

到了退休年龄，他却重出江湖，重组宁波市中医院；

近百岁之际，他亲自披挂上阵，开了中医馆“钟益寿堂”，让钟氏百年老店涅槃重生；

他被无数老中青中医粉丝们齐点赞：阿拉宁波的“一个宝”；

他就是中医世家钟氏内科第四代传人、中国中医药学会终身理事钟一棠先生。

而他传承创新的“钟益寿堂”，原名“益寿堂”，始创于清道光16年（1836年），是一家百年品牌的中医中药养生会馆。

2013年12月，钟益寿堂被浙江省商务厅认定为“浙江老字号”。

今年6月15日，是钟一棠老人的百岁生日。近日，在江东朝晖小区钟老家里，记者采访了这位甬上中医泰斗。

记者 黄银凤 通讯员 朱枫 / 文
记者 戚颢 崔引 / 摄



名医良药相得益彰，服务苍生医患一家

钟益寿堂 薪火传承百余年



凌晨两三点起来后，钟老会自己冲杯奶粉加咖啡的热饮，再吃点饼干填填肚子，钟老说少量的咖啡不仅气味芳香，还有强心作用，对老年人身体有益。



空闲时，钟老喜欢练书法。

初试牛刀

21岁坐诊 人称“小孟尝”

宁波历来有众多中医世家，以内科出名的钟氏，以骨科出名的陆氏，以妇科出名的宋氏，以儿科出名的董氏……这些中医世家个个都有着一手绝技，是宁波人的骄傲。

其中，“钟氏内科”的钟氏就是指钟一棠一家。最早在宁波出名的是钟章元，他是钟一棠先生的爷爷，当时他还是以中医妇科出名。后来传到钟一棠的父亲钟纯泮时，就转为内科。

1915年，钟一棠出生在江北后马路一户医药世家，自幼立志从医。1929年，他在效实中学读了一年，就到上海中医专门学校（现在上海中医药大学的前身）求学。

四年后，钟一棠回到宁波，在二哥钟一桂所在的诊所实习。1936年10月，钟一棠正式开始行医，那年他21岁。经人推荐，钟一棠到庄桥“滋心斋”诊所坐诊。

坐诊第三年，钟一棠已小有名气，每天的门诊人数达到近百人。不仅庄桥本地人找他看病，连洪塘、湾头，甚至江北的城里人也都慕名而来。而在看病过程中，经常会遇到一些穷苦人家，钟一棠基本不收取费用，还另送药。

有一次，诊所里的一位职工小戴，其妻分娩请人服侍，可家里又没钱，小戴只好向这位好心的医生借。当时钟一棠身上揣有妻子产后的16元营养费，这在当时可是一笔不小的数目，钟一棠全数给了小戴。

还有一位同行小曹，因为伤寒患病严重，钟一棠见状，不但没有收取治疗费，还每天给他一二元钱作为伙食费。这样的日子长达5个月。那会儿，邻里都赞钟一棠为“小孟尝”（人们通常用小孟尝、赛孟尝的名号来赞美好客且乐善好施的人）。

妙手回春

重病患者转危为安

1937年，抗日战争一度阻断了钟一棠的从医路。1942年，他悬壶于江北中马路“永勤德堂”药店，坐诊10年。1952年，宁波市卫生局成立中西医联合诊所，全市组建八个联合诊所，钟一棠放弃个人利益，加入第五联合诊所。1955年担任宁波市卫生局医防科副科长。1958年调入市第一医院担任中医科领导长达20年。

钟一棠的精湛医术，连时任市第一医院西医内科主任的林秉权也信服不已。本来不相信中医的西医权威林秉权为何对中医刮目相看？

原来，60多年前，有一次，一位年逾六旬的老大爷，突发肺癆（肺结核），入住市第一医院肺科病房，西医已用尽止血针药及输血等各种手段，但老人仍然咯血不止，还出现血厥（失血性休克）症状，眼睛无神，全身冒冷汗。无奈之下，请来了钟一棠紧急会诊。

