

面对宅童我们怎么做？

分析：宅会让孩子身心发展受伤

大部分孩子放假后，每天宅在家里看电视、玩电脑、写作业、打游戏，整天足不出户，成为名副其实的宅童。看着自家的孩子如此“恋家”，家长并不开心。虽然不用担心孩子玩得太多，在外面结交坏朋友、发生危险，但是孩子对电视、网络的迷恋，交往、运动能力的降低，视力的下降等更加令家长忧心。“走出去”和“宅在家”，究竟哪个对孩子更有利，答案不言而喻，无论是增长见识、锻炼身体，还是寻觅快乐、学习技艺，外面的世界对于孩子们来说当然更加精彩。

心理医生刘子钰表示，足不出户的“宅”生活会对孩子的身心有不好的影响。第一，正在发育中的孩子，身心都没有发育健全，孩子们需要多运动，例如游泳、爬山，长期在家不运动会影响身体成长，导致孩子体型发胖；第二，孩子在家要么上网，要么看电视，时间一长必然对视力造成较大伤害，“现在戴眼镜孩子的数量呈上升趋势就是证明”；第三，长期宅在家里也不利于孩子的身心发展以及人际交往能力的提升，而且会导致孩子的性格发生变化，变得孤僻，不愿与人交流。

普瑞眼科医院医生也告诉记者，每到开学时前来检查视力的小学生特别多，大多都是假期长时间看电视、上网的结果。

解决：报夏令营或陪孩子玩

为了不让孩子再这样宅下去，家长应根据孩子的兴趣，给孩子报一些兴趣班或者夏令营，学到什么倒是次要的，主要是和伙伴们在一起玩耍交流，不会变得孤僻和冷漠。某小学张老师建议家长们让孩子接触更多人，多和伙伴们交流，有助于他们身心健康成长。家长也要尽量抽出时间带孩子去旅游，利用旅途见闻开拓孩子的视野，增长孩子的知识，真正使孩子的暑假生活丰富多彩，健康而有意义。同时家长还应该尽可能多地与孩子交流，了解他们的想法，用语言、行动让他们感受到家庭的温暖、亲人的爱护，不至于使他们从电视、网络上寻求心灵的慰藉。

热词解释：宅童

在百科里，宅童指的是喜欢猫在家里，整天沉迷于网络的青少年。这些孩子不喜欢运动，没有其他爱好，更没有时间学习，他们把所有最美好的时光都交给了虚拟的网络。宅童的产生，跟家庭教育、孩子本身以及周围环境都有重要关系。其实，在现实生活中，宅童泛指不喜欢外出和朋友游玩，希望一个人呆在家，看书、做作业、看电视、上网的孩子。据《春城晚报》

告别“懒惰宅小孩”，成为“威风小军人” 这个暑假，在军事夏令营中 谱写成长进化论

军事训练
全面推进素质教育

尽管离暑假还有一段时间，一些家长已经开始头疼孩子的假期安排了。这段时间以来求学成才工作室接到好几个类似的电话，家住东湖花园的张先生就是其中一位。“我儿子一放假就天天‘宅’家里，电视看不够，游戏打不完，放完假体质也变差了。”张先生表示，自己工作很忙，没时间带孩子出去旅游。为了让孩子再宅下去，今年他打算给孩子报一些兴趣班或者夏令营。“男孩子嘛，最好是能参加些带有吃苦教育和团队合作训练的夏令营。”求学成才工作室打听到，宁波就有这样一个“实用主义”的夏令营——黄老爸“1+1”绿色军训营。

由现役军人打造的黄老爸“1+1”绿色军训营，到今年为止是第七届，开办以来有近万名学生接受训练。据介绍，今年的营期共计8期，每期7天，每天都会进行不同的训练内容。黄老爸提前“剧透”：“我们将组织真人CS技能培训、野外行军、军事运动会等，还会和孩子一起做思维拓展训练游戏，开拓孩子的思维。”

“我们把重点落在开展拓展训练上。希望通过挑战性、教育性、实用性于一体的拓展训练，给孩子们创造难以忘怀的学习体验，从而达到全面推进素质教育。”黄老爸介绍，“我们也为学员量身定制了计划，主要解决孩子们的一些性格问题，比如胆子较小、自理能力差、不太合群等等，通过军事训练来改变这些不良习惯。”

小事入手
培养社会责任意识

“现在，很多孩子独立解决困难的意识相当薄弱。特别在遇到困难时会害怕、会躲避，依赖性特别强。”黄老爸指出，“我们的训练中承载的功能非常丰富，除了军事训练之外，还开展了感恩教育等体验式活动。”

据了解，去年的绿色军训营中就包括亲手种植蔬菜并进行义卖的活动。孩子们在天宫庄园里种植了芹菜、小白菜等蔬菜，并利用休息日在菜市场义卖。种植所有义卖收入全部通过宁波红十字慈善协会捐献给“雅安灾区”的孩子。黄老爸介绍：“孩子们在做蛋糕、当医生、做警察、采摘果实、种植蔬菜等活动当中，自然而然就懂得了‘谁知盘中餐，粒粒皆辛苦’的道理。我们希望从小事入手，培养孩子的独立生活能力和社会责任意识。” 褚笑寒/文

