

“奶牛如是秀出来啦” 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布



今天 晴到多云 东北风3级 11℃~22℃

明天 多云到阴 东南风3级 10℃~23℃

后天 多云到阴有时有阵雨 东南风3级 14℃~21℃

承承看天

谷雨将至 雨水频繁

在冷空气的影响和北风的助阵下,昨天我市气温明显回落,尤其是日最高气温,仅有16.7℃。总的来说,昨天天气凉意十足。

从昨天傍晚前后开始,我市天气逐渐从阴有时有零星小雨转为多云;今天天气还将进一步转好,大家也有望在阳光的陪伴下开始新一周的工作和生活。

从预报看,今明两天或将是本周天气最好的日子。因为本周接下来的日子,除了周四多云到阴外,其余几天恐怕都难逃雨水的滋扰。

周日,将是二十四节气中的谷雨——也该到了雨水频繁的日子了。

气温方面:本周我市气温“两头低、中间高”。前半周,一直到周三,日最高气温基本维持在21℃~23℃;周四到周六,日最高气温基本处于26℃~28℃;而周日,气温又将“跳水”,最高气温将直接回落到21℃。

石承承

每天一句宁波话

词条:荡马路

解释:逛马路,逛街。

例句:下半日荡马路去吗? [下午逛马路去吗?]



钱元平 辑录 任山岚 配图

出行

334路临时改道运营

4月15日起,市公交总公司334路实行临时改道运营:双向撤销堵半线走向及双向西贤房、虹星村、积家桥停靠站点,杨陈停靠站点移位至杨陈村道(该站点允许返程乘坐)。同时撤销半浦村始发。

林伟 毛敏尔

高铁商务座车票今起打折 天津西至宁波高铁票可省352元

从今日起至6月26日的部分日期,铁路部门将对京沪、京广高铁部分G字头列车商务、特等、一等座实施打折优惠,其中G51次天津西站至宁波站高铁列车在打折范围内。

此次打折时间段为:4月14日~17日,21日~24日;5月4日~8日,12日~15日,19日~22日,26日~29日;6月3日~5日,9日~12日,16日~19日,23日~26日。

上述日期内,选择G51次高铁商务座将享受原价1759元的8折优惠——最高将节省352元。在12306网站上购票,如果涉及打折车票,票价上方将出现“折”字,购票旅客不妨关注下。

此次G51次高铁不仅是天津西至宁波站商务座享受打折优惠,沿途济南西、徐州东、南京南、杭州东等车站到宁波站的该车次商务座同样享受打折优惠。比如,南京南至宁波,原价596元的商务座,折后价是477元;杭州东至宁波商务座原价224.5元,折后价为180元,仅比一等座票价贵60元。 范洪

活动

明晚聊聊亲子沟通技巧

4月15日晚上7:00~8:00,本报“妈妈知道”微信栏目“微信1对1”第10期将邀请专家与家长一起探讨“家长与孩子的沟通技巧”话题。本期专家是妈妈知道公益平台妈妈科学院“院士”、宁波市第一幼儿园幼教一级黄丹青老师。

您可以关注“妈妈知道”微信,在当晚活动时段内发送问题到“妈妈知道”微信,语音、文字皆可,提问格式“我是微信xxx,我想提问黄老师……”。黄老师将在第一时间为您解答。

戎美容 王佳珂 陈燕燕 郭晨晨

图片

体验乘地铁



昨天下午,宁波轨道交通运营服务直通车活动启动,首站开进鄞州邱隘镇文化广场。工作人员搬来闸机、售票机,请来站务员,面对面引导市民体验购票、进站、候车。体验市民纷纷表示,操作环节很方便。

除走进乡镇以外,接下来宁波轨道交通运营服务直通车活动还将走进学校、社区。

据了解,当前轨道交通1号线一期工程运营筹备步入最后冲刺。本月底,1500多人的运营人员将全部到岗;主要设备处于试运行调试阶段,平均每天有6至8列轨道交通列车进行200列次的试运行;相关运营服务规范与乘车手册近期将发布。

张昊 刘波 徐昭

森林瑜伽



昨天,由鄞州区旅游局组织的“天童森林瑜伽养生大会”在天童森林公园举行,来自本市各县(市、区)的200余名瑜伽爱好者组成8个队伍进行瑜伽比赛和表演。

王增芳 贾嫣娜

医讯

痛风防治、饮食知识讲座

随着生活条件的改善,高尿酸血症和痛风的发病率逐年上升,宁波地处沿海,痛风发病更为多见。究竟尿酸为什么会高?痛风应该怎样正确治疗?日常饮食又应该注意些什么呢?

