

女孩自行服用止痛药引发肾损伤

医生为您总结几种乱吃药的危害

前几天,李惠利医院住进一名18岁女孩。她因为牙疼,自行吃了诺福丁止痛药,引发急性肾功能不全,肌酐高达215,医生说这样的情况并非个例。感冒发烧、头疼牙痛,很多人碰到这些寻常毛病,常常会打开自家药箱,或者自己去药店买点常用药对付对付,殊不知很多情况下,都无法对症,弄不好还会造成恶劣影响。记者昨天采访了我市的一些医学专家,总结了常见的用药误区,希望引起大家的重视。

记者 鲍云洁 通讯员 应红燕 马蝶翼 刘扬

1 乱吃止痛药有可能引起肝肾损伤

昨天,在李惠利医院,记者见到了18岁女孩小汪。经过几天的治疗,她的肌酐已经下降到150(女性正常的肌酐指标为84左右),医生说因为治疗及时,她的肾功能应该能够恢复到恢复,不会留下明显的用药后遗症。

4月7日晚上,小汪感觉牙痛难忍,妈妈记得朋友说过吃诺福丁能治牙痛,就到门口的药店去买,店员推荐人工牛黄也对牙痛有疗效,就顺道一起买回家,按说明书给女儿吃了。

8日晚上,小汪开始恶心呕吐,渐渐地胸闷气短起来。妈妈以为她胃疼,赶紧带她到当地医院看了急诊,吊了盐水后也未见好转。

10日早上转诊到内科,验血发现肌酐已经升到100多。当天下午,妈妈赶紧带着小汪来到李惠利医院就诊,此时肌酐已经上升到215。

李惠利医院肾内科主任医师刘江告诉记者,诺福丁属于非甾体类抗炎药及解热镇痛

药,这种止痛药通过抑制痛觉神经末梢冲动而产生止痛作用,就是所谓的“治标不治本”,多吃还会引发肝肾功能损伤,患者一定要慎用。类似的药物还有布洛芬、散利痛等常见止痛药。不少人碰到头痛、牙痛等就吃几片应急,因此造成肝肾损伤、消化道出血的人并不鲜见。

“如果是易感人群,可能吃一两片就会引发损伤。如果大剂量乱吃药,即使是非易感人群也不一定扛得住。”刘江说。

他提醒:大家在吃这类药物时,最好还是到医院咨询一下医生,易感体质的人更要引起注意,在就诊时要把从前的症状告诉医生,用副作用小的药物替代;如果在服药后出现恶心呕吐、小量尿减少、小便颜色变深变红、腰痛、起皮疹等症状,一定要及时就医,急性肝肾损伤是可逆的,但拖久了变成慢性病,就麻烦了。

2 给孩子喂食退烧药不能过于频繁

除了止痛药,还有一些常见的感冒药和退烧药也有可能引起肝肾问题,如百服宁、美林、泰诺、维C银翘片、安乃近、阿司匹林等,“现在很多人都知道抗生素不能乱吃,但不知道这些常见药物也有可能产生副作用。”刘江说。

频繁吃退烧药现象在儿科更常见,因为和成年人相比,孩子更容易因发烧而引起惊厥,很多家长看孩子的体温一上升,就赶紧喂退烧药,生怕“烧坏了脑子”。

市妇儿医院儿科主任医师狄亚珍曾碰到一名3岁的小患者,住院期间有发烧现象,当时的体温是38.5℃。狄亚珍认为孩子体温并不高,而且住在医院里也便于观察,就耐心地跟家长沟通,说暂时不吃退烧药,随时观察,但孩子的外婆很不乐意,说发烧会烧坏脑子,坚

持要给孩子吃退烧药。后来经过狄亚珍耐心细致地解释,家长也同意不用退烧药,结果孩子的病也好了。

相比成人,一些属于非甾体类的退烧药更容易对孩子幼小的器官造成损伤,使用起来一定要更加小心。

狄亚珍建议:如果孩子发烧了,可以先观察是否存在室温过高、穿衣过多等问题,排除这些问题后可进行物理降温,例如洗个热水澡、贴冰敷贴等,半小时后如果体温有所下降,就不要吃退烧药,反之则开始服用。一般口腔温度达到39℃,建议在医生指导下给孩子服用退烧药。如果孩子有惊厥史,就要在达到该温度之前服用退烧药,同时用掐人中穴刺激的方法防止惊厥。

