

2014年4月15日 星期二

编辑:任山葳 组版:陈鸿燕 校对:朱君



桑兰昨日产子 请给这个勇敢的宁波妈妈点赞

她用微笑告诉您她的幸福 让医生来告诉您她的辛苦

北京时间昨日凌晨,原中国体操女队队员、宁波姑娘桑兰的家属通过微博宣布:“桑兰于今晨0时19分在北京产下男婴,重5斤7两(2850克),母子平安。感谢院方的积极努力和高超的医术!同时感谢社会各界的关心与爱护。”据桑兰的丈夫兼经纪人黄健透露,桑兰此次是剖腹产。

今年1月底,桑兰就曾在微博上晒过“大肚照”,证实了自己怀孕的传闻。因身体原因,桑兰曾长期服药,她表示,自己在怀孕初期也曾有过担心。



怀孕时遇到贫血和高血糖

丈夫：好在桑兰挺了过来

记者打通了黄健的电话,从他声音里可以听得出来,似乎还没有从激动又忐忑的心情中平复过来,“从知道她怀孕那一刻起直到今天,我们始终非常非常紧张,现在大人和孩子都平安,作为家人也都稍稍放心了吧。”

“说真的,此时此刻心情是很复杂的。”黄健感慨道,“从怀上孩子开始,我们就很担忧,因为国内极少有高位截瘫患者怀孕生孩子这方面的经验。我们一直在不断咨询,美国专家是说她脊椎损伤不妨碍怀孕,但是她平时要吃脊椎方面的药物,这对胎儿有多少影响其实我们是非常担心的。”

黄健介绍说,桑兰在孕期内经历了很多困难,好在在方方面面的帮助下,桑兰挺了过来,“贫血、高血糖等等症状都出现过,所以说我们一直是很忐忑,非常非常紧张,可以说一刻都没敢放松过。临近快生产的时候,我们找了很多专家来会诊,制定手术方案,这个宝宝确实来之不易。”

2011年桑兰在美打官司期间就曾前往曼哈顿西奈山医院做了体检,在那里接受了一些专业、系统的康复训练。经过检查后,医生透露,桑兰可以怀孕生宝宝。

当时,谈到自己的病情对怀孕可能造成的影响,桑兰表示其实自己的病情是脊髓损伤,属于骨外科,从一开始,医生就曾说过病情不会影响生育。但是医生也提醒桑兰孕期间的注意事项,医生担心会出现脑供血不足或脑溢血的反应,因此桑兰还需要特别的医疗护理。

“我十几年来一直吃一种控制膀胱括约肌的药物,由于它的药理作用是通过肾脏产生,所以最近一直担心会影响以后的宝宝。于是我咨询了我的美国主治医生,他告诉我还没有临床证明这个药物的危害会针对胎儿。如果准备好要孕育下一代,多少还是有风险的,特别是分娩。但无论如何,我决定闯过这道难关。”桑兰说。

医生：截瘫患者完全可以健康产子

比常人更辛苦,但生育能力和截瘫位置无关

此前宁波也有这样两位勇敢的妈妈 一位还是顺产

商报讯(记者 鲍云洁 通讯员 俞水白 马蝶翼)“有不少截瘫患者觉得自己残废了,就再也无法结婚生子,过正常人的生活,其实这个观念是完全错误的,桑兰的经历就是最好的证明。”市第一医院产科主任丁慧青告诉记者。

“子宫是个很神奇的器官,它能够自动收缩,受神经系统的影响很小,因此瘫痪病人只要卵巢功能健全,每个月有月经,就能够和正常人一样怀孕生子,而且分娩能力不受截瘫位置的影响。”她说,像桑兰这样的颈部脊髓高位横断患者以前的确没有见过,但她曾接诊过两位勇敢的妈妈,一位是胸部以下的高位截瘫患者,一位是腰部以下的高位截瘫患者,她们都顺利完成了分娩,并且产后情况良好。

