



希望之星赛场情商训练营

——用自信打倒拦路虎

3月22日、23日由维恩教育独家承办的2014年CCTV“希望之星”英语风采大赛宁波赛区初赛圆满举行。今年的比赛形式有所变化，新增了考单词题型。对于不少第一次登台的新手来说，容易紧张忘词，在某个环节上卡了壳浪费了时间，只能被很遗憾地告知“time is out”，这一环节考验了选手的心态以及随机应变能力。

去年获得省赛幼儿组亚军李佳诺，今年又一次出现在初赛的现场。妈妈介绍，去年的参赛经历让女儿更加自信，也更愿意在生活中秀英语。“今年再次参赛，也没有一定要夺得怎样的名次，只是希望让孩子能得到持续地锻炼，毕竟成长比成绩更重要、更珍贵。”

在比赛中往往会出现以下几种情况：很容易紧张、怯场；心态平和、发挥良好；轻松自如、灵活应变。出现这些差别的原因是什么呢？承办方负责儿童情商教育的专业情商训练师给了我们答案：孩子们有以上种种表现，归根结底是受自信心、表现力、竞争力、挫折抵抗力等情商因素影响。那么如何提高孩子的情商，让孩子在接下来的复赛中有良好的表现呢？

本期主题：关于孩子自信心的困惑

妈妈的困惑：现在独生子女，事情大多是家长包办的居多，这是不是会影响孩子的自信心？孩子在发展自信心时，是不是也有一些关键期呢？

情商关键词：自信心、挫折抵抗力

抛牙兔儿童情商乐园专家解惑：

按照埃里克森人发展八个阶段的理论，自信心是在3-6岁形成，7-12岁沉淀下来的。在这个阶段，如果能够提供给孩子充分

自我表现的环境，教给孩子适当的技巧，孩子是完全可以发展良好的自信心的。

关于增强自信心的几个建议：

1、孩子的自信来源于生活中最重要的成人的信任，因此要尊重孩子，征求他们的意见和观点并认真考虑，然后给予有意义和现实的回应。

2、孩子不是立刻就能获得自信，也不会所有情况下都感到自信。他可能在家时感到自信，在学校里不自信，等到他在学校中与同伴建立良好关系，感到自己被集体接纳和喜欢时，又感到自信了。这时，你要向他保证，你完全支持和接受他，即使别人不这样。

3、如果家长对孩子的兴趣和努力，不仅仅是表扬，而是发自内心的真诚地欣赏，孩子的自我价值感就会极大地提高。

4、帮助孩子承认生活中有起有落，通过正确应对失败，能够帮助孩子提高健康的自信心。在孩子失败或者感到失望时，如果孩子知道你的爱和支持永远不变，他变弱的自信心就能够得到增强。等到事情过去后，你再跟他讨论问题出在哪里。这样下次再发生这样的事情，孩子就会去处理了。

5、给他布置一些有实际意义的任务，而不仅仅是让他觉得有趣好玩的事情。比如，你安排孩子帮你做些家务，这些工作的完成确实对家庭起到了作用，从这个经历中，他能感受到自己是是有价值的。

抛牙兔情商乐园天一园：

海曙区华楼巷21号
天一豪景B座901



宁波赛区官方微信：维恩教育

在法律允许范围内本大赛最终解释权归维恩教育所有

“在职读研” 宁波春季班马上开学啦！

据调查，在我省的在职人群中，有考研需求的人数超过60万，但是绝大多数由于不能脱产学习，只能望洋兴叹，与升职、加薪、评职称擦肩而过。而如今，厦门大学、南开大学、浙江大学等名校均已经在我省招收在职研，不必脱产，宁波本地授课毕业颁发国家正规硕士学位。

从近年来各高校在职研报名人数变化的变化，我们可看到在职研的发展速度是非常快的，那么，是什么原因使得报读在职研的人数有如此大幅度地增长呢？

某高校的王教授认为，在职人员读研升温，首先是因为竞争压力日益加剧。当今社会知识更新速度加快，用人单位对员工的学历、知识、技能要求逐渐提高；其次是因为个人就业竞争或职场竞争压力日益加大，尤其是近年来高校的大规模扩招，导致大量大学毕业生就业难。而在在职读研既可以延缓就业压力，又可以提升就业竞争力；三是通过学习除了可以学到知识、提升能力、获得学位外，还可以积累人脉资源，与同行或其他行业的精英人士进行交流，为自己和企业赢得更大的发展空间。

厦门大学

厦门大学是国家“211工程”和“985工程”重点建设的高水平大学，中国最早开展研究生教育的三所大学之一，被誉为“南方之强”，厦门大学经济学院前身为1921年建校初期的商学部，是中国东南沿海和经济特区唯一的国家重点金融学科，排名在全国高校的前列。

招生专业：金融学（银行/证券投资/金融工程/保险/国际金融等方向）、国民经济学（投资决策分析/现代企业管理/证券投资等方向）、财政学（公共经济/资产评估/税务/财政等方向）、劳动经济学（人力资源管理与开