钟一棠至今还清楚记得当年他开出的一帖救命药方：阿胶、高丽参各9克，槐花20克，地榆30克，甘草5克。病人按药方服药第二天，咯血就减少了许多，精神明显好转。继续服原方一帖，第三天，血止，休克现象消失。又注射些能量药、维生素，病人10天后出院。

“从那以后两年，诊治了肺结核病人中，有100多例咯血者服西药、打针外加服用中药，这些病人没有一例死亡，而在以前每年都有数例同样症状的患者死亡。”提及这段往事，钟一棠颇感欣慰。

传奇人生

花甲之年组建市中医院

1977年，钟一棠已经到了退休年龄。这时候，省市相关领导找到他，希望他能组建宁波市中医院。钟老一口答应，和刘中柱、宋世森、徐文达、张沛虹等知名中医专家一起，组建了宁波市中医院。

宁波中医院创办之初，只有50张床位。经过七年辛劳，宁波市中医院从无到有，从小到大，终于从一个小小的弄堂诊所办成了上规模医院。尔后他主动从院长岗位上引退，但还是坚持坐诊、查病房。直至2000年，他才真正退休，当时已是85岁高龄。

退休之后，钟一棠闲不住，著书立说，写下长达十几万字的《钟一棠医疗精华》，又坚持记日记，写下《在医言医》随笔一百篇，准备结集再出版。

2011年，钟一棠身体不适，自己开了方子让人去抓药，谁知一连跑了五家中药店，拿回来的药材都不入老人家的法眼。老人家连连叹息：这药材不合格，病怎么治得好？病治不好，不是坏了中医的名声吗？

昔日的党参，粗大若拇指，今之党参细小如小指；昔之当归分归身、归尾，现在未分身且尾多于身，补血力不足而活血力有余……中药的质量问题突出，这让钟一棠意识到，振兴中医还需振兴中药。

就这样，年近百岁的老人由此萌发了一个惊人的计划。

惊世之举

百岁老人重振百年老店

在一次家族聚会中，钟一棠对几个孙辈说，我们办一个中医馆吧。

“钟益寿堂”就这样开办起来了。

其实，钟氏家族早在清道光16年（1836年），就在宁波市郊开设了“益寿堂”国药号。“益寿堂”在当时很有名，为宁波居民特别是穷困患者提供健康服务。后因战乱，钟氏祖上不得不于1926年，将这家人经营了近百年的老店关门停业。之后，一直无法开业。

岁月流传，名闻遐迩的“益寿堂”中医馆不复存在，曾让钟老扼腕长叹，多年来，他一直想重开家族老店。

2012年1月，在江东民安路108号，古色古香的“钟益寿堂”正式开张。那一年，钟一棠年届98岁高龄。“钟益寿堂”从它出世的第一天起，就注定有着两大特点，一药材质量可靠，二是名医多。

“钟益寿堂的药材都是从宁波及杭州的药材公司精选的。”钟一棠说，这是他比较了多个进货渠道后做出的决定。直到现在，他还经常亲自到中医馆查看中药材的情况，严格把着这一关。

来“钟益寿堂”坐诊的都是阿拉宁波的中医名家，徐文达、闻起凤、俞承烈、周月梅、钟顺儿、叶芹、钟之洲等名医专家都名列其中。

病人跟着医生走！这是条铁律。有好医生，又有质量保证的好草药，想不火都难。“钟益寿堂”开业两年多以来，日均就诊人数竟达数百名之多。

去年12月，钟益寿堂被浙江省商务厅认定为“浙江老字号”。

眼看中医馆走上了正轨，钟老还是会时不时会去馆中坐诊巡查。穿过百年岁月风霜的他，还是那样神清气爽，风度从容，诚如树立在馆中大厅的那块他亲自题写的铭文所言：名医良药相得益彰，服务众人医患一家，寸心耿耿沿传久，山巍水洲源远流长。

古色古香的“钟益寿堂”。

