

这个高三女孩 热心勇敢又冷静

从医院回学校的路上遇到有人轻生
她用肩膀一点点将落水者顶出水面
还用学过的急救知识救醒了落水者

昨天中午，一名高三女生在看病回校的路上，突遇一女子跳河轻生，女孩跳下河救起女子，还利用学过的急救知识，把已休克的轻生女子救醒复苏。当救护车与警车到达后，女孩悄悄离开现场回校上课。

她叫徐丹宁，今年18岁，是鄞州区古林职业高级中学学前教育专业学生。昨日傍晚，记者闻讯前去采访，站在记者眼前的徐丹宁长得很是秀气漂亮，说话时轻声细语，但正是这个看起来柔弱的女孩，却做出了令人敬佩的救人壮举。

记者 李臻
通讯员 麻万掌
阮晓薇



徐丹宁



① 从医院回学校的路上看到有人轻生

这个周五，徐丹宁将要赴金华参加高考中的专业技能测试（类似于艺术类、体育类学生参加高考前的专业考试），因此，这段时间的学习很紧张。

“这段时间学习忙于即将到来的考试，在练声时可能练得有点猛了，这几天嗓子很不舒服，人也有点发热。”徐丹宁说，昨日上午，她向老师请了假，在同学的陪同下到古林卫生院去看医生。医生说没有大碍，但需要进一步休

息治疗，并给她开了一些药水。

打完点滴已是中午12点左右了，徐丹宁和同学一起回学校。学校和医院相隔并不远，大约1.5公里，两个女孩沿着古林镇中心路往回走。

在经过古林公园，走上建宏桥时，徐丹宁说，她听到后面有疾跑的声音，接着看到一名身穿黑色外套的年轻女子从后面跑上来超过她们，而且还边跑边脱掉外套，最后一头跳进了河里。

② 她当时只有一个想法：必须救起落水者

徐丹宁说，一开始她和同学都愣住了，“大中午的，那人在干啥？”不过，她马上意识到，年轻女子是在跳河轻生，于是她脱口大喊：“救命啊，有人跳河了！”

徐丹宁告诉记者，她一边呼救，一边环顾四周，当时，她们身后有一名中年男子，河对岸还有三四个钓鱼的人。听到她的叫喊声后，大家都跑向轻生女子落水的路边。但随后，这几个人面面相觑，都表示自己不会游泳。

这条连附近居民都叫不上名字的小河，水面很宽，有近20米，约有2米深，在正午的太阳照射下，水面上泛着粼粼波光。

女子落水后在河中使劲挣扎着，后来大概是没了力气，脸朝上慢慢浮了起来。

“没人救怎么办？不能眼睁睁地看着她浮起来。”徐丹宁当时只有一个想法：必须救起落水者，她迅速脱下校服和鞋子，也纵身跳入水中。

③ 她用肩膀一点一点地把落水者顶出水面

徐丹宁回忆起当时救人的细节，也感到有点后怕：“我跳到水里后，大概游了七八米就抓住了她，当时她可能已经休克了，也没怎么挣扎。”

落水女子当时是脸朝上浮在水面上，徐丹宁在水中首先把女子翻了过来，然后一手架在她的脖子上，托着她的头，用另一只手划水，再双脚使劲蹬，往岸边游。

“当时真的是使出了全身的力气，还冲着岸上的人喊，‘快来搭把手啊’，到最后实在是游不动了。”徐丹宁对那一刻的印象尤其深刻。

徐丹宁咬紧牙关，托着女子游到岸边，由于水面与堤岸有一定的高度差，她在水里把落水女子竖起来，用自己的肩膀一点一点地把女子顶出水面，岸上的人也伸出手来，将女子拉上岸。

④ 围观者束手无策，冷静女孩进行复苏急救

徐丹宁和落水女子都上了岸，不过落水女子的情况不太好——脸色发白，嘴唇发紫，眼睛死死地闭着。闻讯而来的人越来越多，大家里三层外三层地围着，纷纷议论说，“估计是休克了，这该怎么办啊”，却又都束手无策。

幸运的是，徐丹宁学过急救知识，还曾代表学校参加宁波中职学校的技能大赛。看到眼前的这种情况，徐丹宁赶紧对着落水者进行胸部按压。“大约按压了一分钟吧，中间她咳了两次，也咳出一些水，终于脸色慢慢变好，人也苏

醒了。”徐丹宁说。

可没想到的是，落水女子醒过来第一句话是：“小妹妹，你不该救我。”徐丹宁把自己的校服披在女子身上，和边上的人一起劝她：“你怎么这么傻，就算你不想活了，也要多想想你的父母啊。如果你就这么走了，他们该多伤心啊。”

这时，救护车来了，警车也来了，徐丹宁拉着同学默默走出人群。回到学校后，同学们看到她浑身都湿透了，再三询问下，才从徐丹宁同行的同学口中得知了徐丹宁救人一事。

⑤ 回忆起来有些后怕，中考后三年没下过水

“我回到学校后，赶紧洗了个澡，还吃了点药，还好，感冒没加深。”说话时，女孩腼腆地笑了笑，她告诉记者，现在回想起来，还是有点后怕的，“我初三中考考完游泳后，差不多三年没下过水了。”

“我到现在也没敢把这件事告诉爸妈。”女孩说，“我怕他们担心，因为快

高考了，他们肯定希望我能安心心地准备功课，好好考试。”

记者提及她救人时的冷静沉着，女孩倒是自信地笑了：“平时，同学们就说我很冷静，以前学校也教过急救方面的知识，班级有人晕倒了，我也帮助过进行急救的，没想到，以前学过的这些知识，这下派了大用场。”

⑥ 打电话报警的目击者说：这个女孩真勇敢

记者通过120了解到，经过医生现场检查，轻生女子的生命体征都很正常，因此并没有到医院进行进一步治疗。后来，当地派出所查找到了女子的家人，女子跟家人回家休养了。

不过，记者通过120找到了当时报警的张先生。在电话那头的张先生在获悉记者的采访意图后，第一句话就是：“这个救人的女孩真勇敢！我们都很佩服

她！”

张先生是河南人，在古林一带打工，当时正和两个朋友在公园里休息，徐丹宁呼叫、救人的一幕他全看在了眼里。

“我们这些大男人都不会游泳，最后还是一个小姑娘去了救人，我们真的太佩服她了，这种见义勇为的好人好事你们一定要在报纸上给好好表扬下！”张先生激动地说。