胸部以下截瘫孕妇是从象山转诊过来的,当年为31岁,通过剖腹产手术,生出了6斤多重的健康男孩;腰部以下截瘫孕妇生的是女儿,因为产前检查各项指标良好,她还是自己顺产的,“其实,不管截瘫位置高低,在各项指标正常的情况下,截瘫孕妇和正常人一样,同时具备顺产和剖腹产两种选择,像桑兰那样的颈部以下高位截瘫患者也不例外。”丁慧青说。

但和正常人相比,截瘫患者怀孕更加辛苦,需要更大的勇气,也要承担更多的风险。丁慧青告诉记

者,截瘫患者本身生活已经非常不易,怀孕后胎儿压迫心脏和胃部,不适感会比常人更加明显,“截瘫孕妇无法主动运动,因此怀孕期间家人一定要经常为其翻身,进行被动运动,而且长期卧床容易得褥疮,如果褥疮化脓引发感染,严重的会导致休克,那就麻烦了。”

产后的护理更加重要,剖腹产的截瘫孕妇宫缩能力比普通人差,这个时候更容易出现褥疮,尿路、生殖系统感染的风险也高于常人。家人最好为产妇配备专门的护理员,除了勤翻身,还要定期为其按压腹部,帮助宫缩,促进产后恶露的排出;同时,家人还要定期观察腹部切口和阴道出血,如果出血多了要及时告诉医生,进行缩宫术。

此外,截瘫产妇最好坚持母乳喂养,因为母乳喂养也能促进子宫收缩。

市妇儿医院产科大科主任范琦慧告诉记者,截瘫孕妇的基础血压低,血液循环慢,出现栓塞的风险更大,因此不管在孕期还是产后,家人都要密切关注血压和血液循环,经常给孕妇按摩手脚。

母亲的截瘫是否会影响到孩子的身体健康?丁慧青说完全不用担心,但随着孩子一天天长大,家人要为孩子做好心理疏导,“因为看到一直躺在病床上的母亲,多多少少会在孩子心里留下阴影。”

相关链接

不服输的桑兰 成就斐然

成为残疾人的经历是痛苦的,但桑兰那不服输的性格让她创造了一个又一个生命的奇迹。

2002年9月,桑兰加盟世界传媒大亨默多克新闻集团下属的“星空卫视”,成为《桑兰2008》节目的主持人。后她以优异成绩从北京大学新闻系毕业,成为2008年北京申奥大使,又于2008年在北京奥运官方网站担当特约记者。

除了主持人,桑兰还在香港以及内地20多家媒体开设了她的体育评述专栏。职场的成功让桑兰延续了自己的体育生命,在生活中,她也收获到了一个女人的完整和幸福——2013年桑兰结婚,昨天,她又成功升级为一个母亲。

遭遇不幸收获婚姻

桑兰于1998年纽约友好运动会的赛前训练时不幸摔成高位截瘫。2011年,她将25个机构和个人告上了纽约南区联邦地方法院,随后,桑兰方面数次修改了起诉书。今年2月,美联邦法官最终作出裁决,由于时代华纳对媒体的讲话不构成法律上合同关系,因此对这一事件不予处理。

黄健曾表示,桑兰会据理力争,继续上诉。

备受瞩目的跨国官司,成为桑兰和丈夫感情的“催化剂”。2013年两人结婚。接受媒体采访时桑兰表示:“我已经不是20岁出头的女孩了,我要的不是那种浪漫了,我要的是平平淡淡的生活,在一起互相支撑,这是我想要的另一半。”

本报综合

桑兰产前晒幸福



桑兰临盆前的留影。

2013年11月1日,桑兰在微博中表示:“给以后的宝贝买了两个大赛吉祥物,第一次不是给自己买毛公仔!”

2014年1月27日,桑兰在在微博上晒了一张“大肚照”,自曝怀孕喜事,并写下了一段充满喜悦的文字,“准爸爸给拍了个大肚照,这段时间太辛苦了,不过我们还是享受着这美妙的时光。小马驹,我们都爱你……希望你以后能坚强、快乐、健康地成长,妈妈和爸爸等你……”



昨日,桑兰的丈夫黄健在抚摸爱子。