3 预防感冒的中成药也不一定对症

随着人们的防病意识越来越强,很多家庭会准备一些预防感冒的中成药,一出现流鼻涕、咳嗽等症状,就赶紧冲几包吃一吃,试图把病压下去。

其实,这是一个很普遍的误区。“人体是有自我防御系统的,药吃多了就会让自身的抗病能力减弱,而且任何药物多少会有点副作用,多吃也可能会引起脾胃不适。因此在感冒初期,我们不建议吃中成药。”市中医院呼吸内科主任中医师洪波告诉记者。

不加辨别吃中成药预防也有可能不对症。洪波说,中药是讲究辨证施治的,例如同样是感冒,就分成风寒和风热,流清水鼻涕、打喷嚏、怕冷畏寒等都是风寒的症状,这种情况下

是不适合服用清开灵、双黄连等清热中成药的。如果体质虚寒者服用这类药物,还有可能引起腹泻。

还有一种情况尤其需要区分,有些人打喷嚏、咳嗽并不是因为感冒,而是因为过敏,这种情况下吃中成药也是无效的。

正确的做法是怎样的?

洪波说:“首先我们要区分感冒和过敏,如果是感冒,在早期要多休息,多喝水,清淡饮食,放松心情。病情加重的情况下,最好及时就诊,在医生指导下服药。其次,养成记录病情的习惯,到医院就诊时可更加准确地描述病情,让医生做出最准确的判断,合理治疗。”

4 不要长期给孩子吃免疫力促进剂

小铭以前经常发烧,医生在治疗过程中,给他开了一种增强免疫力的中成药。随着年龄渐长,小铭身体越来越好,发烧感冒的次数明显减少了,家长认为免疫力促进剂“功不可没”,就坚持一直给他吃。

狄亚珍说,这样的做法其实是不对的,免疫力促进剂也要适当补充,补太多了反而会让自身免疫力得不到锻炼和提高。因此,免疫力促进剂一定要在医生指导下服用。

还有两种比较普遍的现象,虽然不是乱吃药,但也有可能适得其反:

一是乱吃“提高免疫力”的补品。现在很多家长都知道年幼的孩子不能“大补”,就给小孩子吃一些参须、冬虫夏草,甚至猫胎盘等比

较“温和”的补品,来提高免疫力。市中医院儿科主治中医师丁瑾说,其实这也是误区,身体健康的孩子根本不需要吃这些补品,如果是免疫力低下的孩子,可以在医生指导下适当吃一点,但4岁以下的孩子也尽量不要吃。

二是补充过量的钙、鱼肝油和各种微量元素。“3~6个月以内的小婴儿如果有惊醒、盗汗、头方、胸肋骨外翻等佝偻病症状,可以在医生指导下补充钙和鱼肝油。一般岁数较大的孩子是不需要特意进补的,建议只要多晒太阳、多进行户外运动,合理摄入牛奶就可以了,过度补钙和吃鱼肝油,个别孩子会产生全身副作用,例如过度补钙甚至有可能造成肾脏结石。”狄亚珍说。

十大问题困扰民办教育发展 最大问题是民办教师权益问题

商报讯(记者 李臻 通讯员 袁红丽)“目前民办教育所遇到的最大问题,是民办教师的权益问题,也是最为困扰我们的问题。”昨日,浙江优质民办初中校长联谊会在华茂外国语学校举行,无论是中国民办教育协会,还是来自全省的10余所民办中学校长,都颇为忧虑提到了这一点。

据悉,2013年,我市共有民办学校1110所,占现有全体学校总数的52.93%;民办学校在校生共有39.34万人,占现有全体

学生总数的29.57%。“改革开放后兴起的民办教育,是近30年来办学体制改革最引人瞩目的成果。但发展至今,面临着十大问题,已经困扰到民办学校的进一步发展。”昨日,中国民办教育协会副会长郑增仪的一席话让与会者颇为感同身受。

郑增仪列举的十大问题分别为:法人属性、产权归属、学校权利、教师权益、会计制度、营利与非营利、合理回报、优惠政策、市场监管、政府服务问题。

他特别强调到:“其中最大的问题是教师权益问题,民办学校的老师退休待遇能否和公办学校退休老师一样?评职称、评优是否和公办学校相同?”