宁波市第六医院风湿免疫科林吉霞主治医师将在宁波市第六医院举办一场关于痛风防治、饮食的知识讲座,为大家详细介绍高尿酸血症和痛风的预防、治疗及饮食注意事项。

时间:4月16日(周三)下午2点

地点:宁波市第六医院门诊4楼多功能厅



阑尾不是多余的

阑尾无用论较为流行,而日本研究人员在英国《自然通讯》杂志网络版上报告说,动物实验显示,阑尾能向肠道提供免疫细胞,发挥了保持肠内细菌平衡的作用。

阑尾在腹部的右下方,位于盲肠与回肠之间,是细长而弯曲的盲管,远端闭锁。由于阑尾被认为没什么作用,而且有时会发炎,因此有时在其他手术时被顺势切除。

研究人员对比研究了切除阑尾的实验鼠和没有切除阑尾的实验鼠,发现切除阑尾的实验鼠大肠内一种免疫细胞减少了一半,肠内的细菌平衡也失调了。他们因此确认阑尾对于保持肠内细菌的平衡发挥了作用。

研究小组指出,如果肠内细菌平衡失调,就可能引起溃疡性大肠炎和节段性回肠炎,还容易发生食物中毒,因此不要轻易切除阑尾。

2007年,美国研究人员也曾发现阑尾有助于有益菌存活并进入结肠栖息繁殖,称阑尾是益生菌的“庇护所”。 新华社

博览

全球最受欢迎数字:7

针对“你最喜欢的数字”这个问题,英国数学家贝罗斯在全球范围内发起一项网上调查,“7”当选为最受世界各地民众欢迎的数字,其次是“3”、“8”、“4”和“5”;而数字13很多人不喜欢。

在人类历史上,“7”似乎确实备受宠爱。世界有7大奇迹、一周有7天、上帝在第7天创造了人类;人类恶行被分为“7宗罪”、在音乐领域,基本音符有7个……

而在西方国家,很多人不喜欢13这个数,认为它代表不幸和噩运。在塔罗牌中,第13张牌是“死神”。在“最后的晚餐”中,出卖耶稣的犹太是耶稣第12个门徒,也是餐桌上第13个人。此外在西方国家,如果13日恰逢星期五,则被认为是该月最不吉祥的一天,称作“黑色星期五”。

不过,意大利人认为13是一个很吉祥的数字,特别是在赌桌上。

据《广州日报》

兴业银行掌柜钱包给力上线 便捷性与安全性兼具 受市民热捧

2014年,互联网金融理财产品掀起了一场收益大战。近期,正当大家对互联网理财产品收益率持续下滑议论纷纷时,市民小王发现,兴业银行银平台理财门户钱大掌柜近期上线了一款余额理财产品——“掌柜钱包”。小王用兴业卡理财已有十年,这次“掌柜钱包”他自然不会错过。“很方便,1分钱起就能购买,我看了下最新的七日年化收益率超过6%!”小王告诉笔者。

笔者了解到,小王口中提到的掌柜钱包是兴业银行与兴业全球基金联手,3月份在兴业银行的互联网金融平台“钱大掌柜”上推出一款余额理财产品。同时,在三月末各项互联网金融理财产品中收益率表现突出,达到6.18%。“掌柜钱包集支付结算、余额理财于一体,可实现7×24小时交易、T+0赎回到账,1分钱起购,当日申购无上限、具备目前业内最高当日赎回额度3000万元和赎回资金瞬间到账等独特创新特点。”笔者向兴业银行的工作人员了解了该产品的独特优势。

“掌柜钱包”的门槛是0.01元,有闲钱随时都可以放进去。而且我看到它的转入转出金额也比业内其他产品都要高!”小王有些兴奋。实际上,除了支持多达100多家银行卡外,兴业银行及旗下“钱大掌柜”网上银行不设转入限制。并且,掌柜钱包单日可赎回3笔,单户总赎回上限为

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices for various destinations like Beijing, Guangzhou, etc.

注:按中航信电脑截至昨日16点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

旅游

洛阳牡丹园、少林寺、龙门石窟双卧五日游

阳光四月,春暖花开,天天商旅独立成团,专为老年人设计,隆重推荐洛阳牡丹园、少林寺、龙门石窟双卧五日游。带着家人和朋友一起出发吧。

去少林寺看精彩的武术表演,感受禅宗文化;去龙门石窟看那精美的石刻佛像,去牡丹园看那姹紫嫣红、柔美多姿的国花牡丹。少林寺位于河南省郑州市登封境内,距郑州市区87公里,距离洛阳75公里,出市区就可上高速直达登封。开车两小时左右就能到少林寺。

发团日期:4月15日、19日、22日; 优惠价格:成人1380元/人; 天天商旅报名热线:4000828286; 报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧); QQ群:320520653; 天天商旅微信:ttsl2000, 咨询微信:yh81890。

福彩

双色球 第2014040期 红色号:03 04 06 11 12 15 蓝色号:08 15选5 第2014095期 基本号:02 04 05 08 11 3D 第2014095期 开奖号码:5 5 3

体彩

●6+1第14041期:0 2 1 4 4 2+4; ●20选5第14095期:01 08 11 12 18; ●排列3排列5第14095期:7 7 5 7 3; ●足彩4场第14059期:1 0 1 0 0 1 3\* 3; ●足彩6场半全场第14057期:1 3 3 3 1 0 3 3 1 0 3 1; ●胜负彩第14054期:3 3 0 3 0 1 1 3 3 3 0 1 3. (中奖号码以彩票中心公告为准)