发/劳动经济/社会保障等方向)。

电话：87488263 吴老师 87488903 孙老师

网址：www.xiadaedu.com

浙江大学

浙江大学是中国顶尖的名牌院校之一，被誉为“东方剑桥”。1999年-2011年，浙江大学造就了多名亿万富豪，在内地各大高校中居清华北大之后，排名第三。

招生方向：公共管理、企业行政、组织与人力资源、医院行政管理、公共关系与危机管理、公共组织与非盈利组织管理、政府治理与决策、办公室行政、教育行政管理、行政执法与行政监察。

电话：87484557 孙老师 87483605 吴老师

网址：www.zhedayanjiusheng.com

南开大学

国家首批211工程、985工程重点建设的大学，抗日战争时期，南开大学与北京大学、清华大学在昆明组成举世闻名的西南联合大学。

招生专业：金融学《银行/证券/保险/投资理财/风险管理》、经济学《财务管理/企业管理/国际贸易/物流与供应链/项目管理》、劳动经济学《人力资源管理/招聘与培训/劳动关系与劳动法》、行政管理《政府治理与领导研究/公共管理/企业行政管理》、法学《民商法、经济法》、应用心理学《教育心理学/心理健康与咨询/管理心理学/健康与临床心理学》

电话：87174798 于老师 81857546 饶老师

87174799 王老师

网址：www.nankaiedu.com

甬教广备[2014] 0408号

Wewin 维恩教育
宁波市海曙区维恩教育培训学校
海曙广备[2014]0202号

Phonics 菲尼斯英语
维恩精品新概念
豫才书院

春季热报 争抢席位

海曙松栎路55号4F 87506021 87506023
江东桑田路722弄16号2F 87896061 87896065
海曙镇明路108号4F 87197749 87196680
鄞州都市森林2号楼4单元3F 83016266 83016288

海曙迎凤街25号7-8F 87305361 87305365
江东桑田路815号4F 87808688 87806655
江北天合财汇中心23号三楼 87006758 87006728
希望之星咨询热线：87937959

（海曙、江北希望之星指定报名点）
（江东、鄞州、镇海希望之星指定报名点）

海外纪闻：孩子的动手能力是这样培养的

中国父母特别注重对孩子的智力培养，而外国父母却热衷于对孩子动手能力的培养。

德国法律明确规定，6岁以上的孩子必须帮父母干家务活。德国人几乎家家户户都有个“小工厂”。里面有工作台及各种规格的螺丝、钉子、垫圈、管件、电子元件等材料，从简易工具到现代化工具，从木工、瓦工工具到钳工、焊工工具应有尽有。孩子对这些材料和工具充满了好奇，大人则会教给孩子做一些其力所能及的事。譬如，家里简单的刷墙、铺地板、拉电线、家用电器的维修、上下水管道问题的解决等，孩子会积极参与到父母中来，一起解决这些实际问题。这样不但满足了孩子的好奇心，也培养了孩子的动手能力。

日本很多家庭都建有自己的家庭实验室。父母亲会从小孩子很小的时候起，就把一些简单的物理、化学现象通过做实验来教给孩子知识，孩子们会睁大眼睛，露出惊喜的神色，从而增加了对知识的浓厚兴趣。

美国有个“手工制作日”。每个月的第一个周六上午，孩子们会早早来到建材城，领取

大人们为他们准备的原材料，然后按照图纸一步一步地加工。制作完毕，活动组织者会给孩子发一张认定书，上面有孩子的名字和成绩，每个孩子还能领到一枚建材城特制的纪念章。

荷兰设有“儿童木工营”。每年暑假，会有几百个5岁至12岁的男孩女孩，每人手持制作工具，涌进奈梅根市杜根伯贺区儿童木工营。孩子们在进入木工营后，会选择自己的伙伴，共同商讨，然后在5天之内搭建出共同设计的房屋。虽然只是一些废弃的木料，但是凭借孩子们的想象力、创造力和动手能力，他们盖出了各种各样的房屋。有的建成了平房，有的建成了二层楼，有楼梯可以上下，房间里用野花、野草、树木枝叶装饰点缀着，房屋的造型也是各式各样：长方形、正方形、梯形、三角形等，漂亮极了，让人大开眼界。

这些国外孩子在手工实践中娱乐，在娱乐中不断创新，极大地培养和提高了他们的思维意识和创新能力，奠定了他们长大成人后自主创业的基础。我觉得这一点，很值得我们中国的父母借鉴和学习。

据《人民日报海外版》

天天教育
本栏自由 十方传播 独家代理
广告热线：0574-83890316
83890318
(招聘业务员数名)

宁波市外经贸培训中心
全市唯一由政府部门举办的的外经贸人才培训机构

外贸业务员 4月15日开课 87313173	外贸英语口语 4月22日开课 87317262	出口退税办税员 4月12日开课 87316726
-------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------

外贸单证员、外贸会计、商务西班牙语、外贸基础英语、奉化慈溪外贸单证员正在招生
符合条件者可获培训费补助

地址：宁波市中山西路11号海曙大厦9楼(原久久天桥，鼓楼旁) 网址：www.nbfitt.com
报名值班电话：87311929 87313992 (每天 8:30-17:00)