记者了解到,2006年出台的《宁波市民办教育促进条例》,涉及扶持与促进的条款有13条。我市民办学校专任教师,可参加事业医疗保险,中级以上职称的教师,还可参加事业养老保险。从2007年开始,市政府设

立了民办教育发展专项资金,2013年已提高到每年3000万元,主要用于民办学校生均经费和学校为教师缴纳社会保险的补助。

但是不可否认,和公办学校的教师相比,民办教师待遇的确有一定差距。“我们面临最大的问题也是教师权益问题,只有保护了教师的权益,才能留住老师的心,才能更好地发展我们的学校。”与会的多位校长都颇有感触地表示。

■相关新闻

鄞州为民办教育培训机构打分

商报讯(记者 李臻 通讯员 麻万掌)近日,鄞州区教育局组织相关人员对全区登记在册的67家民办教育培训机构进行信用等级评定,涉及办学条件、规范办学、学校管理、办学效益和社会评价5个方面。

记者了解到,检查的项目非常详细,比如办学条件上,要求注册资金足额到位,办学用房不少于300平方米;在规范办学上,要求严格执行收费政策、项目及标准,收费标准、退费办法上墙公示;在社会评价上,要求自愿签订诚信公约,与学生(家长)签署培训合同,具有合同信用。

信用等级共涉及4个一级指标、20个二级指标,总分100分,采用学校自评、检查考评相结合的办法进行。据悉,下一步将在媒体和教育局网站上公布这些学校信用等级情况,供广大市民参考。

临商银行宁波分行招聘启事

临商银行股份有限公司宁波分行是一家总部设在临沂市的跨区域经营的股份制商业银行。自1998年成立以来,已发展成为临跨鲁浙两省,拥有73家分支机构,年盈利额在10亿元以上的新型股份制商业银行,先后被授予“中国服务业企业500强”、“中国最具投资价值成长银行”、“中国最具特色中小银行”、“2013中国最佳物流金融服务企业”等荣誉称号。为满足业务发展需要,现向社会公开招聘正式工作人员,具体事宜如下:

招聘岗位及数量

本次共招聘综合柜员20人,在宁波地区工作。

报名资格

具有全日制大学本科及以上学历;30周岁以下;综合素质较好,具有一定的亲和力,具有一定的沟通和协调能力。

招聘程序

此次招聘包括报名、资格审查、笔试、面试、体检和聘用等程序(笔试、面试时间另行通知)。

报名方式

(一)报名资料:个人简历(贴一寸免冠照片),身份证(正反两面)、学历学位证书、职业资格证书、奖励证书等证件复印件。

(二)符合条件的应聘人员将报名资料邮寄至临商银行宁波分行人力资源部,地址:浙江省宁波市江东区沧海路1918-1924号上东商务中心3楼2407室,邮编315001,来件请注明“姓名+应聘”字样。

(三)报名截止时间:2014年4月30日。

(四)应聘人员的有关应聘材料恕不退还,我行代为保密。应聘者应对个人信息的真实性负责,经调查与事实不符,我行有权取消录用资格。

自2014年4月起,临商银行宁波分行正式发行金融IC卡

金融IC卡 兼具
安全性 加载芯片,防磁条复制
便利性 增加电子钱包,支持闪付
扩展性 可加载多种行业应用

临商银行在售理财产品

产品期数	募集期	起点金额	期限	参考年化收益率
2014年14期	4月10日 - 4月16日	5/30/100万元	30天	5.7%-5.9%
			90天	5.8%-6.0%
	5万以上	182天	5.85%-6.05%	
		365天	6.10%	

风险提示:理财非存款,产品有风险,投资需谨慎。具体产品情况详见产品说明书,以签订协议为准。

分行营业部: 87860179 慈溪支行: 63088013 江北支行: 87659979 鄞州支行: 89212650
 观海卫支行: 63638133 北仑支行: 86852831 余姚支行: 62557018