



用从日本买来的眼药水滴眼2年 本想治近视眼 却患上青光眼

医生提醒:乱滴眼药水可能滴出病,这样的患者不止一两例

原本为治疗近视眼,没想到却得了青光眼,这几天初中男生小华(化名)遇到了这样一件麻烦事。小华的妈妈更是懊恼不已,为了用药安全,她特地托人从日本购买了进口眼药水,没想到反而差点害了儿子。

小华的经历并非个例。昨天,市眼科医院副主任医师毛伟告诉记者,因为乱滴眼药水前去就诊的患者不在少数。

记者 鲍云洁 通讯员 王丽娜 马蝶翼

1 进口眼药水更靠谱? 听医生的才靠谱

两年前,小华的视力开始慢慢下降。他的妈妈很重视,便带他到医院去治疗。医生开了眼药水,叮嘱他定期滴眼,缓解视疲劳。

他的妈妈觉得进口药应该比医生开的国产药更靠谱,就听身边朋友的介绍,专程托人从日本买来一种很受好评的眼药水,给小华使用,一用就是两年。

前几天,妈妈带小华去复查视力。接诊的市妇儿医院儿眼科副主任医师陈文浩发现他的眼压很高,有28~30,正常人的眼压在21以下,全面检查后发现他患上了青光眼。经询问,陈文浩发现正是这种眼药水导致小华患上了药源性青光眼,不按医嘱长期使用是发病原因。

致小华患上了药源性青光眼,不按医嘱长期使用是发病原因。

所幸发现得及时,青光眼还没有对视力造成更大损害。经过治疗,小华的眼睛正在慢慢恢复中。

市眼科医院副主任医师毛伟说,使用治疗近视的眼药水的确要慎重,眼科医院也曾接诊过不少患者,其中多数是有老花眼的老年人,家里有孩子在使用阿托品类治疗近视的眼药水,认为它也有缓解视疲劳的作用,就顺手拿来滴一下,没想到马上眼睛红痛模糊,视力急剧下降,就诊后发现患上了闭角性青光眼。

2 春天到了,眼痒眼干也不能乱滴

毛伟说,春天到了,过敏性结膜炎高发,滴眼药水不当引发激素类青光眼的患者也悄然增多。

最常见的病患是使用地塞米松这种含激素的眼药水。它在药店里很常见,而且价格便宜,效果立竿见影,一些老病患结膜炎发作后,眼睛奇痒难忍,就根据以往的经验,自己到药店购买地塞米松眼药水,眼睛痒了就滴几下。殊不知这种眼药水里含有激素成分,最多只能连续使用一周,否则就有可能造成严重的后果。

毛伟曾接诊过一名小患者,患有过敏性结膜炎,到医院开了一支地塞米松使用后效果很好。此病一发病,家长就自行到药店买

来滴,结果导致激素类青光眼,视力受损严重,差点就失明了。

“闭角性青光眼发病迅速,容易发现,如果及时就诊,造成的损伤还可以挽回,但激素性青光眼起初并无症状,只是眼压在悄悄上升,往往等发现时已经对视神经造成了不可逆的损害。”毛伟说,不光是青光眼,激素类眼药水还可能诱发白内障、角膜溃疡,这种情况在老年患者中比较常见。

春季也是红眼病高发季节,毛伟提醒,因为红眼病分为病毒性和细菌性,大家常用的红霉素眼膏、氯霉素眼药水等对病毒性红眼病根本不起作用,如果不听医嘱用得太多,抗生素成分会造成耐药性,防腐剂成分则有可能造成干眼症。

3 挨着眼角滴不科学,可能污染整瓶药水

怎样正确使用眼药水?毛伟提醒:首先,有了眼病一定要及时就诊,而不能自行选择购买眼药水;其次,要根据医嘱,按次滴眼,不要因为眼睛难受就频繁使用;再者,滴眼时眼药水瓶一定要悬空,不少人挨

着眼角滴,殊不知瓶子的虹吸作用会导致整瓶药水被污染,使眼药水失效,并增加眼部细菌入侵的风险;最后,眼药水开封一个月后不建议再使用,而利福平等部分眼药水的有效期只有一星期。

宁波二百联袂《东南商报》
“被”感幸福“枕”爱一生
“春色满园”
春季床品团购节

4月18日(周五)~4月21日(周一)

报名时间:4月16日 4月21日 宁波三百百货店
报名 0574-87269951
热线 87262828、87269837
微信 关注二百官方微博,发送
报名“床品团购+姓名+手机号”
报名额外赠50元抵用券
微信集赞有好礼

系列床上用品 5折,
刷二百贵宾卡再享 8折

刷卡尊享 刷中信银行香卡、中信人卡 9.5折
或信福年华卡再享折上折

床品团购款畅享“超值团购价”
“炫影香恋” 4月19日下午二点:六楼罗莱家纺现场秀及互动活动。
席品现场秀 4月20日下午二点:六楼梦洁家纺现场秀及互动活动。

活动期间,当天在大楼床上用品、五楼男士服饰、男鞋、箱包皮具等
满500元赠丝袜一双;满1500元赠毛巾礼盒一盒或雨伞一顶;
满2500元赠牛皮拖鞋一双;满4000元赠空调被一条。
领取地点:六楼洋家纺专区(单件商品限购一件,礼品不累积)