安全放心
消除家长假期担忧

“自从我们开设培训学校以来，就不断有家长要求我们帮着照看孩子，而这样的要求在暑期和寒假期间尤为强烈。”黄老爸表示，许多家长由于工作原因，并不能在暑假期间全天照顾孩子，特别是一些低年级学生，孩子的安全问题是家长最担心的。由宁波市海曙区黄老爸智能培训学校策划的黄老爸“1+1”绿色军训营因此应运而生，解决了不少家长们的燃眉之急。“我们是经教育局批准的正规学校，学校设有门卫和保安，对进出人员有校医检测及严格的进出校门管理程序。空调和餐饮等硬件齐全，确保暑假安全放心。”黄老爸介绍。

封闭住宿，改变习惯，磨练意志，陶冶情操，解决家长的后顾之忧！

军训、实践，学习、娱乐两不误

由黄老爸教育和东南商报求

学成才周刊主办的暑假社会实践活动四月份开始报名，笔者上周在走访时了解到，许多家长都觉得“暑假如果将孩子单独留在家中，担心他们一味地看电视、玩游戏，耽误了学习不说，还可能加深近视度数；如果让孩子参加培训班，又怕达不到改变习惯的效果，况且有的办班场地狭窄，没有活动空间，孩子很不快乐”。黄老爸介绍：正规学校场地大，空气流通好，封闭改变，学生喜欢的项目多同时不影响在其他机构学习。

为家长解除后顾之忧

“自黄老爸开设培训学校之后，就不断有家长要求我们帮着照看孩子，而这样的要求在暑期和寒假期间尤为强烈。”黄老爸表示，许多家长由于工作原因，并不能在暑假期间全天照顾孩子，特别是一些低年级学生，他们的安全问题是家长最担心的。黄老爸说：我们是经教育局批准的正规学校，学校设有门卫和保安，对进出人员有校医检测及严格的进出校门管理程序；空调和餐饮等硬件齐全，确保暑假安全放心。



“军训社会实践活动”的开设解决了家长们的燃眉之急。黄老爸表示，学生在这里不但能够温习功课，还可以自由玩耍，老师们也将督促孩子劳逸结合，绝不会因为假期而落下功课。

全方位暑期辅导
重在改变习惯

笔者了解到，“军训社会实践活动”除开设正常文化学习课程外，老师严格检查、完成暑假作业。把文化补差与军事化训练和改变习惯作为重中之重，对注意力不集中的孩子反复训练。习惯改变课随时有教官参加，适时监控，培养孩子会合理安排时间和生活习惯。

军训磨练意志
社会实践活动培养能力

由现役军人打造的2014第七届黄老爸“1+1”绿色军训营开办6年来，近万名学生接受训练，小至学前班，大到高中生，确实提高了生活自立能力，从站姿的标准化，到生活的规律化，为青少年量身制订了计划，孩子们从刚刚进来的松松散散，到迈着整齐的步伐出列，雄赳赳、气昂昂的威武姿态是家长值得骄傲的。社会实践活动，除走出军训营为福利院的老人送温暖感恩活动外，还聆听警察叔叔的“法制教育走进军训营”、“自然灾害大练兵”等活动，同时组织孩子们做蛋糕、当医生、做

警察、采摘果实、种植蔬菜等社会实践活动，让孩子们懂得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的社会责任感。

兴趣小组，丰富多彩
在快乐中学习

乒乓球、羽毛球、篮球、绘画、军棋、象棋、围棋、跑步、游泳等丰富多彩的各项课外活动以外，军训营在学习之余，可以轻松一下，真正做到放松心情，过集体生日晚宴，百名学生手举蜡烛，同唱中英文生日歌，每个人送一句祝福的话，过一个一生难忘的生日。

一位经常参加过培训的学生告诉笔者：“在这过暑假，比坐在教室里‘啃’课本舒服，大家可以交流，下课还能一起玩，很喜欢这样的氛围。”另一位学生说：去年的感恩教育很好，我们看到爸妈的来信都哭啦，我们也给妈妈写了回信，觉得孝敬父母是我的责任。

活动时间：共42天，每周回家1.5天，把旧课复习补差，新课预习，完成暑假作业。

分班方式：按年级分班活动网址：www.huanglb.com

教学方式：20人小班教学+一对一补差+合同制提高

集训地点：宁波市天宫庄园、杉杉路2号、仙居、余姚

优惠办法：2014年4月份报名8.5折，5月份报名9折，6月份报名9.5折。

宁波市海曙区黄老爸智能培训学校热线：

400-623-9119 83897180

83897238

宁波市海曙区新典路46号 海教广备[2014]0310号