价的不具有竞买资格。

3.竞买人于2014年4月17日下午5时前向法院收据及有效身份证件(均原件)、公章到拍卖公司办理登记手续,或者先向法院收据,有效身份证件及联系方式传真至拍卖公司,并携带原件、公章于2014年4月21日9:30前到拍卖会现场办理竞买登记手续(如需委托,须到拍卖公司当面委托)。

五、拍卖方式:有保留价的增价复合拍卖(书面密封竞价与现场竞价相结合),不到保留价不成交。

注:1.本标的的优先购买权人可登记参加竞拍,未参加登记,视为放弃优先购买权。2.与本标的的有利害关系的当事人请于拍卖日准时到场。3.因不符合竞买人条件导致无法过户的,自行承担相关经济损失和法律责任。

六、咨询电话:89115329 18067167859 89115328(传真)

公司地址:宁波市江东区兴宁路42弄1号608室(金汇大厦)

七、法院监督电话:63912587 工商监督电话:63026343

未尽事宜详见拍卖专场资料或登录人民法院诉讼资产网(www.rm-fysszc.gov.cn)、宁波市公平公共拍卖服务中心网(www.nbpmmx.com.cn)及拍卖公司网站(www.nbwjpm.com)查询。

宁波市万事可拍卖有限公司 拍卖公告

受北仑区人民法院委托,本公司将于2014年4月21日下午3点15分在宁波市江南路673号高新区创新大厦三楼宁波市公平公共拍卖服务中心举行拍卖会。

一、拍卖标的:位于宁波市北仑区新碶街道蓝天公寓1幢402室的房地产。房产证号:房权证仑(北)字第2010808647号,证载房屋建筑面积138.68平方米;土地证号:仑国用(2010)第05183号,国有出让住宅用地,证载土地面积26.95平方米。起拍价:85万元,保证金:9万元。

二、标的咨询、看样:即日起至2014年4月16日止可自行看样或提前与拍卖公司联系看样。

三、保证金交纳及竞买登记:有意者须于2014年4月18日上午11点前(以资金到账日为准)凭本公司开具的付款通知书将拍卖保证金汇入北仑区人民法院指定账户(户名:浙江省宁波市北仑区人民法院执行款专户,开户行:中国农业银行宁波市北仑支行,账号:39302001040000807),现金支付须交至开户银行,并凭付款通知书、银行收款凭证和有效身份证明到法院立案大厅换取拍卖保证金收据;再于2014年4月18日下午4点前持有效身份证件及拍卖保证金收据到本公司办理登记手续。

四、拍卖方式:有保留价的增价拍卖,不到保留价不成交。

注:1.本标的的优先购买权人可登记参加竞拍,未参加登记,视为放弃优先购买权。2.与本标的的有利害关系的当事人请于拍卖日到场。

五、咨询电话:87199278 传真:87299937

公司地址:宁波市海曙区马园路262号马园大厦(7-26)-(7-32)室

六、法院监督电话:86771703 工商监督电话:87903083

未尽事宜详见拍卖专场资料或登录人民法院诉讼资产网(www.rm-fysszc.gov.cn)、拍卖中心网站(www.nbpmmx.com.cn)及拍卖公司网站(www.nbfesco.com)查询。

天天教育

本栏目由 十方传播 独家代理

广告热线: 0574-83890316 83890318

(招聘业务员数名)

电工培训

一、初、中、高、技师高级技师培训

二、PLC培训;

三、电工初、复训

培训时间:每周3-6个晚上,4-10个月结业,随到随学,简单易懂。

原址地址:黄鹂新村352号现已搬迁至海曙区新典路46号(宁波职业技术学院继续教育学院)

联系电话:87848855 王、董、赵老师

宁波市外经贸培训中心

全市唯一由政府部门举办的外经贸人才培训机构

外贸业务员	外贸英语口语	外贸财会
4月15日开课	4月22日开课	5月24日开课
87313173	87317262	87316726

外贸单证员、办税员、商务西班牙语、外贸基础英语、奉化慈溪外贸单证员正在招生

符合条件者可获培训费补助

地址:宁波市中山西路11号海曙大厦9楼(原久天桥,鼓楼旁) 网址:www.nbftt.com

报名值班电话:87311929 87313992(每天8:30-17:00)

宁波市九三专修学校招生

宁波大学成人 春季进修招生(热招中)

学历教育与考证培训结合,报读宁大成人教育免培训《会计上岗证》《初级药师》《大学英语三级》

专业:药学 护理 临床医学 会计 工商 行政 国贸 物流 人力资源 市场营销 金融学

● 会计初级职称考前培训 ● 会计继续教育 ● 会计上岗证无纸化考前培训

● 执业药师考前培训(热招中) ● 初级药师考前培训

电话: 87368916 87282556 本校网址: www.nbjss.com

地址: 中山东路137号红帮大厦(宁波大酒店西侧苏宁电器楼上)11楼