

# “代跑”流行亟需提高大学生体质

眼下正是很多高校进行学生体质测试的时节，最让学生叫苦的当属800米和1000米跑，对于一些跑步“困难户”来说，花钱找人“代跑”成了顺利过关的捷径。有学生直言，大多数学生害怕长跑是事实，因为他们的体质的确无法完成长跑测试。

(4月10日《中国青年报》)



漫画 罗琪 绘

不十分担心现在大学生的体质。客观来说，造成大学生体质差的原因是多方面的。首先，由于交通工具的愈加便捷，搬运机械、代购、代劳的愈加普及，信息通讯技术的发达，如今我们普遍不需要有良好身体素质，就能存活下去。其次，智能手机、笔记本电脑/平板电脑、宽带、无线网的无所不在，让他们足不出户，就可以实现读书、写作业、购物、吃饭、社交。再次，学校体育的放羊化、鸡肋化、边缘化，以及国家学生体质健康的不严格化，都助长了大学生体质的恶化。

因此，要改善大学的体制，就需对症下药。首先，高校须严格执行教育部和国家体育总局联合制定的《国家学生体质健康标准》，严肃体质测试，不及格就是不及格，并严禁“代跑”，一经发现，便严

肃惩处“代跑者”和被“代跑者”。

其次，体测不达标者，不能评优、评奖，甚至与毕业挂钩（对于身体健康的大学生而言）。这方面，不妨看看民国时期清华大学是怎么做的。吴宓1916年该毕业留美的时候，却被清华“五项运动测试”挡了道，不得不留校一年再留美；梁秋实为了体育达标，留校一年，在体育馆游泳池里刻苦训练，后得以毕业留美。

再者，应该改善学校体育的课程设置与教学方式，让学生真正对体育感兴趣。兴趣是最好的老师。当学生真正体验到体育锻炼的乐趣，爱上体育运动后，那么他们的体质改善就水到渠成了。

总而言之，“代跑”的流行着实令人震惊。高校应该尽快行动起来，多管齐下，切实改善大学生的体质。 胡乐乐

## 甬上辣评

根据《国家学生体质健康标准》，大学男生1000米跑及格为4分33秒；大学女生800米跑及格为4分23秒。只要时常锻炼，别生病，身体没有残障，一般男女生都至少能及格。学校体育专家、南京理工大学动商研究中心主任王宗平说：“按照教育部修改后的学生体质测试标准，1000米、800米的及格成绩已大幅降低，以一个大学生应该具备的基本身体素质而言，完成1000米、800米的长跑测试不应该有太大困难。”

然而，“代跑”的流行——花上50元或100元就能找到一个“代跑者”，让人不得

## 热点聚焦

# 广场舞高音炮和解只是开始

近日引起社会高度关注的“广场舞反击高音炮”，有了解决方案。8日，浙江温州市鹿城区委宣传部召开通气会介绍，市区松台广场“中央音控系统”已于7日进场施工，预计一周后即可投入使用。届时松台广场舞团队将一律不准自带音响设备，音量统一由音控室进行管理。

(4月10日《人民日报》)

“广场舞反击高音炮”事件能够得到和解，关键是有关部门走到前台，承担起了责任，为对话创造了条件。事件和解当然是好，但必须看到，这只是一个开始。未来还会不会发生新的对抗？其他地方还会有没有发生对抗？都是未知数。

对于广场舞困境的根源，现在一个主流声音是，这凸显了我国相关法律法规的薄弱。1996年颁布的《环境噪声污染防治法》不仅存在落实的问题，而且一些法条过粗，许多规定早已不适应现状。

除了法律视角之外，还有文化和空间两个视角值得关注。

曾向大妈们请教：广场舞到底有什么魔力？大妈们回答：不跳广场舞还能干什么？这一回答有些出乎意料。忙碌了一辈子的社区大妈们，老了不知道干什么，跳广场舞可能只是带孙子之后的一种“补缺”，如果有其他选择，最起码就不会仅跳广场舞了。这也体现了当前社区文化建设的严重不足，不能满足老年人日益上升的精神文化需求。

这是公共文化的问题，除此之外还有公共空间问题。据统计，我国平均每10万人的运动场地数量只有65.8个，而日本和欧洲发达国家都在200个以上；截至2010年年底，中国人均体育场地面积仅为1.2平方米。现实中，很多市民特别是老年人的文化健身需求十分强烈，但想找一个离家近、设施全、开放时间长的公共空间很难。现在，有关社区公共空间的建设问题，既涉及资金投入，又涉及规划理念。

回过头来看，如果大妈们有着各种乐

趣，岂会集体涌向广场舞？喜欢健身的大妈能找到合适的场所，何至于产生扰民的问题？加大公共文化建设，引导大妈们形成多元化的文化兴趣，为“精神养老”提供条件；加大公共空间投入，在资金和规划上优先保证“身边的文体馆”，为娱乐健身提供空间，这才是根本之策。

现在，鹿城区的解决方案，主要是“积极协调当事双方”。与此同时，在市区松台广场建设“中央音控系统”。噪声小了，但依然有噪声；声音太小，广场舞的气氛可能又减弱了，这是一个两难问题。而且，大妈们也并非只在广场跳舞，还有很多人在小区附近跳舞，这一问题又该如何解决？

