

### 宁波志愿服务大篷车第294期开进南塘老街

# 清明特别活动祖孙三代合做青团



4月4日上午,由市文明办和东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车第294期之清明特别活动,携手南塘老街,邀请10户居民代表,参与制作清明糕点活动,体验了一番DIY的乐趣。

记者 戎美容 徐文杰



小朋友在大人的指导下做青团。

记者 徐文杰 摄

南塘老街牌坊附近,活动现场的桌椅摆放整齐,有好奇的居民在石白边上垒起了糯米团,一旁还有居民加油助威的。

“来啦来啦!糯米团来啦,小朋友快来!”赵大有食品有限公司的糕点师傅吴正楚端着一大团热气腾腾的、绿油油的糯米团摆放在桌上,招呼大家过来做青团。

吴正楚说,按平时流程的话,应该是自己先做示范,然后才让大家做。但当天来了很多小朋友,想发挥一下小朋友的想像力,就先让他们自己做做看。

7岁的荟荟看着黏糊糊的东西傻了眼,

不知道从何下手,最终在奶奶和爸爸的帮助下,终于把不规则的糯米团揉成了一个圆形。“荟荟,你把小手指住圆圈中心戳一下,然后放点馅料。”奶奶在一旁指挥着。

由于糯米团黏性太强,荟荟的小手好几次都被黏得牢牢的,但她坚持把整个步骤做了下来。

“爸爸,你来尝一口!好不好吃?”做完青团后,荟荟挥舞着双手往爸爸的嘴里送,结果爸爸变成了小丑脸,祖孙三人都被这一幕给逗乐了。

这次活动是荟荟奶奶报的名。她说,清明节宁波人都有吃青团的习俗,但真正自己做青团的没几个,现在的年轻人更加不知道如何做,这次体验让孙女增长了见识,传统的东西可不能忘。

半小时后,大家都拿着成品让吴正楚“鉴定”。吴正楚说,青团做得好不好最主要看色泽是否均匀、形状是否圆润。

清明除了制作青团习俗外,还有做麻糍、黑饭糕、放风筝等,无论是吃的还是用的,都是人们对这个传统节日的纪念,对已逝故人的怀念。

### 《妈妈大学》第55期导读

由东南商报宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第55期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiuumama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。



#### 封面人物

本期封面亮相的是妈妈应苹和宝贝崔婧涵,封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

**公益课堂** 少儿舞蹈俱乐部的三三老师教大家跳“钓鱼舞”。

想参与更多公益活动,请添加妈妈大学微信。

记者 孙肖

### 《宁波社区服务》第257期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信今天推出第257期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号:ningbo81890)获得更多资讯。



#### 封面人物

为您介绍海曙区白云街道云丰社区党委书记王国萍。

**社区新闻** 海曙区鼓楼街道中山社区组织党员代表、老战士、社工等到中山广场明州双英亭举行“清明情思祭先烈”主题教育活动。

记者 戎美容 实习生 吴东霖

## 分享和宝贝在一起的小温馨

### “妈妈知道”帮您私人订制萌宝微相册



商报讯(记者 戎美容 通讯员 丁若兰 实习生 俞莎莎)即日起,由市人口计生委、东南商报携手余姚市人口计生局共同推出妈妈知道微信“私人定制萌宝微相册”活动。只要有心的妈妈把生活中与宝贝在一起的小温馨、小感动发给妈妈知道微信与大家一起分享,就有机会赢取专属于您的特殊微相册一份。

#### 一、发送方式

1.添加妈妈知道微信,打开妈妈知道微信界面→点击左下角“+”按钮→点击“图片”→点击“从相册选择”→选择您参赛的照片→点击右上角的“发送”。或添加妈妈知道微信,打开妈妈知道微信界面→发送文章内容。

2.添加妈妈知道新浪微博,发送内容后@妈妈知道。

3.发送照片或文字至邮箱 2301481021@qq.com。

#### 二、活动形式

1.一起分享您和宝贝之间的小故事,图文并茂。

2.即日起至4月18日,每天将上传一

篇微友回复率最高的征文或图,微信末尾会有各位妈妈的参赛编号,微友回复编号就可看到所发的内容。

#### 三、投票方式

4月21日~30日,微友在妈妈知道微信回复“我要投票”进入投票页面,评选出最让您心动的小故事。另外,若同时转发到微信朋友圈(注明为哪位宝宝转发),截图发给妈妈知道微信,可以再计一票。在微信朋友圈分享发送微视频,为妈妈知道祝福,也可再算一票。

#### 四、奖品设置

投票前10名参赛选手可获得妈妈知道公益平台专门打造的“私人订制萌宝微相册”一份,可在亲人、朋友和同事之间安全分享,在手机客户端可移动照片的顺序,让分享更加安全。欢迎各位妈妈与我们一同分享那些小感动、小温馨和小故事,图文不限。

#### ■相关新闻

### 婴幼儿护牙要注意什么

上周,妈妈知道“微信1对1”栏目第9期活动邀请妈妈知道公益平台妈妈科学院“院士”、宁波口腔医院儿童牙科主治医师陆丹燕,回答了许多关于儿童牙齿健康的问题。

陆丹燕表示,婴幼儿长牙的时间段有所差异。换牙期,要多给孩子吃点粗粮,水果

最好让孩子自己啃,这样有利于宝宝牙齿骨骼发育。另外,儿童牙膏最好不要含氟,一天两次清洁牙齿即可。这些平时生活中的小事,陆医生都做了详细的回答。

记者 戎美容 实习生 夏仲超 季晶晶

### bsb<sup>o</sup> 包商银行

## 包商星期三 优惠我最赞

产品名称	产品期限	预期年化收益率	起点金额(万元)	募集期
鑫喜汇富143035	91天	6.10%	10	2014/4/3-4/9
鑫喜汇富14C038 (高净值)	365天	6.50%	30	2014/4/3-4/9
优选基金144034 (理财日)	152天	6.35%	5	2014/4/9
佳富日溢宝1301	1天	4.30%	5	每个工作日8:00-15:00 申购赎回实时到账

**好消息:** 我行借记卡免收年费,免收小额账户管理费,免收网银及手机银行汇款转账手续费,免收ATM全球跨行取款手续费!

**风险提示:** 理财非存款,产品有风险,投资需谨慎。

网点	地址	电话
分行营业部	江东区百丈东路883-885号	27669375/27669218
沁源支行	海曙区药行街192号	27661073/27661069
江北支行	江北区环城北路西段750-752号(原兴岗华大酒店)	27667192/27667225
余姚支行	余姚市四明西路600-604号	22752556/22752566
慈溪支行	慈溪市白沙路街道开发大道1466-1484号	23880274/23880268