广场舞困境不仅折射着法律建设和公共精神的缺失，还折射着公共文化和公共空间的不足。从长远看，更好满足公众不断发展的公共文化需求，是一个不容回避的命题。

毛建国

## 旁观者言

# 对“背母赏花”，别那么多“附加”

前不久，正是梨花盛开时节，河北邯郸市魏县万亩梨园景区到处是赏花游客。而在人群里，有一位男子背着老母亲徒步赏花，被人摄入镜头传至网络，“孝男背母赏梨花”随即走红，被称为“梨乡最美风景”。经过多方查寻，4月9日，记者了解到，画面中的男子是邯郸市复兴区国税局一名税管员。

(4月10日《燕赵都市报》)

虽为“梨乡最美风景”，却不乏质疑之声。对此，笔者想说，孝男背母赏梨花，公众别那么多“附加”。

网上，有人较真其“干部身份”，有人感叹其“留照”的幸运，有人质疑其

“作秀”的嫌疑……种种情状，让一件本很单纯、温馨美好之事，变得很琐碎与复杂。

其实，孝男背母赏花，与公务员身份无关——在母亲面前，儿子永远是儿子；与拍照无涉——能立此存照，完全是网友随手一拍；与作秀、炒作显然也不搭边。要知道，这是驱车70公里的旅程，轮椅装不进汽车，梨园路窄又不平，加之游人较多，此情形下，且背且歇，且走且看，就成了其孝敬母亲的独特呈现，又有何“使不得”，又何谈作秀与炒作？

之所以出现如许“标签化”“附加”，也不能全怪网友，因为在现实中，一些官

员的“亲民”套路大家并不陌生。由于日常缺乏足够多“量”的积累，没有更多具体“细节”做支撑，到了百姓那里，便往往与作秀、形式联系起来。加上轻率浮躁之风，也在社会上蔓延着。时间长了，大家对一些报道有“身份”敏感，存“图像”排斥，拘泥于“作秀”定势，也就必然。

当然，在此番“孝男背母赏花”上，当儿子气喘吁吁、汗流浃背，偌大年纪的母亲也会累。然而，为了让母亲高兴高兴，儿子去做了，仅此一点，做母亲的一定也能感受这份孝心，会心疼并幸福着。做为其他人，“汝非鱼，又焉知鱼之乐”？

张兰军

## 一语中的

# 教师忌语：要忌口更要忌心

“谁再不给我好好学习，就让你爸妈把你领回去”“讲了多少遍了还不会，真是榆木疙瘩”“你真是个笨蛋”，诸如此类的话，今后宁夏的中小学老师不能再说了。4月9日，记者从自治区教育厅获悉，该厅已向全区教育系统印发了《宁夏回族自治区中小学学校教师忌语》。

(4月10日《新消息报》)

教师忌语的规定当然是好的。文明的教师才能教出文明的孩子。但在我看来，要想达到好的效果还需要忌心、忌手、忌行动。只有心口如一，才是最美好的。

教师忌语之后，还需要各种配套制度的落实。不能仅仅让教师们把“你个大笨蛋”咽到肚子里，还要做到心口如一。否则的话，就是嘴里没有了不文明的语言，心里依然装着一个“大笨蛋”，这样就还有可能做出出格的事。

这几年，教育行业出现过很多尴尬的事件：很多教师也没说脏话，但做的事情让人心惊肉跳。一位幼儿园教师将孩子扔到垃圾桶里；一位小学教师让孩子互打嘴巴；一位中学教师把男孩的衣服脱光示众……

所以说，对于整治教育乱象而言，对于树立教师良好形象而言，教师忌语的推出，只能是第一步。对于不文明的教师就要加大追责力度，让他们嘴里不敢说脏话，心里也不敢想脏话，行动上不敢做脏事。

总之，实施教师忌语是好事，但愿我们的教师都能成为真正的人类灵魂的工程师。 郭元鹏



志明 有话讲

春游踏青，本是件快事，但一些市民的不文明行为大煞风景——游客上山，花花草草遭殃；海边烧烤，留下满地垃圾……昨天，我市一些“受伤”的景区通过官微发出文明出游的倡议。

(4月10日《宁波晚报》)

点评：出游陋习，屡禁不止，屡见报端，值得让人深思：到底文明出游难在哪？如何规范旅游行为？如何提升游客的文明出游意识？除了法与罚，更要有内心的自觉——公德心。

记者日前从珠海市妇幼保健院获悉，该院专门在门诊区设置母婴室，以方便年轻妈妈避免在公共场所喂奶的尴尬。医院表示，希望通过这种方式呼吁更多公共场所修建母婴室。

(4月10日《南方都市报》)

点评：一个文明的社会，不仅呵护每位公众的尊严与合法权益，更让隐私权、私密需要，得到及时满足。做到了“不好意思给别人看”的私密关怀，社会也就多了一份温情脉脉的幸福味道。

## 图世绘



# 科普?菜谱?

云南腾冲北海湿地保护区的鸟类科普宣传资料竟做成了“菜谱”。比如，大斑啄木鸟“全体可入药，有滋阴补虚、健骨、解毒的功效”；赤麻鸭、白胸翡翠、绿头鸭等珍稀鸟类，均写有“肉质鲜美，食用强身健体，可入药”字样。引发网民不满。 陶小莫